



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20866	ImageGroup:	I4PD5098
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྟིང་མའི་འདོན་ཆོག་ཕྱོགས་བསྟུས། rnying m'i 'don chog phyogs bsdus/
Author:	n/a
Descriptor:	dbu can dbu med gnyis ka yod/
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	35
Total Volumes:	58
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

	ཨོཾ ལུང་པ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཤི་པ་སེཌ། ཤྱིན་འཕེབས་ཤྱིན་སྤྲུལ་ཆར་འཕེབས་བཞུགས།	

ਬੈਂਸ ਬਲੀਬੀ

དཔལ་ཉི་རུག་པ་བྱས་འཛོམས། རྫོང་ཆེན་པ་ཐུབ་པའི་ཕྱེད་མ་ཁུ་ཕྱིན་རྒྱལ་འབྲུང་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་འཁོལ་མ་བཟུ་བའི། སྤྱི་མ་ཁུ་ཚོགས་འབྲེག། རྫོལ་མོ་དཀྱུང་མ་དང་འཇམ་མ་འདི།

མཁའ་མེད་ཀྱི་ ཚེས་ལྷུ་མི་འགྲུལ་ཞེ་གྲོང་ནས་༥ བོང་ས་ལྷུ་རྩོ་རྩེ་ལུང་པ་འདི་ལྷུ་༥ ལྷུ་པ་ལྷུ་ལྷུག་ས་རྩོ་མ་འགག་པ་ས་༥ ཕྱིན་ཆེན་པོ་བ་ལ་དབང་
མ་ཆོག་པ་ལྷུར་༥ ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ལྷུར་པ་ལྷོད་ལ་༥ བདེ་ག་ཤེགས་ཞི་བྱོས་ཕྱིན་པོ་བ་ཅིག་༥ ཏུར་བྱོད་པ་རྒྱད་ནས་ལྷུར་པ་ལྷོད་ལ་༥
རིག་འཛིན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕྱིན་པོ་བ་ཅིག་༥ ར་ལ་བ་བྱིང་ནས་ལྷུར་པ་ལྷོད་ལ་༥ རྩོ་རྩོ་བྱོད་བྱིང་ཕྱིན་པོ་བ་ཅིག་༥ ཞོ་རྒྱན་ལུལ་ནས་ལྷུར་

མི་ བསྐྱོད་ལེ། མཁའ་འགྲོའི་ཚྲགས་ཀྱིས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་། ནམ་མཁའི་མཐོང་ནས་སྐར་བསྐྱོད་ལེ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོན་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་། གངས་དཀར་རྩེ་ནས་སྐར་བསྐྱོད་ལེ། རྡོ་རྗེ་གིང་ཆེན་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་། ལྷ་མཚོའི་གཏིང་ནས་སྐར་བསྐྱོད་ལེ། མཚོ་གླིང་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་། **རྒྱ་** རིག་འཛིན་སྐབ་པོ་བྱིན་མ་ཆུང་། མཁའ་འགྲོ་འཕོད་དོ་སྙན་མ་སྟེ། དམ་ཅན་བསྐྱལ་ལོ་གྲོགས་མ་གཡེལ་། དབང་བསྐྱར་བྱིན་པོ་བ་རྟགས་མཚན་སྟོན་། རང་བཞིན་ནམ་དག་པོ་བྱང་ནས་། དགོངས་བརྒྱད་བྲུ་མས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་།

པ	མི། བཞིན། རེང་འདིར་བདག་ལ་བྱིན་པོ་བཅུག། རུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འདུས་
ལྟོ	པའི་དཔལ། ཅུ་པའི་བླ་མས་བྱིན་པོ་བཅུག། རྩོན་ཁྱོན་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས། ད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས། བདག་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱབ་བྱེད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
གསུམ།	ཀྱིས་བྱིན་པོ་བཅུག། སྐྱ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས། ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་དང་ཉིད་ལས། གཟུགས་སྐྱས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་བྱེད། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱིན་ལུང་ཐིབས་སེ་ཐིབས།
འཕྲིལ་	དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་སེ་ལི་ལི། དཔུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམ་སེ་ལྡེམ། དར་གྱི་ཅོད་བན་ལུ་རུ་རུ། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་བྲ་ལ་ལ། དཔའ་བོ་མ་པའ་འགོ་ཐིབས་སེ་ཐིབས། ཀླང་
	གྲིང་བཞུགས་བ་ཀྱ་རུ་རུ། རོལ་མོ་སྐྱ་སྐྱན་ཉི་རི་རི། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བཅུག། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར། བསེགས་དང་ཡོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། ལུ་རུ་ཉ་རི་ནི་ས་སུ་ས་མ་ཡ་པོ། ཉི། གར་བྱོགས་སྟོང་གི་འཛིན་རྟེན་ན། རོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཞི་བྱོའི་ལྟ། རོ་རྗེ་དཔའ་བོ་མ་པའ་འགོའི་

ཚེགས་ སྤྱི་འགྲོ་ཅི་གིང་ནགས་ཚལ་བཅས་ གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་ལུར་པའི་ལྟ་ སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལ་ཡ་ རོ་རྩེ་ལུར་པ་བདག་སྤྱོད་ཕྱིར་ དགྱིལ་ལའོར་འདི་
 ལ་ཕྱིན་པོ་བཅུག་ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་ ལུར་ལུ་འདི་ལ་མདངས་སྤྱངས་གིག་ རྟགས་དང་མཚན་མ་དངོས་སུ་སྟོན་ དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་དབང་ཁྱེད་གསོལ་
 མ་རྟུ་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡ་ཨུ་པེ་ག་ཡ་པེ་ རྩི་ རྩི་ཕྱོགས་སྤྱོད་གི་འཛིག་རྟེན་ན་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཞི་བྱོའི་ལྟ་ རིན་ཆེན་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚེགས་ སྤྱི་འགྲོ་ཅི་གིང་ནགས་ཚལ་
 བཅས་ གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་ལུར་པའི་ལྟ་ སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལ་ཡ་ རོ་རྩེ་ལུར་པ་བདག་སྤྱོད་ཕྱིར་ དགྱིལ་ལའོར་འདི་ལ་ཕྱིན་པོ་བཅུག་ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ཅིག་ ལུར་ལུ་འདི་ལ་མདངས་སྤྱངས་གིག་ རྟགས་དང་མཚན་མ་དངོས་སུ་སྟོན་ དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་དབང་ཁྱེད་གསོལ་ མ་རྟུ་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡ་ཨུ་པེ་ག་ཡ་པེ་ རྩི་
 རྩི་ཕྱོགས་སྤྱོད་གི་འཛིག་རྟེན་ན་ བརྟུ་རིགས་ཀྱི་ཞི་བྱོའི་ལྟ་ བརྟུ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚེགས་ སྤྱི་འགྲོ་ཅི་གིང་ནགས་ཚལ་བཅས་ གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་ལུར་

པ ལྷོ་	མྱི་ བའི་ལྷ་ ལྷ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལ་ཡ་ རོ་རྩེ་ལུར་པ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར་ དགྱིལ་ལའོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་ ལུར་	
བཞི།	ལུ་འདི་ལ་མདངས་ལྷུངས་སིག་ ཏྲགས་དང་མཆན་མ་དངོས་སུ་སྟོན་ དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་དབང་རྒྱ་གསོལ་ མ་རྟ་བརྟ་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ལོ་ རྩི་ ལུང་ཕྱོགས་སྟོང་གི་	
འབྲེལ་	འཛིག་རྟེན་ན་ ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ནི་ཁྲོའི་ལྷ་ གམ་དཔའ་བོ་མ་པའ་འགྲོའི་ཚོགས་ ཟྱེ་འགྲོ་ཅི་གིང་ནགས་ཚལ་བཅས་ གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ལུར་བའི་ལྷ་ ལྷ་གྲགས་	7
	ཐམས་ཅད་གྱི་ལ་ཡ་ རོ་རྩེ་ལུར་པ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར་ དགྱིལ་ལའོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་ ལུར་ལུ་འདི་ལ་མདངས་ལྷུངས་སིག་	
	ཏྲགས་དང་མཆན་མ་དངོས་སུ་སྟོན་ དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་དབང་རྒྱ་གསོལ་ མ་རྟ་གམ་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ལོ་ རྩི་ དལུས་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན་ མངས་རྒྱས་	
	རིགས་གྱི་ནི་ཁྲོའི་ལྷ་ ལྷ་དཔའ་བོ་མ་པའ་འགྲོའི་ཚོགས་ ཟྱེ་འགྲོ་ཅི་གིང་ནགས་ཚལ་བཅས་ གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ལུར་བའི་ལྷ་ ལྷ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལ་ཡ་ རོ་རྩེ་	

ལུང་པ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། དཀྱིལ་ལའོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བཅུ་གཅིག་། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་། ལུང་ལུ་འདི་ལ་མདངས་སྐྱངས་གིག་། རྟགས་དང་མཚན་མ་དངོས་སུ་
 མྱོན་། དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་དབང་རྟགས་ལ། མ་རྟུ་བུ་རྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་ཨུ་བེ་ག་ཡ་པེ། **ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་དང་།** མཁའ་འགྲོ་དབང་བོ་དབང་མོ་རྣམས་། རྟགས་དམ་དབང་
 གིས་འདིར་གསེགས་ལ། དངོས་གྲུབ་མཚན་མེད་ལ་རུས་ལ་བབ་། དེ་བ་རྟུ་གི་རྟུ་ཨུ་བེ་ག་ཡ་པེ། **འཛིག་རྟེན་འདས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་།** བསྟན་པ་སྐྱང་མཛད་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་།
 མྱོན་གྱི་ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅས་བཞིན་། འདིར་གསེགས་བཀའ་བཞིན་ལས་རྣམས་མཛོད་། མཐ་ས་མ་ཡ་རྩི་རྩི་ར་། **རྩི་དེང་གི་སྐྱབ་པའི་གནས་འདི་རུ།** རིག་འཛིན་རྟགས་
 འཆང་བདག་ཅག་གིས་། བཀའ་གསང་དཀྱིལ་ལའོར་གཞུང་བཞིན་བཤམས་། མོས་པའི་སྒོ་ཡིས་སྐྱབ་ལགས་ན་། རོ་རྩེ་ལུང་པའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་རུས་གསུམ་བདེ་
 གསེགས་རྣམས་། དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པའི་ཆོགས་། མ་ལུས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཀུན་། མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་ནས་ཀྱང་། ད་ལྟ་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བཅུ་གཅིག་། ད་ལྟར་

$\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$

མཛོད་ བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱུ་བས་ན། མཛོད་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་པར་འགྱུར། མཛམ་ཡ་ལས་མ་འདའ་བར། དབང་བསྐྱར་བྱིན་པོ་བ་དངོས་གྲུབ་ཕྱོད། གུ་རུ་རྩེ་བ་རྩེ་གི་རྩེ་
 བརྩེ་གི་ལེ་གི་ལེ་ལ་ཨུ་བེ་གི་ལེ་ལོ། ཅིས་བརྒྱུ་བས་བྱིན་རྒྱུ་བས་རྩེ་ལ་འབེ་བས་པར་འགྱུར་པོ། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་པོ་དཔོ། མཛམ་ཡ། སྐུ་པོ་གཉེར་ཆེན་པར་གསལ་དབང་ལ་གཉེར་བྱུང་གིས་སྐུ་པོ་ལོ་གཉེར་ལས་གཉེར་པོ་དཔོས་པོ་ལས་པོ་ལོ་དཔོས་པོ་
 དག་པར་ལས་པོ་ལོ་གཉེར་གསལ་ཐུགས་བརྒྱུན་པོ་དཔོས་བྱིས་པོ་ལོ། །

9

	ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རིམ་བུ་དང་སྒྲིག་པའི་ཆར་འབྲེལ་སྒྲིག་བྱ་ བ་དཔྱད་སྒྲིག་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རིམ་བུ་	
--	--	--

པ	མི་ལ་སྟགས་པའི་སྟག་སྟོབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཐམས་པ་ཏེ་རྟ་ཀྱི་ཡིག་པར་མང་དུ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། ལྷ་པ་ལག་ལ་བསྟོ་བ་ནི། རང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་
ལྟོ	གཞོན་རྩ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བློ་ཆོགས་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་སྐར་ལོ་མས་ལ། རྩི་རུ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ། སྐལ་པ་བློ་བའི་ཆོགས་དང་བཅས། མངས་ཀྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་
གཞུང་།	ཕྱག་རྒྱ་ཉི་ལྔའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཕྱག་མཆོན་ཕྱགས་གྱི་ལུར་པ་འདྲི་ལ། འབྱུང་པོ་གདུག་པའི་སྟོག་ཀྱང་ལེན། ཡང་དག་དོན་ལ་མི་དབང་བའི། མི་དང་མི་མིན་བགོགས་གྱི་ཆོགས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིར་དེངས་ཤིག། བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་སྟག་ཅན་རྣམས། མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱ་རུ་བོས། ལྷ་ལམ་འོན་ཏེ་བདུད་ཀྱང་རུང་། བསྟོ་བའི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། ཨོ་
ལྟོ	བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་བརྒྱ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་སྐར་རྒྱུན་ཏ་ག་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་རྩི་རྩི། གཞོད་བྱེད་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐར་ལ་ལྟ། དུག་པ་ཐམས་པ་གཅོད་ནི། རྩི་
ལྟོ	བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྟ་ག། ཐམས་གསུམ་སྟོད་གསུམ་ཀྱན་གྱི་བདག་། འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། ང་ལས་ཆེ་བཅོན་སུ་ཡང་མེད། ལུར་པ་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

པ	མི། ལུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་དབབ་དུགསོལ། ཡེ་གེས་ལུ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུགསོལ། རྟགས་དང་མཆོན་མ་སྐྱར་དུ་ཉོན་པ་དང་། ཀྱི་ལ་ལ་ཡི་ལས་རྒྱམས་འགྲུབ་
འཇུག་	པར་མཛོད་། ཞི་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ལ་གུ་རུ་རྩེ་མཚུ་གྱི་ནི་ས་མ་ཡ་ཨུ་བེ་ག་ཡུ་རྩི་རྩི་ར་ར་རྩི་རྩི་རྩི་། བདུགས་ཀྱི་མ་ཆོད་རྩལ་ཉིས་ཉིས་བརྒྱུ་པ་ནི། རྩི་། བྱིན་དང་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་།
།	བྱ་མེད་གསང་པའི་དམ་ཆས་དཔག་མེད་རྒྱམས་། ཉིང་འཛིན་ལུགས་དང་ལུག་རྒྱའི་རོལ་པ་ཡིས་། ཀྱུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་། ཞི་བཟླ་ཨུ་རྩི་པའི་པུ་རྩེ་རྩི་པེ་
།	ཨུ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་པེ་རྩི་གཞུ་སྐྱ་པུ་ར་ཨུ་རྩི་། ཞི་ཨུ་རྩི་མ་རྩི་སྐྱ་པུ་ཨུ་མི་རྩི་རྩི་ཉེ་། ཞི་ཨུ་རྩི་མ་རྩི་ བ་ལོ་རྩི་རྩི་ར་བ་ལོ་རྩི་བ་ལ་བ་རྩི་གུ་ས་མ་ཡ་རྩི་རྩི་ཉེ་། ཞི་ཨུ་རྩི་མ་རྩི་
།	རྩི་རྩི་ལ་མ་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ཉེ་། ཞི་རྩི་རྩི་ཙུ་རྩི་ན་ག་ཏ་སྐྱ་པུ་ར་རྩི་། ཞི་རྩི་དང་མི་དང་ཡོན་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་རྩི་གས། ཨུ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་གེས་ལུ་དང་ལུན་། རྩི་ཉོན་
།	མོངས་རང་གོ་ལ་བྱ་མེད་དམ་ཆོག་རྩིས་། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་ནམ་མཁའ་གང་། ཞི་ཨུ་རྩི་། ལན་གསུམ་། དེས་གནི་ལ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་གསུམ་པལྟོ་མ་པ། ཉིན་གསུམ་པལ་པལ་པལྟོ་མ་པ། བདེན་པ་ལུ་པལྟོ་མ་པ། རོ་རོ་

[illegible]

པ	མི། བའི་གདན། ལུས་ལཱའི་མཁའ་གྲོང་རྒྱལ་པར་དག། ཨེ་ཡི་ར་སྤྱི་གོ་རི་མཆོལ་སྤྱི། མེ་བུང་དཔེ་མཁའ་པལ་མེ། རྩི་ལས་རྩི་འཕྲོས་གནལ་ཡས་པར། བྱི་ནི་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ།
ལྟུན་པུ་	ནང་ནི་ཐོད་བཅར་གསུམ་བརྟེན་པ། སྒོ་གྲུ་བར་ཁུམས་རྟ་བབས་བཞི། མི་འགྲུར་གནལ་ལྷགས་གཟེར་གྱིས་བསྐམས། དྲག་པོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀ་བ་ལ། གྲུ་བརྒྱད་ཀ་གདན་གཟེར་
ལྟུན་པུ་	བརྒྱད་གདུང་། གྲུ་སྒྲར་དུལ་ལུམ་ཞིང་གི་ཐོག། ཆོས་འཕོར་རི་དྲགས་གདུགས་ཉོག་ལུན། འདོད་སྐམ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོས་བསྐྱོར། སྒྱིབ་མེད་ཡི་གེས་འོད་ལྟ་འཕྲོ། རྒྱན་དང་
ལྟུན་པུ་	མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་པའི། བྱི་རོལ་དུར་ཐོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རོ་རྩེ་མེ་ཡི་ར་བས་བསྐྱོར། རབ་འཛིགས་པོ་བྱང་ལུན་གྱིས་གྲུབ། རྩི་བི་གྲུ་བི་གྲུ་ཆེ་ཨེ་རྩུ་ན་ཅུ་མཆོལ་སྤྱི།
ལྟུན་པུ་	གདན་བརྟེན་པའི། དཔུས་སུ་འཕོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི། ལྟེ་བར་རྒྱ་གམ་གྲུ་གསུམ་འབར། བརྟེན་ཉི་རྒྱ་དྲགས་པའི་གདན། ཅི་བས་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིང་པོ་མོ་བསྐྱོལ། བོ་རུ་དྲ་ཉི་ར་བི། མ་
ལྟུན་པུ་	སྤྱུ་མཆོལ་ལ། ཨ་ཅུ་མཆོལ་ལ། བོ་བརྟུ་མཆོལ་ལ། ཨེ་བརྟུ་ཅུ་མཆོལ་སྤྱི། གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བརྟེན་པ་ལ་གཅོད་པོ་བརྟེན་པའི། རྩི། གྲུ་ཡི་ཡི་གེ་རྩི་དེ་ཉིད། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་གདན་ལ་

བཅས་ རེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་ཕྱམ་ རྒྱུ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ དབལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཡོན་རུ་ནི་ ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་པ་ལ་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་
 ཞབས་བཞི་ལྟན་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་རྩམས་ ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་སྒྲིན་དགུ་འབྱུགས་ དབུ་སྒྲིན་མ་སྒྲི་ར་འབར་ ལྷ་ལ་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་
 གསོལ་ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྷ་གཡས་ ཡེ་སེས་མེ་དཔུང་ཁ་ཤི་གཡོན་ ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ལུར་པ་འདྲིལ་ ལྷ་ལ་ལྷ་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་ ཞབས་བཞི་གྱུད་ཀྱི་འདོར་ཐབས་
 བརྒྱད་ མྱེག་པ་དབའ་པ་འཛིགས་སུ་རུང་ རྟོན་གསེ་དྲག་ལུལ་ཉམས་དང་ལྟན་ སྤྲིང་རྗེ་རྩམས་དང་ཞི་བའི་རྩལ་ བསྐལ་བའི་མེ་འབར་གྲོང་ན་བཞེངས་ ལུམ་ཆེན་འཕོར་
 ཡོ་རྒྱས་འདེབས་ནི་ རྩོ་སྒྲི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ ཕྱག་གཡས་ཁ་ཤི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ གཡོན་པས་དུང་ཕྱག་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་སྒྲིལ་འདྲིལ་ བྱོ་
 རྩལ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་ རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྒྲིག་གམ་གསོལ་ བདེ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱོམ་ ཞི་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཤྱི་བཟླ་གུ་མ་ར་གུ་ཅུ་རྩུ་ན་དེ་ལྟ་གྲོ་

[illegible]

[illegible]

པ	
ལྟ	
འབྲི	
འབྲི	
འབྲི	
འབྲི	

མཚན་ ཞི་བཟླ་གྲོ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་གུ་རྩུ་ལྷི་རྩི་ཆེན་ཆེན་རྩི་ཡུལ་ བྱང་ཕྱོགས་ཕྱོ་ཆེན་བདུད་ཅི་འབྲིལ་ ལྷང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ དལུས་ལྷང་གཡས་དགར་
 གཡོན་དམར་རུམས་ དང་པོས་དོ་རྩེ་དྲིལ་ལུ་བསྐྱམས་ བར་མས་རལ་གྱི་རྒྱ་གུམ་ཐོགས་ ཐ་མས་ལུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་ ཞབས་བཞི་གནོད་སྦྱིན་གདན་ལ་འགྱིངས་
 ལུམ་ཆེན་བདུད་ཅི་རྩུང་འབྲིན་མ་ གཙོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་མེད་གའི་མགོ་ ལྷང་ནག་རྒྱ་གུམ་ལུར་ལུ་ཐོགས་ གསོད་བྱེད་ཆེན་མོ་ལ་ཐི་མགོ་ ལྷང་
 མོ་ལུགས་སྦྱོག་ལུར་པ་བསྐྱམས་ གནོད་སྦྱིན་གདོན་ཆོགས་གཟེར་ཞིང་མཚན་ ཞི་བཟླ་གྲོ་རྩུ་དྲི་ལོ་གུ་བེ་ར་ལ་རྩི་ རྩིན་རྩིན་རྩི་ཡུལ་ **བྱང་གར་ཕྱོ་ཆེན་** བམས་གསུམ་རྒྱལ་
 མཐིང་ནང་ཞལ་གསུམ་དུག་པ་ གཡས་དགར་གཡོན་དམར་དལུས་མཐིང་རུམས་ དང་པོས་དོ་རྩེ་དྲིལ་ལུ་བསྐྱམས་ བར་མས་དག་སྐྱ་སྐྱལ་ཞགས་ཐོགས་ ཐ་མས་ལུར་པ་
 འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་ ཞབས་བཞི་དབང་ལྷན་གདན་ལ་འགྱིངས་ ལུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་གསོད་བྱེད་མ་ གཙོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་དོ་མ་གྱི་མགོ་ མཐིང་

པ	མྱི། འབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་བམ་ཆེན་མནན། ལྷ་ར་མགྲོགས་རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད། ལྷི། འཛིགས་བྱེད་ཁྱོ་ཆེན་གཙོ་དང་ལོའ་ར། ཆམ་རམས་གཟི་བཟིད་དྲག་
ལྷ	ལྷལ་གྱིས། འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན། རྩོ་རྩེའི་གསོག་པ་རབ་གདེངས་ཆོ། ཐོ་ཉ་མང་པོ་ལས་ལ་འབྱེད། ཡང་ལྷལ་ཁྱོ་ཆུང་གྲངས་མེད་གྱིས། ལོག་འབྲེན་བགོགས་
ལྷ	ཆོགས་རྩལ་དུ་བརྒྱག། ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་དུ་གྲོ་རྩྱ་གྲོ་རྩྱ་གྱི་རྩྱ་མ་རྩལ་རྩྱི་ཡེ། ལྷི། གཙོ་བོ་ཡ་བ་ཡུམ་བྱུང་ཆུབ་སེམས། ར་རྩྱི་བོ་རྩྱ་ཐོ་བཞིར་འཕྲོས། ལུ་ལུད་ཀང་ཀ་ལྷིན་བྱ་
ལྷ	དང་། ལྷ་ཀའི་མགོ་ཅན་དྲག་མོ་བཞི། ལྷ་རྩྱོད་གཙོར་ལུ་རུས་པས་བརྒྱན། ལྷ་ལྷད་ལྷག་གི་གམ་ཐབས་ཅན། གཡས་རྣམས་ལྷགས་རྩུ་ཞགས་པ་དང་། ལྷགས་རྩྱོག་དྲིལ་ལུ་འབར་
ལྷ	བ་ཐོགས། གཡོན་རྣམས་ལུར་བས་དྲག་རྩྱིང་གཟིར། མི་རོ་ལྷམ་པོའི་གདན་རྩྱིང་ནས། ལས་ལ་རམས་པའི་ཆུལ་གྱིས་རོལ། ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། རྩྱི་རྩྱི་ཡ་བེད་བེད་རྩྱི་ཡེ།
ལྷ	ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ན་མ། ས་མ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཡེ། ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་རྩྱི་ཡེ། ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱི་ཡེ། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱི་ཡེ། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱི་ཡེ། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱི་ཡེ།

[illegible]

པ
ལྟ་
བཞུག་ཅིག
ཐུག་

མི། གསེད་མགུལ་དུ་རྟ་མགིན་རྟ་གཡོན་བདུད་རྩི་འབྱིལ་། མོག་བ་གཡས་གཡོན་དབྱུག་སྟོན་མི་གཡོ་མགོན་། ཕྱི་བས་ལོག་གཡས་གཡོན་འདོད་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་
རྒྱལ་། ལྷ་མ་ཕྱག་མཚམས་སུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་། མོ་མོའི་ཡུམ་དང་ཆ་གསོད་ཆོགས་། ཐམས་ཅད་མཐིང་ནག་འབར་བའི་སྒྱུ་། རྒྱན་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། ལུར་བ་འདྲིལ་ཞིང་
རྩི་སྒྲ་སྒྲོགས་། མི་དཔུང་གྲོང་ནས་བར་ཆད་སྐྱངས་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒྲོ་མ་བཞི་། རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་ལུར་བ་འདྲིལ་། གཞན་ཡང་ལུང་ཁམས་སྒྲི་མཆིད་ཀྱན་། མངས་རྒྱས་
དཔེ་རྩེན་པོ་ཆེ་། བརྒྱ་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་དང་། ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བར་བསྒྲོམ་། འགའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྩི། ཐབས་ཀྱི་སྟུང་བས་འགྲོ་དོན་དུ་། ཕུམས་དང་སྟིང་རྩེས་གང་འདུལ་
བ་། མངས་རྒྱས་ཐིན་ལས་སྒྲོགས་པའི་སྒྱུ་། ལྷས་མཚོག་བརྒྱ་ཡག་ནི་། མཐིང་ནག་གཅིར་ལུ་རལ་བ་ཅན་། སྒྲ་སྟོད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་སྒྱན་
དགུ་ལྟན་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་། ཉ་ཉ་རྩི་ཡུ་ར་མོ་སྒྲོགས་། དག་སྒྲ་ལྷགས་ཀྱ་གཡས་ན་ཐོགས་། རྒྱ་གམ་རྩྭ་ཕྱག་བཀང་གཡོན་། ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་

པ	མི། བནས། ཡེ་སེས་གསལ་རྫོགས་ཐིག་ལེའི་སྐུ། ཅིན་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་དཔུས། ཐུགས་ལས་ཡེ་སེས་རང་གསལ་བ། དཀྱིལ་ལ་ཐོར་འདུས་པ་གསལ་བའི་སྐུས།
འཇུག་པོ་	དེ་ཉུ་ཅུ་ཟུར་བའི་ལྟ། ཡབ་ཡུམ་རྒྱན་མེད་ཆགས་བའི་ཉམས། ཆེན་གང་འོད་འབར་གསལ་བ་ཡི། ཡེ་སེས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་དུ། ཅི་མའི་གདན་ལ་ཐུགས་སྟོན་རྒྱུ། ཅུ་
བུ་གཉིས།	བའི་སྐུ་གསུམ་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེམ། ཨྱི་བཟླ་རྩྱ་ན་ས་དུ་གྲོ་རྩྱ་རྒྱུ། ཨྱི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྒྱུ་ཡུལ། ཨྱི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐུ་བེ་སྐུ་ཡུལ། ཨྱི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། ར་རྒྱུ་ བེ་རྒྱུ། ཀ་རྒྱུ་ཀ་ཡེ། ར་ཡེ་བེ་ར་ཡེ། ཨ་མི་རྒྱུ། ཨ་པ་ར་མི་རྒྱུ་མ་ར་མི་ན། སྐུ་མཆོན་ལེ་སྐུ་བེ་སྐུ་བེ་རྒྱུ་ཡུལ། རྒྱུ། བསྐྱེན་ཟུབ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་ལྟ། ཐུག་རྒྱ་རྒྱགས་ཀྱི་གྱི་
ལྟོ།	ལ་ཡ། སྐུ་སྐྱོད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་བ། ཐུག་མཆོན་ཡེ་སེས་ཟུར་བ་འདྲིལ། སྐུ་སྐྱོད་ཟུར་གསུམ་མེ་འོད་འབར། དེ་ཡི་ཅིན་ཟུར་བརྒྱད་དཔུས། ཅི་མའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་རྒྱུ། མཐའ་མར་སྐྱོད་པོ་སྐུ་གསལ་འདིས་བསྐྱེར། ཨྱི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། ཅིན་བཟླ་ནན། སྐུ་སྐུ་མ་ཡ་རྩྱ་ན་ས་དུ་གྲོ་རྩྱ་མཆོན་ལ་སྐྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུལ། ལྟོ་ལ་འདབ་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེད།

གསུང་གི་ཡི་གེ་ལྟ་དཔེ་པོ། རོད་ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་བྲེང་བས་བསྒྲེར། ཨྱོ་བཏྲ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ། ལྷ་ག་བཏྲ་ནན། བཏྲ་ལྷ་བྷ་མ་ལྷ་ཏྲ་ནན་ཏྲི། ལྷ་ཏྲ་ན་མ་ལ་ལྷི་ལྷ་ཏ། ༥༤/༥༤
 ལྷ་དྱི་ལ་ཨྱོ་དཀར་པོ་འི། མཐའ་མར་ལྷགས་ཀྱི་བྲེང་བས་བསྒྲེར། ཨྱོ་བཏྲ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ། ཀྱ་ལ་བཏྲ་ནན། ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་ལ། ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་ལ། ལྷ་ཏྲ་ན་ཏྲི་ཏྲི་བཏྲ་ཏྲི་རྟ་ག
 ཏྲི་ལྷ་ཏ། བཞི་བཏྲ་ལྷ་དཔེ་པོ། ཏྲི། མངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ལྷ་གསུང་ལྷགས། དང་ཉིད་རྩོམ་ཆོས་དབྱིངས་ལས། འབར་བའི་བྲོ་བོ་མི་བཟད་པའི། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷ་
 ལྷག་རྒྱལ་གསུང་དང་ཡི་གེ་གསུང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ལོ་སེས་ཀྱིས། རྩོམ་གསུང་རྒྱལ་གསུང་པོ། ཨྱོ་བཏྲ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ། མ་རྟ་ཀྱ་ལ་ཏྲ་ནན་བཏྲ་ལྷ་བྷ་མ་ལྷ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲི། ཨྱོ་
 བཏྲ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ། མ་རྟ་ལྷ་ག་ཏྲ་ནན་བཏྲ་ལྷ་བྷ་མ་ལྷ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲི། ཨྱོ་བཏྲ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ། མ་རྟ་ཏྲི་ཏྲི་ནན་བཏྲ་ལྷ་བྷ་མ་ལྷ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲི། ར་ལ་ཏྲ་ཏྲི་པོ། ཏྲི། ཆོས་དབྱིངས་ལྷ་བཟེད་
 པའི་པོ་བྲང་ནས། ལྷ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྲོ་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ། རྩོམ་གསུང་རྒྱལ་གསུང་པོ་ལྷ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲི། དམ་ཆོས་དབང་གིས་གནས་འདིར་གསེགས་ལྷ་གསུང་ལ། བའི་གསེགས་

པ

ལྟ

བཟླ་གསུམ།

ལྟ།

སྒྲིལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དབལ་ ཡེ་སེམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ལོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞེངས་ལ་ ཐིན་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་
 ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ་ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གསེགས་ནས་ཀྱང་ མྱེད་ལྷན་ཉལ་མཆོན་བཟང་པོ་བསྟན་པ་དང་ དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་
 བ་དང་ ཀྱི་ལ་ལ་ཡི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཞི་བཏྲ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ལ་མ་རྟུ་ཤྱི་ཉི་རུ་གསལ་པའི་ལ་ར་ཨེ་ཉི་ཉི་བཏྲ་ས་མ་ལ་ཇ་ཇ་ ཉལ་པ་ལྟར་ཉལ་པ་ལ་ལ་ རྒྱུ་གསུམ་མཐིང་
 ཉན་འབར་བའི་དྲིལ་ལོར་འདིར་ མ་ཆགས་པ་རྒྱ་ཐབས་སེམས་ཉི་རྩེ་དང་ དྲེགས་པ་དགྲ་བགེགས་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་ རོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱལ་བ་ལུས་བརྟན་པར་བཞུགས་
 འབར་བའི་ཉི་བས་སྟེང་ཕྱོགས་སྟོང་བསྟོལ་བའི་གདན་ མ་བཀོད་རང་ལྷན་གྲུབ་པའི་དྲིལ་ལོར་རུ་ ཁྱོད་བཅུ་ལ་ལུས་ཟ་གསོད་པོ་ཉི་ཆོགས་ དཔྱེས་གིང་མི་གཡོ་བརྟན་
 བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ཉང་གི་སྟོ་བཞིར་དགྲ་བགེགས་པོ་སྟེང་རུ་ ཐིན་ལས་བཞི་སྒྲུབ་པ་མེན་སྟོ་མ་བཞི་ ཆོས་ཉིད་མི་འགྲུར་གྲུག་སུམ་ཨེ་གྲོང་རུ་ སྐས་མཆོག་འབར་བའི་

པ
ཏྲ
པུ་བཞི།
པྱ་

མི་ ཉེན་མོངས་ལེ་སེས་ལུ་ར་བསྐྱལ་བའི་ མཐུ་རུ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ བུད་པ་ཅུག་འཛམ་བུ་ རྩི་ བཅོམ་ལུན་རྩི་རྩི་གཞིན་རུ་ལ་བ་ལུ་མ་དང་ རྩུ་ལ་བ་ཁྱོ་བོ་
ཁྱོ་མོ་ལུག་བརྟན་ཚོགས་ སྒོ་སྒྱུར་སྐུ་མཚོག་འདུལ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཤོར་ལ་ ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བས་ལུག་འཛམ་ལོ་ རུས་གསུམ་འདུལ་མ་བུས་བའི་གྱི་ལ་ལ་ རྩུ་ལ་བ་
ཡོངས་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་བའི་བདག་ རོ་མཚར་རྒྱད་བྱུར་སྐུ་གསུང་ལུགས་ཡོན་དང་ ཕྱིན་ལས་རྫོགས་བའི་དབལ་ལ་ལུག་འཛམ་ལོ་ ཨ་ཏི་བྱ་རྩི་ བྱ་རྩི་རྩི་རྩི་ བུ་ལ་མཚོད་ལུ་ལ་ལ་
ཉེར་རྫོད་ལུ་ལ་ལ་ ཨོ་ལུ་རྩི་ ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་རང་བྱུར་མཚོད་བའི་སྒྱིན་ ལུ་རྩི་སྐུ་མ་དག་ཨ་རྩི་ཞབས་བསེལ་དང་ མེ་རྩི་གསྒྲིས་དང་སྐུར་གསུང་མེ་མཚོག་དང་ ཞལ་ཅུས་
རོལ་མོའི་བྱེ་བྱག་དཔག་མེད་རྣམས་ དཔོན་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐུ་ལ་རྩི་ རོ་རྩི་ལུར་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཤོར་ལུ་ཚོགས་དང་ བདེ་གསེགས་རྩུ་ལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་གྱིས་བས་འདུལ་གྱི་བཞེས་ ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་སྐུ་ཏ་བྱག་ཏ་ས་བའི་རྩུ་ར་བཟླ་ཨ་རྩི་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ལོ་གེ་གཞི་ལོ་ལོ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ ལོ་དེ་ལོ་

22.4.14

[illegible]

པ	མི། ཞེས་ཅན་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྩ་བ་ལྟུ་ལ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩ་བུ་རྩི། གཏོར་མ་ལྟུ་ལ་བ་མི། རྩི། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་སྒོ་ད་དུ། གཏོར་མ་ཡི་གེས་སྒྲུང་བ་
ལྷ་	ཀྱ་མཆོར་འབྱེལ། དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་བདུད་རྩི་རོ་མཆོག་སྟེལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་འདི། ཞི་བློ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་
བཟླ་	ལུར་བའི་ལྷ། མ་པའ་འགོ་དམ་ཅན་འཕོར་དང་བཅས་ལ་འབྱེལ། ཞེས་ཅན་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྩ་བ་ལི་ཏ་ཁ་རྩ་བུ་རྩི། ལྷ་ལྟུ་ལ་བ་མི། རྩི། འབར་བའི་བློ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་
ལྷ་	འཕོར་དང་བཅས། དུག་ལྷ་གནས་དག་དམར་གྱི་ལ་རྩ་དང་། རྒྱ་དུག་སྒྲོལ་བའི་ཏི་ར་བམ་ཆེན་ཆོག་ས། བཞེས་ནས་མཐུ་དང་རུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། མ་རྩ་རྩ་བུ་རྩི། རྩི། རྩིག་ས་
ལྷ་	བུར་བྱུང་བ་བཀའ་ཡི་ལས་མ་པན་ཆོག་ས། དམ་རྩས་དམར་གྱི་མཆོད་བ་འདི་རོལ་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དུག་པོའི་ལས་རྣམས་མཛོད། བདག་གི་བསྟོན་བའི་བཀའ་ལས་མ་
ལྷ་	འདའ་ཞིག། མ་རྩ་རྩ་བུ་རྩི། དམ་ཆོག་ལ་སྒྲུབ་བའི་གོག་ས་བྱེད་དང་། བཀའ་གསང་གཉེན་ལ་ལོག་བར་བལྟ་བ་ཡི། ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་བདུད་དང་དག་བགོག་ས་རྣམས།

པ	མི། བའི་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ལ་ཡེ། དགྲིལ་ལའོར་ཡོངས་ཤོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། མཆོག་དང་བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། བཅུ་གཅིག་པ་བརྒྱལ་བ་ནི། རྩི། སངས་
འུ་	རྒྱལ་བྱེན་ལས་ཤོགས་མཛད་ཕྱིར། དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། རྡོ་རྗེ་སྤར་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། བརྒྱལ་བ་རྡོད་བསྟེན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། མཐུ་དབང་བྱིན་རྒྱབས་
བཅུ་དྲུག་	དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞི་བརྒྱ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡེ་རྩི་ཡན། བསྟེན་སྤར་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་པའི་སྤྲུགས་ལའོར་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འབྲེས། གཙུ་
ལྷ་	ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། ལྷ་རྒྱམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་བས་དགྲེས་གིང་ཆོམ་པར་མོས་ལ་འཕྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་མད་བརྒྱལ་བར་ཉ། ཡེ་སྤེལ་སེམས་དཔའི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་སྟོན་
ལྷ་	པོའི་མཐར་སྤྲུགས་བྱེད་སྟོན་པོས་གཡས་སུ་ལའོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འབྲེས། ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། ལུས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤར་ཡང་སྟོར་མཆོམས་ནས་
ལྷ་	ཕྱིར་འབྲེས། བསྟེན་སྤར་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཞུགས། གནས་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་ལའོར་ལ་ཕོག་པས་སྤྲུ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ། འོད་ཟེར་གངས་སྒྲོམ་གཉིས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་

པ	གྲི་ དང་སྤྱད་པ་ལྟོག་གི་ཐུགས་ཤམ་ཅི་རིགས་ཀྱང་རིག་པས་འཕྱུག་ཏེ་སྤྱར་ཤིང་པར་བྱ་། དམ་ཅན་སྤྱད་ཅིང་པ་ལྟོག་པའི་རིམ་པ་ནི་གནས་ཏུ་ཤིང་མོ་། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལམ་མཆོད་ཅིང་པ་ལྟོག་པ་། འགགས་པ་འབྱུག་པ་། དངོས་སྤྱད་གསོལ་པ་། རྒྱུན་ལམ་གདལ་པ་། ཤིང་པ་པ་ཆོད་པ་།
ལྟ་	དཀྱིལ་ལའོར་པ་ལྟ་པ་། ལྟ་ན་ཀྱི་ལྟ་པ་འཁྱོར་རྣམས་མོ་། དང་པོ་མཆོད་པ་ལྟོག་མི་། རྟུ་ རྟོན་མོངས་མ་སྤྱངས་གནས་སྤྱད་ག་པ་ཡི་། བྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱ་མེད་མཆོད་པ་རྣམས་། རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་པ་ཅས་
བཟུ་བུ་དྲན།	དང་། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ལ་འབྱུག་། རྟུ་ ཆོས་དབྱིངས་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་། གཞུགས་སྤྱ་རང་སྤྱང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟ་། བཅོམ་ལུན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལྷས་ལའོར་སྤྱལ་པའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལྟོད་། གཉིས་པ་འགགས་པ་མི་། བདག་ནི་མ་རིག་བག་མེད་དཔང་གྱུར་ཏེ་། སྤྱ་གསུང་ལྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། ཆོག་ལྟག་ཆད་འག་ལ་འབྱུག་གྱུར་པ་རྣམས་། གནོད་ཉིད་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་འགགས་། ཆངས་པར་མཛད་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་ཏུ་གསོལ་། བེག་པ་ལྟ་པ་མང་ཏུ་བསྒྲུ་། གཞུགས་པ་
ལྟ་	དངོས་སྤྱད་གསོལ་པ་མི་། རྟུ་ གསང་བ་སྤྱ་མེད་དོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་། རྗེ་རྗེའི་གདུང་འཆོབ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་། སྤྱ་གསུང་ལྱགས་ཡོན་བྱིན་ལས་མཉམ་སྦྱར་པའི་། སྤྱ་མེད་

Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

[illegible]

པ
སྒྲི
པོ་
བཟོད་ཀྱིས་
བྱོལ་

མི། ལམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ལུར་པའི་དགྱིལ་ལམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩྱུ་རྩྱུ་ ར་དེ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དང་གཞལ་ལས་ཁང་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ལྷ་དང་གཞལ་ལས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར། བཅུད་པ་རྒྱུན་ཅིན་ལ་འཁྱེད་ལ་འཁྱེད་
ལེ། གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་ལྷ། སྒྲུག་གསལ་གསལ་ལ་དུན་རྟོག་ཐུགས། སྒྲུང་སྒྲིད་ཀྱིན་བཟང་རོལ་པའི་ངང་། རྟག་རྟུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཁྱེད། ཨོ་བཟོ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་
ཡ་ཙམ་ པར་པར་པར། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཀྱི་ལ་སྒྲུ་གཅིག་བཟོ་རྒྱུ་ལྷ། ར་ངང་ཉིད་སྒྲུང་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ལ་བ་ལུས་ཀྱི་ལུར་བཞེངས་པའི་སྒྲུ་ལས་ཁོ་ཆོག་སྒྲུངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས་
སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལུར་དེ་དག་ལུར་འཁྱེད། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ལོ་བྱོ་བྱིས་གཡོགས་པས་གང་གིས་ཀྱང་གྲུགས་
མི་སྐྱེད་པར་འཇལ་མོ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཅི་དགྱིལ་ལམ་ལོགས་སུ་བརྒྱུད་པར་མཆོད་པའི་ལོ་བྱེད་རྣམས་བཅུས་ལ་རྩེ་ལོ་མཆོད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྣམས་སུ་བྱུངས་པས་བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འཕུག་པ་དང་མཆོག་ལྷ་མོང་གི་དོམ་གྱུ་བོའི་པར་འཕྱུར་མོ། བདག་འདྲ་རྩྱུ་བདོན་ལྷ་འཕྱུར་

		མི་ སྤྱུ་མྱེན་གྱི་ ཅོད་ཕྱིར་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་ལམ་ལོ། དམ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ནི། གཞུགས་སྤྱོད་ཆོག་མཁྱིལ་གྱི་གཏོར་མ་ལག་མས། ཉན་སྒྲིང་། ཆོས་ཆེན་པལྱེག་། རང་ཉིད་རྩ་ཡིང་རྒྱལ་པར་ན་པོ་ ལྷ། རྟགས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་འཕྲིག་མཁྱག་མི་བྱའོ། འདི་ལ་མཐོན་རྟོགས་གསལ་པ། སྤྱན་དྲངས་ཤིང་མཆོད་པ། བརྒྱུ་ལ་བྱ་པ། བསྐྱེན་གཏོར་གཏོར་པ། དགྲ་ལ་ཅན་པར་རྒྱུ་མས་མོ། དང་པོ་མཐོན་རྟོགས་ གསལ་གདུང་པ་པའི་ ཇ་ཇ་ སྤྱན་ཁ་ལ་རྟུ་ཉིག་ཇ་། བྱམས་ཀྱི་ཤར་སྟོད་རྒྱ་ཕྱགས་བྱང་མགོ་དགུའི་སྟེང་ན་མི་མོ་སྤྱང་མགོ་ཅན་ མཐིང་ནག་། ཁ་ལ་རྒྱན་ཉིང་སྤྱི་ག་ལ་ཕྱོ་ཇ་ཇ་། མོ་སྟོད་རྒྱ་གསེར་གྱི་འཕར་བ་ཕྱེ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་ན་མི་མོ་གསེར་མདོག་		
--	--	--	--	--

ལྷོ་ རལ་པ་པའི་མགོ་ཅན་ རེ་མི་ལ་སྤྲུལ་སྤྲིང་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་མེད་སྤྲུལ་སྤྲིང་མེ་མོ་ཀར་གསུམ་གྱི་སྤྲིང་ན་མི་མོ་ཐ་ཡི་མགོ་ཅན་དཔར་མོ་ ལྷོ་རིལ་གྱི་
 གུ་ཅིག་ལྟོ་རྩེ་རྩེ་ རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་གཡུ་ཡི་ཕྱི་མོ་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་ན་མི་མོ་ཕྱི་ཡི་མགོ་ཅན་ལྷུང་མོ་ གྱུན་གྱུང་གཡམ་སྤྲུལ་གྱི་དང་གཡོན་ལུང་ལུ་ཐོག་སྤྲུལ་ གུ་ཅིང་ལུ་
 ཐོག་གི་མཆོང་པ་གུ་ཅིག་པ་སྤྲུལ་མིག་ཅན་ལོ་ མ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་ལྟ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་རྩེ་ གུ་མ་རྒྱུ་ཅི་ལྟ་ཀར་གསུམ་གྱི་སྤྲིང་ན་མི་མོ་ཐ་ཡི་མགོ་ཅན་ལོ་ མ་མ་རྒྱུ་ལྟོ་རྩེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་
 ཅི་ལྟ་རྩེ་ ལྟོ་རྒྱུ་པ་སྤྲུལ་གྱི་ལྟོ་རྩེ་སྤྲིང་ན་མི་མོ་ཐ་ཡི་མགོ་ཅན་ལོ་ རྒྱུ་མ་མ་ལྟོ་རྩེ་ཅི་ལྟ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་རྩེ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་རྩེ་སྤྲིང་ན་མི་མོ་ཐ་ཡི་མགོ་ཅན་ལོ་ ལྟོ་རྩེ་མ་མ་ལྟ་སྤྲུལ་
 མི་ཅི་ལྟ་རྒྱུ་ལྟོ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་རྩེ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་རྩེ་སྤྲིང་ན་མི་མོ་ཐ་ཡི་མགོ་ཅན་ལོ་ གྱུན་གྱུང་གཡམ་སྤྲུལ་གྱི་དང་གཡོན་ལུང་ལུ་ཐོག་སྤྲུལ་ གུ་ཅིང་ལུ་
 ཐོག་གི་མཆོང་པ་གུ་ཅིག་པ་སྤྲུལ་མིག་ཅན་ལོ་ མ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་ལྟ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་རྩེ་ གྱུན་གྱུང་གཡམ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲིང་ན་མི་མོ་ཐ་ཡི་མགོ་ཅན་ལོ་ མ་མ་རྒྱུ་ལྟོ་རྩེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་
 ཅི་ལྟ་རྩེ་ ལྟོ་རྒྱུ་པ་སྤྲུལ་གྱི་ལྟོ་རྩེ་སྤྲིང་ན་མི་མོ་ཐ་ཡི་མགོ་ཅན་ལོ་ རྒྱུ་མ་མ་ལྟོ་རྩེ་ཅི་ལྟ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་རྩེ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་རྩེ་སྤྲིང་ན་མི་མོ་ཐ་ཡི་མགོ་ཅན་ལོ་ ལྟོ་རྩེ་མ་མ་ལྟ་སྤྲུལ་

22. 4. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 8

[illegible]

| | |
|------|---|
| བ | <p>མི་ གསེལ་པམ། ཀུན་གྱི་དགའ་ལོན་ལུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་འཇིགས་ལ་རུམས་པ་ལོ། ལྷོ་མ་མ་ཅི་དྲུག་ཏུ་ས་མ་ཡ་པའི་རེལ་ན་རུན་ཏིག་ཁ་ར་གྲོ་སྒྲིང་ལྷོ་ན་ན།</p> |
| དམ | <p>ཁུམས་དེ་རུག་ར་རུ་དཀར་མོ་དུག་དོ་རྩེ་ཐོགས་པམ། ལྷོ་ར་མེར་མོ་དུག་རིན་ཆེན་ཐོགས་པམ། ལྷུང་རུ་དམར་མོ་དུག་པདྨ་ཐོགས་པམ། ལྷུང་རུ་ལྗང་མོ་དུག་རལ་གྱི་</p> |
| གསལ་ | <p>ཐོགས་པམ། ལྷོ་གཡུང་པ་པའི་ལ་ལྷོ་མ་པའི་རང་རང་གི་ལག་ཆ་ཅན། ཀུན་གྱི་དགའ་ལོན་ལུ་འཇུག་པ་དབང་མོ་དེ་དག་སྒྲིན་མོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ནོ། གཉིས་པ་རྒྱུན་དུ་ལས་</p> |
| ཅན། | <p>ཞིང་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ནི། བདག་གི་ལུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་སྒྲིན་དུངས་པར་བསམ་ལ་རེལ་མོ་ལྷ་ཆོག་མཁུག་རུ་སྒྲིགས་ཞིང་འདི་སྒྲིང་དོ། ར་ ལྷོན་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་</p> |
| | <p>པདྨ་ཡིས། ཡང་ལེ་གོད་གྱི་བྲག་ལུག་རུ། དོ་རྩེ་ལུར་པ་བསྒྲུབས་པའི་ཆེ། ལྷམ་གྱི་ལྷོད་གྱི་དམ་ཅན་ནི། ལུགས་གྱི་སྒྲུང་མོ་མགོ་དགུ་ལ། མི་མོ་སྒྲུང་མགོ་ཅན་གྱིས་</p> |
| | <p>ཞོན། ལུགས་ལུར་འདྲིལ་ཞིང་དགུ་ལ་འདེབས། གསེར་གྱི་འཕར་པ་ལྷེ་བརྒྱད་ལ། མི་མོ་འཕར་གདོང་ཅན་གྱིས་ཞོན། གསེར་ ལུར་འདྲིལ་ཞིང་དགུ་ལ་</p> |

འདེབས། ཟངས་ཀྱི་མ་མོ་རྒྱུ་གསུམ་ལ། མི་མོ་མ་མགོ་ཅན་གྱིས་ཞོན། ཟངས་ལུང་འདྲིལ་ཞིང་དགུ་ལ་འདེབས། གཤུ་ཡི་ཁྱི་མོ་རལ་ཅན་ལ། མི་མོ་ཁྱི་གདོང་
 ཅན་གྱིས་ཞོན། གཤུ་ལུང་འདྲིལ་ཞིང་དགུ་ལ་འདེབས། དམ་ཉམས་སྒྲིང་ལ་སྒྲུ་གྱིས་ཐོབ། ལུང་འདེབས་ཆེན་མོ་ལས་ལ་ལ། ལུ་ཁ་མཆོད་བཞིའི་དུས་ལ་བབ།
 འདིར་ཕྱོན་དམ་ལྡན་གཏོར་མ་བཞེས། བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་ལུ་བ་པར་མཛོད། རོ། ཉམ་གྱི་གུང་གི་དམ་ཅན་མ། ཆེ་ཞེ་རོ་རྩེ་རེ་མ་དེ།
 ལུ་མ་འདེབས་སྒྲིང་བའི་དེལ་རྟ་ཞོན། རལ་པ་ནག་པོས་ས་གཞི་ལུབ། ཉམ་གྱི་གཏེན་གྱི་རེ་མ་རོ། འཕྲུལ་གྱི་བསྐྱེ་གཤུ་མོ་ཞོན། སྒྲུ་ལ་མ་ཕྱེ་རྩོད་པེར་གསོལ།
 དུས་མཆོན་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་རོ། ལུང་མགྲོགས་བདུད་ཀྱི་རྩ་གྲུང་ཞོན། བདུད་ཀྱི་རེ་ལྷེ་མིག་མང་གསོལ། མོན་བདུད་ཐོག་ལེན་རེ་མ་རྩོ། དགུ་ལུང་རྩ་མོང་རོག་པོ་
 ཞོན། སྒྲུ་ལ་བདུད་པེར་དར་ནག་གསོལ། ལ་མཆོན་འཕྲུལ་གྱི་བདག་ཉིད་མ། དགུ་ལུང་སྒྲིང་བའི་ལུ་ལ་འདེབས། ལུང་ཕྱེད་དམ་སྒྲི་ལུང་པས་བསྒྲུལ། ལུ་

| | |
|------|---|
| པ | <p>མི་ རེ་ཅུ་ནད་རྒྱལ་དགྲ་ལ་བརྟེན་ རེ་ཉི་མ་ཆེད་བཞིའི་དུས་ལ་བཟུང་ འདིར་བྱོན་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་བཞེས་ བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ བ་</p> |
| དམ་ | <p>ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་དམ་ཅན་མ་ རོ་རྩེ་ལ་བྱིན་མཐུ་མོ་ཆེ་ བདུད་ཞགས་ཐོག་ལ་མདའ་ལྟར་འཕེན་ རོ་རྩེ་དེ་བྱིན་རྩུ་འཕུལ་ཅན་ གཟའ་ཡི་གིར་གར་རྩུར་བྱུང་</p> |
| བཞི། | <p>འཕེབས་ རོ་རྩེ་བསུ་བྱིན་དབང་མོ་ཆེ་ བཅོན་ནད་ཐོག་གཟེར་ལྟར་ལྟར་འདེབས་ རོ་རྩེ་ལག་བྱིན་ལྟར་མཁྱོགས་ཅན་ གདོལ་བའི་དུག་ནད་ལྟན་ལྟར་གཏིབས་</p> |
| ཅན། | <p>ལྷགས་རྩུ་འབར་བས་དགྲ་སྦྱིར་ལྷུངས་ དམ་ཉམས་སྦྱིར་ལ་ལྟར་གཟེར་ཐོབ་ ས་བདག་མཆེད་བཞིའི་དུས་ལ་བཟུང་ འདིར་བྱོན་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་བཞེས་</p> |
| ཅན། | <p>བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ བ་ གར་སྒྲོར་དུང་གི་སྒྲེས་བུ་ནི་ མི་བཟད་རྒྱལ་ཆེན་སེར་གེ་ཆེབས་ ལྷོ་སྒྲོར་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་ནི་ བ་བྱེད་ལྷགས་སྒྱུར་</p> |
| ཅན། | <p>ནག་པོ་ཆེབས་ ལྷུང་སྒྲོར་བསུ་ཡི་སྒྲེས་བུ་ནི་ ལྟར་མཁྱོགས་བསུ་རྩུ་དམར་པོ་ཆེབས་ ལྷུང་སྒྲོར་ཉ་གི་ནག་པོ་ནི་ རེས་འགའ་བདུད་ཀྱི་རྩུ་ནག་ཆེབས་ གར་ལ་བྱ་</p> |

པ

དམ

ཐེ།

ཅན།

མཛོ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འདིར་བྱོན་ཅིག། བསྐྱོས་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལས་བཅོལ་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། གཞུམ་པ་བརྒྱུས་པ་བྱུ་བ་ཅི། བྱ་ན་
 བཞིའི་སྒྲིང་གར་རྒྱུར་གི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་རུ་ཇ་ཡིག་དང་རང་སྤྲུགས་བཅུ་དྲུག་བརྒྱ་བཞི་དང་བཅས་པ། བདག་ཉིད་མ་བཞིའི་མགིན་པར་མེ་ཡི་
 དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་རུ་མ་ཡིག་དང་རྒྱ་ཉི་ཉེར་ལྔ། ས་བདག་བཞིའི་རུང་ཁང་ས་ཡི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱུ་བཞི་པའི་སྒྲིང་རུ་བྱོ་ཡིག་དང་ཀ་ཉི་ལུས་ཅུ་རྒྱུ་མས་
 གསལ་བར་གྱུར། བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དམ་ཅན་རྒྱུ་མས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེལ་བས་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་པར་བསམས་པ་ཚོགས་སྤྲུག་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 འདི་བརྒྱ་ཅི། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཇ་རྩྱུ་པེ་རྩྱུ་ མ་ལྷོ་ཇ་རྩྱུ་མ་མ་པ་གླི་རྒྱ་རུ་མ་ཏང་ཉ་ཀ་ར་ཨི་ནན་རྒྱ་ཉི་མ་མ་ཀམ་གྱི་སྒྲི་ཀ་ར་ཡ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ། ཇ་ལ་ཇ་ལ་བཟླ།
 ལྷ་རུ་ལྷ་རུ་བཟླ། ལྷ་རུ་ལྷ་རུ་བཟླ། ཀ་ཏྲི་ཀ་ཡེ། ཇ་ཡེ་པེ་ཇ་ཡེ། ཨ་ཇོ་རྩྱུ་ ཨ་པ་རྩྱུ་ཇོ་རྩྱུ་མ་ར་མེ་ན། ལྷ་མ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྤྲ་པེ་ལྷ་ན་པེ་རྩྱུ་པར། ཇ་རྩྱུ་ལྷ། བར་མ་ཚད་བར་བཟླ།

ཨ

**Д
З
И
М
Е
Л
О
В
А**

ལས་རྒྱལ་མག་མཐུག་མཐོག་མོད་མེ། ཨོྲཱུ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། མྱིང་ཐུག་མེད་། རྩ་ལ་ཅིརྩ་། ཨ་པ་རྩ་མེ་རྩ་། མ་རྩྱེ་ཡྩྱེ་གྱ་ལ་རྩ་པ་། མྱིང་རྩ་ལ་ཡི་ཡི་ཐིལ་ཐིལ་། ཅིརྩ་
ཐོག་ལ་རྩང་རྩང་། ཐོག་ལ་ཡི་ཡི་། རྩ་ཡི་ཐི་རྩ་ཡི་། ཐུག་མ་ཐུག་མ་མོད་མོད་། ཅུག་མེན་གཏུབ་། མྱིང་ལ་ཐིལ་ཐིལ་། ཐོག་ལ་རྩམ་རྩམ་། ཀ་རྩི་ཀ་རྩི་། མྱིང་རྩ་ལ་
ཡི་། ཁ་རྩ་རྩམ་རྩིང་། མ་མ་པ་ཤི་གྱ་རྩམ་རྩང་ཅུག་ར་ཨིནན་། རྩ་རྩི་མ་མ་ཤི་ཤི་། ཀ་རྩམ་ཀ་ར་ཡི་མ་ར་མེན་། ཐུ་མ་ཡ་རྩི་མཐ་ཐི་བྱུན་ཐི་རྩྱེ་ཡུལ་། ལོ་རྩ་ཅང་མང་པོ་མེ་
ཅེ་། བཞི་པ་བཞིན་གཏོར་གཏོར་པ་མེ་། རྩམ་གཏོར་གཏུག་གིས་བརྩམ་པ་གཏོག་བཞུགས་ལ་རྩ་ཐུག་། ཨཱུ་ལས་ཐོད་པའི་ཐོད་རྩྱེ་ལས་གཏོར་མ་བཏུད་ཅིང་རྩམ་ཆོར་བཟུལ་། ཨོྲཱུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལས་
མ་པན་མུ་ཁ་མཆོད་པའི་། རེ་མ་རྩི་མཆོད་པའི་། བསྐྱེ་ཡི་ལྷ་མོ་པའི་། ཀིང་བཞི་དབང་ཐུག་མ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྩམ་ས་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་། བཀའ་དང་བསྐྱན་པ་
ཐུངས་ཤིག་། ཆོ་དང་ལོངས་ཐོད་ཐོད་ལ་ཅིག་། བཅོལ་པའི་ལས་མཐོད་ཅིག་། གུལ་པའི་རྩགས་ཐུངས་ཤིག་། ཐོག་ཐོག་ཅི་གསུ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་རྩ་ཐུ་རྩི་། ལེས་ལན་གཙམ་བཟོད་། ཐུང་།



| | |
|----------|---|
| པ | <p>མི། མ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཏོར་མཚོད་བཞེས་ཤིང་བདག་ལ་དགེས་པར་བསམ། ལྷ་པ་དགོས་པའི་དུས་ལྟ་དག་ལ་བྱེད་པ་ཞི། ཟླ་གསལ་དང་ལས་ལྷགས་གཉིས་སྒྲིལ་བའི་ཤར་དུ། དམ་ཉམས་དག་</p> |
| ཕ | <p>པོ་ཆེ་ལའི་ལྷ་རྟ་སྒྲིལ་ཅིག། དག་པོའི་ཟླ་གསལ་རྟ་ཕྱི་བྱེད། ལྷ་རྟ་ལ་སོད། ཉེས་མང་དུ་བསྐྱུས་པའི་མཐར་ཞེས་པ་བསྐྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཀྱིས། ཇེ། ཟླ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟུ་ཡིས། དག་པོ་</p> |
| དྲུག་པོ། | <p>ལྷ་རྟ་བསྐྱུབས་པའི་ཆེ། བསྐྱེད་པ་ལྷ་རྟ་བར་ཁས་སྐྱུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་དག་བསྐྱུལ་བར་དམ་བཅས་ཀྱང་། ད་ནི་བསྐྱེད་དག་ཁ་དར་རོ། དམ་ཅན་མིད་དམ་ར་
མདའ་རན། བདག་གིས་མ་ཉེས་འདི་ཡིས་ཉེས། བསྐྱེད་པ་བཤེག་པ་ཉེས་མིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་འདི་ལ་སྐྱུངས། ཉེས་བྱས་བསྐྱུལ་བར་མི་བྱེད་དམ། ད་ལྟ་</p> |
| ཉ | <p>ཉི་མའི་གྲིབ་ཚད་འདིར། དུས་བཟུང་ཡིན་པས་དག་ཟླ་གསལ་ཆོད། བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་རྟུན་དུ་བྱེད། དམ་ལས་</p> |
| ཏ | <p>འདས་ན་མི་འབར་འགྱུར། དེ་བས་ལས་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག། དམ་ཉམས་ལྷག་པའི་བདུད་སྒོ་སྒྲིལ། ཚངས་པའི་གཙུག་ཐག་གཉན་པོ་ཆོད། ཟླ་བ་ཆོད་ལ་</p> |

| | | |
|--|--|--|
| | <p>ཡུལ་པ་ཡལ་སྒྲིལ་གྱི་ལས་༥ བསྟོད་པ་ཁྲིན་ལས་སྒྲིལ་འགྲུབ་བཞག་ས་༥</p> | |
|--|--|--|

[illegible]

པ

པོ་

གཉིས།

པ།

མིའི་ཡིས་མཉམས་འོད་ཀྱིས་འགོངས་ཤིང་བགོགས་དཔུང་སྟེག་ཅུན་དགུ་དམར་ལྷུ་མ་སྒྲུང་མིག་གཟིགས་པ་ཡིས་ལེ་སེས་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱང་
འཛིགས་པར་བྱེད་ཞལ་གྱི་ཁྱོ་གཉིར་གྲོག་སྒྲོང་འཁྱུ་པ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་སྟོན་གསུམ་དབང་སྒྲུང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཤངས་ནས་འཕྱོར་རྒྱུ་དོ་རྗེའི་འཛུལ་ས་མ་
ལུང་སྟེག་ཞིག་ལོ་ཞིང་བར་སྒྲུང་འཁྱུགས་པར་བྱེད་མཆོང་བ་ལྷ་ཆོས་དཀར་པོ་གཙོགས་པ་ཡིས་དགུ་བགོགས་སྟོག་ཅུ་དམར་པོ་གཙོང་པར་བྱེད་ལྷགས་
དམར་གྲོག་འཁྱུག་རོ་སྟོགས་པ་ཡིས་མ་མོ་མ་ལའ་འགྲོ་ལས་ལ་འགྱེད་པར་བྱེད་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞབས་བཞི་ལྷན་པ་ཡིས་རྒྱ་རྒྱ་ཅུད་གཙོང་བརྟུང་
བཞི་འཛོམ་པར་བྱེད་གཏུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཚོགས་བསྐྱམས་པ་ཡིས་རྒྱུད་ལྷའི་སེམས་ཅན་ལྷགས་རྗེས་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ་རྗེའི་གསོག་པ་རབ་རྒྱ་གདེངས་
པ་ཡིས་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་བྱན་རྒྱ་བཀོལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་ཁྱོད་ཆས་བརྟུང་སྒྱུ་ལ་རྗོགས་པ་ཡིས་ཆེ་བཙན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་ཞབས་

བཞི་གྲུང་གི་འདོར་ཐབས་བསྒྲུད་པ་ཡིས། བདུད་དང་རུད་ཀྱི་ཐོ་ཚོགས་ལམ་པར་བྱེད། འབར་བའི་ཁྲོ་རྒྱུ་ཚུ་ཚུ་འབྲོ་བ་ཡིས། མིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་
 པར་བྱེད། ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་ཡིས་སྒྱུ་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིས། བ་རོལ་བྱིན་བརྒྱའི་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད། ལྷས་མཚོག་རིགས་ལཱ་གནས་ལཱ་བ་བཞུགས་པ་ཡིས། སྒྱུ་ལཱ་ལྷན་
 རྫོགས་དུག་ལཱ་འཛོམས་པར་བྱེད། བསྐྱལ་པའི་མི་དཔུང་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་ལའོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱེག་པར་བྱེད། འབར་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་མ་
 བཅོས་རྫོགས་པའི་སྒྱུ། རྫོགས་ཆེན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་དཔུང་འཛོམས། ཡེ་གེས་ལཱ་ལྷན་བྱིན་ལས་རྫོགས་པའི་དཔལ། གཙོ་མཚོག་ཡབ་གྱི་སྒྱུ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་བསྟོད། རྒྱུ་མ་སྒྱུས་མའོན་རྫོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ། ལའོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་བྱེད་དཔལ་གྱི་ལུམ། ཁ་རྒྱུ་བསྐྱམས་ནས་ཞིང་བརྒྱའི་སྒྲིག་དཔུགས་
 ལེན། ཁྲོ་མོའི་རྒྱལ་འཆར་ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ། ཉོན་མོངས་མ་སྒྲངས་ཐོད་ཐག་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། ཐུག་རྒྱུ་ལཱ་རྫོགས་དུག་ལཱ་ཅུད་ནས་གཙོད། རྒྱག་གམ་

གསལ་བས་ཆེ་བཅན་ཟེལ་གྱིས་གནོན་། དེགས་ལྷན་དཔུང་བརྒྱན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་། དཔུང་སྒྱུ་མ་གར་གྱིས་ཡག་ལ་དགྱིས་པར་ལེའི་ལ་། ལྷོ་ར་
 ལྷོ་ལ་རེལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། གནིས་མེད་ལུམ་གྱི་སྒྱུ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་། སྟོན་ཐབས་ཤེས་གནིས་མེད་རེལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་། དཔུང་འདུལ་ཡེ་
 ཤེས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་། སོ་སོའི་ལུམ་དང་ཕུག་བརྒྱན་འབར་པའི་ཆོགས་། འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་འཛོམས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་། མེད་གི་ཕྱོགས་ནས་རྩྭ་གར་སྒྱ་
 འབྱིན་གནིས་། ཡང་སྒྱུ་ལ་ཕུག་བརྒྱན་ལག་དང་སྒྲིག་ཁུའི་མགོ་། གར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རྩྭ་ལ་སྒྲིམས་མ་གནིས་། ཡང་སྒྱུ་ལ་ཕུག་བརྒྱན་སྒྲིག་དང་བྱ་ཤོད་མགོ་།
 གར་ལྟོ་མཆོམས་ནས་དཔུག་སྟོན་སྟེར་མོ་གནིས་། ཡང་སྒྱུ་ལ་ཕུག་བརྒྱན་གཡག་དང་བྱ་རྟེན་མགོ་། ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་གསེན་རྟེན་ཁྱོད་གནིས་། ཡང་སྒྱུ་ལ་ཕུག་
 བརྒྱན་ག་བ་ལུག་པའི་མགོ་། ལྟོ་རུབ་མཆོམས་ནས་མི་གཡོ་གཏུན་ཁུང་གནིས་། ཡང་སྒྱུ་ལ་ཕུག་བརྒྱན་གཟིག་དང་བྱ་ཡི་མགོ་། ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རྩྭ་མ་གྱིན་གཏུམ་

| | |
|-------|--|
| པ | མིེ ༢༥: ཐབས་དང་གེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཡབ་ལ་ལེའི་ལེ། གརྱམ་རྩམས་པོ་ཉི་ལྟེ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་པེ། ཡབ་ཀྱི་རྩལ་པ་ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་ཅན་ལུམ་གྱི་ |
| བཟོད་ | རྩལ་པ་གསོད་བྱེད་གསོག་པ་ཅན་ཅེ། དྲག་སྤུལ་རྩམས་པའི་རྩམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་ཉྟན་ཅེ། དག་ལྷོག་གཅོད་པའི་མཆོན་ཆ་རྩལ་ཆོགས་བསྐྱམས་ཅེ། དྲག་གསུམ་ག་ཐྱག་ |
| བཞི། | རྩལ་པ་ཟ་བའི་རྩལ་ཅེ། བསྐྱེད་པ་སྤུར་བའི་ལས་ལ་ཕྱོགས་བརྩུར་རྩལ་ཅེ། ཕྱོགས་བརྩུར་གདོན་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ཅེ། བརྩུད་དང་སྤྱེ་གསལ་དམ་མེ་ |
| | རྩམས་ཟས་བྱེད་ཅེ། རྩལ་པའི་ཁྱོ་བརྩུ་འབར་བ་ཡབ་དང་ལུམ་ཅེ། ཟ་གསོད་པོ་ཉི་ལྟེ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེ། ཅེ་ཕྱང་སྒྲོ་བཞིར་དག་བགེགས་པའི་གྱི་སྟེང་ཅེ། |
| | ལུ་སྤུད་ཀ་ད་ཀ་ཐིན་བྱ་སྤུ་ཀའི་གདོང་ཅེ། ཕྱོགས་སྤུ་ཞགས་པ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ལེའི་ལེ་ཅེ། གཅོ་བའི་བཀའ་བཞིན་པོ་ཕྱང་སྒྲོ་སྤྱོད་ཞིང་ཅེ། རྩམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་ |
| པ། | མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེ། ཅེ་ཕྱང་བདེ་གསོགས་ཡོངས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་འདུས་པའི་རྩལ་ཅེ། གརྱལ་པའི་དག་བགེགས་སྤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མཛད་པེ། རྩལ་སྤྱོད་འཛིགས་ |

བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་རྩམས་༥ ཕྱག་མཚན་འབར་བའི་མཚན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱམས་༥ ཞིང་པ་རྒྱ་མིན་ཁ་ནས་སྐྱལ་རྒྱུན་འབྱུང་༥ སྐྱ་སྒྲིང་ཐུར་གསུམ་དག་
 བགོགས་སྒྲིང་ལ་གཞིར་༥ ཉོན་མོངས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱེ་ལ་མཛད་པ་༥ བཟླ་གྱི་ལ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྒྲིང་༥
 རིན་ཆེན་ཐུར་བརྒྱད་གསར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རུ་༥ ཡེ་ཤེས་གསལ་ཆོགས་ཁོ་རྒྱལ་འདུས་བའི་སྐམ་༥ རྒྱུན་མེད་རང་སྒྲིང་ཤེས་རབ་ལུས་དང་སྒྲིང་༥ འབྱུང་གཤེད་འོད་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཕྱགས་ལས་གར་༥ བྱིན་ལས་འདུས་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྒྲིང་༥ དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་རྒྱུས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་དང་༥ འདོད་བའི་དཔོན་གྱུ་བ་
 ཐུར་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་༥ ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་གྱི་ལ་ཡེ་༥ སྐྱ་སྒྲིང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིས་མཐིང་ནག་འཛིགས་༥ ཕྱག་མཚན་ཐུར་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་༥ སྐྱ་སྒྲིང་
 ཐུར་གསུམ་དོ་རྒྱུ་མོ་འོད་འཕྲོ་༥ མིང་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་རབ་སྒྲིངས་ནས་༥ སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱུར་མཉམ་སྒྲིང་བའི་༥ ཡོན་ཏན་མཛོན་ཆོགས་ལྟན་

བ
བསྟོན
ལྟ་བུར།
ག

མི། གྱིས་ལྷ་བ་པའི་སྤྱུ་། དངོས་ལྷ་བ་སྤྱུ་ལ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། ལྷ་བ་མི་དཀྱུ་མ་དག་ལེ་གིས་དགྱི་ལ་ལའོར་དུ། གཙོ་དང་ལའོར་གྱི་རྩལ་སྟོན་འགྲོ་
བ་འདུལ། ལྷ་ཆོགས་མྱིན་ལས་མ་ལུས་རྟོགས་མཛད་པ། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཐམས་ཅད་ལ། གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། བུ་
དག་བགེགས་སྟོག་གཙོད་གྲན་མཆེད་བཞི་སོགས། ལུར་པའི་ལྷ་བ་མ་མཐུ་ཅུ་ལ་ལྷ་བ་མཁྱོགས་ཅན། སྟོན་ཆོད་པ་ལ་ཆེན་པོ་རྟོག་ཞོན་རུ་དང་། ལྷ་བ་པ་སྟོབ་དཔོན་
བརྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ལྷ་བ་ལྷ་བ་སྟོན་པ་བསྟུང་བར་ཁས་བླངས་གིང་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྟུལ་བར་དམ་བཅས་པའི། དགྱི་ལ་ལའོར་ལྷ་བ་མ་སྟོབ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ། དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་པར་བགྱི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ལྷ་བས། རྩལ་འབྱོར་ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་མཆིས་པར་
མཛོད། དེ་ལྷ་བ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། རྩལ་པའི་གདུང་འཆོབ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གི། བད་གདོན་བགེགས་ཆོགས་བར་ཆད་ཞི་བར་

| | | |
|--|---|--|
| | <p>ཐུག་པ་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་ལམ་མཆོག་ཚུགས་འཕྲོད་ཀྱི་ན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་བཞུགས།</p> | |
|--|---|--|

པ

ཆོགས་

གཉིས།

ལུང་།

མྱོ་ ཆོགས་ལ་རེ་ལ་པ། རྒྱུ་ལ་མ་གདལ་པ་ཆུ་གཟེ་ཆོག་། རྒྱུ་གས་དམ་བསྐལ་པ། བཀའ་ཡི་ཆད་མདོ། བསྐྱར་མ་བསྐྱར་པ། རོ་ལ་པའི་རྩ་བུ། ཆོ་ཆོག་ཏུ་བརྒྱུ་མ་སོ། དང་པོ་འབྲིན་གདལ་པ་མི། **རྩོ་** **དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ།** གསལ་
 ཏུ་གསོལ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞེངས་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྷག་
 པའི་ལྷ་བཙུང་ལྷ་ན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཁྱེད་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན་ཅི་འགྲོར་པའི་
 མཚོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རྒྱུ་གས་དམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་འཆལ་བས་བདག་ལ་རྩེས་སུ་དགོངས་པ་དང་། མཚོད་པ་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། གཉིས་པ་བཞེགས་བསམ་པ་མི། **ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་** **བདག་རྩོ་རྩེ་**གཞོན་རུའི་རྒྱུ་གས་ཀ་ནས་ཕྱོ་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་
 གསལ་སྒྲོང་བལྟ་བར་མི་དབང་པའི་འབྲུང་པོ་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་ལོམས་ལ། **ཨོ་བཟླ་མ་དུ་གྲོ་རྩྱ་གྲོ་རྩྱ་བུ་རྩྱ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ལ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་ལྷོ་**

ཏྲི་ དངོས་གྲུབ་ཐབས་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བཞུགས་པའི་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱེས་པ་ གཞུང་པ་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱུ་བ་ལོ། ཡོ་བཏུ་ཡོ་མི་དེ་རྒྱུ་ལྟ་ཡོ་ལྟ་ཏྲི་ ཡོ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ལྟ་ ཏྲི་དེ་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡངས་སེང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བརྒྱུད་རིགས་ལུ་ཡབ་ལུས་སྒྲུབ་བ་ལས་ཐུང་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཅི་འེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདོད་ཡོན་ལུ་དང་ལུན་
 བར་ཐུར་ ཏྲི་ ཏྲི་དེ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུ་བར་དག། བརྒྱུད་ཅི་ལུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལུ་འཕྱོར་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོག། རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་མཉེས་པ་
 དང་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐུང་བའི་ཕྱིར་། ཆོགས་འཕོར་ལོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལུ་གཏི་བས། ལེགས་ལྷན་ལོན་ལོ། ཏྲི་ རང་བཞིན་
 རྒྱུ་དག་ཆོས་ཉིད་ཞི་བ་ལས། རོལ་བ་མ་འགག་བྱོ་བའི་སྒྲུབ་བཞེདས་པ། རོ་རྒྱེ་གཞོན་ལུ་ཡབ་ལུས་འཕོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྒྲུབ་འདོན་
 གསེགས་སུ་གསོལ། ཐུ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྟ། དཔའ་པོ་མ་ཐར་འགོ་རྒྱལ་འཕྱོར་དམ་ཆོག་ཅན་། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་སྒྲུབ་མའི་ཆོགས་།

པ
ཚོགས
གསུམ།
འཕོར།

མི། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྒྱུན་འདྲིན་གསེགས་སུ་གསོལ། གསང་བ་མཚོག་གི་པོ་བྱང་དམ་པ་འདིར། དམ་ཅུ་མཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས།
རྣལ་འབྱོར་དད་དང་ཏིང་འཛིན་དང་ས་རེ་སྒོ། སྒོར་སྒོལ་བྱ་མེད་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱལ། ཐུན་ར་གསང་བ་བཀོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདིས། རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་
ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་དང་། མཐའ་འགོ་དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོའི་ཚོགས། དཔང་གྱུར་སྒྱུབས་མཚོག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཕྱགས་དམ་གཏན་པོ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱར་གྱུར་ཅིག། **ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་** ར་པ་ཚོགས་མཚོད་འབྱུང་བའི། **རྩི། དབུས་ནས་**རང་བྱུང་གྱུབ་པའི་ལྟ། དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩི་གཞིན་རྒྱ་དང་། ལུས་མཚོག་འཁོར་ལོ་
རྒྱས་འདེབས་ལ། ཞལ་ཐས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྱུང་། ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་སེས་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ། གཏིས་མེད་ལུས་དང་ཕྱག་བརྒྱན་
ཚོགས། ཞལ་ཐས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྱུང་། པོ་བྱང་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་བཞི་ནས། བླ་མེན་སྒོ་མ་རྣམ་བཞི་དང་། ལུར་སྒྱུར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཞལ་ཐས་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

པ

རྒྱལ་མ་

དུག

ལྟོང་།

མི། པ་བླ་ན་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་རོལ་པ་ཡི་གེས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་
 བམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གིང་སྤྱི་བ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱད་པ་ཡི་གེས་ཐུན་ལས་ཆད་མེད་པ་ལ་དབང་འཕྲོར་བར་གྱུར་
 ཅིག། བརྒྱ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་མའི་ཆོག་ནི། ལྷག་མ་རྣམས་བརྒྱ་མཉེ་ལྷུ་འཛོལ་དུ་བཞགས། རྒྱན་དང་རྟམ་བུན་ལ་རོལ་མའི་སྤྱད་དང་བཅས་ཉེ་འདི་མཛད་དོ། རྩི། རྩོ་རྩེ་ལུར་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། དཔལ་གྱི་
 བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་ལྷག་སྤྱད་ནི། ལུ་ན་བདག་ཉིད་ས་བདག་ཆེན་མོ་བཞི། སྤྱིས་ལུ་གིང་བཞི་དགེ་བསྟེན་ཉིར་གཅིག་དང་། དབང་ལྷག་ཉིར་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་
 ལུ་རྒྱ་གཉིས། གིང་ཆེན་པོ་ཅོ་བརྒྱད་ལང་ག་བརྒྱ་དུག་དང་། མ་བདུན་མིང་བཞི་འབར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད། དཔལ་གྱི་པོ་ཉ་ལུ་བརྒྱ་དུག་རྩ་དང་། འཁུམ་ལྷག་
 ལངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བསམ་མི་བྱབ། མ་ཡམ་བརྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་ཉེ། བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་དྲིགས་པ་རྣམས། གནས་བཟང་དུར་ཁྲོད་ཉལ་

[illegible]

བ
རྒྱལ་
བདུན།
འཕྲོད།

མིཾ བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། གཟུགས་སྤྱ་འཛིགས་བྱེད་ཕྱོ་བའི་རྩལ་སྟོན་པ་། རྡོ་རྗེ་ཕུར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན་། འདིར་གཤེགས་དམ་རྩལ་
རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་བ་དང་། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་། མ་གཡོལ་མ་གཡོལ་བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་
རྡོའི་བདག་། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ་། བུ་བཞི་བ་བཀའ་ཡི་ཆད་མདོམི་། རྩལ་ཕྱོ་སྟོན་ཚེ་འདས་དུས་བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་ལ་། འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་
འཕྲོར་དུ་། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡིས་། རྡོ་རྗེ་ཕུར་བའི་རྒྱད་རྣམས་བསྟན་པའི་ཆེ་། བཀའ་གསང་བསྟན་པ་ལྷུང་བར་དམ་བཅས་པའི་། དུགས་པ་
ལྷ་ཐིན་ཐེ་བརྒྱད་འཕྲོར་དང་བཅས་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ཡེན་པར་མ་ཆད་དམ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལྷུང་བར་མ་ཆད་དམ་། རྣལ་འབྱོར་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབ་
པར་མ་ཆད་དམ་། སྟོན་ཚེ་ལས་བྱུངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། འདིར་གཤེགས་དམ་རྩལ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་། རི་ལྷུར་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་

རྩམ་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། རི་ལྟར་བཅོལ་པའི་ལས་རྒྱམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏཱ་ཏྭ་ཏཱ་ཏཱ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་འོག་རོལ་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་
 གནས་དང་། བཀའ་ཡི་སྤྲད་པོ་མཁའ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་སོགས། སྒྲོན་ལ་དབང་ཐོབ་བཀའ་བབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷ་འཁྱུན་དགོངས་པ་མཛོད་ནས་བཀའ་བཀོས་
 ཏེ། ཟབ་གསང་མན་ངག་གཏོར་དུ་སྤྲུས་པའི་ཆོ། ཟབ་གཏོར་བསྟན་པ་སྤྲུང་བར་དམ་བཅས་པའི། དུར་ཁྱོད་ལ་གནས་ག་ཟམ་ཁའ་འགྲོ་སོགས། དེགས་པ་ལྟ་ཕྱིན་
 རྩེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྲུང་བར་མ་ཆད་དམ། རྒྱལ་འབྱོར་བཀའ་བཞེན་སྤྲུབ་པར་མ་ཆད་
 དམ། སྒྲོན་ཆོ་ཁས་བླངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། འདིར་གསེགས་དམ་རྩམ་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། རི་ལྟར་བཅོལ་པའི་ལས་རྒྱམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏཱ་ཏྭ་ཏཱ་ཏཱ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་འོག་རོལ་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་
 ཏཱ་ཏྭ་ཏཱ་ཏཱ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་འོག་རོལ་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་

པ

རྒྱལ་པོ་

དགྲི།

ལྟོང་།

མི། གཏེར་སྒྲོམ་མཛོན་ལུང་ས་ཏེ། ལས་འགྲོ་ལྟན་ལ་དངོས་སུ་ལུང་ནས་ཀྱང་། ཟབ་གཏེར་མན་ངག་གསང་བྱ་བ་ཀྱོལ་བའི་ཆེ། བསྟན་པ་ལུང་མཛད་མ་མོ་
 མཁའ་འགྲོ་དང་། བཀའ་ཡི་ལུང་མ་དམ་ཅན་གྱི་མཆོད་ཆོག་སེ། རྟོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་དུ། འདིར་གསེགས་དམ་རྩ་སྐུན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས།
 ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་སྟོགས་བརྩུར་རྒྱས་པ་དང་། རི་ལུང་བཙོལ་བའི་ལས་རྒྱམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བཙོལ་བ་བསྟན་པ་ཆུང་བའི། རྩོད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འཕྲུང་གནས་
 དང་། སྟོབ་མ་རྒྱང་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཡི། ལྟན་ལུང་བསྟན་པ་ལུང་མཛད་བཙུག་ཅན་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་བརྟུད་མོ་བཞི། ཁ་རག་ལུང་བཙུན་ལ་
 སོགས་གནོད་སྦྱིན་བཞི། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སྟུན་མོ་བཞི། བརྟན་མ་བརྟུག་ཉིས་རང་རང་འཕོར་དང་བཅས། རྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར།
 འདིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་གཉན་པོ་བཞེས། ཏུག་རྩུ་བོད་ཁམས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལུང་སེ། མ་རུང་བརྟུད་གྱི་དཔུང་ཆོག་སེ་བསྟོག་ཅིང་སྟོལ། ཞི་དང་

རྒྱལ་པོ་གསལ་བའི་གང་བཅོལ་ལས། མ་ཐོགས་སྤུར་དུ་འབྱུང་བའི་སྒོར་ཤོགས་མཛད། མ་མཆོའི་རྩེ། བའི་ཏཱ་ཤུ་རྩེ། བཟུག་པ་མེད་པའི་རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ལུ་
 ཆེ། འཕོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་དཔལ་གྱི་ལུས། ལྷལ་བའི་ཕོ་བོ་ཤོགས་བཏུར་འབྱེད། ཡང་ལྷལ་ལྷལ་བརྒྱན་སྒར་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་ས། རྩེ་རྩེ་ཐོས་བའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ།
 དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛད་ཕྱིར། རོལ་བའི་རྩེ་ཕོ་ཆེ་མས་སེ་ཆེ་མས། དག་བག་གསལ་དམ་ཤིང་སྒོར་དུ་བཏུར། བདག་འཛིན་རུ་དབྱུར་བའི་ཆོག་ས། མ་
 རབ་ལྷན་པོའི་འོག་དུ་མནན། བྱར་རྒྱལ་སེ་མས་ནི་མ་སྐྱེས་བར། བསྐྱལ་བ་ཞིག་གྱར་ལྷལ་མི་འབྱུར། ལྷལ་སྤུར་ལྷལ་སྤུར་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་དུ། རམས་ཆེན་གར་གྱི་
 ལས་མཛད་པས། ཞི་རྒྱལ་དབང་དུག་ཤིན་ལས་གྱུན། འབྱུང་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། བདག་འཛིན་བག་གསལ་རྒྱལ་སྤུར་ཅིག། མི་མཐུན་དག་བག་གསལ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། ཐམས་གསུམ་ཤིང་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བར་མཛད། ཆོ་ལྷི། ལལ་ལྷི། རྩེ་ལྷི། དམ་ཤི་འབྱུར་པོ་སྤུར་ཡེ་ནན། ཆོ།

22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

གཉེར་བྱི་མུང་མཁའ་དོན་མུ་མུལ་བའི་ཤོག་མེར་ལམ་ཏུ་བཅུ་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྟུག་ཉེར་མིང་ལམ་མཐུག་པོར་ལམ་དག་ལར་མཐ་བའི་མི་གོ་བ་ནི་ཕྱོགས་ལ་གསར་མུགས་པ་ཆུན་པོའི་ན་བྱིས་པ་བྱིས་པ་ལོ། །

| | | |
|--|--|--|
| | <p>ཐུག་པ་ལྟར་ཆེད་སྒྲིལ་པ་ལྟར་ བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འབྲེལ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་</p> | |
|--|--|--|

མི་ སྤྱོད་སྤྱོད་ མེས་དྲུངས་སྤྱོད་མེད་པའི་པོ་བུར་ནས་ སྤྱོད་པའི་ཚོ་འཕུལ་གསུགས་ཀྱི་སྤྱར་པའེངས་པ་
 ཏུས་གསུམ་པདེ་གསེགས་བྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ མཐའ་འགོ་དཔའ་པོ་དཔའ་མེད་ཚོགས་དང་པཅས་ སྤྱགས་དམ་བསྐར་
 པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ན་ སྤྱགས་རྗེས་པུར་དགོངས་སྤྱར་ཏུ་གསེགས་སྤྱ་གསོལ་ ཏུ་མཚོག་གི་དྲུལ་འཕོར་ནས་ དཀོས་ལྷུང་མཚོག་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཀྱན་གྱི་པདག་ དེ་རྗེ་སྤྱར་པའི་ལྟ་ཚོགས་འཕོར་དང་

པ
བསྒྲུབ་
གཉིས།
འགགས།

མིེ་ བཅས་ཤེད་གསེགས་བདག་ལ་དགོངས་གིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་བྱུག་འཛལ་ལོ། དངོས་འཕྲོར་ཡིད་སྤུལ་ཕྱི་
ནང་གསང་མཆོད་འབུལ་། ཐེག་སྒྲིབ་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སོ་སོར་བཤགས་། བདག་གཞན་དགོ་ཚོགས་ཀྱིན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། གསང་སྤྲུགས་བྱ་མེད་ཚོས་
ལམ་ལ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་། འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྲོད་མི་འདའ་བཞུགས་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་བསགས་པ་། བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་བཅོེ་
ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྗོགས་ནས་། ལྷུང་དུ་ཀྱན་མཆེན་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་སྟོན་། རྩི་རྩི་ རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་འགོ་དུག་འདྲེན་བའི་དཔལ་། བྱ་མ་རིག་
འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། སྤང་རྗོགས་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། ཕྱོགས་དུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཞི་བ་ཀགས་བྱལ་
འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་། བྱ་མེད་དམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཚོགས་མཆོག་འདྲེན་པ་ས་དང་ལམ་ལ་གནས་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་

བ
བསྒྲུབ
གསུམ།
འགགས།

མིའི་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས། ཟེལ་གཞོན་གསེན་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་རོལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་
ནས། རྩ་མགིན་དབང་གི་ལྟ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། རོ་རྗེ་དཔྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ནས། དངོས་གྲུབ་བམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། མི་ཁྱོ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས། བདེ་གསེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། རྩྱུ་རྩྱུ་དབུས་ནས་རང་ལྟར་ལྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་བཅོམ་
ལྟ་དཔལ་ཆེན་རོ་རྗེ་གཞོན་རུ་དང་། ལུམ་མཚོག་ཁྱོ་མོ་ལའོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་མ། ཡབ་ལུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། ཡོ་སེས་ཆེན་པོ་སྐྱ་མི་
དཀྱིལ་ལའོར་དུ། དཔྱིངས་ནས་རང་ལྟར་ལྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བུ། གཉི་ལྷག་ཚར་བཅོད་ལྟོ་གྱི་ལ་ཡ། ཆེ་སྒར་ཚར་གཅོད་ལྟོ་གྱི་ལ་ཡ། ར་རྒྱལ་ཚར་གཅོད་རྟོ་གྱི་
ལ་ཡ། འདོད་ཆགས་ཚར་གཅོད་ལྟོ་གྱི་ལ་ཡ། སྤྱག་དོག་ཚར་གཅོད་ཀླུ་གྱི་ལ་ཡ། ཡོ་སེས་ཡོངས་ཚོགས་དོན་གྱི་གྱི་ལ་ཡ། རོལ་པ་རྒྱད་ལྟར་ཁྱོ་ཚོགས་མར་པོ་

བཅས་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཚོགས་བཀོད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་༥ ལྷོ་ཕྱོགས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཀ་ར་༥ གཉིས་མེད་ལུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་ལྷ་འབྱེན་མ་༥ ཟ་གསོད་ཕྱ་མེན་
ལག་དང་སྒྲིག་ཐུང་མགོ་༥ ལྷ་ཡི་གདོན་ཚོགས་འཛོམས་མཛད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་༥ གཤམ་ཕྱོགས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་༥ གཉིས་མེད་ལུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་སྒྲེམས་མ་
དང་༥ ཟ་གསོད་ཕྱ་མེན་སྒྲིག་དང་བྱ་ཆོད་མགོ་༥ དྲི་ཟའི་གདོན་ཚོགས་འཛོམས་མཛད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་༥ ལྷོ་ཕྱོགས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤིན་རྩེའི་གཤིད་༥ གཉིས་
མེད་ལུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་རྒྱར་བྱོད་བདག་༥ ཟ་གསོད་ཕྱ་མེན་གཤམ་ལུག་པའི་མགོ་༥ གཤིན་རྩེའི་གདོན་ཚོགས་འཛོམས་མཛད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་༥ ལྷ་ཕྱོགས་ཁྱོ་བོ་
ཆེན་པོ་རྣམ་གྲིན་རྒྱལ་༥ གཉིས་མེད་ལུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཏུམ་མོ་དང་༥ ཟ་གསོད་ཕྱ་མེན་བྱི་ལ་ཕུ་བྱུད་མགོ་༥ ལྷ་ཡི་གདོན་ཚོགས་འཛོམས་མཛད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་༥
བྱང་ཕྱོགས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་༥ གཉིས་མེད་ལུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་རྒྱར་འབྱེན་མ་༥ ཟ་གསོད་ཕྱ་མེན་མེད་གཤམ་ལུག་པའི་མགོ་༥ གཤོད་སྒྲིན་གདོན་ཚོགས་འཛོམས་

པ
བསྐྱེད་

ལྷོ།

བཀྲུགས།

མིཾ ཡོན་ཏྲན་རྫོགས་པའི་ལྷོ། དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། ཆོས་ཉིད་རང་ལས་དྲག་པོའི་ཆོ་རུལ་གྱིས་། ལོག་ལྷ་བདུད་དཔུང་དག་
བགོགས་ཀྱན་འདུལ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ལྷགས་སྒྲོལ་མའོན་སྒྲོད་ལས་མཛད་བདག་། སྒྲོལ་བྱེད་དོ་རྩེ་མིན་པོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། ལས་ལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འཕུལ་
སྒྲོབས་དང་ལྷན་། ཡེ་གེས་རོལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཆོ་རུལ་གྱིས་། ཡང་སྒྲུལ་པོ་ཉ་མང་པོ་ལྷགས་བཅུར་འབྱེད་། མཁྱོགས་བྱེད་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། རྩེ་
ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུར་མོ་མི་བཟད་མགོ་དག་དང་། གསེར་གྱི་འཕར་བ་འཛིགས་པའི་ཕྱེ་བརྒྱད་དང་། ཟངས་གྱི་ལ་མོ་མཁྱོགས་པའི་རྒྱང་གསུམ་དང་། གཡུ་ཡི་བྱི་མོ་
རམས་བཞེད་ར་རོ་ཅན་། རང་འདྲའི་མགོ་བརྒྱན་འཛིགས་པའི་མི་མོས་ཞོན་། ལྷན་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་ལེས་དང་བཅས་། དགའ་དང་བསྟན་པ་སྒྱུར་བྱིར་ལྷགས་
དམ་བསྐྱེད་། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་འདུལ་པའི་ལས་རྣམས་མཛོད་། དོ་རྩེ་རེ་ཉི་ལྷ་གྱུ་རེ་མ་ཙཾ། ཏུས་མཆན་རེ་རྩེ་མོན་བདུད་རེ་མ་ཏུ། དེལ་ཏུ་བསྐྱེ་གཙུག་

22.4.14

[illegible]

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

མི་ལ་ཆེ་དཔང་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་ལྷན་ཕྱོད་པ་ལུན་གྱི་ལྷོ་པ་པར་ལྷུར་པ་ཀུན་ལྱང་ཞིང་། ལྷ་མེད་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས་ཆེ་འདིར་སྐྱ་བཞིའི་གོ་
འཕང་མའོན་ལྷུར་གྲོག་། འདི་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟོན་ཅུག་ན། དཔལ་ལྷོང་དངོས་ལྷན་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ། སྤྱོད་དངོན་བརྒྱའི་ཐབ་ཆོས་འདི། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པར་གྲོག་། མ་མ་མ། ཅུ་ཅུ་ཅུ། ལྷ་པ་པོའི་གཉེར་ཆེན་བརྒྱ་གར་དཔང་ཕྱིན་ལས་འཕྲོ་འདུལ་རྒྱལ་ལ་གཉེར་གྱི་
རྒྱང་མཆོད་དོས་ལུ་རྒྱལ་བའི་གྲོག་མེར་ལས་གཉེར་མིང་རྩོམ་ལས་པ་ལས་རལ་གྱིང་ལས་དག་པར་ཕལ་པའོ། །

| | | |
|--|---|--|
| | <p>ཡུལ་པ་ཡང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཤིང་ཡང་། གནད་བསྐྱེད་གནས་ལུགས་ཐོག་མའང་བཀྲུགས་སོ།</p> | |
|--|---|--|

པ
གནད་
གཞི།
བསྒྲིག་

མི། གནོན་པར་བྱེད་ཅེས་ཞུས་ཞལ་དཀར་པོ་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་ཡིས། ལྷ་རྒྱལ་ས་དབང་ལྷུད་ལྷ་མིན་དམག་ཚོགས་འཛུམས་ཅེས་གསུངས་ཞལ་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་
གཟིགས་པ་ཡིས། ལྷ་གཉན་དབང་ལྷུད་ས་བདག་གཞོན་ཚོགས་འདུལ་ཅེས་དབུས་ཞལ་མཐིང་ནག་ཐང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིས། ཕྱོགས་སྒྲོང་ཟེལ་གནོན་སྡེ་བརྒྱད་ལས་
ལ་འབྱེད་ཅེས་མིན་མ་ལག་ཚོམ་བསྐྱལ་བའི་མི་འབར་བས། གདུག་པ་ཅན་རྒྱལ་ས་གཞོན་དུ་སྟེག་པར་བྱེད་ཅེས་རལ་བ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འབར་བ་ཡིས། ལྷུང་མིང་
མ་མོ་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བཀོལ་ཅེས་ཞུས་བཞི་བྱུང་གི་འདོར་ཐབས་དྲག་པོ་ཡིས། བདུད་བཞི་རྒྱུད་གཟིར་ཞིང་མནན་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུ་ལ་དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ་ཡིས། ཁྱོ་ཚོགས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་པོ་ཉར་འབྱེད་ཅེས་ཞུས་ནས་རབ་འཛིགས་རྒྱ་སྒྲུ་སྒྲོགས་པ་ཡིས། མ་ཁའ་འགོ་དབང་ལྷུད་ལས་ལ་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་ཕྱག་
གཡས་དང་པོ་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་ཡིས། ས་དགུ་འཛོལ་ཚོགས་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་སུ་གཏོང་ཅེས་མའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་འབར་བ་ཡིས། དུག་ལྷ་ཡི་གེས་ལྷ་རུ་འཛུམས་པར་བྱེད་ཅེས་

བ
གནད
གསུམ།
བསྒྲུབ།

མིའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་ལ་ཕྱེ་གྲུབ་པ་དང་། དམ་ཉམས་དག་པ་གཤམ་མ་ལུས་སྤུར་དུ་སྒྲིལ་། ལྷོ་འཛིགས་ཕྱེད་ཁྱོ་མོ་ལའོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་མེད་ཆོས་ཉིད་མི་
འགྱུར་མ་མེད་ནག་འཛིགས་པ་འེ་སྒྲུ་། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤུར་མིད་གདུག་པ་འདུལ་། ཕྱིན་མོའི་གཟུགས་འཆར་ག་རུས་ཁྱུག་ལ་རུམས་། དུར་བྱོད་མ་པའ་འགོ་སྤུར་
མིད་པོ་ཉར་འགྱེད་། ལྷ་ཕྱིན་མེ་བརྒྱད་ལའོར་དང་ཡང་ལའོར་གྱིས་། དམ་ཉམས་དག་པོ་བྱམ་ལ་འདེབས་པར་ཕྱེད་། ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་ག་ཉན་པོ་རུས་ལ་བབ་།
དམར་ཆེན་རྒྱུ་འེ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་ལ་མཁུ་མ་རུང་། རྒྱལ་འགྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་སྤུར་གྱི་ཁྱོ་ཆེན་ལྷོ་
མཛོད་འཛིགས་པའི་སྒྲུ་། ཁྱོ་མོ་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་སྤུར་མེད་། ཟ་ཕྱེད་ཆེན་པོ་ལག་གི་མགོ་པོ་ཅན་། གསོད་ཕྱེད་ཕྱ་མེན་སྒྱིག་པའི་མགོ་པོ་ཅན་། བསྐྱལ་ལོ་སྤྱུགས་
དམ་ག་ཉན་པོ་རུས་ལ་བབ་། དམ་རྒྱས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། ལྷ་ལི་གདོན་ཆོགས་མ་ལུས་འདུལ་བ་དང་། སྤུར་བསྒྲོག་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་ལ་ཕྱེ་གྲུབ་པར་

[illegible]

པ
གནད
བཞི།
བསྐྱེལ།

མིེ་ རེ་ཤེ་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་འདུལ་བ་དང་། ལྷུང་བཟློག་ཤིན་ལས་རྣམ་བཞི་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་རུབ་མཚམས་ནས་ཁྱོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་། ཁྱོ་མོ་
ཆེན་མོ་དོ་མིེ་གཏུན་ཁུང་དང་། ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་གཟིག་གི་མགོ་བོ་ཅན་། གསོད་བྱེད་ཕྱ་མེན་ཁུ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན་། བསྐྱེལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དུས་ལ་བབ་། དམ་
རྩ་སྐྱུན་གྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཤིན་པོ་ཤི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་འདུལ་བ་དང་། ལྷུང་བཟློག་ཤིན་ལས་རྣམ་བཞི་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་བྱོགས་ཁྱོ་ཆེན་རྩ་
མ་ཤིན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཁྱོ་མོ་ཆེན་མོ་དོ་མིེ་གཏུམ་མོ་དང་། ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱི་ལའི་མགོ་བོ་ཅན་། གསོད་བྱེད་ཕྱ་མེན་ཁུ་བྱུད་མགོ་བོ་ཅན་། བསྐྱེལ་ལོ་ཐུགས་དམ་
གཉན་པོ་དུས་ལ་བབ་། དམ་རྩ་སྐྱུན་གྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། གྲུ་ཡི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་འདུལ་བ་དང་། ལྷུང་བཟློག་ཤིན་ལས་རྣམ་བཞི་གྲུབ་པར་མཛོད་།
རུབ་བྱུང་མཚམས་ནས་ཁྱོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་། ཁྱོ་མོ་ཆེན་མོ་དོ་མིེ་མདའ་ལྷེ་མས་དང་། ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷུང་གི་ཡི་མགོ་བོ་ཅན་། གསོད་བྱེད་ཕྱ་མེན་ཁུ་ཁུ་ཡི་མགོ་བོ་

པ
གནད
ཐཱ།
བསྐྱེད།

མིཾ་ མེ་རྩལ་བྱེད་དང་། ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་མགོ་པོ་ཅན་། གསོད་བྱེད་ལྷ་མེན་གྱི་པའི་མགོ་པོ་ཅན་། བསྐྱལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་རུས་ལ་བབ་
དམ་རྩལ་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ས་བདག་གའོན་ཆོགས་མ་ལུས་འདུལ་བ་དང་། ལྷར་བསྐྱོག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་གྲུབ་པར་མཛོད་། རྩེ་གར་སྒྲོར་དག་
བགོགས་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱང་ཅན་། ཞི་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་རུས་ལ་བབ་། རྩེ་གར་དག་བགོགས་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ཅན་། རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་
པའི་རུས་ལ་བབ་། རུབ་སྒྲོར་དག་བགོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ལྷགས་སྒྲོག་ཅན་། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་རུས་ལ་བབ་། ལྷར་སྒྲོར་དག་བགོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཤིལ་ལྷ་
ཅན་། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་རུས་ལ་བབ་། པོ་ལྷར་སྒྲོ་སྒྲོར་ལྷ་མེན་ཆེན་མོ་བཞི་། ལྷ་འཕྱུལ་སྐུ་ལ་པ་མར་པོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས་། དམ་རྩལ་དམར་གྱི་
ཨ་ཁྱོེ་འདི་རོལ་ལ། འོག་འཕྱེན་འཕྱར་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་བསྐྱུས་། གསོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་ཅིག་། རྩེ་གར་ལ་ལ་ལུས་ཐབས་གེས་རོལ་

བ
གནད
དུག
བསྒྲུབ།

མིཾ འཛིག་རྟེན་དགའ་བྱེད་མཾ དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲུང་སྤྱིད་མ་མོ་རྣམས་མཾ སྤྱིད་པའི་མདངས་ཆེན་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཕུར་པ་ལས་ཀྱི་བདག་མོ་
ཏེ། ཡལྱེ་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་རོལ་པ་ལས་ཕུང་པའི་། མ་ཆོགས་བྱེ་བ་འབུམ་ཐུག་གུངས་མེད་ཀྱི་། སྤྱིག་དང་མདངས་ཆེན་བསྐྱུས་ཏེ་རོལ་པ་ནི་། བཀའ་ཡི་བསྐྱེན་
སྒྲུང་མ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་ཕུང་། དེག་འཛིན་གཉན་གྱི་ལྷགས་དམ་ལ་གནས་པའི་། ཕུར་སྒྲུང་དམ་ཅན་མ་སྤྱིད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་མཾ དུར་བྱོད་ཐུག་མཆོ་ཁོལ་མའི་དཀྱིལ་
ཡལྱེ་འདིར་། བཀའ་དང་དམ་ལ་དགོངས་ཏེ་ད་རྒྱུར་བྱོན་། རྒྱུ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་འདི་རོལ་ཅིག་། **བསྐྱེན་པ་བཤིག་བྱེད་**སྒྲུང་པའི་དགའ་པོ་ལ་། དག་པོའི་སྤྱིན་
ལས་ད་ལྟ་དུས་ལ་བབ་། སྒྲུང་སྤྱིད་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་། དག་རྗེ་གཡུལ་ངོ་ཐམས་ཅད་ཐུམ་ལ་ཐོབ་། ལས་ལ་མ་ལུལ་དམ་ཅན་རྒྱུང་མ་རིང་། མད་
དོ་བསྐྱུལ་ལོ་དག་སྤྱིག་དམར་པོ་ཆོད་། བཀའ་གསང་གཉན་གྱི་བསྐྱེན་སྒྲུང་དབང་མོ་ཆེ་། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུང་མོ་མི་བཟད་མགོ་དགུ་ལ་། མི་མོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུང་མགོ་ཅན་

གྱིས་ཞོན་། གསེར་གྱི་འཕར་པ་འཛིགས་པའི་ལྗེ་བརྒྱད་ལ་། གསེར་གྱི་མི་མོ་འཕར་པའི་མགོ་ཅན་ཞོན་། ཟངས་གྱི་མ་མོ་མགྲོགས་པའི་རྒྱང་གསུམ་ལ་། མི་མོ་
 ཟངས་གྱི་མ་མགོ་ཅན་གྱིས་ཞོན་། འཛིགས་ཕྱེད་གཡུ་ཡི་ཁྱི་མོ་རལ་ཅན་ལ་། གཡུ་ཡི་མི་མོ་ཁྱི་མགོ་ཅན་གྱིས་ཞོན་། ཀྱན་གྱང་མི་སྤུན་འཛིགས་རྒྱུ་གསུམ་ས་
 ཅན་། རྩལ་གི་ལག་པ་མེན་མོ་སྤྱ་གྱིས་གསུམ་ས་། གདུག་པའི་རན་སྤལ་སྤལ་དཔེ་ར་མོ་སྤྱོགས་། ལུག་གཡམ་སྤྱ་གྱི་དག་པའི་སྤྱིང་ལ་འདེབས་། གཡོན་པས་སུར་
 པ་འདྲིལ་ཞིང་སྤིང་གསུམ་སྤྱོལ་། རོ་ལ་རྒྱུ་སྤིང་ཉི་ར་ཉལ་ག་རྒྱལ་། ཞག་ལ་རྒྱུ་སྤིང་རུས་པ་ཟ་བའི་རྒྱུ་། རྩལ་ལ་རྒྱུ་སྤིང་དམ་ཉམས་སྤྱོ་སྤྱིང་འདྲིན་།
 དམུལ་ལོ་སྤུན་ཆེན་མོ་དག་ལ་རྒྱད་། དམུན་དག་ལས་རན་ལུག་ལ་ད་སྤྱོལ་ཅིག་། མདོན་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤང་ཆོ་འཕུལ་དག་ལ་ཐོངས་། མ་གཡེལ་པའི་ལོ་ལ་པའི་སྤིན་
 ལས་ལུང་པར་མཛོད་། སྤིང་པའི་མ་ཅིག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཉི་། རག་མོ་རལ་ཅན་དྲིལ་རྒྱུ་རྒྱང་གསུམ་ཞོན་། དག་པའི་སྤྱོག་གཅོད་ནམ་གུ་རེ་མ་ར་། དཔྱེ་ག་ཞོན་ནས་

གནད་བདུན།
བསྟུན།

མི་མཉུན་གྱི་སྒྲིལ་གསལ་། རྣམ་མཚན་ཆེན་མོ་མ་ཅིག་རེ་མ་ཇི་། རེ་ལྗེ་གོས་གསལ་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་། ཟླ་དཔུག་ལེན་མཛད་མོན་བདུད་རེ་མ་ཇི་།
ཤེར་ནག་གོན་ནས་རྩ་མོང་གྲ་བ་ཆོན་། ལ་མཚན་འབྱུལ་གྱི་ཁུད་མིད་འཇིགས་ཚུལ་ཅན་། ཀྱན་གྱང་མི་བཟད་དག་པོའི་བྲག་ལ་རམས་། བྲམ་དང་གྲ་དེལ་དག་
པོའི་སྒྲིང་རུ་ཐོབ་། ལུང་ཐོར་ནད་རྒྱལ་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་ཐོབ་། དམ་ཉམས་སྤྱ་འབྱམས་ཁྱག་ལ་ལྷུང་རུ་སོད་། **མ་གཡེལ་མངོན་སྟོད་**དག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག་།
རྩ་མོ་ལ་བྱིན་ལྷགས་ལུང་རལ་བ་ཅན་། མཁྱོགས་བྱེད་ལས་ཀྱི་བདུད་རྩ་ནག་པོ་ཆེ་བས་། རྩ་མོ་དེ་བྱིན་གསེར་ལུང་རལ་བ་ཅན་། མིད་པའི་གཟའ་རྩ་མོ་འབར་
བྱགས་ལྷན་ཆེ་བས་། རྩ་མོ་བསྐྱེད་མཛས་ལུང་རལ་བ་ཅན་། རྩ་མོ་ལྷུལ་ལུང་མཁྱོགས་བཅན་རྩ་ལུང་པོ་ཆེ་བས་། རྩ་མོ་ལག་བྱིན་གསེར་ལུང་རལ་བ་ཅན་། ལྷ་རྩ་མོན་
པོ་ལྷུལ་གྱི་རྒྱན་ལྷན་ཆེ་བས་། བསྟན་པའི་དག་ལ་བྱད་དོ་མཁུ་ཅུལ་ལྷུངས་། ལྷ་དག་ལས་ངན་མ་བཟང་ལྷུང་རུ་བྱག་། ལྷགས་ལྷས་ལྷུངས་ལ་ལྷུང་བས་ད་ཐོབ་

ཅིག་ དགྲ་བསེགས་རྩུང་ནས་བཅད་པའི་རྩལ་ལ་བབ་ ་ བར་ལྗོངས་རྩུང་གི་ལྷོས་ལུ་མི་བཟད་པ་ མེད་གོ་ཞོན་ནས་རྩུང་དཀར་སྤྲུག་པ་གསོལ་ ལྗོངས་རྩུང་གི་ལྷོས་ལུ་རྩུང་ལ་ཅན་ བེར་ནག་གསོལ་ཞིང་ལྷུགས་རྩུང་ལྗོན་པོ་ཆེ་བས་ ལྷུང་ལྗོངས་བསྐྱེ་ཡི་ལྷོས་ལུ་རབ་འཛིགས་པ་ རྩུང་མར་ལྗོན་ནས་དབང་གི་
 བསྐྱེ་བྲལ་གསོལ་ ལྷུང་ལྗོངས་རྩུང་གི་མི་འབར་ནག་པོ་ནི་ ཅེ་བེར་གསོལ་ཞིང་ལྷུང་མགྲོགས་སྤྲོག་ལ་ཆེ་བས་ རྩུང་རྩལ་སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་གནད་ནས་བསྐྱེ་
 ་ ལྷུང་འཕྱོར་བཅོལ་བའི་ལྷོན་ལས་ལྷུང་པར་མཛོད་ བསྐྱེད་དགྲ་དམ་ཉམས་རྩུང་ལྷུང་ལྷུང་ལ་དང་ ལྷུང་ལྷོང་ལྷོན་ལས་མ་གཡེལ་ས་མ་ལ་ ་ ལྷོན་མོ་སྤྲུག་
 ལྷུང་ཆེན་པོ་ལ་མེར་མོ་དང་ ལྷོ་ཆེན་དཀར་ལྷུང་གཉོགས་འདོད་ལྷོན་མོ་དང་ གཞོན་རྩུང་མར་མོ་བརྒྱ་ལྷོན་དཀར་མོ་དང་ དོ་ཆེ་ལྷོན་མོ་གི་དབང་སྤྲུག་
 བརྩན་ འདིར་གསེགས་རྩུང་གི་གཉོར་མ་འདི་ཡོངས་ལ་ ཞི་བའི་ལྷོན་ལས་རྩུང་ལྷུང་ལྷུང་པར་མཛོད་ འཛོམས་ལྷུང་མེར་མོ་ཞི་བ་དམར་མེར་དང་ བརྩན་ཅི་

པ
གནད་
བརྒྱད་
བསྟུན།

མིའི་དམར་མུ་མུ་བ་དགར་མོ་དང་། ལུང་ཕྱེད་དམར་མེར་ཐིན་མོ་མེར་ནག་དང་། རོ་རྩེ་མེར་མོ་རྩོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་བདུན་། འདིར་གསེགས་ཀུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་ལ། རྒྱས་བའི་ཐིན་ལས་ལྷུར་དུ་གྱུ་བ་པར་མཛོད་། ཟ་བ་དམར་ལྗང་དགའ་བ་དམར་མོ་དང་། རྩོ་བས་ཆེན་དམར་མུ་ཐིན་མོ་དམར་མོ་དང་། འདོད་བ་དམར་ལྗང་རྩོར་ལུང་དམར་མེར་དང་། རོ་རྩེ་དམར་མོ་རྩོ་བ་གྱི་དབང་ཕྱུག་བདུན་། འདིར་གསེགས་ཀུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་ལ། དབང་གི་ཐིན་ལས་ལྷུར་དུ་གྱུ་བ་པར་མཛོད་། **ལུང་ལྷ་ལྗང་རྩོན་མོ་མོ་དམར་ལྗང་དང་།** བག་མོ་ལྗང་ནག་ཀན་ཕྱེད་དམར་མོ་དང་། ལྷ་ཆེན་ལྗང་མོ་རྩོ་ལྷ་རྩོན་མོ་དང་། རོ་རྩེ་ལྗང་མོ་ཕྱེད་གི་དབང་ཕྱུག་བདུན་། འདིར་གསེགས་ཀུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་ལ། དག་པོའི་ཐིན་ལས་ལྷུར་དུ་གྱུ་བ་པར་མཛོད་། མ་ཆོགས་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་རྒྱུ་མས་། རྩོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་གཉན་པོ་ཐི་བཞིན་དུ་། བཀའ་གསར་བརྩན་པ་ལྷུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། རྟུ་དམར་གྱི་







[illegible]

| | | |
|--|--|--|
| | <p>ཐུང་པ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིག་ལས། གཏོར་བསྐྱོག་གནས་ལུགས་སྒྲིག་བཟུགས་སོ།</p> | |
|--|--|--|



4



20

ཐོག་མའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ།

ཁང་ཕུགས་ལམ་ ལྷ་རྩེ་སྤོང་མེའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དང་ཕྱེ་ཕུགས་ཁང་ལ་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་དུག་ལྷ་ཚོགས་ཁག་ཆང་གིས་རྒྱལ་པོའི་པོ་ཤོས་ལུ་རུང་གཞུང་པ་མེ་པཅའ་ཉེ་ཁག་ཆེན་དང་མེ་ཆོས་ཀྱིས་ལུགས་༥ ལུང་ལུང་དམ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་ ལྷ་རྩེ་པོ་ཤོང་མེའི་ནང་དུ་

བསྐྱེད་པ་དཔལ་གྱི་ཐུར་པ་ཤིར་བཞག། དེ་རྒྱུ་མ་ཉམས་ཀྱི་ཀོང་ཆོར་དཔྱ་པོའི་ལོང་ག་དཔྱ་པོའི་ཐུན་རྒྱུ་མ་སྒྲོ་ཆོག་མ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞག་མ་མོ། ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་རུང་ཐུར་ཐུར་གསུམ་མོར་བརྒྱག་གིས་བ་རུག་ཉམས་ཀྱིས་ཐུག་མ་པ་མང་དུ་བཅོས་ཏེ་དཔལ་གྱི་ཐོར་

ལུག་རྩུ་བཟློལ་ཐབས་ལུ་བཟློག། རུག་ཤོག་ལ་བམད་ཕྱག་གིས་དགྲ་བཤོག་མཁའ་ལ་བྱ་བ་དེ་དེ་མིང་རུམ་སྟེ་མཆོད་ཚེང་བར་བྱིས་ཏེ་ཞག་རྩམ་གྱིས་ཕྱག་མལ་ལ་རྫོང་མར་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་ཕྱག་མལ་ལ་རྩུ་བཟློག། ལལ་རྫོང་གི་རུག་གཏོར་དང་དགྲ་གཞུག་མཁའ་དང་གཞུང་།

ནམ་པག་དཔའི་ཐུན་རྒྱལ་དང་གྱི་ཕུགས་གྱི་རལ་གྱི་རྒྱལ་མ་བུར་འདུ་བུ། དལ་གྱི་མཐའ་ལ་དམར་ཆེན་གྱི་མཚུ་མོག་མ་ཉེ་མཆོད་པ་ལྟ་ཆོག་མ་ཡང་པག་མ་མོ། གཞུང་དངོས་ལ་ཞལ་དུ་ཁྱོད་པ་དང་། དཔྱེག་པའི་བྱིན་ལས་པའོ་ལ་པ་ཁྱེ་གཉིས་མོ། ལལ་ཁྱོད་ལ་ཡང་།

ཨ་མུ་ག་གཞིན་པོ་རྟོ་བ་པ་དང་པ་རྒྱལ་པ་མི་ག་ལྷག་ལུ་མ་ག་ལུ་མ་རྟོ་བ་པ་རྟེ་གཉིས་མོ། དང་པོ་ནི་དུག་གཏོང་ལ་པ་ལུག་ནམ་རྟོ་བ། གཉིས་པ་ནི་དུག་གཏོག་ལ་པ་ལུག་ནམ་ག་དཔ་ལམ་ལུ་མ་པ་རྟོ་བ་པ་མོ། བརྒྱུག་པ་མི་ལམ་ནི་ལྷ་མོ་མོ་དང་དང་ལ་པ་རྟོ་བ་པ་མོ། ཇི་

Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

དག་ཡང་གཙོ་བོ་ཡང་ལུང་། ཁྱོ་བོ། ཁྱོ་མོ། མགས་དང་། ལྷོ་བཞི། ལུང་ལུང་བརྒྱུག་ཉིས་དང་གིང་བཞི། དབང་ལྷུག་མ་བརྒྱུན་མེ། ལྷུག་མ་ཆོག་གི་ལ་ཡ་རྣམས་ལ་ལྷོ་བ་དང་བརྒྱུག་བསྐལ་མེ་མེ་བཞིན་ཏེ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། དང་པོ་གཙོ་བོ་ལ་ལྷོ་བ་པོ། དུག་གཏོར་བ་ལྷུག་ལ། **ན་མོ།** མངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་བདེ་གསེག་ས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དོ་རྩེ་ལུང་བ་རོལ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཐོར་བཀའ་ལུང་དམ་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་བས་གྱིས། ལྷ་མའི་སྐུ་དག་བསྟན་པའི་སྐུ་དག་བདག་གི་སྒྲིམ་དག་སྒྲིམ་གསལ་བའི་ཞིང་དུ་ལུང་བ་གང་ན་སྐུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ཁུག་རེ། **རྩེ།** དུང་ཁྱོད་རབ་འཛིག་ས་པོ་བྱང་འདིར། ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱིན་དང་ཡོན་བདག་གི། དག་བགོག་ས་ཐམས་ཅད་བསྐལ་བ་དང་། བྱད་ཁ་ཆོད་གཏོང་ལ་སྒྲིམ་པའི། ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་བརྒྱུག་པ་དང་། གྱི་ལ་ཡ་ཡི་ལས་མཛད་ཕྱིར། དུག་པོའི་གཏོར་མ་ལུང་གསུམ་ལ། དག་བགོག་ས་དབང་པོ་བཀུག་བྱས་ཏེ། མགོ་ལུས་རྒྱན་དང་རྣམ་སྤེས་བཅས་། ཁྱོ་ཆེན་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་། ཁྱོ་མོ་ལུས་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་། ལྷོ་བ་

པ

གཏུང་

གཞུང་།

བཞུག་

མེའི་ བོ་བཞེས་ཤིག་ཁ་རྒྱ་ཏེ། སྤང་ག་ལ་ཡང་བཀུག་ནས་གདབ་པ་ཏེ། ཏཱི་རེ་ དམ་ཆེན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ལ་བབ་པ། དུག་པོ་ཨེ་ཡི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་ནས། དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་
 ཡབ་ལུས་གཙོ་མོ་མཛོན་སྒྲོན་ཐེན་ལས་རྣམ་ལ་བབ་པ། ལྷགས་སམ་ནག་པོའི་ཤིང་དག་ལ། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་ཟུར་གསུམ་པོ་རྣམ་ལ་དུག་པོའི་ལྷ་བསྒྲོམས་ཏེ། རྩོ་
 རྩོ་ཁྱོས་པས་གདབ་བྱས་ན། ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་སྟེག་ཅན་གྱི། སྟེ་བོའི་གཙུག་རྒྱ་གདབ་ནས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་རྩོན་གཞི་
 བརྒྱལ་བར་བྱ། མགྲིན་པོའི་གནས་སྟུག་གདབ་ནས་ཀྱང་། དག་གི་དཔུགས་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱ། སྟེ་བོའི་དགྱིལ་རྒྱ་གདབ་ནས་ཀྱང་། བདག་འཛོན་ལུས་ལ་འཁོར་
 གཞོམ་པར་བྱ། ལུས་ཀྱི་བརྒྱག་མདངས་དག་རྣམ་དང་། ཆོ་དཔལ་གཞི་བཞིན་རང་གིས་སྤྱང་། ལས་ངན་རྣམ་སྟོན་རྒྱན་སྒྲོང་ཕྱིར། ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ཕྱི་མར་
 བརྒྱག་པ། མ་དག་འཁོར་བའི་སྟོ་བཙན་དེ། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་སྣས་སྟུ་བསྟེད། ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་དམ་ཉམས་དག་བགོགས་སྟུ་ར་ཡ་ཡཏ། ལྷ་ལས་ཏེ། ཏཱི་ ཁྱོ་

མཆོག་ཁམས་གསུམ་གསུག་པ་འདུལ་། ལྷ་ནི་རི་རབ་གཏོས་དང་མཉམ་། གསུང་ནི་རྩམས་པའི་ང་ལོ་ཅན་། ལུགས་ནི་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲོལ་ལ་བརྩོན་། འཛིགས་ཕྱེད་
 དུག་པོའི་དཀྱིལ་ལ་ཤོར་འདིར་། དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་ལུང་པོ་ལ་། ལུགས་རྩེ་ཁྲོས་པའི་ལུན་ཆར་གྱིས་། བདག་རྩ་འཛིན་པའི་དུག་སྒྲོང་ས་ནས་། ལྷ་མེད་གནས་ལུ་
 བསྐྱལ་བར་བྱ་། ལུངས་དཀར་ལུན་དང་ལུངས་ནག་ལུན་། དུག་པོ་ལུགས་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེ་དང་། རོ་དང་བཅན་དུག་ལྷག་སྒྲོ་ཆོགས་། ཀ་ཆོ་གངས་ཆོ་ཆ་བའི་རྩ་ས་། དུག་
 པོ་ལུགས་གྱི་ངར་ལུན་འདི་། ཁྲོས་པའི་ཡིད་གྱིས་བརྟེན་བྱས་ན་། ལྷ་འམ་འོན་ཏེ་བདུད་ཀྱང་རུང་། ང་ལ་བར་དུག་ཅོད་པ་རྣམས་། ལུས་ངག་རྩལ་རྩ་བཤེག་ནས་
 ཀྱང་། ལུག་བསྐྱལ་ཉམས་སྒྲོུང་བར་མཛོད་། **ཉ་ན་ཉ་ན་བཟླ་།** ད་ཉ་ད་ཉ་བཟླ་། བ་ཅ་བ་ཅ་བཟླ་། **དམ་ཉམས་**དག་བཤེགས་སྐྱ་ར་ལ་ལཱ་། གསུང་ནི་ **རྩི་།** **ལུན་**
དང་པོ་ཉའི་དུས་ལ་བབ་། སྒྲོལ་ཕྱེད་ལས་གྱི་གན་པ་འཁུམ་། ལྷ་གྱི་རྩུང་གི་འདབ་གཤོག་ཅན་། རོ་དབལ་མཆོན་ཆ་སྒྲོ་ཆོགས་གྱིས་། དག་བཤེགས་གསུགས་ལུང་།

| | |
|-------|--|
| པ | མིཾ ཏུམ་ལུར་ཐོངས། བརྩ་ཡག་རྩ་ལ་ཨེ་རུར་ལུམ་ཇ་ཇ་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྤྱ་ར་ཡ་ཅད་ཅད། འཇུག་པ་མི། རྩྱེ་ རོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཞལ་བྱེས་སྟེག་ |
| དྲུག་ | ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཞལ་དུ་སྟོབ། ལུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་བྱེས་སྟེག་ རོན་མོངས་དག་བགེགས་ཞལ་དུ་སྟོབ། ཏུག་གསུམ་ག་ཁྱག་རུས་པའི་ཆོགས་ |
| བརྒྱུ | བཞེས་སྟེག་རོལ་ཅིག་དགྱེས་པར་མཛོད། མ་རྩ་སྟོ་ས་ལྷ་ཉི། མ་རྩ་རྟ་ལྷ་ཉི། མ་རྩ་ཅི་རྟ་ལྷ་ཉི། མ་རྩ་གོ་ནི་རི་ཉི་ལྷ་ཉི། བརྟོག་པའི་ལས་བཅོལ་མི། རྩྱེ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ |
| བརྒྱུ | མ་གཡོས་ཀྱང་། ཏུག་པོས་བདུད་འདུལ་ལུགས་དམ་ཅན། ཁྱག་འལུང་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཅན་མཆོག་། རོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གཏུག་པ་ |
| བརྒྱུ | འདུལ་། ཐིན་ལས་ཀུན་གྱི་མཐའ་བདག་སྟེ། དག་བགེགས་ཀུན་གྱི་གཉན་གཅིག་ལུ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མཚན་མ་མེད། སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོ་འཕུལ་ལས། སྤྱ་ |
| བརྒྱུ | གསུང་ལུགས་ཀྱི་ལུག་རྩ་ཉི། འགོ་ཏུག་རོན་ཕྱིར་ཅིར་ཡང་སྟོན། ཡེ་སེས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་ཡི་ཆ་ལས་ལུང་། མིད་གསུམ་ཆེ་བཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་ |

ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འདུལ་གང་ཡང་མེད། ལྷོ་བས་ཆེན་པ་རོལ་བདུད་དཔུང་འཛིན་མས། ཉོན་མོངས་ལོག་ལྷའི་སྡེ་དཔུང་དང་། འགོ་རྒྱལ་བསྐལ་བའི་ཞིང་འདི་དག། ལྷགས་
ཆེདི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་དང་། ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་མི་མཐུན་ཕྱོགས། བན་བོན་བྱད་ལུར་ཆོད་གཏོང་དང་། རྡེ་བརྒྱད་འཕྱགས་བའི་ཆོ་འཕྱུལ་རྣམས། ལྷགས་
ཆེདི་མཐུ་དང་བདེན་ལྷོ་བས་ཀྱིས། ལྷོག་བསྐྱར་ལས་ལ་རུལ་མ་རུང་། རུས་ལ་བབ་པོ་ལས་མ་གཡེལ། ཏཱ་ཏི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཀྱིས་ཆེན་པོ་སྡེ། ཁམས་གསུམ་
རྒྱལ་པ་ཐེལ་གྱིས་གནོན། ཐེལ་གནོན་ཕྱོ་མཆོག་གི་ལ་ཡ། འདས་དང་མ་འདས་ཀྱན་གྱི་གཙོ། ཞལ་གསུམ་པ་ལ་ལྷག་རྒྱལ་རྣམས། རྡོ་ཆེདི་གསོག་པ་གཡེས་སུ་
གདེངས། བདུད་ཆེདི་མགོ་ལུས་སྒྲོག་གྱང་གཙོད། རིན་ཆེན་གསོག་པ་གཡོན་རྒྱ་གདེངས། འཕོར་ཆོགས་ཐེལ་གནོན་ལས་ལ་འབྱེད། ཞབས་བཞི་ཕྱོ་བོ་རོལ་
བའི་གར། བདུད་དང་རུ་རྡེ་གྱུད་པ་འགའ། ལྷང་མིག་དཔུ་སྐྱ་བ་སྐྱ་ལས། མེ་འབར་འཕྱགས་ཅིང་ཐིད་གསུམ་སྡེག། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱུ་གསུམ་དམར།

པ

གཏོང་

ལ།

པལྒྱུ་

མི། ལྷགས་ནི་བར་སྒྲུབ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག། མཆོ་བ་དོ་རྩེ་ཅུང་ལུར་གཏམས། **ཟས་སུ་ཉམས་**པའི་ག་ལ་ཟ། **སྒོམ་དུ་ཉམས་**པའི་ཐག་ལ་འབྱུང་། བར་ས་
 ནས་དུག་རྒྱངས་འཁུ་བས་མ་འཕྱིལ། ཞལ་ནས་རྟུ་འི་ཁ་ལུ་འདེབས། ལྷན་དག་ལུར་གསུམ་སྒྲུབ་མིག་ལས། མེ་འབར་ཉི་ཟེའི་འོད་ཀྱང་འཕྱོ། འཇིགས་པའི་ལྷག་
 མཆོན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། གཏུག་ཅན་དག་བགོགས་ཕྱེ་མར་གཏུབས། སྤང་ཆེན་སྒྲག་གི་ལྷགས་པ་དང་། ལྷལ་ནག་ཞིང་ཆེན་གཡང་ག་ཞི་དང་། ལྷོ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་རྟོན་ལ་
 མོགས་པའི། འཇིགས་རམས་རྒྱན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། དོ་རྩེ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་། རམས་བཞི་དེ་རི་རབ་ལྟ་ལུ་ལྷ། འབྱུར་མེད་ལེ་སེས་ལྷ་ལི་ལྷགས།
 ལྷོ་བས་བརྟུ་ཡོངས་རྒྱོགས་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ། **ལྷགས་དམ་དཀྱིངས་**ནས་འདིར་དགོངས་སེག། བསྒྲོག་སྒྲུར་ལས་མཛད་དུས་ལ་བབ། དུག་ཅུལ་མཐུད་དང་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས།
 བརྟུད་དཔུང་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། ལམ་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཁྲོ་མོ་ནི། ཟ་ཁྱེད་དཔལ་གྱི་ལུས་གཅིག་སྟེ། རལ་པ་གཅིག་མ་བརྟུད་གྱི་ལུས། ལྷོ་ལ་ཁྱེད་ལྷག་གི་

མངའ་བདག་མོ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་པོ། འབྲུང་ལྷ་ར་དབང་ལྷ་ར་ཆེ་ཤོག་ལེན། དབྱིངས་གྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐམས་གསུམ་མིང་གསུམ་ཀྱན་
 འདུལ་བྱིར། རྟུའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དབང་དང་དྲག་པོའི་བྱན་ལས་མཛོད། གཙུ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ལྷ་མ་གཉིས། ཆོས་སྐུ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ལས།
 གཟུགས་སྐུ་འཛིགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས། མིང་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་བ་དང་། བདུད་དཔུང་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། མཛོད་སྦྱོང་བྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ།
 གཡམ་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པ་ཡིས། བྱོ་བོའི་སྐུལ་བ་དབང་དུ་བསྐྱུས། དྲག་བགེགས་ཞེ་སྒང་དུས་ལ་རོལ། ལྷ་གདོན་འབུམ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་བསྐྱོག་གཡོན་ཞལ་
 དམར་ལ་རྒྱུ་པ་ཡིས། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྱག་དབང་དུ་བསྐྱུས། དྲག་བགེགས་འདོད་ཆགས་ཕྱག་ལ་རོལ། ལུན་ཐོར་ངན་སྒྲགས་ཆོ་འབྲུལ་བསྐྱོག་དཔུང་
 ཞལ་མཐིང་ནག་འཛིགས་པ་ཡིས། ལྷ་བྱིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དྲག་བགེགས་གཉི་ཕྱག་གཡུ་ལ་རོལ། ཕྱག་བདུད་འབུམ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་བསྐྱོག་དཔུང་སྐུ་ཐམ་

[illegible]

དམག་ཚོགས་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། དམ་ཉམས་དག་བཞགས་གྲོ་སྒྲིང་རོལ། ལྷ་གདོན་འཁུམ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་བརྒྱུག། གཡོན་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཡིས། གླིང་གསུམ་
 ཚེ་བཅོན་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། དམ་ཉམས་སྟོག་ཅུ་དམར་པོ་རོལ། ལས་བྱེད་འཁུམ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་བརྒྱུག། དེ་འོག་ཁ་ཏུ་ཅེ་གསུམ་གྱིས། ས་ཁམས་ལྷ་སྒྲིན་དབང་
 ཏུ་བསྐྱུས། དམ་ཉམས་སྟོག་དཔུགས་མདངས་ལ་རོལ། ལྷ་གདོན་འཁུམ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་བརྒྱུག། **མཐའ་གཉིས་རི་**རབ་ལུར་བ་ཡིས། ལྷང་གླིང་དྲེགས་བ་དབང་ཏུ་
 བསྐྱུས། དམ་ཉམས་ག་རུས་སྒྲིང་བྲག་རོལ། གླེ་བརྒྱད་འཁུམ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་བརྒྱུག། ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་བསྐྱད་བ་ཡིས། འོག་འདྲེན་བརྒྱད་བཞི་དབང་ཏུ་
 བསྐྱུས། དམ་ཉམས་དག་བཞགས་ཡན་ལག་རོལ། རོ་ལང་འཁུམ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་བརྒྱུག། ཏུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རབ་རྫོགས་པས། གླིང་པའི་མ་མོ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས།
 དམ་ཉམས་དག་བཞགས་བཀྲག་མདངས་རོལ། མ་མོ་འཁུམ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་བརྒྱུག། ལྷ་ལས་བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་བས། རྩྭགས་སྒྲིང་འཕྲུང་པོ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས།

པ

གཏོར་

བདུན།

བཞུག།

མིཾ དམ་ཉམས་དག་བགགས་མེ་རྒྱུད་རོལ་། བགགས་རིགས་འབུམ་གྱི་ཚེ་འབྱུལ་བཞེག་། ལྷ་ལ་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྒྱགས་། ལྷ་ལ་པས་སྒྲུང་མིད་དབང་
དུ་བསྐྱུས་། དམ་ཉམས་བདུན་རྒྱུད་ག་ཁྱག་རོལ་། ལྷ་ལ་མིད་ཚེ་འབྱུལ་གཏུག་རྒྱུ་བཞེག་། ལུམ་ཆེན་ལ་ཁོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་ནིཾ ཚེས་ཉིད་དཀྱིངས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ཡིས་། ལྷ་ལ་མིད་དབང་སྒྲུང་རྒྱུས་འདེབས་མ་། མ་ཆོགས་འབུམ་ཕྱག་དབང་བསྐྱུས་ལ་། དམ་ཉམས་སྒྲིང་ལ་ཁྱག་ཚོར་རྒྱུ་བཞེག་། ཏུག་གསུམ་ག་ཁྱག་འདི་རོལ་ལ་།
མིད་པ་མ་མོའི་ཚོད་གཏོར་དང་། དལ་ཡམས་ནད་རིམས་ཁྲུམ་ཁ་བཞེག་། **གསང་བའི་ལུམ་མཆོག་**རལ་གཅིག་མ་། ཁྱོད་ནི་ཡམས་གསུམ་ཕྱག་དཔུགས་བདག་།
རམས་གིང་ཁྱོ་ཞིང་དག་ལ་ཕྱོེ་། ཕྱོག་གཅོད་མ་མོ་ལས་ལ་ཡ་། དམིགས་པའི་དམ་ཉམས་རྒྱུད་འདིཾ ཚེ་ཕྱོག་བསྐྱུས་ལ་དབྱུལ་ཐག་ཆོད་། མིད་གསུམ་ནད་ཡམས་
རྒྱས་ངན་གྱུན་། དག་དང་བགགས་གྱི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱུར་། གཙོ་མཆོག་ཁྱོ་ཆེན་ཡབ་ལུམ་གྱིས་། བདག་ཅག་མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོགས་། གཡས་སུ་ཆིངས་གིག་

གཡོན་དུ་བསྐྱར་། ལྷོ་ལྷོ་སྐར་པའི་དགྲ་བསྐྱོགས་ཅིག་། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་བསྐྱོག་ཅིག་། གཉིས་པ་ཁྱོ་པོ་བཅུ་ལ་སྟོབ་པའི་། རྒྱ་གར་ལ་པུག་ནས་འཁུལ་གིང་། **ལྷོ་རྩེ་། ཁྱོ་ཆོགས་**
 ཁྱོས་པའི་དཀྱིལ་ལ་པོར་དུ་། ལྷོགས་སྐྱོར་བཅུ་ཡི་ཁྱི་སྟེང་ནས་། སྟོབས་ཆེན་བདུད་འདུལ་ཁྱོ་པོ་བཅུ་། རབ་འཛིགས་རྒྱལ་པའི་ཞལ་བྱེས་གིག་། ལས་ཀྱིས་མནར་
 པའི་དགྲ་བགེགས་རྒྱལ་ས་། རྒྱ་གར་འདི་ལ་བསྟེན་ས་ནས་ནི་། ཞལ་དུ་སྟོབ་པོ་ཁ་རྒྱ་ལྟེ་། བཞེས་གིག་རོལ་ཅིག་དགྲེས་པར་མཛོད་། ཡོང་ལ་ཡང་པུག་ནས་ཁུར་གདབ་
 ནི་ **ལྷོ་རྩེ་། ལྷོ་ལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། མཐུ་ཅལ་དཔུང་པའི་དུས་ལ་བབ་། ལྷོ་སྟེང་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་བཅུ་། ལྷོ་སྟེང་གནམ་ལྷགས་ལུར་གསུམ་དབལ་། དགྲ་དང་**
 བགེགས་ལ་བརྟལ་པའི་ཆེ་། རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་། **ཨོ་རྩྱུ་ཀུ་ར་བརྒྱ་། ཀྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་གྲུར་གྲུར་རྩྱུ་ཡེལ་། རྩྱུ་ར་རྩྱུ་གཙུག་། ཨོ་པོ་**
རྩྱུ་ཡ་བརྒྱ་ཀྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྩན་རྩན་རྩྱུ་ཡེལ་། རྩན་རྩན་རྩྱུ་ཡེལ་། ཨོ་རྩྱུ་ཡི་དརྒྱ་བརྒྱ་ཀྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ད་རྩ་ད་རྩ་རྩྱུ་ཡེལ་།

པ

གཏུང་

བཟུང་།

བཟུང་།

མཐོང་། དུག་ཐོན་ཅན་དཔུང་གཤམ་། ཨོཾ་ཡ་མུར་ཀ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ཡ་ཡ་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་པ་ཅ་པ་ཅ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་། གཤམ་ཐོན་གཤམ་ཐོན་དཔུང་གཤམ་། ཨོཾ་ཡུར་ཡ་ཅ་ཡ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ཡ་ཡ་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཐུ་ལུ་ཐུ་ལུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་། ཐམ་ཤིན་མཤིན་པ་། ཨོཾ་ཡ་
 པ་ར་ཐོང་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ཡ་ཡ་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཏིཾ་ཏིཾ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་། འདོད་རྒྱལ་གསལ་གསལ་། ཨོཾ་ཡ་ཤི་ཏི་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ཡ་ཡ་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཆེན་ཆེན་རྒྱུ་
 ཡེ་ཤེས་། བཟུང་ཏི་འཁྱིལ་པ་བཟུང་གཤམ་། ཨོཾ་ཏི་ཡོ་གུ་བེ་ཐོ་ཡ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ཡ་ཡ་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཐིཾ་ཐིཾ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་། འམས་གཞུག་ཐམ་ཐུ་ཡ་བཟླ་གཤམ་། ཨོཾ་མ་རྒྱ་པ་ཡ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་
 ཡ་ཡ་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་། རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་པ་ཐོན་གཤམ་ཐུ་གཤམ་པོ་། ཐུང་ཡམ་ཐི་། རྒྱུ་། ཁྱོ་ཆོགས་ལྷ་ཡས་མཆོན་ཆའི་ཆར་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཐིེང་
 ཏུ་ཐོབ་། ཏུག་ལུ་འི་གཞུགས་ཐུང་ཡན་ཡག་བཅས་། ཏུ་ཡ་ཏུ་ཆོགས་གིག་ལྷ་ར་ཡ་། མ་རྒྱལ་གྱི་ཏུ་ཐོ་ཐོ་ཡ་ཐོ་ཡ་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཆེ་པ་ཅ་ཆེ་པ་པ་ལྷ་ར་ཡ་

མཁུ་ བཟུང་པ་ནི། རྩི། གན་པ་འི་དམག་ཚོགས་དུས་ལ་བབ། བསྐྱེད་པ་གཉན་གྱི་རུང་འདིའི། བྱང་ཁྱོལ་གྱོ་སྒྱིར་དུམ་ལུར་ཐོངས། མགོ་ལུས་ཡན་ལག་ད་ཕྱོལ་ཅིག།
 ཏི་གང་གིང་ཀ་ར་ཨོ་ལུར་ལུམ་ཇ་ཇ་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྤར་ཡ་ཅད་ཅད། བཟུང་པ་ནི། རྩི། འཇིགས་བྱེད་ཁྱོ་ཐོ་ཆེན་པོ་བཅུ། གན་མ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་
 བྱིག། རི་རབ་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས། གྲོག་དམར་ཙམ་གྱི་ལྷགས་སྒྱོར་ལ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱེད་པ་ཡི། ག་ཁྲགས་རུས་པའི་མཆོད་པ་བཞེས། ཁ་
 རི་ལུ་ཏི། བསྐྱེད་པའི་ལས་བཅོམ་ནི། རྩི། སྒྱིར་གི་ཕྱོགས་གྱི་དག་དང་བགེགས། བྱད་ལུར་ཅོད་གཏོང་ནད་གདོན་དང་། ལྷ་ཡི་དམག་དཔུང་ཆོ་འཕུལ་རྣམས། རྩི་མཇད་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་བསྐྱོག། ཨོ་བཙྴ་གྲོ་རྩི་རྩི་ཀུ་ར་རྩི་སྒྱིར་གི་དག་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་སྤར་ལ་ཕྱོ་བསྐྱོག། རྩི། གར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་དག་དང་བགེགས། བྱད་
 ལུར་ཅོད་གཏོང་ནད་གདོན་དང་། ཏི་ཐའི་དམག་དཔུང་ཆོ་འཕུལ་རྣམས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་བསྐྱོག། ཨོ་བཙྴ་གྲོ་རྩི་པེ་ཇ་ཡ་རྩི་གར་གྱི་དག་བགེགས་

| | |
|--------|---|
| བ | མི། ལུང་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་ལྟོ་བསྟོག་། ཏྲུཾ གར་ལྟོ་མཆོམས་ཀྱི་དག་དང་བགེགས་། ལུང་ལུར་ཚོད་གཏོང་ནད་གཏོན་དང་། མེ་ལྟོ་ལེ་དམག་དཔུང་ཆོ་ |
| གཏོང་ | འཕྱུལ་རྒྱམས་། དཔུག་པ་ལྟོན་པོའི་ལྟོ་བས་ཀྱིས་བསྟོག་། ལྟོ་བར་གྱོ་རྩུ་ལེ་དག་ཏྲུཾ གར་ལྟོ་ལེ་དག་བགེགས་ལུང་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་ལྟོ་བསྟོག་། ཏྲུཾ ལྟོ་ལེ་ |
| དག། | ལྟོགས་ཀྱི་དག་དང་བགེགས་། ལུང་ལུར་ཚོད་གཏོང་ནད་གཏོན་དང་། གཤེན་རྩེའི་དམག་དཔུང་ཆོ་འཕྱུལ་རྒྱམས་། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོའི་ལྟོ་བས་ཀྱིས་བསྟོག་། ལྟོ་ |
| བརྟེན་ | བར་གྱོ་རྩུ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་རྩུ་ལྟོ་ལེ་དག་བགེགས་ལུང་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་ལྟོ་བསྟོག་། ཏྲུཾ ལྟོ་རྩུ་མཆོམས་ཀྱི་དག་དང་བགེགས་། ལུང་ལུར་ཚོད་གཏོང་ནད་གཏོན་ |
| བསྟོག་ | དང་། ལྟོན་པོའི་དམག་དཔུང་ཆོ་འཕྱུལ་རྒྱམས་། མི་གཡོ་མགོན་པོའི་ལྟོ་བས་ཀྱིས་བསྟོག་། ལྟོ་བར་གྱོ་རྩུ་ལྒྲུ་ཨ་ཙ་ལ་རྩུ་ལྟོ་རྩུ་དག་བགེགས་ལུང་མ་ཐམས་ཅད་ |
| | སྤྱ་ར་ཡ་ལྟོ་བསྟོག་། ཏྲུཾ ལྟོ་ལེ་ཀྱི་ལྟོགས་ཀྱི་དག་དང་བགེགས་། ལུང་ལུར་ཚོད་གཏོང་ནད་གཏོན་དང་། ལྟོ་ལེ་དམག་དཔུང་ཆོ་འཕྱུལ་རྒྱམས་། ར་མགོན་རྒྱལ་པོའི་ |

| | |
|------|---|
| པ | མིཾ ཚོད་གཏོང་ནད་གཏོན་དང་། ས་བདག་དམག་དཔུང་ཚོ་འབྱུལ་རྣམས་། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་ཡི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱོག་། ཨོྲཱ་ཤྲོ་རྩུ་མ་རྩུ་བ་ལ་རྩུ་འོག་གི་དག་ |
| རྩུ་ | བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་མུ་ར་ཡ་ལྷོ་བསྐྱོག་། རྩུཾ འཇིགས་བྱེད་ཁྱོ་ཆེན་རྩུ་ག་ར་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ག་ཁྱག་རོལ་། ལྷ་རྣམས་དབང་བསྐྱུས་ཁྱམ་ཁ་ |
| ཐུ་ | བསྐྱུར་། ལྷེད་ཕྱོགས་དག་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག་། ལྷེད་མིད་གཡོ་འབྱུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ག་ཁྱག་ |
| ཐུ་ | རོལ་། རྩི་ཐ་དབང་བསྐྱུས་ཁྱམ་ཁ་བསྐྱུར་། གར་ཕྱོགས་དག་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག་། ཆག་ཆེན་ཉམ་ར་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་དབྱུག་ལྷོན་ཅན་། དམ་ |
| ཐུ་ | ཉམས་དག་བགེགས་ག་ཁྱག་རོལ་། མེ་ལྷ་དབང་བསྐྱུས་ཁྱམ་ཁ་བསྐྱུར་། གར་ཕྱོ་འོ་དག་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག་། ཚད་འཕྲེ་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། ཁྱོ་པོ་ |
| ཐུ་ | ཆེན་པོ་གསེན་ཆེ་འོ་གསེད་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ག་ཁྱག་རོལ་། གསེན་ཆེ་དབང་བསྐྱུས་ཁྱམ་ཁ་བསྐྱུར་། ལྷོ་ཕྱོགས་དག་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག་། ལུར་ཁ་ |

བ
གཏོར་
བཅུ་གཅིག་
བརྒྱུག་

མིཾ བགེགས་ཚར་ཚོད་ཅིག་། འཕྱར་པོའི་གནོད་གཏུག་ཐམས་ཅད་བརློག་། འཇིགས་བྱེད་ཁྱོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ག་ཁྲག་རོལ་།
ས་བདག་དབང་བསྐྱུས་ཁྲམ་ཁ་བསྐྱུར་། འོག་ཕྱོགས་དག་བགེགས་ཚར་ཚོད་ཅིག་། ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་ས་རན་ཐམས་ཅད་བརློག་། ཁྱོ་ཆེན་འབར་བ་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་།
ཕྱོགས་བཅུའི་གནོད་དང་མི་མཐུན་རྒྱུན་། ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དག་ལ་ཕྱོ་། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་བརློག་། བན་བོན་བྱད་མའི་ཐོག་ཏུ་བརློག་། ལྟོ་
བརློག་བསྐྱུར་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། གཞུམ་པ་ཁྱོ་མོ་བཅུ་ལ་རྟོབ་པའི་། ཏུག་གཏོར་མ་བཅུག་ནས་འཁྱུང་གིང་། ཏུ་ལྟོ་། རྒྱུའི་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ལ་མ་ནས་། བད་གཏོར་གླིན་མོ་འདུལ་བའི་ལྷ་།
འཇིགས་བྱེད་དོ་རྗེའི་ཁྱོ་མོ་བཅུ་། རབ་རམས་ཁྱོས་པའི་ཞལ་བྱེས་གིག་། སྤང་དག་གནོད་བགེགས་མི་མཐུན་བདུད་། གཏོར་མ་འདི་དང་གཉིས་མེད་བཞེས་། ཁ་རི་
ཁྲུ་རྗེ་། སྒྲི་མ་ཡང་བཅུག་ནས་ཁུར་གདཔ་འི་། ཏུ་རྩ་། ལྷལ་པ་ཆེན་པོའི་ཏུས་ལ་བབ་། དོ་རྗེའི་ཁྱོ་མོ་རབ་གཏུམ་མོ་། ལྷ་སྟོད་གླིན་མོ་འཇིགས་གཞུགས་ཅན་། ལྷ་སྟོད་གནམ་

[illegible]

[illegible]

མྱོ་ གང་མཁོ་ལ་གཉིས་ལ་གདམ་པོ། ལུག་ལས་ནི། རྩི་ ལྷ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་ གང་དག་བགོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས། ར་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད། ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་བརྒྱག་པར་བྱ། བཟླ་ཡསྒྲ་ཀྱི་རྩི་གྱ་རི་རྩི་ཕྱོད་མ་ཉམས་དག་བགོགས་སྤྱར་ལ་སོད། ལུག་ལས་ནི། རྩི་ ལྷོ་ལ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། གན་པ་མོ་མའི་
 དུས་ལ་བབ། དུག་སྒྲགས་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་ཆར། དག་བགོགས་གཟུགས་ལ་ད་པོ་བཅུག། རི་པ་རི་པ་རྩི་རྩི་ལ་ནན་ཞེ་རྩྱར་ལུས་རྩི་རྩི་ དམ་ཉམས་དག་
 བགོགས་སྤྱར་ལ་བྱད་བྱད། ལུག་ལས་ནི། རྩི་ ལམས་གསུམ་མ་ལུས་བ་བའི་བྱར། བྱོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལ་བྱེས་གིག། དུག་ལ་དུག་གསུམ་བརྒྱལ་བ་ཡི། ག་ཁྲག་
 དུས་པའི་མཚོད་པ་བཞེས། ལ་རྩི་ལ་རྩི། ལཟོག་པའི་ལས་ལཟོག་ནི། རྩི་ བྱོ་མོ་རྩི་རྩི་འབྱེན་དང་ ལྷུ་མས་མ་རྩི་རྩི་ལྷུ་མོ་དང་ རྩི་རྩི་དུར་བྱོད་བདག་མོ་སྒྲགས། འདུལ་
 བྱེད་སྒྲལ་པ་ཆེན་མོ་ནི། ཆོས་ཉིད་བྱག་རྒྱའི་རང་ལས་བྱུང་། འདས་པའི་དུས་ནས་དབང་མོ་ཆེ། གན་དུ་མི་ལྷོན་ལྷོན་མའི་མགོ། འཛིགས་བྱེད་ལྷོན་མའི་ར་ལ་པ་

པ
གཏུར་
བརྒྱུགས་སྤྲེལ་
བརྒྱུག

མིེ་ ལྷ་ཡི་མ་ཚོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས་མེད་ དལ་ཡམས་ཁྲམ་ཁ་དག་ལ་ཕྱོད་ ལོན་ཡང་སྤགས་བརྒྱུག་ཕྱེད་པའི་ལྷེ་ ད་ལྷ་རྣལ་འབྱེད་བདག་ཅག་གི་ ལྷེར་
ཕྱོགས་མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྒྱུན་ དག་བགོགས་བརྒྱུག་བསྐྱར་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཁྱོ་མོ་རྩོ་རྩོ་མེས་མ་ཡང་ འདིར་གསེགས་དམ་ཉམས་ཁྲག་ལ་རོལ་ དག་
བགོགས་ག་རུས་འདི་བཞེས་ལ་ ཁྱེ་ལྷའི་བཀའ་བསྐྱར་ཚེ་འཕྲུལ་བརྒྱུག་ ཁྱེ་ལྷའི་མ་ཚོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས་མེད་ དལ་ཡམས་ཁྲམ་ཁ་དག་ལ་ཕྱོད་ ལོན་ཡང་སྤགས་
བརྒྱུག་ཕྱེད་པའི་ལྷེ་ ད་ལྷ་རྣལ་འབྱེད་བདག་ཅག་གི་ གཤམ་ཕྱོགས་མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྒྱུན་ དག་བགོགས་བརྒྱུག་བསྐྱར་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཁྱོ་མོ་རྩོ་རྩོ་མེར་
མོ་ཡང་ འདིར་གསེགས་དམ་ཉམས་ཁྲག་ལ་རོལ་ དག་བགོགས་ག་རུས་འདི་བཞེས་ལ་ མེ་ལྷའི་བཀའ་བསྐྱར་ཚེ་འཕྲུལ་བརྒྱུག་ ཁྱེར་ལྷའི་མ་ཚོགས་དབང་དུ་
བསྐྱུས་མེད་ དལ་ཡམས་ཁྲམ་ཁ་དག་ལ་ཕྱོད་ ལོན་ཡང་སྤགས་བརྒྱུག་ཕྱེད་པའི་ལྷེ་ ད་ལྷ་རྣལ་འབྱེད་བདག་ཅག་གི་ གཤམ་ལྷའི་མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྒྱུན་ དག་

བཤེགས་པ་ལྷོག་པ་ལྷུང་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཁྱོ་མོ་དོ་རྩེ་དུང་ཁྱོད་བདག་། འདིར་གསེགས་དམ་ཉམས་ཁྲག་ལ་རོལ་། དག་བཤེགས་ག་རུས་འདི་བཞེས་ལ་། གསེན་
 རྩེ་བཀའ་པ་ལྷུང་ཆོ་འཕུལ་པ་ལྷོག་། གསེན་རྩེ་མ་ཆོགས་དབང་དུ་བལྟས་། དལ་ཡམས་ཁྲམ་ཁ་དག་ལ་ལྷོ་། སྒོན་ཡང་ལྷགས་པ་ལྷོག་ཁྱེད་པའི་ལྷ་། ད་ལྷ་རྩལ་
 འཕྱོར་བདག་ཅག་གི་། ལྷོ་ལྷགས་མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྒྱུན་། དག་བཤེགས་པ་ལྷོག་པ་ལྷུང་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཁྱོ་མོ་དོ་རྩེ་ག་རུན་ཁྱེད་ཡང་། འདིར་གསེགས་དམ་
 ཉམས་ཁྲག་ལ་རོལ་། དག་བཤེགས་ག་རུས་འདི་བཞེས་ལ་། སྒོན་པའི་བཀའ་པ་ལྷུང་ཆོ་འཕུལ་པ་ལྷོག་། སྒོན་པའི་མ་ཆོགས་དབང་དུ་བལྟས་། དལ་ཡམས་ཁྲམ་ཁ་
 དག་ལ་ལྷོ་། སྒོན་ཡང་ལྷགས་པ་ལྷོག་ཁྱེད་པའི་ལྷ་། ད་ལྷ་རྩལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་གི་། ལྷོ་ལྷགས་མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྒྱུན་། དག་བཤེགས་པ་ལྷོག་པ་ལྷུང་ལས་མཛོད་
 ཅིག་། ཁྱོ་མོ་དོ་རྩེ་ག་རུས་མོ་ཡང་། འདིར་གསེགས་དམ་ཉམས་ཁྲག་ལ་རོལ་། དག་བཤེགས་ག་རུས་འདི་བཞེས་ལ་། ལྷ་དབང་བཀའ་པ་ལྷུང་ཆོ་འཕུལ་པ་ལྷོག་། ལྷ་

[illegible]

པ

གཏོར

བཏོན།

བཞུག

མིཾ འདིར་དགོངས་ལཾ དག་བགགས་ལཱ་མོར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ ཕྱོ་བཞུག་གཞོད་བྱེད་སྟེང་དུ་བཞུར་ བདུད་དང་དག་འདྲེ་དམ་སྤེ་རྣམས་ མ་མེད་
 དན་སྤགས་ཐུན་གྱིས་བཞུག་ སྟོལ་ཅིག་བཞེས་གིག་ཐུན་ཕྱོ་བྱེད་ བཞི་བཞག་ཞོད་ཅི་ཁྱལ་སྟོབ་པའི་ དུག་གཏོར་ལ་འགྲུག་ནས་འཁྱུལ་གིང་། ཅིཾ བྲ་མེན་རོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ རྩོ་
 རྩོའི་མཆོག་གོག་པོ་ཉེ་ཆོགས་ ལྷང་དག་འདི་ལ་ད་རོལ་ཅིག་ ག་ཁྱག་དྲོད་དཔྱགས་མདངས་དང་བཅས་ རྣམ་གེས་དབང་པོ་མ་ལུས་གྱུན་ དགྱེས་པར་རོལ་
 ཅིག་རབ་རྣམས་ཆོགས་ ཆོམ་རྣམས་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ །པ་རྩི་ལྷ་ཅིཾ ཡིངག་ལ་ལང་འགྲུག་ནས་ཐུར་གདམ་ ཅིཾ་ཇཾ ཕྱག་བརྟན་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབ་ སྟོང་ག་ལུམ་
 ལྷང་བའི་དག་འདྲེ་དང་ བྱད་མ་འཁུམ་གྱི་ཆོ་སྟོག་རྣམས་ ཡིངག་འདི་ལ་གཅིག་བསྐྱས་ནས་ དེ་རིང་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ མཐུ་རུལ་དྲག་པོའི་རུས་ལ་
 བབ་ ཇཾ་ཇཾ་ རྩོ་ཇཾ་བྲ་མེན་གཏུམ་དྲག་ཅན་ གཞོད་བྱེད་ཆོགས་གྱིས་གཡོན་ནས་གཏུབས་ བ་བྱེད་ཆོགས་གྱིས་གཡས་ནས་རོལ་ །ཁམས་གལུམ་ཡོངས་སྟོལ་

ལྷུང་རུ་མཛོད་ ར་ ལྷུང་མགོ་ཕན་མགྲོགས་པའི་ལྷུང་ དམ་ཉམས་ལྷུང་པའི་དཀྱིལ་རུ་ཐོབ་ ག་ལ་ཇ་ཡ་ཨེ་རུང་ལུ་ཐོབ་ ལྷུང་མགོ་ཕན་མགྲོགས་པའི་ལྷུང་ དམ་ཉམས་མིག་གི་དཀྱིལ་རུ་ཐོབ་ ལ་ལ་རོ་ག་ཨེ་རུང་ལུ་ཐོབ་ ལྷུང་པའི་མགོ་ཕན་མིག་རབ་ཕན་ དམ་ཉམས་ལྷུང་མིག་པའི་ལ་ཐོབ་ མ་ལྷོ་རུན་ཇ་ཨེ་རུང་ ལུ་ཐོབ་ ལྷུང་མགོ་ཕན་མིག་པའི་དཀྱིལ་རུ་ཐོབ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཨེ་རུང་ལུ་ཐོབ་ ལྷུང་མགོ་ཕན་མིག་ཕྱི་ཕན་ དམ་ཉམས་མིག་ ཕྱི་པའི་ལ་ཐོབ་ ལྷུང་ལུང་མིག་མིག་ཨེ་རུང་ལུ་ཐོབ་ མགྲོགས་ལྷུང་ཆེན་མོ་ལྷུང་མགོ་ དམ་ཉམས་ལྷུང་པའི་ལ་ཐོབ་ ལྷུང་ཇ་ཨེ་རུང་ལུ་ཐོབ་ ལ་ལ་ མགོ་ཕན་མིག་པའི་ལ་ཐོབ་ དམ་ཉམས་ལྷུང་མིག་པའི་ལ་ཐོབ་ ལྷུང་མགོ་ཕན་ལྷུང་མགྲོགས་ལྷུང་ དམ་ཉམས་ལྷུང་པའི་ལ་ཐོབ་ ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཨེ་རུང་ལུ་ཐོབ་ ལྷུང་པའི་

པ
གྲུ་
བུ་
ལྟོ་
ལྟོ་

མི་ མགོ་ཅན་གྱི་ཆོ་རྒྱུ་ དམ་ཅམས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཐོབ་ ཉི་ག་ཕྱོད་ཨེ་རྩུང་ཐུམ་ཅད་ ཅེས་གདམས་ རྩི་ ལྷག་གི་མགོ་ཅན་ག་ལ་རོལ་ ཞེ་སྒང་ཅན་གྱི་སྒྲིང་
ལ་ཐོབ་ གཡག་གི་མགོ་ཅན་སྟག་ལ་རོལ་ གཉི་ལྷག་ཅན་གྱི་མགོ་ལ་ཐོབ་ ག་བའི་མགོ་ཅན་སྒྲིང་རུ་རོལ་ གཏུག་རུབ་ཅན་གྱི་མིག་ལ་ཐོབ་ གཟིག་གི་མགོ་
ཅན་ཐུག་ལ་རོལ་ འདྲོད་ཆགས་ཐུག་གི་མཆོ་ལ་ཐོབ་ བྱི་ལའི་མགོ་ཅན་དཔུགས་ལ་རོལ་ ཆོག་རུབ་ཅན་གྱི་ལྟེ་ལ་ཐོབ་ ལྷང་གིའི་མགོ་ཅན་ལྷང་ཐུག་ལ་རོལ་
ལོག་བར་ལྟ་བའི་སྟག་ལ་ཐོབ་ སེང་གིའི་མགོ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རོལ་ ལྷག་དོག་དཔུགས་གྱི་མཆོ་ལ་ཐོབ་ དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་རྒྱུ་ལ་རོལ་ གཡོ་ཅན་ལྟེ་བའི་རུ་ལ་ཐོབ་
ལག་གི་མགོ་ཅན་རྩྱེད་ལ་རོལ་ མ་རིག་རུད་ཆོད་སྒྲིང་ལ་ཐོབ་ རྩྱེད་གྱི་མགོ་ཅན་རུས་ལ་རོལ་ ར་རྒྱལ་རུས་བའི་མཆོ་ལ་ཐོབ་ ཅེས་གདམས་ ལྟ་ལས་ནི་ རྩི་ ལས་རན་
རྩམ་སྒྲིན་རྒྱན་གྱི་ལྟེ་ ཟངས་ལྟེ་ལྷགས་ལྟེ་ལྷངས་ལྟན་སྟགས་ རྟག་ལྷགས་རར་ལྟན་དོ་རྩེའི་མདའ་ ཆར་རུ་ཐོབ་ཅིག་གཟུགས་ལྷང་ཆོམས་ ལས་ལ་ལྟོ་ལྟོ་

པ
གཏོར་
བུ་བདུན་།
བཞུགས་

མེ་འདི་རོ་ལ་ལམ་། གར་ལྷོ་འདི་དག་འདྲེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་། བྱད་ལུར་ལྷ་ས་རན་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱལ་ས་། རན་ལྷགས་མཐུ་དང་ལྷོ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་། **ག་ན་རུན་ལྷོ་ཁ་**
པ་ལོ་། དེག་ཇ་ལུམ་མོ་ད་། **དོ་རྩེ་ཕ་མེན་**ག་མགོ་ཅན་། རན་ལྷགས་གན་མ་ལྷགས་ཕོག་མེར་ཀྱིས་། རན་བྱེད་བན་བོན་ཕྱོག་ཅུ་ཆོད་། དམ་ཉམས་བྲུ་ཆོ་འདི་རོ་ལ་ལམ་། ལྷོ་
ཕུ་དག་འདྲེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་། བྱད་ལུར་ལྷ་ས་རན་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱལ་ས་། རན་ལྷགས་མཐུ་དང་ལྷོ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་། **ག་ལ་བྱེད་ཇ་ཕྱོག་ཅུ་ལྷོ་།** བན་རུན་ཕྱོག་ཆོད་། **པམ་**
ལེ་ཕ་མེན་ག་ཕེག་མགོ་ཅན་། རན་ལྷགས་རུག་གི་ལྷ་ཀྱི་ཕེས་། གང་མནན་བྱེད་པའི་ཕྱོག་ཅུ་ཆོད་། དམ་ཉམས་ཁོང་ལྷག་འདི་རོ་ལ་ལམ་། ལྷོ་རུབ་དག་འདྲེ་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་། བྱད་ལུར་ལྷ་ས་རན་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱལ་ས་། རན་ལྷགས་མཐུ་དང་ལྷོ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་། **ཏྲཱ་རྒྱལ་ལུམ་ཡིང་ཇ་།** ཁ་རག་ལྷོ་ལྷོ་། **དོ་རྩེ་ཕ་མེན་**ཀྱི་པའི་མགོ་། རན་
ལྷགས་ཕྱོག་གི་ལྷ་ཀྱི་ཕེས་། མོར་མ་པན་ལྷགས་པའི་ཕྱོག་ཅུ་ཆོད་། དམ་ཉམས་ཕྱོག་དཔུགས་འདི་རོ་ལ་ལམ་། རུབ་ཀྱི་དག་འདྲེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་། བྱད་ལུར་ལྷ་ས་

[illegible]

བ
གཏོར
བཙོབསྟོད།
བསྟོག

མཐོ་ མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟོག་། བད་ཏུན་ཚོད་ཚོད་སྟོག་ཅུ་ཕྱེ་། བྱག་ཏི་མ་ར་ནན་། རྩོ་རྩོ་ཕྱ་མེན་ལག་མགོ་ཅན་། ངན་སྟགས་དྲུག་མདའ་ནག་པ་ཡིས་།
སྟགས་བསྟོག་མ་བན་གྱི་སྟོག་ཅུ་ཚོད་། དམ་ཉམས་སྟེང་བྱག་འདི་རོལ་ལ་། མེད་གི་དག་འདྲེ་མི་མཐུན་སྟོགས་། ཕུད་ལུར་ལྷས་ངན་ཚོ་འཕུལ་རྒྱམས་། ངན་སྟགས་
མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟོག་། ཏི་པེ་ག་ལ་ཕྱི་རྟུག་ཇ་། བད་ཕྱོ་ནན་མཐ་། རྩོ་རྩོ་ཕྱ་མེན་དེད་མགོ་ཅན་། ངན་སྟགས་མེ་ལྷེ་འི་ལམོར་ལོ་ཡིས་། ཕུད་མ་འཕུམ་གྱི་སྟོག་
ཅུ་ཚོད་། དམ་ཉམས་ག་རུས་འདི་རོལ་ལ་། འོག་གི་དག་འདྲེ་མི་མཐུན་སྟོགས་། ཕུད་ལུར་ལྷས་ངན་ཚོ་འཕུལ་རྒྱམས་། ངན་སྟགས་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་བསྟོག་། ར་
ར་ཁ་རག་སྟོག་སྟེང་ལུང་། མ་རུན་བད་ཕྱོ་ལ་། ཏི་ཕྱོ་། རྩོ་རྩོ་ཕྱ་མེན་ཕྱ་ཚོད་མགོ་། དམ་ཉམས་དག་པོའི་གྲུད་བྱག་རོལ་། གར་སྟོགས་དེ་ཟའི་གདོན་ཚོགས་བསྟོག་།
དག་སྟོག་སྟེང་ཅིག་ཅིད་ལ་ཚོད་། རྩོ་རྩོ་ཕྱ་མེན་ཕྱ་རོག་མགོ་། དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཅི་རྟུ་རོལ་། གར་སྟོ་མེ་ལྷེ་གདོན་ཚོགས་བསྟོག་། དག་པོ་མགོན་སྟོབ་ལྷ་དང་

ཕྱིས་ **དྭ་རྩེ་ཕ་མེན་**ལུག་པའི་མགོ་། དམ་ཉམས་དག་པའི་ཕྱོ་སྒྲིང་རོལ་། ཕྱོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྩེའི་གདོན་ཚོགས་པལློག་། དག་ལ་ལུས་ངན་ཆར་དུ་ཕྱོལ་། **དྭ་རྩེ་ཕ་མེན་**ཁྱ་ཡི་མགོ་། དམ་ཉམས་དག་པའི་མིག་ཆེལ་ཕུས་། ཕྱོ་རུབ་མིན་པའི་གདོན་ཚོགས་པལློག་། དག་པའི་ཕྱ་ལ་ལུས་ལུག་ལ་སོད་། **དྭ་རྩེ་ཕ་མེན་**ཕུ་བུ་དམགོ་། དམ་ཉམས་དག་པའི་དཔུགས་ལ་རོལ་། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱང་དབང་གདོན་ཚོགས་པལློག་། དག་པའི་རྒྱུ་མེས་ཕྱར་དུ་པུས་། **དྭ་རྩེ་ཕ་མེན་**ཁྱ་ཡི་མགོ་། དམ་ཉམས་དག་པའི་སྒྲིང་རུ་རོལ་། རུབ་ཕྱང་རྒྱར་རྩེའི་གདོན་ཚོགས་པལློག་། དག་པའི་ཆེ་ཕྱོག་ཕྱར་དུ་ལོངས་། **དྭ་རྩེ་ཕ་མེན་**ཕ་མར་མགོ་། དམ་ཉམས་དག་པའི་གཤིས་པུགས་མདངས་རོལ་། ཕྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྒྲིན་གདོན་ཚོགས་པལློག་། དག་ལ་སྒྲིང་རྒྱར་ལུག་གཟེར་ཕྱོལ་། **དྭ་རྩེ་ཕ་མེན་**ཕྱོ་མོང་མགོ་། དམ་ཉམས་དག་པའི་ནང་ཕྱོལ་རོལ་། ཕྱང་གར་དབང་ལུན་གདོན་ཚོགས་པལློག་། དག་པའི་མགོ་ལུས་ལན་ལག་ཕྱོལ་། **དྭ་རྩེ་ཕ་མེན་**སྒྲིག་ཕྱའི་མགོ་། དམ་ཉམས་དག་པའི་ཕྱོག་དཔུགས་

པ

གཏུང་

བུ་དག།

བཞུག

མིེ་ རོལ་ མེད་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་གདོན་ཚོགས་བཞུག་ དག་པོའི་ལྷག་པའི་བདུད་སྒོ་ཕྱེས་ **དོ་རྩེ་ཕ་མེན་གྱི་བའི་མགོ་** དམ་ཉམས་དག་པོའི་ལྷགས་ཚོན་
 རོལ་ རོག་ཕྱོགས་ས་བདག་གདོན་ཚོགས་བཞུག་ དག་པོའི་བདུན་བརྒྱད་ཅུད་ནས་ཚོད་ མགྱོགས་ཕྱེད་དོ་རྩེའི་གསོག་པ་ཅན་ མོ་མོའི་ངན་སྒྲགས་གདུག་ཕུབ་
 གྱིས་ ལྷ་པོ་མེད་ལྷ་འདྲེའི་ཆད་པ་དང་ དག་བགེགས་ཚོད་གཏོང་ཚོ་འཕུལ་བཞུག་ ལ་པ་ཚོ་འཕྱིལ་ཚོ་བའི་ ཅུག་གཏོང་ལ་བཀུག་ནས་འཕུལ་གྱིང་། **ཏེུ་ མེད་རྩེ་བྱོས་པའི་ལས་ཕྱེད་**
 ཚོགས་ བཀའ་ཡི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་ སྒོ་སྒྱུར་གདོང་མོ་དུག་ཅུལ་ཅན་ དམ་ཉམས་འདི་ལ་ད་རོལ་ཅིག་ ཁ་རྩི་ཕུ་ཏེུ། ཡིངག་ལ་མང་བཀུག་ནས་ཅུར་གདུག་ཏེུ།
ལྷགས་ཀུ་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ མཚོན་ཆའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ མེད་གསུམ་སྒྲག་བསུལ་འདྲེན་མཛད་ཕྱིར་ སྒོ་སྒྱུར་བརྒྱ་གྱི་ལ་ལ་ ཕྱེད་ཀྱི་མཛོན་
 ཕྱེད་རོལ་པ་ཡིས་ དག་བགེགས་ཕྱ་མེད་གནས་སྒྲ་སྒྲོལ་ **ཕྱི་ལྷ་ཡི་བེད་བེད་བརྒྱ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཆེ་ཏུ་ཆད་** བརྒྱ་མཚུག་ཅུས་མཚོ་ལྷད་པ་ལ། **ན་མེས་མཚུ་ཕྱིར་ཕྱིར་**

མེན་ཕུ་ཕུད་མགོ་ མགོགས་ཕུད་དཀར་མོ་ཕུགས་ཀྱ་ཅན་ དེར་འདིར་དག་བགོགས་སྒྲིང་ལ་རོལ་ ཕུགས་ཀྱ་ཅན་གྱི་མོ་ཉ་རྒྱམས་ དབང་བསྐྱུས་དེ་
ཐའི་བཀའ་བསྐྱར་བཞུག་ གར་གྱི་དག་བགོགས་ཕུད་མ་རྒྱམས་ ཕུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུག་ཏུ་གསོལ་ དག་པོའི་ག་ལ་མངའ་མཛད་ནི་ མ་རུང་ཀུན་
འདུལ་དམ་ཆེག་ཅན་ རོ་རྗེའི་ཞགས་པས་ཁམས་གསུམ་འཆིངས་ སེར་མོ་འཛིགས་ཕུད་ཀར་ཀའི་མགོ་ སྤང་ཕུད་ཡན་ལག་ཞགས་པས་ཆིངས་ དག་བགོགས་
ག་ལ་ད་རོལ་ཅིག་ ཞགས་པ་ཅན་རྒྱམས་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ གཤིན་རྗེའི་བཀའ་བསྐྱར་འཆི་བདག་བཞུག་ རྟོ་ཡི་དག་བགོགས་ཕུད་མ་རྒྱམས་ རང་གཤེད་པོ་བ་
ལ་སྐྱར་ཏུ་བཞུག་ གཏུག་པའི་སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་ དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ཀུན་གྱི་བདུད་ རྟོ་འགྲོའི་ཡིད་སེམས་ཀུན་འཕྲོག་ཅིང་ དགའ་ཕུད་འཛིག་
ཉེན་སྟོལ་ལ་བཙུན་ རོ་རྗེ་ཕུགས་སྟོག་སྟོམ་ཕུད་མ་ སྐྱ་མདོག་དམར་ལ་མོ་འོད་འཕྲོ་ དཔུང་གི་སྟོན་ཕུད་མགོ་བོ་ཅན་ དག་བགོགས་ལུས་སེམས་བསྐྱུས་ལ་བཙུན་

[illegible]

པ
གཏུང་
ཉེར་གཅིག
བཞུག

མྱོ་ཡེ། བདུན་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་བཞེས། ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལོངས་ལ་ཡང་བཀུག་ནས་ལུང་གདམ་ནི། ཉུང་མེ་གུ་ན་ལུ་པའི་རུས་ལ་བབ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་
སྒྲིང་ལ་ཐོབ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་རུས་ལ་བབ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྒྲིང་ལ་ཐོབ། ས་བདག་ཆེན་མོའི་རུས་ལ་བབ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྒྲིང་ལ་ཐོབ།
བསྐྱེ་ལྷགས་རུང་གི་སྒྲིས་ལུ་དང་། ཏ་གི་ནག་པོའི་རུས་ལ་བབ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྒྲིང་ལ་ཐོབ། ལྷོ་ལ་ཅིག་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡེ། ཐོག་ལྷགས་རུང་གི་སྒྲིས་ལུ་ལོ་གེ་བརྒྱ་པ་དང་ལས་ལྷགས་
གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆོད་དུག་ཏུ་བཞེད་ལ་ལུང་པ་རྒྱམས་མིམ་པ་བཞིན་དུ་ལོངས་པའི་རྒྱིང་གདམ་གདམ་པོ། ལུང་ལས་ནི། ལྷོ་ལྷོ་དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་ལས་ལ་ཡེ། དག་བགེགས་དམ་སྤྱི་གཏུག་པ་ཅན། དེ་ཡི་ལུས་ལ་
འབེན་བཅས་ཏེ། དུག་ལྷགས་རུག་མདའི་ལུང་ཐོར་ཐོབ། རྒྱོ་ལྷག་ལྷོ་ཅན། མ་ཉི་ཐོད་ལྷག་མ་ལྷོ་ཅན། ལྷག་ཉི་སྒྲིང་ལ་ཡེ་ལྷོ་ཅན། གཏུག་པ་ནི། ཉུང་མེ་ཐོན་དག་པའི་ལྷག་
ལ་ལྷོ། གསོད་བྱེད་སྤྱ་གི་ཐོགས་པ་འཁུམ། དམ་ཉམས་ག་རུས་རུས་ལུང་ཅན། རུལ་རུ་ལྷོག་ཅིག་ལུ་ར་ཡེ། གསོད་བྱེད་རུང་ལུས་རུས་ལུང་ཅན་ཅན། ལུང་པ་ནི། ཉུང་མེ་

མིེ་ ཏུག་ཅོད་པ་རྣམས་མཐུ་ཅུལ་ལྟོ་བས་གྱིས་བསྟོག་ཅིང་བསྟུར་། **གར་ལྟོགས་དག་**པོའི་ལྷོག་གཅོད་ནིེ་ དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་མེ་མ་ཏིེ་ ལུར་མགྲོགས་སྟིད་
པའི་དབང་མོ་ཆེ་། འདིར་གསེགས་དག་པོའི་ག་བྲག་རོལ་། བྲམ་ཁ་བསྟུར་ལ་དལ་ཁ་བསྟོག་། བདུད་ཁ་བསྟུར་ལ་དམ་ཉམས་སྟོལ་། ལྟོ་བསྟོག་བསད་པའི་ལས་
མཛོད་ཅིག་། **ལྟོ་ལྟོགས་དག་**པོའི་ལྷོག་གཅོད་ནིེ་ དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་མེ་མ་ཏིེ་ ཆོ་དང་ལྷོག་བདག་མཐུ་མོ་ཆེ་། འདིར་གསེགས་དག་པོའི་ག་བྲག་རོལ་། བྲམ་ཁ་
བསྟུར་ལ་དལ་ཁ་བསྟོག་། བདུད་ཁ་བསྟུར་ལ་དམ་ཉམས་སྟོལ་། ལྟོ་བསྟོག་བསད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། **ཏུབ་ལྟོགས་དག་**པོའི་ལྷོག་གཅོད་ནིེ་ དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་
མེ་མ་ཏིེ་ རྟོད་དང་མདངས་ལ་མངའ་མཛད་མ་། འདིར་གསེགས་དག་པོའི་ག་བྲག་རོལ་། བྲམ་ཁ་བསྟུར་ལ་དལ་ཁ་བསྟོག་། བདུད་ཁ་བསྟུར་ལ་དམ་ཉམས་སྟོལ་།
ལྟོ་བསྟོག་བསད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། **བུར་ལྟོགས་དག་**པོའི་ལྷོག་གཅོད་ནིེ་ དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་མེ་མ་ཏིེ་ བམས་གསུམ་སྟོག་དབྱགས་ཀུན་གྱི་བདག་། འདིར་

གསལ་གསལ་དག་པོའི་གཤམ་པོ་ལེ་ལོ་ བྱམ་པ་བསྐྱར་ལ་དལ་པ་བསྐྱོག་ བདུད་པ་བསྐྱར་ལ་དམ་ཉམས་སྒྲོལ་ ལྷོ་བསྐྱོག་བསམ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ **མ་བདག་**
བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་ ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་སྤྱུ་མདོག་ལེ་ ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཅན་ མཁའ་གསལ་བྱེད་ཆེན་ཀྱང་མ་དེས་ཏེ་ ཆོ་འཕུལ་སྒྲོང་ཁམས་འཛིག་
ཏེན་བྱེད་ བྱེད་ཅག་ལོ་ཐར་དང་ཡང་ལོ་ཐར་བཅས་ ལུགས་དམ་གཉན་པོ་བདག་བསྐྱུལ་ན་ ཡབ་གཅིག་དཔལ་གྱི་བཀའ་མ་བཅག་ སྒྲོབ་དཔོན་པདྨའི་དམ་མ་
བཀྲལ་ རང་རང་གནས་ནས་འདིར་གསལ་གསལ་ དག་པོའི་གཤམ་རུས་པ་དང་ བདུད་ཀྱི་སྒྲིང་བྱག་འདི་རོལ་ཅིག་ རྒྱལ་འབྱོར་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་བདུད་ རྒྱང་
བྱེད་དག་དང་གཞོན་བྱེད་བཞག་སེ་ ལྷ་སྒྲེགས་བན་པོན་བྱེད་ཐོར་རྒྱལ་སེ་ དག་དང་བཞག་སེ་གྱི་སྒྲིང་རུ་བྱོ་ དག་པོའི་མཐུ་རུ་རུས་ལ་བབ་ ཐན་དང་ལྷ་ས་རན་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ དོ་རུབ་བསྐྱོག་བསྐྱར་པོན་ལས་མཛོད་ **པོ་** **དུང་གི་སྒྲིལ་** ལུ་མཐུ་པོ་ཆེ་ འཛོན་གིང་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་བྱོ་ བད་བད་དག་པོའི་ཅི་རུ་གསལ་ **ལུན་**













[illegible]

པ

གྲིང་

ཉམ་བཞི།

བཞུག

མི། ལ་གཞོད་བྱེད་རྒྱུ་ལུ་མ་ཇ་ཅད་ཅད་། ལུ་ལ་པ་མི། ལྷོ་མི་རྟོག་ལུགས་རྩེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་། བདག་འཇིན་རུ་དྲ་ལས་ངན་པའི་། རྒྱུ་སྒྲིན་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་
ལང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དགེས་པར་རོལ་། ཁ་རྒྱ་ལུ་ཉི། བརྟོག་པའི་ལས་བཅོལ་མི། ལྷོ་མི་རྟོག་ལུགས་གི་མགོ་བོ་ཅན་། འདིར་གསེགས་དམ་ཉམས་གཤམ་རོལ་། གཤམ་
མགོ་ཅན་གྱི་པོ་ཉ་ཡིས་། དག་བགེགས་བརྟོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཆངས་པ་སྐུ་ལ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་། འདིར་གསེགས་དམ་ཉམས་ཐུག་ལ་རོལ་། སྐུ་ལ་མགོ་ཅན་
གྱི་པོ་ཉ་ཡིས་། དག་བགེགས་བརྟོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ལྷ་ཆེན་གཟིག་གི་མགོ་བོ་ཅན་། འདིར་གསེགས་དམ་ཉམས་ཁོང་ཐུག་རོལ་། གཟིག་མགོ་ཅན་གྱི་པོ་
ཉ་ཡིས་། དག་བགེགས་བརྟོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། གཞོགས་འདོད་སྟེ་མོང་མགོ་བོ་ཅན་། འདིར་གསེགས་དམ་ཉམས་ལྷགས་རྫོན་རོལ་། སྟེ་མོང་མགོ་ཅན་གྱི་པོ་
ཉ་ཡིས་། དག་བགེགས་བརྟོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། གཞོན་རུ་བྱེད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན་། འདིར་གསེགས་དམ་ཉམས་ལྷ་དུམ་རོལ་། རྟེད་ཀྱི་མགོ་ཅན་གྱི་པོ་ཉ་ཡིས་།

དག་པག་གས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ བརྒྱ་ཕྱིན་དོམ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་༥ འདིར་གསལ་གས་དམ་ཉམས་སྦྱིང་ལ་རོལ་༥ དོམ་མགོ་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཡིས་༥ དག་
 པག་གས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ འགྲུགས་བྱེད་ཁུ་བྱུག་མགོ་བོ་ཅན་༥ འདིར་གསལ་གས་དམ་ཉམས་སྦྱིང་ནས་ཟུངས་༥ ཁུ་བྱུག་མགོ་ཅན་ཕོ་ཉ་ཡིས་༥ དག་
 པག་གས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ་མོ་བདུན་༥ དཀར་མོ་བརྒྱུག་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན་༥ ལྷལ་དང་ཡང་ལྷལ་ཚོ་འཕུལ་གྱིས་༥ གར་
 ལྷགས་དག་པག་གས་བྱད་ཚོར་བརྒྱུག་༥ མ་མོའི་ངན་ལྷགས་དག་ལ་ཅད་༥ བྱན་དང་ཚོར་ཁ་དག་ལ་བྱོ་༥ ལྷང་དག་ལས་ངན་སྦྱི་རྒྱད་ཚོད་༥ བརྒྱུག་བཟུར་ཕྱིན་ལས་
 ཉུས་ལ་བབ་༥ བརྒྱད་བརྒྱུ་ཡི་དབང་མོ་རྒྱུས་ལ་རྒྱུ་པ་མོ་གས་ལྷར་ཉུར་ལ་ལུང་གདལ་གྱི་རྒྱགས་ནི་༥ ཅི་ཏྲ་དུན་ཅིག་བྱོ་རྩ་རྩ་དག་པའི་ཚོ་ལྷག་སྤྱར་ལ་ལྷར་༥ བརྒྱུག་པའི་ལས་པཅོལ་ནི་༥ བྱོ་༥ འཛོམས་བྱེད་པ་
 ལྷང་མགོ་བོ་ཅན་༥ འདིར་གསལ་གས་དམ་ཉམས་སྦྱིང་པ་རོལ་༥ པ་ལྷང་མགོ་ཅན་ཕོ་ཉ་ཡིས་༥ དག་པག་གས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ བྱི་བརྒྱ་ཕྱིན་མགོ་བོ་ཅན་༥

[illegible]

པ

གཏོར་

ཉིང་དྲུག་

བརྒྱུག་

མིཾ བོ་ཅན་ འདིར་གསེགས་དམ་ཉམས་ཅུ་རྩུལ་རེལ། ལུ་ལུད་མགོ་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉི་ཡིས། དག་བགེགས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ མོར་ལུང་ག་བའི་མགོ་
 བོ་ཅན་ འདིར་གསེགས་དམ་ཉམས་རྒྱང་མར་རེལ། ག་མགོ་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉི་ཡིས། དག་བགེགས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ མོམ་བྱེད་མེད་གའི་མགོ་བོ་ཅན་
 འདིར་གསེགས་དམ་ཉམས་ཡན་ལག་མོམས། མེད་མགོ་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉི་ཡིས། དག་བགེགས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ལུབ་གྱི་དབང་ལྷག་མཛའ་མོ་བདུན་
 དམར་མོ་བརྒྱུག་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན་ ལྷལ་དང་ཡང་ལྷལ་ཚོ་འཕུལ་གྱིས། ལུབ་ཕྱོགས་དག་བགེགས་བྱེད་མོར་བརྒྱུག་ མ་མོའི་ངན་ལྷགས་དག་ལ་ཅད་ ལུན་དང་
 མོར་ཁ་དག་ལ་ཕྱོར་ ལུང་དག་ལས་ངན་ཕྱེ་རྒྱུད་ཆོད་ བརྒྱུག་བལྟར་ཕྱིན་ལས་རུས་ལ་བབ་ བཅུ་པ་བྱེད་གི་དབང་མོ་རྩམས་ལ་ཕྱོག་པ་ཚོགས་ལུང་ལུང་ལ་ལུང་ག་དཔེ་ལྷགས་འཛི། རྩི་ས་མ་ཡ་སྒྱིར་
 རྩི་རྩི་རྩི་དག་པའི་ཆོ་ཕྱོགས་ལྷ་ར་ཡ་ལྟར། བརྒྱུག་པའི་ལས་བཅུ་ལ་འཛི། རྩི་ ལུང་ལྷ་ལྷུང་མོའི་མགོ་བོ་ཅན་ འདིར་གསེགས་དམ་ཉམས་གྲུད་བྲག་རེལ། ལུང་མགོ་ཅན་གྱི་

[illegible]

བ
གཏོར་
ཉེར་བདུན།
བརྒྱུག

མིཾ་ མཐོང་། བུར་གི་དབང་ལྷུག་བུན་མོ་བདུན་། ལྷང་ནག་བརྒྱུག་པའི་མཚན་ཆ་ཅན་། ལྷུལ་དང་ཡང་ལྷུལ་ཚོ་འཕུལ་གྱིས་། བུར་ཕྱོགས་དག་བགེགས་བུད་
ཚོར་བརྒྱུག་། མ་མོའི་ངན་ལྷགས་དག་ལ་བད་། ལུན་དང་ཚོར་ཁ་དག་ལ་ཕྱོེ་། ལྷང་དག་ལས་ངན་སྒྱི་རྒྱད་ཚོད་། བརྒྱུག་བསྐྱར་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་། བུ་གཅིག་བུ་མ་
མཚན་གི་ལ་ལ་ལ་ཕྱོེ་བའི་། དུག་གཏོར་ལ་བཀུག་ནས་འཕུལ་བའི་། ཏྲིཾ་ བསྐྱལ་པ་མེ་ལྷུར་འབར་བའི་གྲོང་། དུག་པོ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཕྱིན་ལས་བདག་།
ལྷས་མཚན་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་། ལྷ་ནི་རི་རབ་ལྷ་བུར་བཞེངས་། གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་རྒྱུ་དུ་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བུད་མ་རྣམས་། རྒྱབ་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པ་
འཕུལ་། བཞེས་གིག་ལྷག་མ་མེད་པར་རོལ་། ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་། ཁ་རྒྱ་ཕུ་རྟེ་། ཡིངག་ལ་ཡང་བཀུག་ནས་གདབ་བའི་། ཏྲིཾ་ ཁྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གྱུན་
འདུས་དཔལ་། ཆེ་མཚན་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་། ལྷ་ཕྱོད་པོ་གིས་ཕྱོ་བའི་ཞལ་། ཕྱོ་རྒྱར་ཚུ་ཚུ་ཕྱོག་ལྷུར་འབེབས་། འཆར་ལུང་མཚམས་ནས་ཕྱོག་ཕྱོད་འཕྱུ་། རྒྱ་ཕྱིན་ཁ་ནས་

འཕགས་ལྟོང་ལྟོགས་། ལྷ་ལ་ནག་ལྟོང་གི་རྩུན་པོ་ལས་། གནམ་ལྷགས་མེ་ཡི་སེར་ཆེན་འབེབས་། ལྷ་སྒྲིད་ལུང་གསུམ་རར་དང་ལྡན་། ཡོགས་ནས་ལྷན་གྱི་ཆར་ཆེན་
འཕྲོ་། ལུང་ནས་མཆོན་གྱི་ལུ་ལྷག་འཛུབས་། གླིང་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བྱེད་ན་། དག་དང་བགོགས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། ལྷོ་མཁུ་རུ་ལ་དབྱུང་བའི་རུས་ལ་བབ་།
དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་རུས་ལ་བབ་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྒྲོད་བྱེད་དང་། བསྟན་པ་བསྟེན་པའི་དམ་ཉམས་འདི་། ལྷ་ལྷང་རུ་ནས་བཅད་བའི་ཕྱིར་། ལྷེ་བའི་
དཀྱིལ་རུ་གྱི་ལ་ཡ་། ཞེ་སྒར་བདག་འཛིན་ཆར་བཅད་ཕྱིར་། སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་རུ་གྱི་ལ་ཡ་། མོངས་པའི་གཏི་ལུག་རུག་སྒྲོར་ཕྱིར་། རྒྱུ་སེས་རྟེན་ལ་གྱི་ལ་ཡ་། འདོད་
ཆགས་ལ་ཁོར་བའི་རྩུན་གཅོད་ཕྱིར་། གསང་བའི་གནས་སུ་གྱི་ལ་ཡ་། ར་རྒྱལ་གནས་སུ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་། ལྷང་བའི་དཀྱིལ་རུ་གྱི་ལ་ཡ་། ཉོན་མོངས་ལྷག་དོག་ཆར་
གཅོད་ཕྱིར་། དལུག་གི་མཆོ་ལ་གྱི་ལ་ཡ་། གཟུགས་གྱི་འདུ་སེས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་། མིག་གི་དཀྱིལ་རུ་གྱི་ལ་ཡ་། ལྷ་ཡི་འདུ་སེས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་

མཛོ་ རྟ་གི་ལ་ཡེ། རྟ་ཡི་འདུ་ཤེས་བཤེག་པའི་བྱིར། ལྷ་ཡི་དགྱིལ་རྟ་གི་ལ་ཡེ། རྟ་ཡི་འདུ་ཤེས་བཤེག་པའི་བྱིར། ལྷ་ཡི་དགྱིལ་རྟ་གི་ལ་ཡེ། རེག་གི་འདུ་
 ཤེས་བཤེག་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་བཞི་ལ་གི་ལ་ཡེ། བྱོད་ནི་ལོ་ཤོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱལ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུ། ལྷ་ལས་ལོ། རྟོ། མཆོན་ཆའི་ཆོག་ས་ནི་སྐར་
 ལྟར་འབྱུག་ས། ཉོན་མོངས་ལྷ་ལྟར་རྟལ་རྟ་ཆོག། དག་སྐྱེག་ས་སུན་གྱི་ཆུ་ཆུ་འཕྱོ། དག་བགེག་ས་མགོ་ལུས་ཆལ་པར་ཐོངས། ར་ར་། ལུམ་ལྱུག་སྐར་ལ་ཆད། ལྷ་ར་
 ཡེ་ལྟར། ལྷ་ལས་ལོ། ལྷ་ལས་ལྱུག་པའོ། རྟོ། ལྷ་ལྟོད་ལྱོ་ཆོན་འབར་བ་ལ། ལྷ་ལྟོད་ལྱུག་སུམ་མཆོན་ཆའི་ཆར། དག་བགེག་ས་ལུས་ལ་བཏབ་པའི་ཆོ། ཐལ་བ་རྟལ་རྟ་
 བརྒྱག་པར་བྱེད། རྒྱལ་སྤྱིན་ལས་ངན་དབང་གིས་གྲུབ། འདིར་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས། མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱ་རྟུལ་ལོ། ལུས་ཀྱང་རྟལ་སྐྱོད་རྟུལ་ལོ། ལྷིར་
 ཡང་ཆལ་པ་བརྒྱན་རྟ་ཐོངས། གི་ལ་ཡེ་བརྟོ་རྟོ་བརྟོ་རི་རྟོ་ལ་རྟོ་ལ་དམ་ཉམས་དག་བགེག་ས་ཉན་ད་ཉ་པ་ཅ་སྐར་ལ་ཆད་ཆད་ར་ར་། ལྷ་ལས་ལོ། རྟོ། ལྷ་ལ་སྐྱེག་གི་

དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ གཙོ་ལའོར་སྐལ་པ་ལ་བ་དང་ཡུམ་ རྒྱལ་བརྒྱན་བཀའ་སྤྲོད་པོ་ཉི་འཛོམས་ རབ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཞལ་བྱེས་སྤྲིག་ དམར་ཆེན་ག་དང་རྒྱ་དང་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོ་འཛོམས་སྐལ་ལྷ་ལྷ་ གསོལ་ལོ་རོལ་ཅིག་དཀྱིལ་པར་མཛོད་ ཁ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ བརྒྱལ་པོ་ལས་བཅོལ་ནི་ **ཏྲི་ ལྷ་མཁའ་ལྷ་མོ་** གྱི་ལ་ལ་ ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷ་
 ལའོར་ནས་ **ཨ་ དམ་ཆེན་ཆེན་** པོ་འཛོམས་ལ་བལ་ བརྒྱལ་བརྒྱལ་དུག་པོ་འཛོམས་ལས་མཛོད་ སྐལ་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་ལ་བལ་ བརྒྱལ་བརྒྱལ་དུག་པོ་འཛོམས་
 མཛོད་ རྒྱལ་བརྒྱན་ཆེན་པོ་འཛོམས་ལ་བལ་ བརྒྱལ་བརྒྱལ་དུག་པོ་འཛོམས་ལས་མཛོད་ ལྷ་ན་སྐལ་པོ་འཛོམས་ལ་བལ་ བརྒྱལ་བརྒྱལ་དུག་པོ་འཛོམས་ལས་མཛོད་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཛོམས་ལ་བལ་ བརྒྱལ་བརྒྱལ་དུག་པོ་འཛོམས་ལས་མཛོད་ ས་བདག་ཆེན་པོ་འཛོམས་ལ་བལ་ བརྒྱལ་བརྒྱལ་དུག་པོ་འཛོམས་ལས་མཛོད་ ཁྱོ་པོ་
 ལྷ་ལྷ་ཆེ་བཅོལ་ནི་ **ལྷ་མཁའ་ལྷ་མོ་** རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ཁྱོ་པོ་འཛོམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་ ཁྱོ་པོ་འཛོམས་དཔུང་མ་གཤེས་

པ

གཏོང་

ཉེར་དགྲི།

བཞུག

མི་ ཅིག་ དེང་འདིར་གནོད་བྱེད་དག་དང་བགོགས་ ལུང་ཙམ་གྱིས་ནི་བཞུག་པར་མཛོད་ བློ་བོ་ལམས་གསུམ་གྱི་འདུལ་དང་ གཞི་བཞིན་འབར་བ་
ཏེ་རུ་ག་ དྲག་ཤུལ་གཞན་གྱི་མི་ལུང་དང་ རིགས་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འབྱུལ་ཙན་ འཛིགས་བྱེད་ཆེ་དང་སྟོབ་ཆེན་པོ་ དྲག་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་མིན་གསུམ་འཛོམས་
དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བདུད་དཔུང་འདུལ་ རྩ་མ་གྱིན་པརྩ་གར་གྱི་བདག་ ཆོགས་བདག་ཆོགས་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ་ འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གནོན་རྩི་སྒྲ་ཙན་ ལས་ལ་
དབང་བྱེད་ལས་མཐར་བྱེད་ སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲགས་ ལྷགས་རྩེ་བློས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་ ལྷགས་དམ་གནད་ནས་རྒྱད་བསྐུལ་གྱིས་ མིན་གསུམ་
གཙོ་འབྲུགས་དྲག་དང་བགོགས་ ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་མཐའ་དག་དང་ མིན་གསུམ་བྱེད་ཁ་ལུང་ཁ་སྒྲགས་ གནོད་སྒྲིག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱལ་ས་བཞུག་ བློ་བོ་
འོལ་པའི་བཀའ་འཁོར་རུ་ དཔལ་ལྷན་ལྷག་འབྱུང་དབང་མོ་ཆེ་ ལས་མཛད་བློ་མོས་ས་གཞི་གང་ འཛིག་རྟེན་མཐའ་འགོ་རོལ་དུ་བྱིད་ རྩ་མིན་རྩེ་བརྒྱད་ལྷོག་

པ

གཏོར་

ལྷ་སྒྲིལ་

བཞུགས་

མེ་ ༥༨༖ མེ་གི་ལྷགས་དམ་གཉན་པོ་བཞིན༖ བཟུན་དག་འདུལ་བའི་མེ་ལས་རྒྱམས༖ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཆིས་པར་མཛོད༖ བདག་ཅག་རྒྱལ་འབྱོར་
འཁོར་བཅས་ལ༖ ལྷ་བའི་དག་དང་གཞོད་བའི་བགོགས༖ ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་འཇུ་རྒྱལ་གྱིས༖ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མེད་པར་མཛོད༖ བཟུལ་བའི་མེད་གྱུར་འདི་དག་གི་
རྒྱལ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར༖ **ཆོ་བརྒྱུ་མ་དུ་གྱོ་དུ་**ཕྱི་ཉི་ཤུ་ཀ་བརྒྱ་ཡ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ལ་རྒྱུ་༖ མཚ་དུ་ཕྱེན་སྤྱི་ར་ལ་ལྟོ་བཟོག་པར༖ ཁ་ར་ག་ཅི་དྲ་ནན༖ མེར་ལྟོ་སྤྱི་
ར་ལ་སོད༖ སྤྱོད་ལྟོ་ཕྱེན་ནན༖ ཅི་དྲ་ཤུག་ལྟོ་ཕྱེད༖ ཁ་ལ་རོ་ཤ་ར་ལ་ལ་སྤྱི་ཀ་ནན༖ ཅི་དྲ་པོ་རོ་ལ་ར་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱི་ར་ལ་པོག་ཕྱེན་ལྟོ་ **ལྷ་མའི་ག་ལ་**ལྟོ་ལ་ཕྱེད༖ ལྷ་
མའི་ཕྱག་ལ་གཟིར་ལྟོ་ཕྱེད༖ ལྷ་མའི་མེར་ལ་ཕྱེན་ལྟོ་ཕྱེད༖ ཤ་ཕྱག་ལྟོ་དུག་སྤྱི་ར་ལ་ཕྱེད༖ ལྟོ་ལྟོ་བཟོག་བཟོག་༖ ཤ་ཕྱག་པའི་ **ལྟོ་ལྟོ་** ལྷ་བའི་དབལ་ཁ་ལྟོ་
པ་ལྟོ་ག༖ ཕྱེན་མོར་ཕྱེད་ལྷ་བའི་གི་ལ་པ་ལྟོ་ག༖ བན་དའི་ལྷགས་ཀྱི་མོར་ཁ་ལྟོ་ག༖ དག་པོ་མ་འདུམ་པོ་མ་ལྟོ་མ་ལྟོ་ག༖ ཁོ་ཁོ་མ་འདུགས་ནང་དམོ་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

[illegible]

| | |
|-----|--|
| པ | <p>གྲིཾ མདའ་ཚོར་ལ་སྒྲིེར་མདའ་ལུག་སྒྲིེཅན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་མདེའུ་པ་ཚུགས་པ་པམི། འག་ཚོར་ལ་ པམད་འག་ཏུག་རྣམ་རྣམ་ལ། རྡོ་ཚོར་ལ་ ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྡོ་ནག་ཏུག་རྣམ་ཀྱིས་པ་པམི། གཏོར་ཚོར་ལ་ལུངས་མཚོ་ལུངས་ཏུང་ག་ལུ་ཀྱིས་པ་པམི། དེ་རྣམས་</p> |
| ལྟ | <p>རྩོན་ཏུ་ཚང་པར་ཏུ་མོ། ལུ་པ་པམི། རྣམ་རྣམས་དཔལ་གྱི་མཐའ་ལ་པོད་དེ་ལུད་དང་རྣུ་འཚོར་ལ། ཏྲིཾ ཏུག་ལྷ་རབ་འཕུགས་མེ་འབར་འག་མཚོའི་གྲོང་། ཏུར་ཁྱོད་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་ག་ཞལ་ཡས་ནས་།</p> |
| གཞི | <p>དག་ལས་རྣམ་རྣུ་ལ་ཁྱོ་ཆེན་སྲིད་གསུམ་འདུལ་། དེ་རིང་ཏུག་པོའི་ཚོར་ལ་སྒྲུན་འདྲེན་ནོ། ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་མངའ་བདག་མོ། བདུད་མེ་ཅུད་ནས་ གཙོད་པའི་མཁུ་མོ་ཆེ། ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུང་སྲིད་མ་མོའི་ལས་མ་ཁན་རྣམས་། དེ་རིང་ཏུག་པོའི་ཚོར་ལ་སྒྲུན་འདྲེན་ནོ། ཏྲུཾ རྣམ་མ་ཁའ་ཡངས་པའི་ད་ལ་ནས་། སྲིད་པ་</p> |
| ཡུལ | <p>ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་ནི། དབང་ལྷག་གསེར་གྱི་རལ་པ་ཅན་། ལུ་ལང་ནག་པོ་ད་ཚུར་ཏྱོན་། ས་འོག་ལྷགས་མ་ཁར་གཏིང་རུམ་ནས་། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་ག་གིན་རྡེ་དང་། ལས་ ཏྱེད་ཁྱམ་བདག་ཞགས་ཐོགས་དང་། མ་ག་གིན་མང་པོ་ད་ཚུར་ཏྱོན་། ཡ་གི་བྲག་དམར་མདུང་ཅེ་ནས་། ལུ་བོ་བཅན་གྱི་མེ་ཚོགས་དང་། བདུད་ལུལ་ལྷགས་ཁར་སྒྲོ་མེད་ནས་།</p> |

སྒྲིལ་ཆེ་བྱང་དཀར་ད་ཚུར་བྱོན་མོན་བདུད་ཀྱུ་གཟེང་ལུ་མ་མོ་སྟེ། བྲག་གི་རལ་གཅིག་ད་ཚུར་བྱོན་མེ་མུང་རུས་པའི་སྒྲིལ་པར་ནས། རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཞི་ཞང་བྱོན་བཞི། དགེས་
 སྟེ་བྲག་འབྱུང་བྱུང་མེད་བཞི། བྲག་བརྒྱན་སྟེ་དགུ་ད་ཚུར་བྱོན་སྒྲིལ་དཀར་བརྟེན་པའི་མཁའ་པར་ནང་ནས། བྲམ་པ་སྟོང་ལ་དབང་སྒྱུར་མ། སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ཡམ་འབུམ་གྱི་ཆེ། ཞེ་
 ཀ་རྩི་ད་ཚུར་བྱོན་པོད་ཡུལ་སྟོ་སྟེ་དཔེན་རྩ་ནས། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱའི་བཀའ་ཉན་པ། མ་ཡམ་བརྒྱན་མ་བརྟུག་ཉིས་དང་། སྒྲིལ་མོ་འབུམ་བྲག་ད་ཚུར་བྱོན་རྒྱུང་ནག་
 འབྲུག་པའི་པོ་བྱང་ནས། རོ་མང་བརྒྱལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། གནོད་སྒྲིལ་ག་ཟུར་མས་པ་དང་། སྒྲིལ་པོ་འབུམ་སྟེ་ད་ཚུར་བྱོན་སྒྲིང་པ་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། རུས་བཞིར་རྒྱ་
 པའི་པོ་ཉ་ནི། དབང་གི་བདག་མོ་རྒྱུ་འབྲུལ་ཅན་ཕྱེ་བ་ས་ཡ་ད་ཚུར་བྱོན་དེ་ལ་སྟག་སྟེ་སྒྲིང་སྒྲིང་གི། ཟོར་བདག་ཐམས་ཅད་ད་ཚུར་བྱོན་ལུན་ཟོར་འདི་ལ་རུས་མ་ལུ་
 རྒྱུང་ས། རྒྱག་སྟོག་ཕྱེད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ཉེ་རུ་གཡི་བཀའ་བཞིན་དུ། སྟོན་ཆེ་བསྟོན་བསྒྱུར་བྱས་པ་ལྟར། གསང་སྟག་སྟེན་ལ་དགུ་བྱུང་བས། ད་ཡང་ཟོར་

[illegible]

ལེ་ལེ་མེ་རུ་རུ་ཅེ་གེ་ནེ་ཨེ་གེ་ལ་གིང་གིང་ཁྱེར་ཨེ། དག་པོ་རྩི་མ་ར་ཡ་ཐུད་། མ་ར་ཡ་མོད་། ལྷ་མོར་ཁྱེ་ལྷག་མཚོ། **ཕྱོ་མ་རྒྱོ་ཏུ་ག་ཕྱོ་།** ཁ་རྒྱོ་མུ་ཏུ་སྒྲིང་ཕྱོ་། དག་པོ་མ་ར་ཡ་མོད་།
 ལུ་ལ་ལ་ཐུར་པའི་ལྷག་མཚོ། **ཏི་ཨེ་ཐད་ཐད་རུ་ཏུ་ཕྱོ་།** མོག་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་། དག་པོའི་མོག་ཕུ་མ་ར་ཡ་ཚོད་། མཚོ་མོར་དང་ལུང་མཚོར་ཁྱེ་ལྷག་མཚོ། བཟླ་སྒྲི་རྩ་ཏེ་ཏེ་ཨེ་དག་པོའི་གེ་ལ་ཨེ། གེ་ལ་ཨེ།
 དག་པོ་རྩི་མ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་། མདའ་མོར་ཁྱེ་ལྷག་མཚོ། **ཕྱོ་ཏུ་ག་མུ་ཏུ་སྒྲིང་།** ཁ་ར་ག་མ་མོ་སྒྲིང་ལ་ཕྱོ་ཕྱོ་། དག་པོ་མ་ར་ཡ་ཁྱི་ཁྱི་ཐད་། ལྷ་མོར་ཁྱེ་ལྷག་མཚོ། ལུ་ལུ་རུ་ལུ་གིང་ག་ར་ཨེ་ཨེ་ཕྱོ་། ལུར་
 ལུར་དག་པོ་རྩི་དང་བཅས་པ་ཚོ་མས་གིག་ལུ་ལ་ཅིག་མ་ར་ཡ་མོད་། རྩི་མོར་ཁྱེ་ལྷག་མཚོ། ལྷ་མོར་རུ་དམ་ལྷ་མཚོ་ལས་ལྷག་མཚོ་ལས་ལྷག་མཚོ་ལས་ལྷག་མཚོ་དུས་ལྷག་མཚོ། ལམ་ལ་ཁྱེ། གཏོར་མ་དང་མོར་ཐུག་དག་ཕྱོག་མ་ལུ་དཔག་། གམེར་
 ཐུག་མཚོག་མ་ལ། **བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་།** དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ལུང་མའི་ཚོགས་། གཞན་ཡང་ཕྱོག་མ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། མཁུ་རུ་ལ་ཅན་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་།
 རིན་ཆེན་གསེར་སྒྲིམས་དམ་པ་བཞེས་། དག་བགོགས་མ་གཏོགས་སྐྱ་བཟུར་འཆལ་། མོར་ལ་མ་ཕྱིས་ལ་དམག་དཔུང་བསྐྱས་། དམག་སྐྱ་མོར་སྐྱ་དག་ལ་དྲོངས་། ལུར་པའི་ལུ་

[illegible]

པ

༥༥

༦༥

༧༥

མི་མཚོས་བསྐྱར་༥ ལུང་ཐོར་ཁོ་བོའི་ཚུ་ཚུ་འཕྱོ་༥ རྩོམ་པ་ལྟ་ཡང་འཛིག་མ་བྱེད་ན་༥ དགྲ་དང་བགོག་མ་ལ་སྒྲོམ་ཅི་འཚེ་ལ་༥ མངས་རྒྱས་བསྐྱར་པ་འི་དགྲ་བོ་དང་༥
 དཔོན་གྲུབ་བར་ཚད་བྱེད་པ་འི་བདུད་༥ བདག་ལ་སྒྲུང་སེམས་ལྟ་པ་ཡི་༥ ཆོ་སྒྲོག་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དང་༥ མི་སྒྲུག་མཚོར་དང་ལོངས་སྒྲོད་བཅས་༥ ལྷག་མ་རུལ་ཅམ་མེད་པར་
 མཛོད་༥ མི་མ་ཐུན་བྱད་ཐོར་བྱམ་ཁ་དང་༥ ལྷང་སྒྲིད་ལྟ་འདྲའི་གཏུག་རྩལ་ཀུན་༥ བསྒྲོག་བསྐྱར་དུག་པོའི་རུས་ལ་བལ་༥ **ཆོ་བཏུ་གྲོ་རྩ་མ་མ་རུལ་ཨེ་བྱོ་༥ ར་རྩེ་པོ་རྩེ་༥ ཀྱི་ལི་གྱི་**
 ལ་ཡ་གཞོད་བྱེད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲ་ར་ཡ་ཚད་ཚད་༥ ཨེ་རུར་བྱམ་བྱོ་བྱོ་༥ **བྱོ་༥ ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་མི་ཐུན་པ་༥** གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་དོན་རུ་༥ བསྐྱལ་ལོ་ཐོར་
 ཀྱི་ལས་ལ་ཡ་༥ ཚད་དོ་དགྲ་བོའི་ཆོ་སྒྲོག་ཆོད་༥ ག་ཐའི་ཆོག་མ་གྱིས་ག་ལ་རོལ་༥ རོ་ལང་མང་པོས་ཆོ་འཕུལ་ཐོངས་༥ བད་གྱི་ན་ཐུན་དགྲ་ལ་ཐོབ་༥ རྒྱག་གི་སེར་ཆེན་དགྲ་ལ་ཐོབ་༥
 རུག་མདའ་མཆོན་གྱི་ཐོག་ག་ཐེར་ཐོངས་༥ དུག་མ་པ་ལས་བྱེད་བྱེད་རྣམས་གྱིས་༥ བསྐྱར་དགྲ་བདུན་རྒྱུད་ཅུད་ནས་ཆོད་༥ **ཏི་གང་གར་ར་ཏི་སྤྲ་ར་ཡ་བྱོ་བྱོ་ཚད་༥ རུད་སྒྲོག་ལ་ཡ་**

ཡེ་དག་པོའི་ཅིན་ཤག་ཡིང་སོང་། ལུང་མཚན་ནི། རྩི་མེ་བརྒྱད་འབྲུགས་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ། གདུག་རྩལ་དུག་གི་རྒྱངས་པ་ཅན་། ལས་བྱེད་མ་རུང་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་། སྟོག་གཙོད་
ཤན་པ་འབྲུམ་སྟེའི་ཚོགས་། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་སྟོག་ལྟར་རྒྱག་། མེ་ཡི་ཐོག་མདའ་ཚུ་ཚུ་འཕྲོེ། བྲག་གི་སེར་ཆེན་ལུ་ཡུག་འཛུགས་། ཅན་རྒྱངས་དུག་རྒྱངས་ན་ལུན་འབྲུལ་། ཞེ་སྒང་
མེ་ཡི་ཚད་པ་ལ་ཐོངས་། འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཡི་གྲངས་གཟར་པོའ་། ཚ་གྲང་ནད་ཀྱི་འབྲུལ་ལ་ཐོང་དང་། མི་བཟེད་དུག་གི་ཆར་ཆེན་རྒྱམས་། བརྟན་དག་ཆེ་བད་སྟེང་དུ་པོའ་། ལོ་དང་
རྒྱ་བར་མ་བཞག་པར་། སྟོ་ལུར་རུར་ལུམ་རྒྱག་འགྲེལ་ཐོངས་། བསད་རྟགས་དོན་སྟོང་ཁྱེར་ལ་སོག་། མ་གཡེལ་དུག་པོའི་ཁྲིན་ལས་མཛོད་། བྲ་མ་རྩི་ལ་པོའ་ཡ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྩ་
རྩ་ལུམ་རིལ་བྲག་ལ་ཡ་ཡ་། བྲག་རྩ་རུར་ལུམ་རྩད་རྩད་། དག་པོ་ལྟ་རལ་ཅན་ཡིང་ཅིན་ཤག་ཤག་། སྟེ་རི་ཡི་ཡི་སྟོ་རྩད་། ལུང་མཚན་ནི། རྩི་མེ་ལུང་པའི་ལས་མ་ཐན་ནི། མ་ཐང་
ལ་བསྟོད་པའི་ཕ་མེན་མ་། བརྩ་སྟེ་རྩ་དམ་ཆོག་ཅན་། རྩི་མེའི་མཆོ་སྟེར་རལ་གྱིའི་སྟོ། ཕ་མེན་ཁྱེད་ཀྱི་རན་སྟགས་ནི། ཤ་ལ་རྩི་ཐོག་སྟོད་དེ། རྩི་མེ་སྟེ་ལུང་པའི་མདའ་ལ་

| | |
|-----|---|
| པ | <p>མི། བརྟེན། ལྷ་པ་ནི་ཁྱོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་པ། འཕེན་ནི་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དགིས་འཕེན། འཕང་བ་ཙམ་གྱིས་དག་པོ་ཡི། གྲུང་པའི་དུང་མཚོ་རབ་དགྲུགས་གིང་། དག་</p> |
| ལྷ་ | <p>པའི་ལུང་ཙམ་གྱིས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། ད་ལྟ་མངོན་སྟོན་ལས་ལ་ཡ། ལཱ་མེན་ཁྱེད་ཀྱིས་དག་སྟོན་ཆོད། ར་། ག་ལ་གིང་གིང་ཁྱེར་ར་། བརྟེན་ཀྱི་རྩ་ཉེ་ཉེ་ར་། དག་པོ་རྩི་ལྷ་ར་ལ་</p> |
| རྩ | <p>རྩད་། ག་ལ་ར་། ག་ལ་ར་། རྩད་རྩད་ལྷ་ར་ལ་སོད་། རྩ་ཆོར་ནི། རྩོ། སྤྱིད་གསུམ་ལུང་ཁྱེད་ནད་བདག་མོ། མ་ཆོགས་ལས་མ་ཐན་དམ་ཆོག་ཅན། ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྟེན་དཔུང་དང་</p> |
| ལྷ | <p>བཅས་། དྲ་ག་ལུ་དྲ་བརྩམ་བསྐུལ་ཆོ། ཁྱོས་ནས་དག་ལ་ལས་མཛད་མ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཏིང་ལྷག་ལ། བསྟན་པའི་དག་པོ་ལྷ་ར་དུ་སོད། རྩོ་མ་རྩོ་དྲ་ག་རྩོ། ལ་རྩོ་ལུ་དྲ་</p> |
| ལྷ | <p>སྤྱིར་རྩོ། སྤྱིར་ལ་རྩ་དྲ་ལུ་ག་མ་མོ་སྤྱིར་ལ་རྩོ་རྩོ། དག་པོ་ལྷ་ར་ལ་སོད། ལུམ་ལུམ་རྩད། ར་ཆོར་ནི། རྩོ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་གིང་ཆོན་ཆོགས་། མི་རོ་ཐབ་ལྷ་ར་འགྲིལ་བཅས་།</p> |
| ལྷ | <p>དེ་ཆོའི་གིང་པོ་དག་ལ་ཡ། རྩ་མཚོ་ལྷ་ར་འབྲིལ་བཅས་། ལས་གྱི་གིང་མོ་དག་ལ་རྩོ། འཕྲོན་གིང་ནག་པོ་ག་ལ་ཡ། དག་པོའི་སྤྱིར་ལ་ད་རོལ་ཅིག་། སྤྱིལ་གིང་ནག་པོ་སྟོན་ལ་</p> |

ཡེ་དག་པོའི་མགོ་ལུས་ད་ཕྱི་ལ་ཅིག་ཅིག་གི་དོ་ཚོར་ཐོག་ཆར་དང་། ལྷ་སྒྲིན་ཁྱོས་པའི་དམག་དཔུང་གིས་། དག་བགོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་སྒྲོལ་། ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ་ཀིང་ཀ་ར་ར་
 ར་ཕྱོད་། ལུར་ལུར་དག་པོའི་ཐོག་ལ་རྒྱེ་ལ་རྒྱེ་ལ་། ཆོམས་ཤིག་ཐུལ་ཅིག་། དག་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྒྲུ་ར་ལ་སོད་། ཅད་ཅད་རུད་ཕྱོད་། དག་པོའི་ཐོག་རྒྱ་མ་ར་ལ་ཆོད་། གཏོར་ཚོར་ནི་། ཅུ་
 ལུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་རུས་ལ་བབ་། ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དག་ལ་ཕྱོད་། ལྷས་མཆོག་དམག་དཔུང་དག་ལ་ཕྱོད་། ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་རྒྱམས་དག་ལ་ཕྱོད་། ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་རྒྱམས་དག་ལ་ཕྱོད་། ལ་
 མེན་མིང་སྤིང་དག་ལ་ཕྱོད་། གཏོར་མོ་བཞི་ཡང་དག་ལ་ཕྱོད་། ཉེས་ཕྱས་སྒྲུང་པའི་དག་པོ་འདིའི་། ལྷ་པའི་གྲུར་ལ་གཏོར་ཚོར་ལ་། ལྷོ་བ་བྱེད་ལྷ་ལ་གཏོར་ཚོར་ལ་། ཉེན་པའི་
 མཁའ་ལ་གཏོར་ཚོར་ལ་། ལྷོས་པའི་ཐོག་ལ་གཏོར་ཚོར་ལ་། ལུང་མེད་སྤིང་ལ་གཏོར་ཚོར་ལ་། ལུན་དང་འཁོར་ལ་གཏོར་ཚོར་ལ་། ལོར་ལྷགས་ཞིང་ལ་གཏོར་ཚོར་ལ་། ལྷ་ལྷ་
 བདུད་རུ་ཐོབ་ལ་ཤོག་། གནམ་གྱི་འཇུག་ཆོད་ལ་ཤོག་། ས་ཡི་རྩེན་ལྷ་ལྷུངས་ལ་ཤོག་། དཀོན་པའི་ཆོ་ཐོག་ཕྱོལ་ལ་ཤོག་། མི་ལོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་། ལོ་དང་ལྷ་

༄༅། ། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལེ་ལ། ཕྱིར་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྦྱར་དངོས་རྒྱུ་མ་གྱི་དང་པོ་སྦྱར་བ་ལ་དགུ་ལས། ཐོག་མར་སྦྱངས་སེམས་ནི། **སྤྱ་མ་མཚོག་གསུམ་རྩོ་རྩུར་**
 བའི་ལྟ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་སུ་མཆི། །སྤྱ་མེད་མའོན་རྩོགས་བྱང་རྩུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །གང་འདུལ་
 འགོ་དོན་བྱེད་བར་དམ་བཅའོ། །ཡང་གསུམ། གཉིས་པ་རྩོགས་བསྐྱེད་ནི། **ཕྱོགས་དུས་བདེ་གསེགས་རྩོ་རྩུར་བའི་ལྟར།** །ཆོས་ཉིད་རང་དུ་
 ཕྱག་འཆའ་མཚོད་བ་འབུལ། །སྤྱིག་བཤགས་ཡི་རང་ཆོས་ལ་བོར་བསྐྱོར་བ་ལྷགས་གསོལ། །བདེ་གསེགས་ཕྱགས་ཀྱི་

[illegible]

བ་ལ། །གཟུང་འཛིན་དབང་གིས་མ་རྟོགས་སྒྲིབ་གཡོགས་སྒོ། །རྟེན་འབྲེལ་བར་ཡིས་མཚོན་ནས་རབ་དབྱེ་ཞིང་། །མེས་སྲིད་རང་ཞལ་མཇལ་བས་བར་ཕྱག་
 འཛེལ། །**པ་པེ་ག་ཡ་པཎ།** བརྩ་ཨ་ཏི་པུ་རྟོ། འཕྱུག་པ་བཤགས་པ་དམ་བཅའ་མི། **རྟོ།** ཚེས་ཉིད་རང་དུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འཕྱུལ་བའི་དབང་གིས་ཉེས་ལུང་དེ་མ་
 བཤགས། །དེར་ནས་སྒྲུག་ལུང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་ལ། །ཕྱོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདའ་བཟུང་བར་བཀྱི། །བརྩ་ས་མ་ཡ་རྟོ། འཕྱུང་བ་ཕྱིན་འཕེབས་པ་མི། **རྟོ།** བླ་མ་རིག་
འཛིན་རྟོ་རྟོ་ཕུར་བའི་ལྷ། མ་སྤིང་མ་པའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུང་བའི་ཚིགས། ཕྱགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་ཕྱིན་ཆེན་པོ་བ། གྱི་ལ་ཡ་ཡི་ལས་རྒྱུ་ལ་
 བར་མཛོད་། ས་མ་ཡ་ཨུ་པེ་ག་ཡ་རྟོར་རྟོར་རྟོ། དཔྱུ་པ་མཚོན་རྟེན་ཕྱིན་རྒྱུ་པ་མི། **རྟོ།** ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་མཚོན་བའི་བྱེ་བྱག་དང་། བླ་མེད་གསང་བའི་དམ་རྩ་ས་དཔག་མེད་
 རྒྱུ་ལ། །རྟེན་འཛིན་ཕྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རོལ་པ་ཡིས། །ཀྱན་བཟང་མཚོན་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ། **ཨོ་བརྩ་ཨུ་རྟོ་ལ་མ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་རྟོ།** **ཨོ་ལྷ་རྟོ།**

[illegible]

ཉི་མའི་མཐོང་ཁུང་པོ་མོ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཁིང་ལྷགས་རྒྱལ་མཆོན་འཕམ་གདུགས་བླ་ཤེས་བརྒྱན། ཁྲོ་བཞིར་རུས་སྒྲལ་ཡ་ཤེས་མ་ཤེས་ཅན། ཁྲོ་རྒྱན་རྟ་བཙས་རུས་
 པའི་རྟ་བ་དང་། ཁུ་ལྷན་ཐོད་པས་བརྒྱན་ཅིང་བརྟ་ལ། གནས་པའི་ཆོས་འཁོར་གདུགས་མཛེས་རི་དྲགས་ལུང་། ལྷ་ཆོགས་པརྟ་རྒྱ་ལམ་ཉེ་བ་ལ། ཁོངས་
 རྟོགས་དྲངས་མིང་ལྷིབ་མིང་གྲུན་རྟ་གསལ། **ཕྱི་ནས་དུར་ཁྲོད་**ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་པས། འཇིགས་པར་སྒྲུས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱན། དེ་མཐར་ལུ་ལུང་དོ་
 རྟོའི་ར་གྲུང་ལས། འབར་བའི་མེ་འོད་ལྷོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་ཁིང་འཕུགས། གྲུ་ཆད་བཞིའི་དུས་དོ་རྟོའི་ཤེང་བ་ཡིས། ལྷུ་པོར་བསྒྲོར་ནང་གསེར་འཁོར་ཅི་བས་
 བརྒྱན་པ། དེ་དུས་ལུ་ལུང་ཐོད་ཤེང་བསྒྲོར་བའི་ནང་། ལྷ་གམ་དམར་པོ་གསུམ་ལྟན་ཉེ་བ་ལ། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་དོ་རྟོའི་འགྲོང་རུས་བདེགས། དུས་
 དང་ཉེང་འོག་ཅི་བས་བརྒྱན་འཁོར་ལོ་ལ། ལྷ་ཆོགས་པརྟ་ལྷ་བ་ཉི་མ་དང་། དྲིགས་པ་ལྷ་ཆེན་ལྷོགས་ལྷོར་པོ་མོ་བསྒྲོལ། ལྷ་གམ་གསུམ་ལ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་

པ

ལྷོ

བཞི

ལྷོ

ཨ། འག་འབར། འར་སྒོར་རོག་དན་སྒྲམ་པོ་བཞི་བཅས་གསལ། ལྷོ་ལི་རྩྱི་ཉིད་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་བབས། འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྲུར་དོ་རྩེ་གཞོན་རྩེ་སྒྲ། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཚོད་གསེར་མས། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་ཕྱོག་ཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། སྒྱན་དགུ་སྒྲང་མིག་སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་དང་། དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་འཁྱེལ། བོད་སྒྲམ་དབུ་རྒྱན་བོད་རྩྱིན་དོ་གལ་འབྱང་། བྲང་གོ་ཞིང་གི་ལྷགས་རྩྱིན་སྒྲག་གམ་གསོལ། ཐལ་ཆེན་ཆོམ་ལུ་ཐྱག་ཞག་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་ཕྱོད་དགུ་དང་། ཕྱོད་ལྷ་གཡོན་གཉིས་མེ་དབུང་ལྷོ་བསྒྲམས། མཐིང་གཉིས་ལུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་རང་འོད་ལུམ། འཕྲོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲོ། ཞབས་གཉིས་ཕྱོག་ལྷལ་རུས་རྒྱན་སྒྲག་གམ་ཅན། ལྷོ་ཕྱོད་ཐྱག་འཛིན་དང་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོར། དྲངས་མའི་ཐིག་ལི་རྩྱི་བཅུ་འཕྲོ་བ་ལས། སྒྲིང་ཕྱོགས་ཆངས་པའི་གདན་ལ་རྩྱི་ཀར་སྒྲོ། མཐིང་ནག་དཀར་

དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས། རྫོང་རྩེལ་མདའ་གཞུ་ཕུར་པ་རྩེལ་ཞིང་འདེབས། ཞབས་བཞི་འདྲོར་ཐབས་སྐྱ་འབྲིན་སྐྱ་འབྲིལ། ལག་གི་མགོ་ཅན་སྐྱ་
 ཅན་ཐོ་བ་གཡས། སྨྲིག་ཕུའི་མགོ་ཅན་སྐྱ་མོ་ལྷགས་ཀྱ་གཡས། །**ཤར་ཕྱོགས་དྲི་བའི་**གདན་ལ་རྒྱུ་རྩལ་དཀར། དཀར་དམར་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གིས། རྫོང་རྩེལ་ཐོ་བ་རྒྱ་ཞགས་ཕུར་པ་བསྐྱམས། ཞབས་བཞི་འདྲོར་ཐབས་སྐྱེམས་མ་དཀར་མོ་འབྲིལ། སྨྲིག་གི་མགོ་ཅན་དཀར་བོ་རྩེ་ལྷལ་གཡས། ཁྱེ་ཚོ་ད་
 མགོ་ཅན་དཀར་མོ་རྩེ་ལ་བ་གཡས། །**ཤར་ཕྱོར་མོ་ལྷེ་**གདན་ལ་དབྱུག་སྐྱ་མཐེང་། སྐྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས། རྫོང་རྩེལ་དབྱུག་རྩེ་
 ལྷགས་ཀྱ་ཕུར་པ་བསྐྱམས། ཞབས་བཞི་འདྲོར་ཐབས་སྐྱེར་མོ་སྐྱ་སྐྱ་འབྲིལ། གཡས་གི་མགོ་ཅན་མཐེང་ནག་རལ་གྱི་གཡས། ཁྱེ་རྩེ་མགོ་ཅན་སྐྱ་མོ་བྲམ་
 བེང་གཡས། །**ཕྱོ་ཕྱོགས་ཡི་དྲུགས་**གདན་ལ་གསེན་རྩེ་མེར། མེར་མཐེང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས། རྫོང་རྩེལ་བེ་ཅན་འཁོར་ལོ་ཕུར་པ་བསྐྱམས། །

བ
 ལྷོ་རྩལ་མིན་པའི་གདན་ལ་མི་གཡོ་ལྟོ། །མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས། །རྫོང་རྩེ་ལ་རལ་གྱི་ལྷགས་རྒྱ་ཕུར་པ་བསྐྱམས། །ཞབས་བཞི་འདྲོར་
 བཅས་གདུན་ཕུར་ལྟོ་སྐྱ་ལེའི་ལ། །གཟིག་གི་མགོ་ཅན་ལྟོ་ན་པོ་སྐྱ་གྱི་གཡས། །ཕུ་ཏའི་མགོ་ཅན་མཐིང་ནག་ཞགས་པ་གཡས། །རྩལ་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡི་གདན་ལ་རྩ་
 མགྱིན་དམར། །དམར་ནག་དཀར་ལྟོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས། །རྫོང་རྩེ་ལ་བརྒྱ་ཞགས་པ་ཕུར་པ་བསྐྱམས། །ཞགས་བཞི་འདྲོར་བཅས་གདུམ་མོ་དམར་སྐྱ་
 ལེའི་ལ། །བྱི་ལའི་མགོ་ཅན་དམར་པོ་དབྱ་སྐྱ་གཡས། །ཕུ་ཕུད་མགོ་ཅན་དམར་མོ་བརྒྱ་གཡས། །རྩལ་ཕུར་རྩུར་རྩུར་ལྷོ་གདན་ལ་འདྲོད་རྒྱལ་ལྟོ། །མཐིང་དཀར་དམར་
 པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས། །རྫོང་རྩེ་ལ་ལྷགས་རྒྱ་ཐོད་ཕྱག་ཕུར་པ་བསྐྱམས། །ཞབས་བཞི་འདྲོར་བཅས་མདའ་སྐྱེམས་ལྟོ་སྐྱ་ལེའི་ལ། །སྐྱར་གའི་མགོ་ཅན་

ཕྱོད་པོ་རྩོམ་གཡས། །འཁོམ་མགོ་ཅན་ཕྱོད་མོ་པེ་ཅོན་གཡས། །བྱང་ཕྱོགས་གནོད་ཕྱིན་གདན་ལ་བདུད་ཅི་ལྟར། །ལྟར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས། །རྩོམ་རྩིལ་རལ་གི་རྒྱ་གུམ་ལུར་བ་བསྐྱམས། །ཞབས་བཞི་འདྲོར་ཐབས་རྒྱུ་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུ་འབྱེལ། །སེར་གའི་མགོ་ཅན་ལྟར་ནག་རྒྱ་གུམ་གཡས། །ལ་ལྟར་མགོ་ཅན་ལྟར་མོ་ཕྱགས་སྒྲིག་གཡས། །བྱང་ཤར་བགོགས་སྟེང་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་མཐེང་། །ཕྱོད་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས། །རྩོམ་རྩིལ་དྲུག་སྒྲུལ་ཞགས་ལུར་བ་བསྐྱམས། །ཞབས་བཞི་འདྲོར་ཐབས་གསོད་བྱེད་ཕྱོད་སྒྲུ་འབྱེལ། །རྩོམ་གི་མགོ་ཅན་ཕྱོད་ནག་དྲུག་ཉོག་གཡས། །སེ་མོར་མགོ་ཅན་ཕྱོད་མོ་ཕྱོད་བྱག་གཡས། །འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་གདན་ལ་ཕྱོད་ས་ཆེན་ནག །མཐེང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས། །རྩོམ་རྩིལ་རི་རལ་ལྟོ་ལུར་བ་བསྐྱམས། །ཞབས་བཞི་འདྲོར་ཐབས་བསྐྱལ་བྱེད་ཕྱོད་ནག་འབྱེལ། །བྱེད་གི་མགོ་ཅན་ནག་པོ་མདུང་ལུང་གཡས། །བྱི་བའི་མགོ་ཅན་ནག་མོ་གསལ་བེང་གཡས། །

པ

ལྷོ་

དུག

ཁྱེད་

༄༅། ། ཁྱོ་མོ་བརྩ་རྒྱམས་ཁ་རྩི་ཐོད་ཐྱག་ཐོགས། ། ཟ་གསོད་ཉི་ཤུའི་གཡོན་རྒྱམས་ལུར་པ་འདེབས། ། ཀུན་གྱང་ཁྱོ་རྩལ་རུར་ཁྱོད་ཆས་ཅན་ནོ། ། སྤྱར་ཡང་
རུངས་བརྩད་རྩི་ཕྱི་རྩི་ལས། ། **ཤར་སྒྲོར་ལུ་བྱུང་མགོ་ཅན་ལྷགས་གྱུ་དཀར་**། ། **ཁྱོ་སྒྲོར་ཀང་ཀའི་མགོ་ཅན་ཞགས་པ་མེར་**། ། རུབ་སྒྲོར་སྤིན་བྱའི་མགོ་ཅན་ལྷགས་
ཞུག་དམར་། ། བྱར་སྒྲོར་སྤྱ་ཀའི་མགོ་ཅན་དྲིལ་ལུ་ལྗང་། ། གཡོན་རྒྱམས་ལུར་དྲིལ་རུས་རྒྱན་སྟག་གམ་གསོལ། ། འཛིན་ཆེངས་སྒྲོམ་སྒྲོས་ལས་ཀུན་སྤྱབ་པར་བྱེད། །
གཙོ་བོའི་གནས་ལུར་བྱུང་པ་དང་། ། བཟོ་རྩལ་ཀུ་གྱི་ལ་ལ། ། དཀར་དམར་མཐེང་མེར་ལྗང་གུ་ལུར་མཁུག་ཅན། ། **ཁྱོ་རྩལ་ལུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་ཨེ་གྲོང་བཞུགས།** །
ལྷོ་པོར་རྩི་མཛད་སྤྱུ་མ་མཚམས་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། ། དཔལ་པར་རྒྱམ་རྩལ་ལྷག་པར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ། མགུལ་རུ་རྩ་མགིན་རུ་གཡོན་བརྩད་ཅི་ལུའིལ། །
སྟག་པ་གཡས་གཡོན་དཔྱག་སྒྲོན་མི་གཡོ་མགོན། ། ཅིབ་ལོགས་གཡས་གཡོན་འདོད་རྩལ་ཁམས་གསུམ་རྩལ། ། སོ་སོའི་ལུམ་དང་ཟ་གསོད་ཆོགས་བཅས་མཐེང་། །

[illegible]

ཨ། ། གསེལ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་རྟི་ལྟ་ལྟ་ན་ ལྟ་ལྟ་ག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དབང་བཟུང་བའི། རྟི་ ལྟ་ས་མ་ཆོག་འབྲུ་ལྟ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་འོད་ འཁོར་འདས་སྟོང་བཅུད་ལ་ཐོག་
དངོས་འཛིན་སྟུང་ ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟ་ཞི་བོའི་སྟུང་གྲུང་བའི། དྲངས་བཅུད་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྟར་བཟུས་ནས་ཐིམ་ རྟི་རྟི་རྟི་རྟི་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཁྱི་རྟི། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྟི་
བཅོམ་ལྟ་རྟོ་རྟོ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་དང་ སྟུང་བ་བློ་བོ་བློ་མོ་བྱུག་བརྟན་ཆོགས་ སྟོ་སྟོར་ལྟ་ས་མ་ཆོག་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་
པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། ལྟ་རྟི་ལྟ་རྟི་ ལྟ་རྟི་ལྟ་རྟི་ བརྟན་པ་མཆོད་ལུག། ལྟ་གཉིས་ཤིང་སྟོང་འོད་ལོན་ལྟ་ལུག་པའི། རྟི་ ལྟ་རྟོ་ས་རྟོ་དག་ལྟ་ལྟ་ཞབས་བསེལ་དང་། ཁྱིར་སྟོང་རྟོ་ལྟ་འོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྟུང་རྟོ་མ་མཁའི་ཐམས་གང་བ། ཁོ་སའི་འོད་ཡོན་ལྟ་མོ་བཅས་ཏེ་འབྲུལ། རྟི་བཟླ་ལྟ་ལྟ་ག་ག་ག་རྟོ་རྟོ་ལྟ་ལྟ་རྟོ་རྟོ་
སྟོ་རྟོ་ལྟ་རྟོ་ ཐམས་ཆོད་ཀྱི། རྟི་ ལྟ་རྟོ་དྲུག་ལག་སྟོར་སྟུང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཁྱོན་མོངས་ལྟ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟ་ རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྟོར་གྲུང་ལྟ་ཐིམ་ས་ ལྟ་

བ
 ལྷོ། ། འདེབས་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་ཡུམ། ལྷལ་བའི་ཕྱོ་ཚྲགས་ཟག་སོད་སྒོ་མ་བཞི། ཕྱོ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་སྤྱུས་མཚྲག་འབར་བའི་ཚྲགས། དཀྱིལ་ལའོར་
 ལོངས་རྒྱོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱེད། བསྐྱེན་ཕུར་གནས་གསུམ་སྤྱགས་ལའོར་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། །གཙོ་ལའོར་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་བས། །བདེ་ཆེན་རོལ་བས་དགེས་པར་གྱུར། །ཨོ་བཏུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱེ་ཡར། བཅུ་བཟའ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་ཕྱགས་ཀའི་སྤྱགས་ཕྱེར་ལས། །
 རྫོ། །འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། །ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཞུགས་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། །བསྐྱེན་ཕུར་ཕྱགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་གནས་གསུམ་གྱི། །སྤྱགས་
 ལའོར་ལ་ཕོག་སྤྱགས་ཀུན་བསྐྱེད། །སྤར་ཡང་གངས་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་ལྷ་རྣམས་ལ། །ཕོག་བས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀུན་ཀུར་སྤྱགས་སྤྱོད་ག །འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 རྫོ། །དུས་སངས་རྒྱས་སྤྱུས་བཅས་མཚོད། །སེམས་ཅན་དོན་བྱས་བདག་གཞན་སྤྱིག་བ་སྤྱུངས། །སྤར་ཕྱིད་དེགས་བ་དབང་སྤྱད་དག་བཤེགས་བསྐྱེད། །བདེ་གསེགས་

[illegible]

ཨ། ། རང་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། གཞུགས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཁྱོད་ལྟོས་པ་། རྩོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟོས་
 གིས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལུག་ཆད་མདོ་། ལྷོ་བཙུན་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གཞིན་ཏུ་དང་། །གསང་བདག་མ་ཐང་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། །རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་
 སྟོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་སྟགས། རྩོམ་པའི་གྲུབ་བརྩེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྒྱད་ལུང་མན་རག་རྩམ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིང་། །ཟབ་གཏོར་སྤྲུལ་དང་བཏོན་པའི་རྩམ་ཀྱི་
 ཆོ། །བཀའ་གསང་བསྟན་པ་ལྷུང་བར་དམ་བཅའ་པའི། །རིགས་པ་ལྷ་ཐིན་ཐེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གསལ་གསང་དམ་རྣམས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། །
 བོད་ཁམས་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་ཆོས་འཁོར་ལྷུངས། །ད་ལྟ་ལྷུབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། །ཐིན་ལས་
 རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ལུག་ཆད་པ་བརྒྱན་ཆོད་ཅི། ལྷོ་བཙུན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཐ་ཆོག་ཅན། །བརྒྱན་མ་བརྒྱ་གཉིས་རང་རང་འཁོར་དང་བཅས། །

[illegible]

| | | |
|--|---|--|
| | <div>ཨོཾ་ཨཱ་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ཨྱ་ཀུམ་པ་པལ་ལྷགས་སེ།</div> | |
|--|---|--|

| | |
|--------|---|
| པ | <p>མི། མདངས་མེ་རེ་རེ་བཞུས་ནས་འཁོར་ལོ་ལ་བྱིས་པར་བསྐྱེད་ས་ལ་རྩ་ཐུགས་བརྩུ། ཐུགས་ཚན་གཞན་དག་ཉིར་གཅིག་། དཔྱངས་གསལ་དང་རྟེན་སྒྲིང་འདུན་རེས་རབ་གནས་ཀྱང་། དར་གྱིས་བྲིལ་ལ་སྒྲུབ་དུས་སུ་མདའ་དར་ལ་བཏགས། ལུས་པ་གསུམ་མེད་</p> |
| མ | <p>པའི་ནང་དུ་རྩ་གཙང་དང་རྩ་མཐོ་རྩ་ཐུགས་། དར་དམར་གྱི་མགུ་མཚེངས་དང་ལོ་འབྲས་ཚན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྩན་པ་དལ་གྱི་དཔུས་སུ་བཞག། རྩ་དུ་མདའ་བཟང་པོ་ལ་དར་སྒྲ་ལྟ་དང་གསེར་གཏུ་དུང་གསུམ་ཚོགས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་བཏགས། སྒྲིང་གི་ནང་དུ་མཛེ་རྩྱ་གསུམ་</p> |
| གཏུགས། | <p>དང་རྩ་ཐུགས་གསེར་བྱིས་བརྩག་པ་བལ་དགར་གྱིས་གཡོགས་སྟེ་ནས་བྱེ་ལ་བརྩགས། མདུན་དུ་ཆོ་གདོར་གྱ་བཞིའི་སྟེང་དུ་རིན་ཆེན་ལུང་བརྩད་དེ་སྟེང་གྱ་བཞི་བརྩས་བརྩན་པའི་ཁར་དཔལ་གདོར་རྩན་ལུན་ཉི་ཐུས་མཚན་པ། གཡས་སུ་རྩོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ། གཡོན་དུ་ཆོ་འབྲང་། གཞན་པར་ཆོ་མན། ཆོ་ཆང་ཆོ་འགྲུགས་པའི་མདའ་དར་། མཚན་རྩ་སྒྲ་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྩམས་བཞུས། དེ་ནས་ལས་བྱང་བཏང་། ལུང་སྒྲུང་མཚན་། ཆོ་བསྟེན་འདི་ལྟར་བྱའོ། ཇམ་མ། མདའ་དར་ཚོགས་ལ།</p> |
| རྩ། | <p>རྩྱི་ཐུབ་པའི་དམ་ཚིག་
 དུས་ལ་བལ་། ནམ་མཁའི་རྩོ་རྩེ་གྱི་ལ་ལ་། དཔྱིངས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གྱ་བྱ་ལུས། གཉིས་མེད་ཀུན་བཟང་ཉི་རུ་ག། འབྲིལ་སྒྲོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས། ཉི་ཟླ་འབར་</p> |
| རྩ། | <p>བའི་ཐིག་ལེ་གསལ། ཅི་ཏྱ་འོད་གྱི་གོང་ལུ་རུ། དུངས་མ་ཆེ་ཡི་བརྩད་བསྐྱས་གིག། མཁའ་གསང་བདེ་བའི་ལུས་བ་ནས། འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཐོབ་ཅིག།</p> |

རིག་འཛིན་པདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། མི་འགྱུར་ཆེ་ཡི་དཔོན་གྱུ་བ་ལྟོས། ལྷོ་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལ་རམ། ལྷོ་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་བཅུས། ཆེད་སྒྲུབ་པ་ལག་ནས་
 གྲུ་ཆེ་ལྷག་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔོན་གྱུ་བ་ལྟོས། ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། གཤམ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་བཅུས། རྒྱ་ཆེ་ལག་ནས་གྲུ་ཆེ་ལྷག་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་
 དཔོན་གྱུ་བ་ལྟོས། ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་དཔྱུག་ལྟོན་ཅན་། གཤམ་ལྟོ་མཆམས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་བཅུས། མི་ལྷོ་ཆེ་ལག་ནས་གྲུ་ཆེ་ལྷག་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔོན་གྱུ་བ་ལྟོས། ཁྱོ་པོ་
 ཆེན་པོ་གཤིན་རྒྱེ་ལྷག་ཤིང་། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་བཅུས། གཤིན་རྒྱེ་ལག་ནས་གྲུ་ཆེ་ལྷག་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔོན་གྱུ་བ་ལྟོས། ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་མགོན་།
 ལྷོ་ལྷུང་མཆམས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་བཅུས། ལྷོ་པོ་ཆེ་ལག་ནས་གྲུ་ཆེ་ལྷག་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔོན་གྱུ་བ་ལྟོས། ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་གྱིན་རྒྱལ། ལྷུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་
 བཅུས། ལྷུང་པར་ལག་ནས་གྲུ་ཆེ་ལྷག་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔོན་གྱུ་བ་ལྟོས། ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ། ལྷུང་ལྷུང་མཆམས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་བཅུས། ལྷུང་ལྷོ་ཆེ་ལག་

| | |
|--------|---|
| པ | <p>མི་ རས་བླ་ཚེ་ལུག་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་ལུག་ཕྱོད་ ཁྱོད་པོ་ཆེན་པོ་བརྟན་ཅི་འཕྱི་ལ་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེ་བརྟན་བལྟས་ གནོད་སྦྱིན་ལག་རས་བླ་ཚེ་</p> |
| མ | <p>ལུག་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་ལུག་ཕྱོད་ ཁྱོད་ཆེན་པོ་མས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ བྱང་གི་མཆོམས་ཀྱི་ཚེ་བརྟན་བལྟས་ དབང་ལྡན་ལག་རས་བླ་ཚེ་ལུག་ འཆི་མེད་</p> |
| གཞུང་། | <p>ཚེ་ཡི་དངོས་ལུག་ཕྱོད་ ཁྱོད་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱོད་པས་པོ་ཆེ་ འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེ་བརྟན་བལྟས་ ས་བདག་ལག་རས་བླ་ཚེ་ལུག་ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་ལུག་ཕྱོད་ འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེ་བརྟན་བལྟས་ ལག་ས་པ་ཅན་གྱི་ཚེ་ལུག་ལ་ འོག་གི་ཚེ་བརྟན་བལྟས་པ་གསོས་ ལུག་ས་ཕྱོག་ཅན་གྱི་ས་ཚེ་</p> |
| ལྷོ་ | <p>ལུག་ལ་ རྟོན་གྱི་ཚེ་བརྟན་བལྟས་པ་གསོས་ རྟོན་ལ་ལུ་ཅན་གྱི་ས་ཚེ་ལུག་ལ་ དལུག་ས་ཀྱི་ཚེ་བརྟན་བལྟས་པ་གསོས་ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བརྟན་བལྟས་ལ་ ལུས་ཀྱི་</p> |
| ཆོད་ | <p>བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོ་ལ་ ལྷོ་ཆོག་ས་རྣམས་ལས་སྦྱལ་པ་ཡང་སྦྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ ལྷོད་བརྟན་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་</p> |

DATE _____

[illegible]

| | |
|---|--|
| འ | <p>མིཾ རྒྱལ་ལ་འབྱུང་། རྩི་ དང་པོ་ལུང་གི་མཆོད་པ་འདི། ཡེ་གེས་ལྷ་ལྷན་འདོད་ཡོན་ལྷ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་བཅས། དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་</p> |
| མ | <p>འབྱུང་། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སོ་སོར་བཤགས། རྣལ་འབྱོར་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་བསྒྲེག་། སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་བསྟན་དུ་</p> |
| པ | <p>གསོལ། ཨོྭ་ག་ཏ་ཙྰ་ཤུ་རྟི། གཉིས་པ་ཚེ་ལྷ་དང་དུང་ཚྱེད་ལ་འབྱུང་། རྩི་ རྩོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། ལྷ་དང་དུང་ཚྱེད་ཚེ་ཡི་བདག་། དེ་དག་ལའོར་དང་</p> |
| པ | <p>བཅས་པ་རྣམས། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གི་མཆོད་པ་བཞེས། ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད་། སྒྲེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཨོྭ་ག་ཏ་ཙྰ་ཤུ་རྟི། གཉིས་པ་ཚེ་ལྷ་དང་དུང་ཚྱེད་ལ་འབྱུང་། རྩི་ བསྟན་པ་ལྷ་དང་ལ་མངའ་མཛོད་པའི། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀྱན་། ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཐིན་ལས་སྒྲུབས་གིག་</p> |
| པ | <p>མཐུ་མ་རུང་། ཨོྭ་ག་ཏ་ཙྰ་ཤུ་རྟི། འདོད་གསོལ་མི། རྩི་ རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྟེན་ལྷ། དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་རྣམས། སྟོབས་རུལ་རུས་མཐུ་བསམ་མི་</p> |

བཟུངས་པའི་ མཐོང་ལྟུང་རྒྱུ་ ལམ་གསུམ་པོའི་གཞི་ རྒྱུ་ ར་ནི་ཕྱོགས་ཉེ་རུ་གཏུག་ཅིང་ཅིག་སྒྲུབ་མྱོང་སྒྲུབ་པ་རུ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསུག་པ་ཅན་ཅེས་གང་དག་ཆེ་ལ་གཞོན་
 པའི་བདུད་ཅེས་འཆི་བདག་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་ཅེས་འཕྲོག་མ་ལ་མོག་ས་གཞོན་སྒྲིན་ཆོག་སེམས་ཅེས་གཞོན་དང་གཞོན་དང་ཆེ་རྒྱ་ཁེང་། དཔུགས་ལེན་མདངས་འཕྲོག་
 བྱེད་པ་དང་། ཆེ་དང་ཕྱོག་ལ་འཇུག་བྱེད་པའི་འཕྲུང་པོ་ཕོ་མོ་མ་ཉིང་གདོན་སྒྲིན་གྱི་ལན་ཆགས་སུ་ལོན་བདག་ཅེས་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིན་ངན་གྲོ་སྒྲུབ་འདྲེ་མོ་མོའི་ལའོར་
 དང་སྒྲིན་དཔུང་བཅས་ཅེས་ཀླུ་གཏོར་བཞེས་ཕྱིར་འདིར་གསེགས་སེག་དགོན་མ་ཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། ལྷ་སྒྲུགས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཉིང་འཛིན་རྒྱ་སེམས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་དག་གིས་ཀླུ་བདག་འོས་པའི་འཕྲུང་པོ་རྒྱལ་སེམས་ཕྱོགས་པ་མེད་པར་འདིར་ཁུག་ཅིག་ཅེས་བདེན་པའི་བཀའ་ལས་མ་
 འདེད་པར་འདིར་འདུས་ཀླུ་གཏོར་འདོད་ལོན་བཞེས་ཅེས་ རྒྱུ་ དེ་རིང་བདག་གིས་ཀླུ་གཏོར་གཅིག་གཏོར་དེ་རིང་ཆེ་ཕྱོག་ལོན་གྱིས་བསྐྱེད་ དེ་རིང་ལན་ཆགས་སུ་ལོན་

[illegible]

བ མི། བྱེད་ཅིག། བདག་གི་ཆེ་ཤོག་ཡོངས་སྟོད་ནོར། འཁོར་ལ་གནོད་འཆེ་སྤར་མ་གཏོང་། མཁོན་འགྲམ་གཏུག་རྩལ་སེམས་ཞི་ནས། ཅི་བདེ་བར་ནི་
 མ་ གཞན་དུ་གསེགས། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྟུང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། རྟེན་ཆེས་དང་ཟང་ཟིང་གི།
 རྟེན་པ་འདི་ཡིས་ཆོམ་གྱིས་ལ། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། བྱིན་ཆད་འཁོར་འདིར་འདའ་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་
 རྟེན་འདའ་ན། བྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། གཙུ་གཙུ་ ལྟར་གཏོང་ལོ་བདུད་ཚུགས་སུ་འཕངས་ལ་རྒྱང་འཁོར་བརྟོལ།
 མཆེད། དབང་དོན་དུ་གསོལ་འདེབས་ནི། མཁོན་པོ་བདག་ནི་བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ལ་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་སྟོལ། ལྷག་བསྐལ་འཁོར་བ་འདི་ལས་སྟོལ། བདག་ནི་དེ་བཞིན་
 རྟེན་གསེགས་པར་མཛོད། ལག་རྩམ་ རོལ་བཟུང་ནི། སངས་རྒྱས་ཡང་དག་ལས་ལྷགས་ལྟར། བདག་ཀྱང་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་བར། བདེ་གསེགས་སྐབས་ཀྱི་མཆོག་དུ་བཟུང་།

འགྲོ་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བར་བྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། དེ་བཞིན་གསང་སྤགས་དམ་ཚིག་བཟུང་། ཚེད་མིགས་དང་ཚེ་འཁྱགས་བྱ། ལུང་དཔང་ནི། **རྩི།** ན་མ་མཁའི་
དཔྱེག་ཏེ་མ་མེད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། སྤྱིང་པོ་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། **ཨི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟ་།** རྩི་ན་ཨ་མྱི་ཁྱི་ལྟ་ལྟ། གཏར་
 དཔང་ནི། **རྩི།** **ཁམས་གསུམ་སྒྲོད་བཅུད་རྒྱ་རྒྱེན་དག།** ཐམས་ཅད་སྐྱ་ལྡ་ཡེ་སེས་ལཱ། མི་ཟད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོགས།
 ཨི་མ་རྒྱ་བ་ཡི་ཏ་རྩི་ན་སྒྲི་ཨ་མྱི་ཁྱི་ལྟ་ལྟ། རོར་ཏིམ་དཔང་ནི། **རྩི།** **ཐབས་དང་སེས་རབ་མཉམ་པ་ཉིད།** ཡེ་སེས་གཅིག་རྒྱ་རབ་རྫོགས་པའི། ཚེ་དང་བསྟེན་ནམས་དཔལ་
 ཐོབ་སྟེ། འགྲོ་དོན་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོགས། བརྩ་གསྐྱེ་ཨ་མྱི་ཁྱི་ལྟ་ལྟ། ཚེ་འཁྱགས་དཔང་ནི། **ན་མོ།** **བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་གཡང་བཅུད།** དཔལ་དང་གཟི་བཞིན་
 འདྲ་ཏུ་འབར། མཐུ་ཅུ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲོབས་དང་ལུན། གྲུ་མེད་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། **ཨི་ལཱ་ལཱ་སྒྲི་ས་མ་ཡ་ཨ་མྱི་ཁྱི་ལྟ་ལྟ།** ཚེ་མན་གཏར་ལ། **རྩི།** **འབྱུང་ལྔའི་དངས་**

པ
ཆ
བདུན་གྲུག
རྒྱལ

མེའི་ བུད་ཚེ་ཡི་རྒྱལ་ རྟོང་སྒྲོན་དབང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཉམས་པ་གསོས་ རྒྱ་ཐག་རྫོང་དཔུགས་སྒྲོབས་རྫོགས་སྟོག་ མཆ་ལྷ་
ལྷ་མེའི་པ་ལ་ལ་ རྟེན་མི་རྒྱལ་ ཆོས་ལུང་ རྟོང་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྣམ་པར་དག་ རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ དབང་འདིས་ཐག་བཅས་རྣམ་པར་གྲོལ་ འཕོ་མེད་
རྩེ་རྩེ་ལྷོག་ཐོབ་སྟོག་ ལྷ་རྒྱ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ལ་ རྟེན་མི་རྒྱལ་ ཆོས་ལུང་ རྟོང་ མི་འགྲུར་མི་ཤིགས་ཚེ་ཡི་རྟེན་ རོ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ཚེ་ཡི་དབང་ ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་ལྷན་པ་
ཡི་ ཆོ་བ་སྟོང་གཟི་བཞིན་ཉི་ལྷར་གསལ་ ཆོ་ཡི་རྟེན་ལུང་གཞིས་གཞིག་བྲལ་ ལྷོག་གི་གོ་ཆ་རོ་རྩེ་རོ་ཆོས་ འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་ནས་ བདེ་བའི་དཔལ་ལ་
ཡོངས་སྒྲོན་སྟོག་ མེ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རྟེན་མི་རྒྱལ་ ཆོས་ལུང་ རྟོང་ ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སྒྲུ་གསོལ་ ལུགས་དམ་ཆེན་པོ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ གསང་བ་
གསང་མཆོག་རོ་རྩེ་རོ་ གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་དཔལ་གྲུ་ལྷོལ་ འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩ་རྩན་གྲུ་པའི་ མཆོག་གི་དངོས་གྲུ་པ་འདིར་

| | | |
|--|--|--|
| | <p>མེ ལུང་པ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲུ་གི་ལས། གདམ་ཁ་མཆོན་ཆའི་ལུང་ལོ་ལུང་བྱེད་དུག་གི་སྒྲུ་གི་བཞུགས་སོ།</p> | |
|--|--|--|

པ

གདམ

གཞི

པ

མིའི་

མངས་ཀྱི་དང་མི་ར་དཀར་ནག་རྒྱ་མམ་ནི་དག་པོ་གཟུགས་ལ་འཕེབས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། ཚེན་སྤྱད་ལྟ་དང་ལུག་མའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་པ་ནི་དག་པོ་བྱད་དུ་འཕུག་པའི་རྒྱུ་ལོ། རྩ་དུ་ར་ཁྱག་དང་རྩུར་ཉེ་དཔེ་རྒྱལ་བྱམ་བྱམ་པ་ནི་དག་པོ་སྤྱི་དུ་འཕུག་པའི་རྒྱུ་ལོ།

འཕུགས་འཛིང་སྒོམ་སྒོམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྩུར་དང་གདམ་ལུར་ཁྱག་གིས་ལུགས་པ་གཅིག་དང་ལུགས་མཆོག་གི་ལུར་པ་དང་སྤྱི་ཚེ་གང་ཚེ་ལུངས་དཀར་ལུགས་ཀྱི་མངས་ཀྱི་དོ་བྱེ་པ་ཚན་དུག་སྤྱི་འབྱུང་འོས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱག་གིས་ལུག་པ་དང་གྱི་ལུགས་ལས་ལུགས་པའི་སྤྱི་ལ་གྱི་དང་མོ་པ་དང་ཉེས་གཟར་རྒྱལ་མཆོག་དག་པོ་འཕྲུལ་པའི་ལོ་བྱད་ཡིན་པས་སྤྱི་དུ་ཚང་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ལྟ་བུའི་དང་དཔེ་ཚན་ལུགས་ལ་ལུད་འཛིང་གིང་ལུགས་གཟུགས་ལ་པའི།

རྩེ་

དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པ་གཟུ་དང་དཔང་། ལྷ་མ་

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཟུ་དང་དཔང་། ཚེས་སྤྱི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོག་གཟུ་དང་དཔང་། རྩེ་རྩེ་ལུར་པའི་ལྟ་ཚེགས་གཟུ་དང་དཔང་། བདག་གིས་མ་ཉེས་དམ་ཉམས་དག་ཡིས་ཉེས་། ཉེས་བྱས་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤེག་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩེ་རྩེ་བ་དཔོན་སྤྱད་། མཆོད་ལ་སྤང་བྱས་པ་གད་དང་སྒོམ་གྱི་བཅུག་། དགོ་

འདུན་མེ་དགྲུགས་འགྲོ་ལ་གཞོད་འཆོ་བྱས་། དགོ་བཙུ་སྤང་ནས་མི་དགོ་དང་དུ་སྤངས་། ལྟ་འབྲས་བྱད་གསོད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱད་། གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་

གཉན་ལ་ལོག་ལྟ་བུས། ལྷ་མ་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལང་བཀག། དེག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ལྟ་མེད་ཟེར། དམ་ཅན་སྒྲུབ་མ་རྣམས་ལ་མཁུ་མེད་ཟེར། ལྷ་མེན་སྒྲོལ་
བརྒྱད་པོར་ས་ལ་མ་ཁོན་འགྲུས་བཏང་། ཁ་དགར་ཞེ་གནག་མི་དགའི་ལས་ལ་རྣམས། ལྷ་དང་པར་བདག་ལ་བསམ་པར་སྒྲོལ་རྒྱུ་བུས། རོ་བལྟ་མེད་བཙུག་ཀྱིན་
ལན་པན་གྱིས་འཇལ། ལོགས་ལམ་ཉེས་བསྐྱར་བདེན་ལམ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱབ། ཐོས་བསམ་བསྒྲོལ་སྒྲུབ་ཀྱན་ལ་བར་ཆད་བུས། རང་དང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་མ་
སྒྲེར་རོ། ཉེས་བུས་འདི་ལ་བཀའ་ཆད་མེད་གྱུར་ན། གསང་སྒྲགས་བདེན་པའི་མཁུ་རྩལ་ཅི་ཞིག་བཤེ། དམ་ཉམས་དག་པོ་ཆེ་ཡི་རུས་ཐེབས་ན། བཀའ་སྒྲུབ་
དེགས་ཚོགས་རུས་མཁུ་གང་ན་མཆིས། ལྷི་བ་མེད་མཁུ་ན་པའི་སྒྱུན་ལྟན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བདེན་རྒྱན་གན་ཁྱེས་ཉེས་པའི་ཆད་པ་ཐོངས། ཞིང་བཙུ་ཆང་པའི་བསྐྱན་
དག་དམ་ཉམས་ལ། མདོན་སྒྲོད་ཁྱིན་ལས་མཛད་པའི་རུས་ལ་བབ། ཅུ་གསུམ་ལྟ་དང་སྒྲུབ་མ་དམ་ཆོག་ཅན། ལྷ་དང་པར་དཔལ་ཆེན་རོ་རྩེ་སྒྱུར་པའི་ལྷ། དེགས་པ་

| | | |
|--------------------------------|---|------------|
| <p>པ
གདུ
གསལ
པ</p> | <p> མི། རྟེ་བརྒྱད་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་རྣམས་༥ གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་བདག་གི་ཤོགས་མཛོད་ཅིག་༥ <small>གསེར་སྦྱོད་པའི།</small> ཨེ་རི་རྩ་ལ་རི། བྱུང་ཁུང་དེ་ཉིད་གནམ་
 ལྷགས་འབར་བའི་ཁང་སྦྱོར་འཆི་བདག་ག་གིན་རྗེའི་བཙུན་ཁང་ལྷ་ལྷ་ཐར་བ་ཤོར་བ་མེད་པའི་ནང་དུ་རྗེ་ལས་དམ་ཉམས་དག་པོ་གིན་རྟེན་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་སུ་
 གནས་པ་དེ་ཡི་སྦྱོར་དུ་གྲ་ན་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་༥ བསྐྱེ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་༥ རེ་མ་ཉི་སྦྱོར་དང་ཅུ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཤོ་གར་བརྟུང་ཅིང་ལས་ལ་རྒྱག་པའི་ཚུལ་དུ་
 འདུག་པར་བརྟེན་པའི། <small>བདེན་པ་དང་པའི།</small> ན་མོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༥ ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༥ དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་༥ བདེ་གསེགས་སྦྱུང་བ་བཀའ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༥ ལུང་བ་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དཔལ་གྱི་བཀའ་ལྷུང་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ལས་འདི་འགྲུབ་
 པར་གྱུར་ཅིག་༥ <small>དག་པོ་བརྒྱག་པའི།</small> བདག་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཆ་ལ་རྩལ་པ་གཅིག་འཕྲོས་༥ ལུང་ལྷུང་ལས་མ་ཐན་རྣམས་བསྐྱུ་ལ་༥ དེ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པོ་དངོས་ </p> | <p>239</p> |
|--------------------------------|---|------------|

མཛེས་པ་འདི་ནས་འགྲེལ་ཤིག་ཤིག་། ལྷ་རྒྱལ་གནས་རིས་མན་ཆད་དང་། རི་རབ་ཐོམ་ཁུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་། དག་པོའི་བླ་དང་ཆོ་སྤྲུལ་རྣམས་། མ་པའག་
 རྒྱུ་རྩུ་ལོངས་ལ་སྟོན་། རྣམ་གྱི་ཐོ་རངས་དང་པོ་ལ་། དག་པོའི་བླ་འབྲུམ་ས་མི་རུ་བརྟུ་། ལྷུ་ལ་ནི་ཅང་སྟེན་ཏུ་ལ་ལྷུ་ལ་། ཐོ་ཉ་ལས་ཀྱི་ཐིན་པོ་ཡིས་། མི་རིང་ལྷུ་པོ་
 ལྷུ་ལ་སྟོན་། ལས་མ་པན་རྒྱ་ལྷུ་ལ་པོ་ཡིས་། རྟོག་ཆགས་གུམ་གུམ་ཁྱེར་ལ་སྟོན་། རྣམ་ལང་ཉི་མ་གཤར་ཅན་། དག་པོའི་བླ་འབྲུམ་ས་གཡག་རྟོག་བརྟུ་། ལྷུ་ལ་
 རི་འདཔ་ཆགས་བྱ་ལ་ལྷུ་ལ་། ཐོ་ཉ་རྒྱལ་ཆེན་སེང་གེ་ཡིས་། གཡག་རྟོག་ནག་པོ་ལྷུ་ལ་སྟོན་། ལས་མ་པན་བྱ་བྱ་རར་མ་ཡིས་། འདཔ་ཆགས་གུམ་གུམ་ཁྱེར་ལ་
 སྟོན་། ཉིན་ཐུང་སྟེན་པ་ཉམས་པའི་རུས་། དག་པོའི་བླ་འབྲུམ་ས་གཤར་བརྟུ་། ལྷུ་ལ་ནི་བླ་པ་ལྷུ་པོར་ལྷུ་ལ་། ཐོ་ཉ་ཐུང་རྒྱུར་ནག་པོ་ཡིས་། གཤར་རྟོག་རྒྱུ་ལ་
 སྟོན་། ལས་མ་པན་ལྷུ་ལ་སྟོན་ཀྱི་ཐིམ་ཡིས་། ལྷུ་ལྷུ་གུམ་གུམ་ཁྱེར་ལ་སྟོན་། དག་པོའི་བླ་འབྲུམ་ས་རུ་བརྟུ་། ལྷུ་ལ་ནི་ལྷུ་ལ་ལྷུ་

དགར་སྐྱལ་༥ བོ་ཉ་ཐངས་ཀྱི་འཕར་བ་ཡིས། ར་བོང་རྒྱ་བོ་ལུག་ལ་སྟེག་༥ ལས་མཐན་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་མོ་ཡིས། ལུག་ནག་གུམ་གུམ་ཁྱེར་ལ་སྟེག་༥ མུན་ཚོང་ས་ག་
 རབ་རུབ་ལ། དག་བོའི་བླ་འབུམས་ཐག་ནག་བརྒྱ་༥ སྐྱལ་ནི་བོང་ལུག་བར་སྐྱལ་༥ བོ་ཉ་ལུགས་ཀྱི་དོམ་ལུ་ཡིས། ཐག་ནག་འདྲར་འདྲར་ལུག་ལ་སྟེག་༥ ལས་
 མཐན་འཆོལ་སྟག་དམར་རུང་གིས། བོང་ལུ་གུམ་གུམ་ཁྱེར་ལ་སྟེག་༥ **ནམ་ཐུང་གཉིད་**ཀྱིས་ཆོན་པའི་དུས། དག་བོའི་བླ་འབུམ་ཁྱེ་རུ་བརྒྱ་༥ སྐྱལ་ནི་རི་བོང་དག་རྩ་
 སྐྱལ་༥ བོ་ཉ་ཀྱི་རུའི་གཟིག་མོ་ཡིས། ཁྱེ་ནག་འདྲར་འདྲར་ལུག་ལ་སྟེག་༥ ལས་མཐན་གསེར་གྱི་ལུག་པ་ཡིས། རི་བོང་གུམ་གུམ་ཁྱེར་ལ་སྟེག་༥ བླ་ཆེན་སྐྱལ་པའི་
 ཆོགས་དར་བཅས། བོ་ཉ་ལས་མཐན་ཐུང་རྒྱམས་ཀྱིས། ལུ་ག་སུམ་ལུགས་མཐར་འདི་རུ་ལུག་༥ མིང་རུས་མིང་ག་འདི་ལ་ཕོབ། ར་ར་བོ་ཉ་ག་ལ་ཡ། བད་རུ་མ་ར་
 བད་རུ་ཕྱོ། ཚོག་ཆོད་སྒྲིང་སྐྱར་ཆོ་ཚོག་ལོངས། བསྟན་དག་སྐྱར་རུ་སྐྱོལ་ལ་སྟེག་༥ **ཨ་༥ ནམ་མཐའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱར་པའི་ལྷ་༥** དལུ་བརྒྱ་ཞལ་ནས་ཐོག་སེར་འཕྲོ༥ ལུག་

པ

གདལ

ལྷོ

པ

མྱི་ བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་ཆེན་འདེབས་མེད་ ལྷན་བརྒྱ་ལྷག་གི་མཆེ་མ་འདེབས་མེད་ ཆེ་མས་བརྒྱ་ལྷག་གི་གཙོ་བོ་ལ་རུམ་མེད་ བྱོན་ཀྱི་ལྷན་ལ་མཇུག་པོ་ཡིས་ གན་མ་
ས་འཛིག་རྟེན་གང་བར་བྱེད་ འཛིག་རྟེན་གང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ དག་བོའི་བླ་ལ་བུམ་ད་ལྷ་ལྷག་ ཤར་བྱོགས་དུང་གི་ལྷོང་གུར་ནས་ དཀར་མོ་དུང་གི་མཆེ་བ་
ཅན་ ལག་ན་གསོད་པའི་ལྷ་གི་ཐོགས་ ཞལ་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲིང་ལྷག་འཕུང་ ཤར་ནས་དག་བོའི་བླ་ལ་ལྷགས་མ་ བསྐྱལ་ལོ་བླ་ལ་བུམ་ས་ལྷར་དུ་ལྷག་ ལྷོ་
བྱོགས་ལྷགས་མ་བར་སྒོ་མེད་ནས་ དུག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན་ གི་ཐོགས་དག་བོའི་ཐོག་གཙོ་བོ་མ་ སྒྲིང་གི་ལྷག་ལ་ལོངས་སྒྲོང་མ་ ལྷོ་ནས་ལྷགས་བྱེད་བྱོན་
ཡིན་པས་ དག་བོའི་བླ་ལ་ནན་མ་རྒྱུང་ རུབ་བྱོགས་བསྐྱེད་མ་བར་དག་བཙུགས་ནས་ ཉི་མའི་འོད་ལྷན་དམག་གི་རྒྱལ་ གོས་སུ་མི་ཡི་ལྷགས་རྫོན་གསོལ་ མི་
མགོ་སྒྲིང་གི་དོ་ཤལ་ཅན་ ལག་ན་གསོད་ཀྱི་དུ་བ་ཐོགས་ རུབ་ནས་དག་བོ་ལྷགས་མཇུག་བྱོན་ རུས་ལ་བབས་ཀྱི་མཐུ་མ་རྒྱུང་ བྱང་བྱོགས་གཡུ་ཡི་གུར་རྒྱུང་

པ
གདག
དུག
པ

མིཾ་ ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་གྱིས་༥ གཏོགས་ཤིག་གོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས་༥ ཅེས་འདོགས། ཞི་བརྟུ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་དམ་ཉམས་དག་པོ་ཉ་ས་ལ་ར་ཅི་དར་རྟུ་རྟུ་ཡན་༥
ཅེས་བརྟུ་༥ ལུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པས་དག་པོ་ལྷ་དང་དབྱེ་བའི་ལས་མཛད་པར་བསྟོམ་༥ ར་ཅི་ཡན་༥ ཉཾ་ དག་པོ་དམ་ཉམས་འདི་མགོན་ཕྱོད་
གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ལུར་ཅིག་༥ ཅེས་འདོད་པོར་གསུགས་ལ་འཕེལ་ས་པའི་༥ རཾ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབ་༥ ལུལ་པ་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབ་༥ ལུག་བརྟན་ཆེན་པོའི་
རུས་ལ་བབ་༥ ལུ་ན་ལུ་པའི་རུས་ལ་བབ་༥ བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབ་༥ ས་བདག་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབ་༥ ཅེས་བརྟུ་ཡན་༥
རུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་གདུང་མོ་བ་པའི་༥ རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི་༥ གཙོད་ཅིང་གདུག་པའི་དག་དང་བགོགས་༥ བདུད་དང་བར་རུ་གཙོད་པ་རྣམས་༥ ཁྱོ་
པོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་གྱིས་༥ པོ་བ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟེར་བར་གྱིས་༥ ཅེས་འདོགས། ཞི་བརྟུ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་དམ་ཉམས་དག་པོ་ལྷ་པོ་ག་ཡ་ལྷ་པོ་ག་ཡ་རྟུ་ཡན་༥ ཅེས་བརྟུ་

པ
གདལ་
བདུན།
པ

མི། བསྐྱམ་པར་གྱིས། རྒྱད་ལྟར་ལུས་སྐྱེ་བའི་ལས་ངན་འདི། ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་བྱད་དུ་རྒྱག། མི་བརྒྱ་སྟོ་ར་པེ། ཅོ། དག་པོ་དམ་ཉམས་འདི་ཡི་ལུས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཉམས་ནས་གཡོ་འགྱལ་མི་རུས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དཔྱད་པར་ཅེས་བསྒྲགས་ནི། བྱོད་ནི་འདོད་ཆགས་དབང་གྱུར་པས། མ་བྱིན་སྤངས་དང་མི་ཚངས་སྟོད། བྱོད་ནི་
ཞེ་སྤང་དབང་གྱུར་པས། མྱིང་རྗེ་མེད་པར་གསོད་ལ་དགའ། བྱོད་ནི་གཏི་མུག་དབང་གྱུར་པས། དག་པ་སྤང་ནས་མི་དག་སྤངས། བྱོད་ནི་ར་རྒྱལ་དབང་གྱུར་པས།
སྤྲུམ་ལྟ་དང་མཆོད་ལ་གཤེ། བྱོད་ནི་ཕྱག་དོག་དབང་གྱུར་པས། བདག་བསྟོད་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲད། འདི་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་
བར་བྱ། ཅེས་པས་ཅེས་ནི། ང་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། སྤུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ཕྱག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ལུ་ན་མུ་པའི་དུས་ལ་བབ། བདག་
ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། ཅེས་བསྒྲུ་པས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་སྟོབ་པའི། རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། གཞོད་ཅིང་

[illegible]

22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

[illegible]

| | |
|------|---|
| པ | མིཾ གནས་མི་མཛན་མ་གདལ་ལ་ནིཾ ལྷིཾ རོ་རྩེ་གསར་བའི་བཀའ་ལས་ནིཾ ལྷིག་ཅན་གང་ཞིག་འདེམ་བྱེད་པཾ ལྷི་བས་ཆེན་པོ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིསཾ གྲུང་པ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ |
| པྱ་ | ཁོསཾ ལྷི་བརྩ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་བརྩ་གནོད་བྱེད་ལྷ་ར་ཡ་རྩི་ཡེེཾ འཕྲུལ་པར་གདལཾ ལྷི་བརྩ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ད་ཉ་ད་ཉ་བརྩ་གནོད་བྱེད་ལྷ་ར་ཡ་རྩི་ཡེེཾ ལྷི་བར་གདལཾ |
| པྱི་ | ལྷི་བརྩ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་པ་ཅ་པ་ཅ་བརྩ་གནོད་བྱེད་ལྷ་ར་ཡ་རྩི་ཡེེཾ ལྷི་བར་གདལཾ ལྷི་བརྩ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་མ་ཐ་མ་ཐ་བརྩ་གནོད་བྱེད་ལྷ་ར་ཡ་རྩི་ཡེེཾ བརྩ་གནོད་ལ་གདལཾ ལྷི་ |
| པྱི་ | བརྩ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་བརྩ་གནོད་བྱེད་ལྷ་ར་ཡ་རྩི་ཡེེཾ བརྩ་གཡས་ལ་གདལཾ ལྷི་བརྩ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་བརྩ་གནོད་བྱེད་ལྷ་ར་ཡ་རྩི་ཡེེཾ མཁྱིན་པར་གདལཾ ལྷི་ |
| པྱི་ | བརྩ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་བརྩ་གནོད་བྱེད་ལྷ་ར་ཡ་རྩི་ཡེེཾ ལྷི་བར་གདལཾ ལྷི་བརྩ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཀ་ཏི་ཀ་ཡེ་གནོད་བྱེད་ལྷ་ར་ཡ་རྩི་ཡེེཾ འཕྲུལ་གཡས་ལུ་གདལཾ ལྷི་བརྩ་ |
| པ | གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩ་ཡེ་ལི་རྩ་ཡེ་གནོད་བྱེད་ལྷ་ར་ཡ་རྩི་ཡེེཾ འཕྲུལ་གནོད་ལུ་གདལཾ ལྷི་བརྩ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་ཇི་ཏེ་ཨ་པ་རུ་ཇི་ཏེ་ཨ་ར་མེན་བྲུ་མརྩ་ན་ཡེ་གནོད་བྱེད་ལྷ་ར་ཡ་རྩི་ |

Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

[illegible]

[illegible]

| | | |
|-----------------------------------|---|-----|
| འ
ག
པ་
བསྟན་གཏིག་གྲོག། ར | <p>ཐཱིཿ བཞེར་ཆེན་པདྨ་གར་གྱི་དཔང་རྒྱལ་རྩལ་ལ་གཉེར་རྒྱུ་དགིས་དངོས་སུ་ལྷུ་པ་བཞི་ཤོག་ཅེར་ལས་གཉེར་མིང་ལས་རབ་གྱིང་ལས་གོང་ལུ་རྩ་ཕྱེ་ཁང་དུ་ལམ་བཟོ། </p> | 256 |
|-----------------------------------|---|-----|

| | | |
|--|---|--|
| | ཨ། ། ལུར་པ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིའི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་དོན་གཉིས་འདོད་རྒྱའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། | |
|--|---|--|

[illegible]

ཐངས་ཐལ་པའི་ཚོམ་ལུ་ འགག་ཐོ་རིམ་ རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ ལྷལ་ལྷའི་རྒྱན་པོ་ རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ རྩོམ་པའི་ལུང་གསོག་ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་སྟགས་ཐོ་པའི་
ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ གཡས་དང་པོས་རྩོམ་ཅི་དག་ བར་མས་རྩོམ་ཅི་ལྷ་ གཡོན་དང་པོས་མེ་ བར་མས་ཁ་ཏྲི་ ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་ལུ་བསྐལ་ས་པ་
ལུམ་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྟེ་སྐུ་འལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ གཡས་ཁ་ཏྲི་གཡོན་ཐོད་ལྷག་ ལྷམ་པའི་དཔུང་རྒྱན་ རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གམ་
ཅན་ འབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐལ་པས་ལབ་ལ་འཕྲིལ་བའོ་ ལབ་ཀྱི་སྐྱི་པོར་ལུང་རྩ་གྱི་ལ་ཡ་དམར་པོ་ལྷག་གཉིས་ཞི་བའི་ལུང་ལུ་ཅན་སྐུ་སྒྲིབ་དཔུང་
ལུར་སྐལ་པོ་ལས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་འདེབས་པ་ མགྲིན་བར་བརྩ་གྱི་ལ་ཡ་དམར་པོ་ལྷག་གཉིས་དབང་གི་ལུང་ལུ་ཅན་སྐུ་སྒྲིབ་ཐངས་ལུར་སྐུ་གམ་ལས་ཉི་མའི་འོད་
འཕྲོ་བ་ ལྷགས་ཀར་བརྩ་གྱི་ལ་ཡ་མཐིང་ནག་ལྷག་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་ལུ་ཅན་སྐུ་སྒྲིབ་ལྷགས་ལུར་ལུར་གསུམ་ལས་ཡེ་སྟེན་ལྷ་ཡི་མེ་འབར་བ་ ལྷེ་བར་རྩ་གྱི་

ཡ་ ལ་ཡ་མེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་རྒྱལ་པའི་ཕུར་ཁུ་ཅན་སྐྱ་སྐྱད་གཞིར་ཕུར་གྱ་བཞི་ལས་རྒྱའི་ཆར་འབེབས་པམ། གསང་བར་གམ་གྱི་ལ་ཡ་ལྟར་གྱ་ཕྱག་
 གཉིས་དྲག་པོའི་ཕུར་ཁུ་ཅན་སྐྱ་སྐྱད་གནམ་ཕྱག་ས་རྒྱར་གསུམ་ལས་མཚོན་ཆའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བམ། ཀུན་ཀུར་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་པམ། དཔུ་ལ་མོད་སྐམ་ལྟ་
 ཡིས་བརྒྱན་པམ། འལ་ནས་རྩྱི་དང་ལྟ་སྐྱོགས་པམ། རང་མདངས་འོད་ལྟའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའོ། སྤྱི་གཙུག་རྩྱི་མཛད་སྐྱ་འབྲིན་ལག་དང་སྤྱི་ག་ཁའི་མགོ་ཅན།
 དཔུ་ལ་བར་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱེམས་མ་སྤྱག་དང་བྱ་ཚོད་ཀྱི་མགོ་ཅན། སྤྱི་ག་པ་གཡས་སུ་དཔུག་སྤོན་སྤེར་མོ་གཡག་དང་བྱ་མོག་མགོ་ཅན། ཕྱག་པར་གཤིན་རྩི་རྩུར་ཕྱོད་
 བ་བ་དང་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན། སྤྱི་ག་པ་གཡོན་རྩི་མི་གཡོ་གཙུན་ཁུར་གཞིག་དང་ཁྱ་ཡི་མགོ་ཅན། མགུལ་རྩྱ་རྩྱ་མགྲིན་གཙུམ་མོ་བྱི་ལ་དང་ཕུ་ཕུད་ཀྱི་མགོ་ཅན།
 ཕྱི་བས་ལོག་གཡས་སུ་འདོད་རྒྱལ་མདའ་སྤྱེམས་སྤྱར་གི་དང་ཁྱ་ཡི་མགོ་ཅན། རྩྱ་མ་གཡོན་ལ་བརྩུད་ཅི་རྩུར་འབྲིན་སེར་གི་དང་ལ་ལ་ལ་གི་མགོ་ཅན། ཕྱི་བས་ལོག་

གཡོན་ལ་ཁམས་གསུམ་གསོད་བྱེད་དོམ་དང་མེ་མོང་གི་མགོ་ཅན་༥ ལྷམ་ཕྱག་མཚམས་སུ་སྟོངས་ཆེན་བསྐྱལ་བྱེད་དྲེད་དང་བྱི་བའི་མགོ་ཅན་༥ ཀྱན་ཀྱང་རྒྱན་མེད་
 མཐིང་ནག་འཛིགས་པ་༥ ཡང་རྣམས་སུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་༥ ཕྱ་མེན་དེ་དག་ཀྱང་གཡམ་ཐོ་བ་གཡོན་སུར་སུ་༥ ལྷ་སྟེན་སུར་གསུམ་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་༥ ཨེ་
 ཡི་གདན་ལ་གནས་པའོ་༥ དཔུང་པ་གཡམ་སུ་སུ་བྱེད་མགོ་ཅན་དཀར་མོ་གཡམ་ཕྱགས་ཀྱ་༥ གཡོན་དུ་ཀང་ཀའི་མགོ་ཅན་མེར་མོ་གཡམ་ཞགས་པ་༥ བརྒྱ་གཡོན་
 དུ་མིན་བྱའི་མགོ་ཅན་དམར་མོ་གཡམ་ཕྱགས་སྟོག་ གཡམ་སུ་སྟེན་ཀའི་མགོ་ཅན་ཕྱང་མོ་གཡམ་དྲིལ་སུ་༥ ཀྱན་ཀྱང་གཡོན་སུར་སུ་ཅན་རུས་རྒྱན་དང་སྟག་གམ་
 གསོལ་བ་ཞབས་གཉིས་གར་སྟངས་ཀྱིས་ཞིང་གི་གདན་ལ་རོལ་པའོ་༥ ཡང་གྱི་ཅོད་རིན་པོ་ཆའི་འོད་ལྷ་འཕྲིལ་བའི་དཔུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔའི་སྟེང་དུ་ལྷམ་མཚོག་
 ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་ཕྱོ་བོ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་རྒྱན་མེད་ཡུམ་ལ་འཕྲིལ་བ་༥ དའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱར་

ལྟོ། ། བལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་གེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་གིང་སོ་སོར་ཐིམ་པར་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟོ། ། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕོ་
 བྱང་ནས། སྤྱི་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་སྤྱི། རྫོ་རྫོ་གཞོན་རྒྱལ་བ་ལུས་ལའོར་དང་བཅས། དམ་ཆེག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཏུ་
 ཉི་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། གེས་ཆོས་འོག་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས། རྫོ་རྫོ་བོ་རྫོ་དམ་ཆེག་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། མཉམ་པར་
 སྤྱར་བའི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་གང་ཁྲིམ་དག ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་ལུད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐག་འཁུར་རིགས་ལྷས་དཔུར་བརྒྱན་པར་གྱུར། རྫོ་རྫོ་
 མོངས་མ་སྤྱངས་གནས་སུ་དག་པ་ཡི། ཕྱི་ནང་གསར་བ་བྱ་མེད་མཆོད་པ་རྣམས། རྫོ་རྫོ་གཞོན་རྒྱལ་བ་ལུས་ལའོར་བཅས་དང་། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 ལ་འཕུལ། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་ཁྱི་ཆོག་གཉེན་ལྷ་རྫོ་ མཆ་པ་རྒྱལ་མི་ཏཱ་ལྷ་ཉི། མ་རྩ་རྒྱལ་ལྷ་ཉི། མ་རྩ་བ་ཡི་རྩ་ལྷ་ཉི། ཏཱ་གཤམ་པོ་རྩི་ཏཱ་ལྷ་ཉི། རྫོ་རྫོ་ ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་བ་

[illegible]

རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་ལ་འབྲི་སྒྲི་བོར་རྟ་མགོ་ལྟར་གྲུ་དང་། ལུས་གྲི་སྒྲི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོས་མཚན་པ་། གཉིས་ཀ་རྩྭ་འེན་དུ་བྱོན་ནས་མཉམ་
 པར་སྒྲོར་བའི་བདུད་རྩིས་རྩྭ་གང་བར་བསྐྱུར་། ཨོྃ་རྩྭ་ཡ་གྲི་བ་བརྒྱ་ཡ་སྒྲི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་། ལྷ་ཡབ་ལུས་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བཞུགས་། ས་ལྗེའི་མཚོན་གཏོར་ལས་རྒྱགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུར་། ཨོྃ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་གསུངས་། ཨོྃ་གྲིས་གཏོར་མ་དང་མཚོན་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་། ལྷ་ཡིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྲི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་།
 རྩྭ་གིས་དེ་འདྲ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་འཕེལ་བར་བསྐྱུར་། བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྲིས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྟགས་ས་བདག་འཕོར་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་དྲངས་། རྩྭ་མོ་
 བརྒྱན་མ་ལ་སྟགས་ཏེ་། འཛིག་རྩྭ་འདས་དང་འཛིག་རྩྭ་གྲི་། གནས་འདིའི་ས་བདག་འཕྱུར་པོ་རྣམས་། འདིར་གསེགས་རྒྱན་གྱི་མཚོན་གཏོར་བཞེས་། སྒྲོབ་པ་
 ལྷ་གྲུ་སེང་གི་ཡིས་། བཀའ་གསུང་དད་པས་བདག་བསྐྱུབ་འཆལ་། འདི་ལ་འཆོ་བའི་སྐབས་མེད་པས་། མཐུན་རྒྱུན་སྟོང་གྲོགས་མ་གཤེལ་ཅིག་། ལྷ་མོ་བ་ཏེ་ས་བ་

[illegible]

པ

ལྷོ

བཀྲ།

ལྷོ།

༄༅། ། ཚེགས་སྐད་ཅིག་གིས་བཀྲ་ལམ་གྱི་གསལ་བར་གྱུར། ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ བཞུང་བཅུད་དཀྱིལ་ལམ་རུ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ཇོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ཕྱོ་
 གཏུམ་བཞེད་བར་དཀར་བའི་གཟི་བཞིད་བསྐལ་བའི་མི་ལྟར་འབར་བར་གྱུར། ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འབར་བའི་ཕྱོ་ཚེགས་ལེ་གིས་ཀྱི་མི་འོད་མཚན་ཆའི་ཐོག་སེར་
 གལས་བསྐྱོར་རུ་སྐྱོས་བསྐྱུ་བ་ཐབ་མོ་ལ་བར་རུ་གཅོད་བའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཞིགས་བསྐྱད་བརྒྱག་བར་བསྐལ་ལ། ཧྲི་ ར་ནི་བརྒྱ་གྱི་ལ་ལམ་ སྐལ་པ་ཕྱོ་བའི་ཚེགས་
 དང་བཅས་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལེ་གིས་སྐྱུ་ ཐུག་རྒྱ་ནི་ལྷའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ ཐུག་མཚན་ཐུགས་གྱི་ལུར་པ་འདྲིལ་ འབྱུང་བོ་གཏུག་བའི་སྐྱོག་ཀྱང་ལེན་ ཡང་དག་
 རོན་ལ་མི་དབང་བའི་ མི་དང་མི་མིན་བགེགས་གྱི་ཚེགས་ ད་ལྟ་ཉིད་རུ་ཕྱིར་དེངས་གིག་ བཀའ་ལས་འདར་བྱེད་མིག་ཅན་རྣམས་ མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་ལོས་
 ལྷའམ་འོན་ཏེ་བདུད་ཀྱང་རུང་ བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལས་འདར་མ་བྱེད་ ཞི་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་གོ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་ལྷན་ཏེ་ག་ཏུན་ད་ཏེ་པ་ཅ་ཧྲི་ཧྲི་ གཞོད་བྱེད་

22.4
22.4
22.4
22.4
22.4
22.4
22.4
22.4
22.4

བགེགས་དང་ཡོག་འདྲེན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་པར། གུ་གུ་ལུངས་ལུན་ཆོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་ལོར་གྱི་གཞི་ལ་གམས་སུ་བསྒྲེར་ནི་གསུང་དོ། །གཉིས་པའི། **ཁྱོ་ཚོགས་མི་འོད་མཚོན་ཆ་**
 དང་བཅས་པ་སྒྲ་ར་གཡོན་བསྒྲེར་དུ་འདུས། རོ་རྩེའི་ས་གནི་ར་བ་དུ་བ་གྱུར་སྒྲ་བྲེ་མི་དཔུང་མཚོན་ཆ་ཁྱོ་བོའི་གྱུར་ཁར་དུ་གྱུར་ནི་ཕྱོགས་གུན་བཅིངས་པས་ཅིས་གྱུར་
 མི་གིགས་པར་བཟུང་། **རྩི་བདག་ཉིད་**དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་ཀ། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་གུན་གྱི་བདག་ཅེ་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་པ་གུན་གྱི་གཙོ་ར་ལས་ཆེ་བཅོན་སུ་
 ཡང་མེད་ཅེ་ལུར་པ་རོལ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་འདིར་ཅེ་ཡེ་གེས་རྒྱུ་ལས་མཚམས་བཅད་པས་ཅེ་གཙོད་མཛེས་ཁྱོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཅེ་གཏུག་པ་གཡོ་འགྲུལ་སྐབས་
 མེད་དོ། **རྩི་རྩི་སྤྱིད་འོག་**ཕྱོགས་མཚམས་འཇིག་རྟེན་གུན་ཅེ་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་ཅེ་ཁྱོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གནི་གང་ཅེ་ཁྱོ་ཆུང་བར་སྒྲུང་གྲོག་ལྟར་
 འཕུག་ཅེ་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོག་ལྟར་འབེབས་ཅེ་ཡེ་གེས་མེ་ནི་གུན་དུ་འབར་ཅེ་ལུར་བའི་དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཅེ་བགེགས་རྒྱུ་ལས་འདྲའ་བའི་གནས་མེད་

[illegible]

Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

[illegible]

| | |
|-----|--|
| པ | ༄༅། ། རྒྱལ་མཚན་དང་ནེུལེ་འཛིན་པ་ལའོར་གནོད་སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲུན་བྱངས་ལ་བསྐྱེམ། ཨོ་མ་དྲཱ་རྡ་ཇ་པེ་ག་མ་ཏ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཇ་རྩི་པེ་ |
| ལྷ་ | རྩི་རྩི་སྒྲོབས་པ་གྲུག་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཅུགས། རང་ཐུགས་ལ་མཚོན་ཐུགས་དང་གནོར་ཐུགས་བཏགས་བས་མཚོན་གནོར་ལུས་པ། བྱིན་པཅིལ་ལྷ་ར་བཞིན་བྱལ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དམ་སྒྲིམ་ནན་པ། རྒྱུང་བཏགས་པའི། །དང་ |
| ལྷ་ | པའི། རུག་ཤོག་ལ་ཐུག་དང་བཅན་རུག་སྒྲུར་བས་མི་ལུས་བྱ་མགོ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ལཔ། ཁྱིའ་ལ་མ་དམ་སྒྲིབ་པའི་ཇ་ཇ། ལ་མ་རུན་ཕྱིག་ཅིནྱ་གག་ཅན་ཇ་ཇ། མ་ར་ལ་ནན། ལྷ་བྱ་ལ་ནན། གཞུགས་ཀྱི་མཐར་ཚེ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་ཇ་རྩི་པེ་ལོ། ལ་མ་དམ་སྒྲིབ་ |
| ལྷ་ | པེ་རྩི་པེ་མོ་རྒྱག་ལ་ལ་མ་ཅིནྱ་གག་ཅན་ནན། མ་ལ་ཅིནྱ་སྒྲུང་ཅན་ནན། ལ་མ་དམ་སྒྲིབ་ཆིངས་ཕྱི་ནན་ནན་བདག་ལ་གནོད་པའི་དམ་སྒྲིབ་པེ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལྷ་ར་ལ་ཆིངས་ཕྱི་ནན་ནན། བསྐལ་པའི་བར་རུ་མ་ལྷ་ར་ཅིག་ཅེས་བྲིས་ལྟོ་ |
| ལྷ་ | དམར་གྱིས་བཅིང་། ཁྱིའོད་རུ་བཅུག་། རེ་བས་ཕྱི་ལ་། རྒྱད་པ་རྒྱ་ལྷ་ས་རྒྱ་གཡ་རུ་བཅིང་། ཅེས་པའི་ལག་ལེན་རྒྱམས་ལྷ་ར་གྲུབ་པ་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱུང་རུ་ས་ལ་གྲུག་སུམ་རྒྱ་གང་རྒྱས་པ་མེ་རྒྱས་བཤུར། འད་རུ་ཆང་གྲ། ར་ག། ཆང་ལྷར། ལྷ་ར་ལ། ཆོ་ |
| ལྷ་ | ལུ་རྒྱམས་རྒྱག་ དེར་ཐོད་ལིང་བསྐྱར་། གམེར་སྒྲིམས། རི་ཡི་ཁི་དང། ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩི་ བེས་བརྟུབས། ཅུ་གསུམ་ལྷ་དང་ལྷ་ར་མ་དམ་ཚོག་ཅན་། རྒྱད་པར་དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་ལུར་པའི་ལྷ་། རེགས་པ་ |

པ
ལྷོ་
བཏུག་ཅིག
ཆེན།

༄༅། ། ཅན་ཡ་མ་དམ་སྤིའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་གང་ན་སུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་རྩ་ས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་ཁྱག་རྩེ་ ཅུར་པའི་ཙུག་མ་ཐམས་། ཁྱི་ཡི་རྩེ་ ཁྱི་བརྩེ་
མཆུ་ག་རྩེ་ རྩེ་རྩི་པོ་རྩེ་ ཐུ་པོ་ག་ཡ་པལ་ མུ་པོ་ག་ཡ་མུ་ ལན་གཞམ། ཁྱི་ གུ་གསུམ་མེ་ཡི་སྟོད་ནང་དུ་ མཆན་མ་མིང་རུས་བཅས་པ་ལ་ དམ་སྤི་པོ་མོ་ལ་ཐོར་དང་
བཅས་ ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་ཀུན་བཀུག་སྟེ་ བློ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ མཐོན་སྟོད་ཚུལ་བཞིན་གཟེར་བར་བུ་ མནན་ནོ་རི་རབ་རྒྱངས་སུ་མནན་ བསྐྱར་རོ་
རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱར་ མནན་འག་འདི་ལས་མ་སྤང་ཅིག་ ཐར་མེད་དོ་རྩེའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ ཅན་ཡ་པལ་བཏང་བར་མི་བུའོ་ ཅུར་པའི་ཙུག་མ་ཐམས་། ཁྱི་རྩེ་ ཡ་མ་དམ་
ཁྱི་ག་པ་རི་རྩེ་རྩེ་ ཡ་མ་རུན་ཁྱི་ག་ཅི་ཏུ་གག་བྱང་རྩེ་རྩེ་ ཐུ་ར་ཡ་ནན་ སྟོ་ཏུ་ཡ་ནན་ མོ་བརྩེ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་པོ་རྩེ་ ཡ་མ་དམ་སྤི་མོ་ལོ་རྩི་ལོ་མོ་རྟུག་ཡ་ཡ་མ་
ཅི་ཏུ་གག་བྱང་ནན་ ཡ་མ་ཅི་ཏུ་བྱང་བྱང་ནན་ ཡ་མ་དམ་སྤི་ཆིངས་ཁྱི་ལ་ནན་ནན་བདག་ལ་གནོད་པའི་དམ་སྤི་པོ་མོ་ལ་ཐོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

[illegible]

ཏེ་བདུད་ཀྱང་རུང་། སྤྱ་ཡང་འདྲའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཅིས་ཕྱིན་ལས་འཛིན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་མ་ཉི་བརྒྱ་ལ། ཁྱོད་ཕྱི་ལུང་གདམས་ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་མགོ་གསུམ་ལག་དུག་ རྒྱང་པ་བཞི་པ་ལག་ལྷན་རྒྱང་པ་ཅས་
 ཉི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་གཞིར་གན་རྒྱལ་དུ་མགོ་བོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱན་པ་བཞག་ ལུ་ལུ་ལུང་ལ་རྒྱུ། ཁྱོད་གྱི། །ལྟོ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་རྒྱལ་གཞུགས་གྱི་དང་། གཞིན་རྒྱིང་ལོ་ནི་པ་ཅས་སུ་བརྒྱག་རྟེ་མོན་ཆོག་པ་བྱེད། ཁྱོད་དཔོན་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་རྒྱལ་ནས་གར་དུ་ཕྱོགས་པ་འོའི་
 ལར་འཁོད་ལ། གཙོ་བོའི་ལྷ་རྒྱང་བརྒྱན་པོས། **ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལེ་ཡ་མ་ཉི་རུ་དྭ་ལྷ་ཀརྨ་ཡ་ཇ་** **བདག་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས།** དེས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་དྲིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྷགས་རྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཅས་ **ན་མོ་** **སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།** ཅུ་
 པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་། བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་། རོ་རྩེ་ལུར་པ་རོ་ལ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྣམས་
 གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་རྣམས་གྱིས་། རོ་བོ་དེས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་བཙོད་པའི་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་དྲིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཉི་རུ་དྭའི་རྣམ་པར་

པ
ལྷན་
བཅུ་གསུམ་།
ལྷན་

ཅུ། །ཨ་གར་ཡ་ཇ་ཇ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ ལས་གསུམ་མཐར་སྒྲིལ་གིང་གཉིས་སྒྲིལ་དཔོན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ལོང་། ལྷན་ཅིག་གིས་ཇ་ཇ་ ལས་སྒྲིལ་གིང་དམར་ནག་གིས་པོའི་གཟུགས་ཅན་
རམས་གིང་འཛིགས་པ། གཡས་གྱི་དང་། གཡོན་དག་སྒྲིང་འཛིན་པའི་ལུགས་ཀར་རྩྱུ་དམར་ནག་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་གི་ལུགས་ཀ་ནས་ཡེ་མེས་གྱི་སྒྲིལ་
གིང་དམར་ནག་གཉིས་འབྲེས་ལས་གྱི་སྒྲིལ་གིང་སོ་སོར་གིས་པས་གཏུག་ཅན་སྒྲིལ་པའི་མཐུ་ཅུ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རྩྱུ་ རྩྱུ་གི་ར་ཙ་པར་པར་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་
པར་ ཅེས་མངུ་བརྒྱུ་གིང་གིང་གཉིས་ལ་ལུངས་ཅུན་པོར་ལུ་གྱུ་ལ་ལུག རེ་ནས་རམས་སྒྲིལ་དང་པུར། རྩྱུ་ བོང་དང་རྩྱུ་བཅས་བདག་ལས་ལུང་ བདག་འཛིན་རུ་དཔེ་ལུང་པོ་ལ་ ཡེ་མེས་
མཆོན་གྱི་ཆར་པོ་བཅུ་ བདག་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིལ་ བཟླ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་རུ་དཔེ་པོ་ག་ལ་པར་ ཅེས་དང་། སྒྲིལ་དཔོན་གྱིས་མཆོན་པར་གཏུ་གཉིས། སྒྲིལ་གྱིས་གཏུ་ལ་ཅུ་ལ་ལུ་གིང་གཉིས་
གིས་གཏུ་བཅས་སྒྲིལ་པོ་ག་ དཔོན་སྒྲིལ་རག་པུས་ཅེས་གྱིས་ལས་པའི་པོ་སྒྲིལ་རུ་འོ། རེ་རེ་པའི་རྩྱུ་པའི་པས་པུ་ལ་པོ་སྒྲིལ་དཔོན་ལས་གཏུ་ལུགས་པས། མཐུ་པོ་སྒྲིལ་པའི་པོ་ར་རྩྱུ་པོ། རྩྱུ་ དཀར་གསལ་སྒྲིལ་པོའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་དུ། །



ॐ॥ ।ལ་ཡ། དག་བསོགས་འབྱུང་དོ་གནས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་པཏ། ཅེས་པ་རྟུང་དོ། །དེ་ནས་མཉམ་གྲི་ཆ་གསལ་བོད་ལུགས་པཎ་པ་བརྒྱད་དང་མི་འདྲ་པར་ལུར་པའི་ཡིག་རྩིས་ཤོད་ལུག་ལྷ་ར་ལུ་པ་ནི།

དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་གས། །མ་རྩི་བསྐྱལ་ནས་རུར་བྱོད་བྱས། །ད་ལྟ་བུ་ད་དང་ཡོག་འདྲེན་རྣམས། །ཡོ་སྤེས་མཆོན་ཆས་རབ་བསྐྱལ་ནས། །སྒྲིང་ནི་གར་ཕྱོགས་
 བསེལ་བའི་ཆེལ། །མགོ་པོ་ཕྱོ་ཕྱོགས་སྐྱལ་རྩོགས། །ནང་བྱོལ་རུབ་ཕྱོགས་ལྟ་བུའི་གས། །མཆོན་མ་བྱང་ཕྱོགས་ལྟ་བུའི་གས། །ལག་གཡས་གར་ཕྱོ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་
 གཏེར། །ལག་གཡོན་ཕྱོ་ཕྱོགས་ངགས་ངཆེན་རོལ། །རྒྱང་གཡོན་རུབ་བྱང་ཉི་ཆེན་བདེལ། །རྒྱང་གཡས་བྱང་གར་འཛིག་ཆེན་བུའི་གས། །རུར་བྱོད་བཟུང་རུ་བྱོན་
 གྱིས་བརྒྱབས། །དེར་གནས་མ་མོ་མཁའ་འགོ་དང་། །རིག་འཛིན་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་གྲ། །རྩལ་འཕྱོར་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་རྣམས། །རུར་བྱོད་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བ་
 ཅིག །ཨ་པོ་ག་ལ་པོ། ཅེས་ཆོག་དང་བཟུན་ཉི་མོ་ཆོར་བཞོད། རྒྱུ་དཔོན་ཉི་མོ་གས་ལུང་གར་ནས་རུབ་ཕྱོགས་ལར་བཞེདས་ལ། **ཡུལ་མཁུ་ལ་རྩི་ཞེས་པས་ཁོག་པ་ལུར་པ་རོལ་བའི་གཞལ་ལས་ཁང་རུ་གྱུར། རྩི་**

[illegible]

པ
སྒྲུབ་
བཟུངས།
ཆེན།

༣༩། ། སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་སྒྲུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་རྩུང་ཟད་ཁྱོ་པོའི་ཉམས་ཅན་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆན་མེད་པར་བསྒྲོམ་མཁོ་༥ ཞེས་སྒྲུད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐལ་སྒྲུར་པར་དུ་བཟུངས། ཡོ་བཏྲ་
ས་རྒྱ་མ་རྒྱ་སྒྲུ་པ་ས་མ་ཡ་རྒྱེ་༥ ཞེས་མང་དུ་བཟུངས། དེ་ནས། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རུབ་གྱི་སེམས་ཐིག་སྒྲུད་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲོམ་པར་བཟུངས་པ། ཡོ་བཏྲ་རྒྱ་ན་
ས་མ་ཡ་རྒྱེ་པར་༥ ཅེས་ཐིག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་གསུང་༥ ལག་གཉིས་ལྷུང་གསལ་བ་ཐིག་ཆལ་དཀར་དམར་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་༥ ཞེས་སྒྲུད་པ་དང་། ཐིག་ཆལ་བཟུངས། དང་པོ་ནི། རྒྱེ་༥ མ་བཅོས་མཉམ་
རྒྱུ་གསུང་བྱང་སནས་གྲུབ་པ་ཡི་༥ རང་སྒྲུང་རྩོ་རྩེ་སྒྲུར་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་༥ སྒྲུང་སྒྲུང་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་བཀྲ་བ་ལྷུང་༥ ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རུབ་རྒྱ་
གསལ་༥ ཡོ་བཏྲ་རྒྱ་ན་སྒྲུ་རྒྱེ་༥ ཞེས་ཆང་མཐིག་དང་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱེ། ཞུགས་བྱང་དུ་ལའོད་ནས་གཉིས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཤར་རྒྱེ། ཞུགས་བྱང་ཤར་དུ་ལའོད་ནས་ཤར་ལོགས། སྒྲོབ་དཔོན་རུབ་བྱང་། ཞུགས་རྒྱེ་རུབ་རྒྱེ་ལའོད་ནས་རུབ་ལོགས། སྒྲོབ་
དཔོན་རུབ་བྱང་། ཞུགས་བྱང་ཤར་དུ་ལའོད་ནས་བྱང་ལོགས། སྒྲོབ་དཔོན་ཤར་རྒྱེ། ཞུགས་རྒྱེ་རུབ་རྒྱེ་ལའོད་ནས་རྒྱེ་ལོགས་བཅས་རྒྱུ་འབྲོས་གཡས་བསྒྲེར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཤར་རྒྱེ། ཞུགས་རུབ་བྱང་དུ་ལའོད་ནས་སྒྲུར་ཐིག་དང་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱེ་རུབ་། ཞུགས་བྱང་ཤར་དུ་

པ

ལྷོ་

བུ་བུ་

ཆེ།

༄༅། ། **བཤམས་པའི་**དགྱིལ་ལའོར་དེ་ཉིད་རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་བབས་བཞི་པ་རྒྱ་དང་དབྱིབས་དང་མཚན་ཉིད་བཀོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱམ་པར་བརྒྱན་པ་དྲངས་གསལ་སྟོབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱུན་ཏུ་འཕྲོ་བ། བྱི་ཡི་ཁོར་ལུག་ཏུ་
 ཏུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དོ་རྩེ་དང་མེ་ཡི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །དལུས་སོ་སོའི་ལྷ་གནས་གདན་གྱི་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་
 གསལ་བར་གྱུར། དལུས་སུ་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་སྒྱུ་མདོག་རྫོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ཏུག ཞབས་བཞི་དོ་རྩེའི་གསོག་པ་ཅན། ཞལ་གཡས་དཀར། གཡོན་དམར།
 དལུས་མཐིང་། ཤིན་ཏུ་བྱོས་པའི་ཉམས་འབར་བ་ཏུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་སྒྱུ་ལ་རྫོགས་པ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་དང་། ཅེ་ལྷ། གཡོན་གཉིས་མེ་དང་། ཁ་ཏྲཱི་ཁ།
 མཐའ་གཉིས་ལུར་ལུ་བརྒྱམས་པ། ལུམ་ལའོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོོར་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དལུས་ན་བཞུགས་པའི་གནས་ལྷར་

པ
ལྷོ
པོ་བཀྲི།
ལྷོ།

༄༅། ། ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ལུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་ལྷོགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ལྷོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ལུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་པར་བསམས་ལ་གྲངས་བརྒྱུ་མཐོང་བཞོང་བཞུས་པ་བཅས་བདག་བསྐྱེད་ལུར་བྱའོ། །གཉིས་བཞི་ཡིན་པོ་ཆོའི་ལུས་པ་མོར་བརྩུན་ལས་མི་
 ལུང་པ་ལུས་རྒྱས་ཆེར་ལུ་དང་། ག་ལུ་བརྩུད་ཆེ་ལུར་པའི་ལུགས་ཅོང་གིས་སུམ་གཉིས་བཀའ་བཤེས་། །རྒྱུན་ལས་ལུ་པའི་ངས་། ག་ལུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་བཤེས་སེ། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་ལུས་པ་ནི། ལུན་དང་མཚན་ཉིད་རྩོགས་པའི་ནང་།
 གསེར་ལམོར་རྩིབས་བཞིའི་ལྷོ་བ་ལ། ལྷ་ཆེན་ཉི་ལྷ་པརྩའི་སྤྲེང་། དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ནམ་མཁའི་མདོག་། ཞལ་གསུམ་ལུག་རུག་ཞབས་བཞི་ལུན་། གཡས་དཀར་
 གཡོན་དམར་དལུས་མཐིང་ཞལ། ཞལ་གདངས་ལུགས་འདྲིལ་སྒྱུན་དགྲ་བསྐྱད་། དལུ་སྒྱ་སྒྱིན་མ་སྒྱ་ར་དང་། བ་སྒྱ་མེ་ཡི་རྩ་རྩ་འཕྲོ། དོ་རྩེ་ཆེ་དགྲ་ཆེ་ལུ་གཡས་།
 གཡོན་གཉིས་མི་དང་ཁ་ཏྲཱི་ག། ཐ་མའི་ལུག་གཉིས་ལུར་པ་འདྲིལ། ལྷ་ལ་རུར་བྱོད་ཆས་བརྩུད་གསོལ། ལུས་ཆེན་ལམོར་ལོ་རུས་འདེབས་ནི། ལུན་མེད་ལུང་ལ་

[illegible]

Д
З
И
М
Е
Л
О
П
Р
С

[illegible]

པ

ལྷོ་པ་

ཉེར་གཅིག་

ཆེན་

༩༩། །བའི་མཆོད་པ་འབུལ་། རྟིག་བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་ཀྱི་ལྟོང་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་དན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། རུས་
 གསུམ་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཐུགས་ཀྱི་སྤུལ་སྤྱུ་བདག་གྱུར་ཅིག་། ལན་གསུམ་བཅས་ལས་ཅུང་ཉུང་བཟང་། **ཁྱད་པར་གསར་ཐུགས་ཀྱི་**དངོས་གྲུབ་ནི་དམ་ཆོག་ཁོ་ནར་
 དག་ལས་པས་སྟོན་ཆད་རང་དང་གྲོགས་ཀྱི་ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་སོར་ཆུད་པའི་སྤྱད་རྒྱུ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ཀའི་བསྐྱོར་བཟུངས་འདི་
 ཡང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་གནང་བར་ལྷ། ཞེས་མཆོད་ཐུང་ཉེ། **ཆོས་རྣམས་སྟོང་པའི་**རང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟོང་རྒྱ་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་དུན་རྗེས་སུ་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་
 རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ཀ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་རྟོ་རྗེ་དང་ཁྱིལ་ལུ་བསྐྱམས་པ་ཞབས་རྟོ་
 རྟོ་པའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྟོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལུ་པའི་སྟོང་བར་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པས་བསྐྱོར་བ་བཟུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་བར་

པ
ལྷན་
ཉེར་གཉིས།
ཆེན།

༩༩། ། པ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཚྭ་པ་གོང་མ་གང་ཞིག་འོག་མ་ཉམས་པའམ་སྒོང་པའི་རྒྱར་མོང་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཉེ་
འིང་མེད་པར་མཐོན་སུམ་གཞིགས་པའི་མཐུ་ཅན་རྒྱལ་དང་དེ་ལྷན་རྒྱམས་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ། ད་ནས་བྱང་རུབ་སྒྲིང་པའི་པར་དུ་ལྷན་བཅས་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་
པ་གོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་སོ་ཐར་གྱི་འདུལ་བྱིས་ས། རྒྱུ་མ་ཁྱེན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་གཅིག་ལུར་ལུར་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་
ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྒྱམས་མ་ཉམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲུ་ལྟ་དམ་བཅས་ཏེ་ཁས་བྲུང་པ་འདིའི་རྗེས་
སྒོས་མཐོང་། ལྷོ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པ་ལྷན་དང་བཅས་རྒྱམས་ཀྱིས། སྒྲ་མེད་བྱང་རུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས། དགའ་གསང་དམ་ཆོག་ཡང་དག་བཟུང་པ་
ལྟར། བདག་གཞན་སྒྲ་མེད་བྱང་རུབ་མ་ཐོབ་པར། ལྷ་གསུང་བྱགས་དང་མཉམ་སྒྲོར་ཚྭ་པའི་མཆོག་། ཚོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདའ་བཟུང་པར་བགྱི། བརྩ་ས་

པ

ལྷོ

ཉེར་གསུམ།

ཆེན།

༣༩། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་ན་བཀའ་ཆད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ཤིང་ཉན་ཤེས་པས་བག་ཡོད་པར་མཛད་འཆའ། **དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་ཁུ་འདི་ནི།** ལྷོ་ན་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་ན་ཆད་པའི་རྒྱ་རུ་ངེས། ལུ་ཁྱོད་འདི་འཁྱུང་བག་ཡོད་མཛོད་། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩི། རེན་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་འདུལ་གྱི་དཔང་གི་ལྷོ་དུ་འདུལ་བརྩམས་ལས་རྩལ་བས་འཇམ།
 རྒྱུ་འཕྲི་ལང་ལས་བདག་བསྐྱེད་དམ། མཁུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཅུང་ཉམ་རྒྱ་ལི་མང་ཙམ་དུ་བརྩོམ། **བདག་དང་སྟོབ་མ་ལྷར་གསལ་བའི་**ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་ཐུགས་བརྩའི་ཞིང་།འམས་
 ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དོ་རྗེ་ལྷར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནས་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་བརྩོམས་ལ། ཐམས་མཚོག་གི་ལུར་བསྐྱེ
 བོར་བཞག་པ་དང་བཅས། **རྩི། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།** ཡི་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ག་ཤེགས་ནས་ཀྱང་། ཉལས་དང་མཚན་པ་བསྟན་པ་
 དང་། གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་བརྩ་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་མྱི་ཁི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བརྩ་། ཤེས་བརྩན་པར་བྲ། **དེ་ཕྱིན་ཆད་**མཆོད་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡིན་

Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

བས་དགྱིལ་ལོཾ་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་པས་ཚོག་གོ། །ཞེས་བཀའ་བཏབ་ཀྱི། ཚོག་གཞན་ཏུ་མཆོད་བསྐྱེད་བྱུང་ཅིང་མཁུང་པ་ཡང་དོན་འདིར་འདུག་ལོ། །གཙུག་པ་ལོ། ཚོན་རྩ་ལུ་པ། དགར་པོར་ལོ། རྩོད་པོར་རྩོ། མེར་པོར་རྩོ། དམར་པོར་རྩོ། རྩ་
 རྩར་རྩ། རྩས་པ་རྩོ་བ་དཔོན་རྩོ། མཁུང་ཏུ་དཔུང་དང་རྩོགས་བཞིར་བཞོད། ལས་རྩས་བསངས། **བདག་གི་**ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྔ་འབྱོས། ཕྱགས་བརྩའི་ཞིང་ནས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ལྷན་བྱངས། རྩལ་ཚོན་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་བར་བཞོམས་པ། **ཚོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་** རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་མངུ་བཞུགས། རྩངས་འདིར་ལྷ་གོན་རྩོ་ལྔ་ལ་དམིགས་ཏེ་མཆོད་བསྐྱེད་ཞིང་
 ཏུ་བཞོམས་ཞོར་རྩྱུ་པ་དང་། རྩོ་མེད་ཚོགས་པ། **རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་** འཛིན་ཆེན་པོ། རྩྱུ་རྩྱུ་གཞོན་རྩྱུ་འཛིན་གསར་བ་གསུམ། རྩྱུ་པ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པར། །ཡང་དག་ལྷུ་པ་པའི་མཚོག་
 དམ་ཚོག། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛལ་བས། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལོཾ་ཚོགས་མཚོག་གི། ཕྱགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་གནང་བར་མཛོད། །ཅིས་ཡིག་རྩྱུ་ལྔ་ལ་དག་ལུས་བཞུགས། **པེ་**
ག་ག་མ་ཡི་ ལྷ་གོན་གྱི་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྩམས་མཁུང་གི་ནམ་མཁུང་གསེགས། **རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་** ཞེས་དམ་ཚོག་པ་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ། ལྷ་གཞན་གོང་རྩྱུ་ཡིག་བཞུ་ཡང་གསུམ་དང་།

འ

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡༩༩། ། བཞོན་ཅི་འགས་པས་དགོ་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བཞོན་ཏེ་ལས་བྱས་ནི་ཡོད་པར་བྱ་བ་རྒྱམས་ཉིན་དང་པོའི་ལོ་ལོ་། ། རེ་ནས་ཆོན་གྱི་བྱ་བར་མཁས་པ་རྒྱམས་གིས་མོར་མོ་བསྟུན་ཏེ་ལུས་པགོས་ཏེ་དཔུང་གི་མེ་ཆོན་པོ་རྒྱ་གསལ་གསུམ་དམར་པོ། ལུ་བྱུད་ཐོན་
 བྱེད་ཤེས་པོ་ཕྱི་བས་བསྟུན་མེར་པོ། ཕྱི་བས་མཆན་དམར་པོ་ལུ་བྱུད་རྒྱུ་། ཆོན་དང་མེ་ཕྱི་གསལ་པ་དགར་དམར་མཁེད་གསུམ། བྱམས་བྱག་མཆོ་བྱི་ཕྱི་གསལ་ལྷ་ལྷ། བྱུ་ཆད་པ་ཞི་དང་ཆོ་རྒྱམས་ཕྱི་གསལ་མཁོ་ག ཡོད་ལྷམ་མོ་གསལ་བྱི་དང་མཆུང་ས་པར་བྱ། ལྷ་གནས་རྒྱམས་ལུ་ལྷ་མོ་མེད་
 ལྷམས་བྱག་མཆན་ཡིག་ལུ་རང་མཁོ་ག་བྱི་ཆོན་རྒྱུ་གང་ལུ་པ་ལོད། ཐིག་ཆོན་གྱི་ལྷག་ཆད་ཆོད་བྱིར་མི་གོ་བསྟུ་བ་མང་ལུ་བསྟ། རས་བྱིས་གྱི་དབྱིས་ལེའོར་ལ་ནི་ཆག་ཆག་གད་པ་མེན་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་གོན་ལ་ལུག་ ཐིག་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་གང་མང་མི་དགོས་མོ། ལྷ་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་པ་
 རྒྱས་དང་། མཆོད་རྒྱས་ལུ་བྱ་བ། ཕྱིན་གྱིས་བསྟུ་བ་། གནས་མོ་མོར་པ་ལོད་པོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་མཁས་ཆེར་ཉིད་གི་ལྷ་ལུར་གཙོ་ལེའོར་རྒྱམས་གྱི་བྱང་ས་དང་མཉམ་པ་ལམ། བདག་ཏུ་པའི་རྟེན་ལུ་གཉིག་། ཕྱི་གསལ་བསྟུ་འི་ཁྱོ་ལ་བསྟ། ཆོ་ས་པའི་ལ་མེ་མེ་བཙོ་ལུ་ལམ། འགས་
 ལེའི་དབང་ལུ་བྱམས་པའི་ལྷ་དང་མོངས་ཆོ་གས་ཆོ་བས་ལུས་གཙོ་ལུར་ཆེན་པོ་གཉིག་གིས་བྱང་ལུང་རྟེ་རྒྱས་པ་ལུ་མཆོ་བཤེར་བྱ། བྱུད་པར་ལུས་མཆོག་དང་གཉིག་། བསྟེན་ལུར་དང་གཉིས་། མཆོགས་ལུར་དང་གསུམ་། གད་པ་ལུར་དང་པའི་ནི་དབང་གི་རྒྱལ་ས་ལ་མོགས་པར་མེད་ལུ་
 མི་ལུང་ངོ་། དམ་ཅན་གྱི་རྟེན་ལྷ་བྱང་ས་མཁས་གཉིག་གིས་བྱང་ལུང་མེད་ག་བྱང་མོར་རྒྱག་ལས་ལུང་པར་མི་བྱ། མོར་བསྟུད་དང་བསྟུག་ཉིས་། བསྟུ་བྱག་། ཉི་ལུ་ཏུ་པའི་རྒྱམས་གང་པཤེར་བྱ། ཁྱོ་ལོ་རྒྱམས་ལ་ཁྱོ་ལ་པའི་ད་ཅན་དང་། ཁྱོ་ལོ་བྱང་ཆད་ལྷ་པ། ལུན་བྱང་མི་ད་ལུ་མོང་པར་བྱའོ།



ལྷོ། ། བདད། ལྷུ་པ་པོ་རྒྱམས་མངའ་གསོལ་ཞིང་རྒྱལ་པུག་པོ། །དང་པོ་ནི། མཚོད་གཏོར་གསར་པ་ལས། ཉིན་ལྷ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་བསྐྱེད་བལྟ་ལུང་བཅས་དང་། ལས་ལུས་ལྷུ་པ་པོ་ནི་དུ་བཏང་ནས། ལྷུ་པ་ལྷ་མ་དང་། མཚོད་ལྷ་མ་གསལ་ཅད་ལ་
དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་ནི་ལ། བྱེད་མ། དྲག་པོ་གསལ་བྱི་ལགོ་གསལ་བྱུང་། ལས་ལུས་བྱི་ལུས་ལྷུ་པ་རྒྱམས་པ་བཀའ་མ་བྱི་ཚོག་ལྟར་བྱ། བལྟ་ལ། ལུས་ལྷ་མའི་ལྷ་གསལ་དང་། ལུང་མ་ལུང་། ལུ་ལུ་ལ་བཅས་ལས་ལགོ་གསལ་ལས་ལ། ལས་ལྷ་གསལ་བྱིས་ལས་དམ། ལྷུ་པ་པོ་ག་ལུར་བྱིན་པ་ལ། ཐོག་མར་
ལྷ་ལྷུང་རྒྱམས་པ་ལྷུ་པ་པོ་། **རང་གི་ལུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོས་མེད་ལྷུང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱངས་ནས་ཉི་མའི་གདན་ལ་ལུགས་རྩོད་རྩོད་པོ་རྩྭ་ཕྱོན་པོར་གྱུར་མེད་རང་གི་**
མ་གྱིན་པ་ནས་གསུང་རྩོད་རྩོད་པོ་ལྷུང་མར་པོ་འཕྲོས་མེད་ཀྱི་གྱི་ཕྱོད་པོར་བསྐྱེད་གདན་ལ་བལ་མེད་དབྱེད་པ་ནས་སྤྱོད་རྩོད་པོ་ལྷ་མེད་དཀར་པོ་འཕྲོས་མེད་ལྷུང་གྱི་ཕྱོད་པོར་
ལོ་པོར་ལོ་པོ་གདན་ལ་བལ་མེད་སྤྱར་ལང་ལུགས་ཀ་ནས་འོད་ལྷ་འཕྲོས་པས་འབྱུག་གསུམ་བསྐྱུ་ལེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་འཕྲོས་རྒྱལ་པ་ལྷ་མ་
དང་བཅས་པའི་སྤྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྱུག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་དྲངས་ནས་ཐིམ་མེད་འབྱུག་གསུམ་འོད་དུ་ལྷ་པ་ལས་འོད་ལྷའི་གོང་གུ་རྩྭ་

[illegible]

[illegible]

མགོ་ཕན་སྟོན་པོ་གཡས་དོ་རྩེ། བྱ་ལི་མགོ་ཕན་སྟོན་པོ་གཡས་དོ་རྩེ་དབྱུག་པ་ཕན་ནོ། འོ་ཨ་ཁྱི་ཏ་ཀྲ་ལྷི་ཆོང་ཆོང་བཙྰ་གྱི་ལ་ཡ་རྒྱུ་ཡུལ་། བྱང་གི་ལྷ་ལུར་བཞི་
ལས་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལྗང་ནག་ལྗང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བར་མས་རལ་གྱི་དང་རྒྱ་གུམ། ལུམ་དོ་རྩེ་རྒྱུ་འབྱེན་མ། སེང་གའི་མགོ་ཕན་
ལྗང་ནག་གཡས་རྒྱ་གུམ། བ་ལང་མགོ་ཕན་ལྗང་སེར་གཡས་ཕྱག་སྟོན་ཕན་ནོ། འོ་རྩེ་ལོ་ཀྲ་ལི་རྩ་ལ་ལྷི་ཆོང་ཆོང་བཙྰ་གྱི་ལ་ཡ་རྒྱུ་ཡུལ་། བྱང་གི་ལྷ་ལུར་བཞི་
ལས་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་མཐིང་ནག་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བར་མས་དབྱ་སྟེ་དང་རྒྱལ་ཞགས། ལུམ་དོ་རྩེ་གསོད་བྱེད་མ། དོམ་གྱི་
མགོ་ཕན་ནག་པོ་གཡས་དབྱུག་པ། གླེ་མོང་མགོ་ཕན་སྟོན་པོ་གཡས་བྲག་པོར་ཕན་ནོ། འོ་མ་རྩུ་བ་ལ་སྟོ་ཤ་སྟོ་ཤ་བཙྰ་གྱི་ལ་ཡ་རྒྱུ་ཡུལ་། རོག་གི་ལྷ་ལུར་བཞི་ལས་
སྟོ་བས་པོ་ཆེ་སྟོ་ནག་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བར་མས་རི་རབ་དང་ཁ་ཤི་། ལུམ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བྱེད་མ། དྲོད་ཀྱི་མགོ་ཕན་སྟེ་ནག་ནག་གཡས་

པ
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༣༣། །མདུང་ལུང་། ཁྱི་བའི་མགོ་ཅན་ནག་མོ་གཡས་གསལ་གྱིང་ཅན་ནོ། ཁྱོ་བོ་བཙུང་ལུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྡེ་དང་རྩིལ་ལུ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལུར་ལུ་
རྩིལ་ཞིང་འདེབས་པ། ཁྱོ་མོ་བཙུ་ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་གཡས་ཚེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་ལྷག་ཅན། ལུ་མེན་རྣམས་ཀྱང་གཡོན་ལུར་ལུ་
ཐོགས་པ། མོ་མོ་འི་ལྷ་ལྷ་དྭགས་མ་ལུགས་ལུར་གསུམ་དང་དང་ལུན་པ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་འོད་ལྷོགས་བཙུར་འཕྲོ་བའོ། ལྷོ་བཟླ་ལུ་གྱི་ལྷ་ཡ་ཇ། **གར་གྱི་ལྷ་**
ལུར་ལུ་ལྷ་དྭགས་མགོ་ཅན་དཀར་མོ་གཡས་ལུགས་ཀྱི། ལྷོ་བཟླ་ལུ་གྱི་ལྷ་ཡ་རྩྱེ། **ལྷོ་ཡི་ལྷ་**ལུར་ཀང་ཀའི་མགོ་ཅན་མེར་མོ་གཡས་ཞགས་པ། ལྷོ་བཟླ་ལྷོ་ལྷ་གྱི་ལྷ་ཡ་པེ།
ལུ་གྱི་ལྷ་ལུར་མེན་ལུ་འི་མགོ་ཅན་དཀར་མོ་གཡས་ལུགས་ལྷོག། ལྷོ་བཟླ་གཟེ་གྱི་ལྷ་ཡ་རྩྱེ། **ལུར་གྱི་ལྷ་**ལུར་ལྷ་ཡི་མགོ་ཅན་ལུར་མོ་གཡས་རྩིལ་ལུ། ཀུན་ཀྱང་
གཡོན་ལུར་ལུ་ཅན་ལྷ་ལྷ་དྭགས་ལུར་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའོ། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་ཀ་བཟླ་མ་རྩྱ་གྱོ་རྩྱ་གྱི་ལྷ་ཡ་རྩྱེ་པར། **དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་པའི་སྐས་མཚོག་འབར་བ་ནམ་**

མཁའ་མཛོད་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་གཉིས་དག་ལྟ་དང་ལྟགས་ཀྱི། གཡོན་གཉིས་ཀྱི་གུམ་དང་ཐོད་ཐྱག་། མཐིང་གཉིས་ཕུར་
 ལུ་བསྐྱམས་པ། དཔུས་ཞལ་གྱི་རྒྱ་པར་ལྷ་པའི་ཐིང་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་མེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཚེན་གར་བ་ལོངས་སྤྱི་རྒྱན་དང་ཆ་ཕྱད་ཅན་རྩོ་རྩོ་དང་ཕྱི་ལ་ལུ་བསྐྱམས་ནས་
 ལུམ་ལ་འཕྱུད་པ། གནས་གསུམ་དང་། རྒྱ་མིན་གྱི་གྲོ་བ། དཔལ་གྱི་ནང་ཁོངས་རྒྱམས་སྤྱོ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་དཀར་དམར་མཐིང་མེར་ལྷང་གྱ་རྒྱམས་དང་གྱི་མི་དཔལ་
 གྱི་ལོགས་གསུམ་ལ་རྒྱ་དམར་པོ། ལུར་གསུམ་ལ་ཕུ་ལྷང་མེར། དཔལ་གྱི་ཚེ་མོར་ལྟ་དཀར་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཚན་པ། ཕྱགས་ཀར་གཙོ་པོ་ཡབ་ལུམ། ལྟ་ཐོད་རྒྱ་ཕོ་
 བརྒྱལ་བ་ལུམ་དང་ཐ་གསོད་ཉི་ལུ། ཐོད་པར་སྒོ་མ་པའི། དཔལ་ལ་ལུར་ལུར་དམ་ཅན་གྱི་དམག་ཚོགས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱམ་འཕྱར་ཅིང་ཡང་སྒྲོན་ཅིང་མཐུ་
 ཕུལ་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པའོ། ལོ་མ་རྒྱ་ཕྱི་ཉི་རུ་ག་པེ་ལྟ་ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ་ཕྱོ་གྱི་ལ་ལ་རྒྱ་ཕུར། **མཁྱེགས་ཕྱེད་ཚོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་གཙོད་སྒྲིན་ཚེན་པོ་ལྷང་ནག་**

ལྷོ། །འབར་བ་ཤིན་པོའི་འཛིགས་གཟུགས་ཁྱག་གི་རལ་པ་ཅན་སྐྱེས་སྐྱུང་ལུང་གསུམ་མེ་ལུང་འབར་བ་སྐྱེས་པ་མར་པོའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བའོ། མེ་ཚུ་ན་ཚེ་བ་ཤི་
བཟུ་གི་ལ་ལ་རྩི་ལྟར། ཡི་གེས་བསྟེན་པའི་ལུང་ལུ་སྐྱེ་མདོག་ཕྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཁྱག་གཉིས་འོད་ལུ་འབར་བའི་ལུང་ལུ་འཕྲིལ་ཞིང་སྐྱེས་སྐྱུང་ལུང་གསུམ་ཚུ་རར་ཅན་
དེའི་ལྷོ་པོར་ལུ་བ་ལ་མེ་དགར་པོ། ལྷགས་ཀྱི་པར་ལ་ལྷོ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀའི་ཉི་མ་ལ་རྩི་ཕྱོན་པོ་མོ་མོའི་ལྷགས་ཕྱོད་དར་བཅས་པའོ། མེ་བཟུ་རྒྱ་གོ་རྩུ་ཁྱག་ལ་
ལྷོ། ཅེ་ལྷོ་ལྷོ་དག་བགོགས་སྐྱེ་རལ་ལྟར། གདབ་ཕྱེད་ལས་ཀྱི་ལུང་ལུ་ཕྱོ་ཞལ་དམར་ནག་ཨམ་གཅིགས་ཅན་རབ་རྒྱ་དམས་པ་སྐྱེས་སྐྱུང་ཕྱོ་ལུང་དམར་ཟང་དེ་བ་
མཚོན་ཚེ་ཚར་འཕེབས་པའོ། རྩི་ལྷོ་རེ་བཟུ་ཤི་ལྷོ་ག་རལ་རེ་རྩི་པོ་རྩི་གི་ལ་ལ་ལྟར། རྩི་ལྷོ་ཅེ་ལྷོ་སྐྱེ་བཟུ་གི་ལ་ལ་རྩི་ལྷོ་རེ་རེ་དམ་ཅན་བཀའ་ཡི་ལུང་མའི་
རྩི་ལུང་རྩམས་སྐྱེ་རྩི་མོ་མོའི་འཛིགས་གཟུགས་ཕྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་སྐྱེས་སྐྱུང་ལུང་ལུ་མེ་འབར་བའོ། ཕྱོ་པོ་ཕྱོ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་ཞལ་དེ་དེ་ལ་ལྷན་གསུམ་རབ་རྒྱ་འཕྱག་

[illegible]

པ

ལྟུང་

སྒྲིག་པའི་

རྒྱུ་

༄༅། །པ། ལྷུང་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལའོར་འདས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མ་འབྲུགས་མ་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་དམ་ཆོག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་ལུ་རྩྱུ་ མཚན་བརྒྱུ་ཨ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ། ཤེས་ལྡན་ལེན་གཅིག་བརྒྱུ་ལ། གཤོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་བདུད་རྩི་ཉི་ལ་ལན་གསུམ་འཛོལ་ཅིང་། ཀྱུ་ཡ་མི་རྩྱུ་ཞི། སྒྲ་ཀ་མི་རྩྱུ་ལྟ། ཅོ་རྩྱུ་མི་རྩྱུ་ལྟ། ལྷུག་ལྷུང་ལྷུག་སྒྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཞི་རྩྱུ་ཨ་མི་རྩྱུ་ལྟ། མཚོད་རྒྱ་ས་རྒྱ་ས་ལ་གཏོར་བས་ཉེས་སྒྲོན་སྒྱུར་ས། ཞི་བེ་བྱུ་ཨ་མི་རྩྱུ་ལྟ། མཚོད་རྒྱ་ས་ལ་གཏོར་བས་ལའོན་གཙུགས་སྒྱུར་ས། ཞི་བརྒྱ་ཡ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ། བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ཕྱོ་པོའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོས་པས་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་གྱུར། གཏོར་ལ་ཤི། རི་ཡི་ཁྱི། སྒྱུང་པའི་རང་ལས་སྒྲོད་རྩྱུ་ལྟ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཨ་ལས་བྲུ་དྲེལ་གྱི་སྒྲེང་དུ་ཞི་ཡིག་སེར་པོ། ཞི་མ་རྩྱུ་བ་ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་བ་ལོ་རྩྱུ་བ་ལ་བྲུ་གྲུ་བྱ་བྱ་རྩྱུ་ཤོ་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་རྩྱུ། ཤེས་ལན་རྩུག་བརྒྱུས་པས། འོད་ཡོན་རྩུག་གི་ལྟ་

མོས་ནམ་མཁའ་གང་བས་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྟོང་བའི་གཏེར་དུ་གྱུར། བཟའི་ **རི་ཡི་ཁྱི་** སྟོང་བའི་རང་ལས་སྟོང་བྱུང་འབར་བའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྟ་ལ་ར་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་བ། ཞི་ཨུ་རྩི་མ་དུ་རྟ་ལ་མ་རྩལ་རྩི་རྩི། བཟའི་གཞལ་བྱུང་བས། **རྟ་འི་རྩུ་མཚོ་** སྟོང་འབྲུགས་ཅིང་འབྱེལ་
 བ་ལ་ཞུན་ཆེན་གྱི་དར་ཆགས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། བཟའི་གཞལ་ མར་མེད་བྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཁྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་བའི། **ཨུ་ལས་ཀྱི་ལུ་ཆོས་** ཀྱི་དབྱིངས་སུ། སྟོང་བྱ་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས། ཞུན་མར་རྟོག་མེད་རང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་གྱུར། རྩི་རྩི་རྩི་ བཟའི་གཞལ་ དོར་བའི་མེ། **རྩི་ལས་དོ་རྩི་** ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལུ་འི་དོ་བོ།
 ཨུ་ལས་ཀྱི་ལུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོག་པ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བཟའི་གཞལ་མཚན་པོ། **སྟོང་གི་དོ་རྩི་**
སྟོང་གི་དོ་རྩི་ རྩུ་མ་ཐེབས་པའི། ཀུན་བཟང་ལུ་པ་ནམ་མཁའི་རང་། ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས། ཀུན་འབྱུང་མཚོད་སྟོན་བསམ་མཐའ་ལས། ཕྱི་ནང་

པ

ལྷོ་རྒྱུ་

ཆ་གཉིས།

ཆོད།

༄༅། །གསང་མཆོད་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རྒྱན་དང་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱམས། ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཆོགས་ཀྱིས། །མཆོད་པའི་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཆོ་
 ལྷོ་རྒྱུ་ བཙུ་སྒྲ་བཙུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཆ་པུར་༥ མཚ་བཙུ་རྒྱ་བཙུ་རྒྱ་མ་ཡུ་རྒྱ་ཀོ་རྒྱུ་༥ ཞེས་བརྒྱུ་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་ཆོད་ཏུ་འགྱུ་བས་དབྱུངས་དང་བཅས་དེ། **རྒྱུ་ བཀའ་གསང་**
 བྱ་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར་༥ རྒྱ་རྒྱུ་བཙུ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་༥ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་ཆ་བས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲ་༥ མཆོན་ལྷན་གཞུངས་མ་རྒྱ་ལ་
 བ་བཞེད་པའི་ལུས་༥ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་ཐེབས་ཀྱིས་ལས་མ་བན་དང་༥ ཏུས་མཆོམས་བྱ་རོག་བྱན་པོ་སྒྲིས་བྱ་སོགས་༥ མཆོད་དང་ལུས་དུལ་འདུས་བ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱམས་༥ རྒྱ་
 རྒྱུ་ལུར་བ་བཀའ་གསང་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་༥ སོ་སོའི་ལས་ལ་མངའ་གསོལ་བ་ཞུགས་པར་འཆོལ་༥ སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་མཛོན་རྒྱུ་ལུར་དག་ལམ་༥ འདི་ནི་རྒྱ་ལ་བ་
 ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བརྒྱགས་༥ ཐབས་ཆེན་གསང་བ་བྱ་མེད་ལམ་བཟང་འདིར་༥ འབྲེལ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་༥ མཆོད་ལུས་རྒྱ་རྒྱུ་དམ་ཆོག་ལུ་གྱུ་

[illegible]



༥༩། ། ལྷ་ ད་ཡང་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ ཅེ་གཅིག་དང་པས་སྐྱེན་འདྲེན་ན་ ལྷགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་བསེགས་ལ་ རྒྱུ་ཕྱེད་ལ་མི་འགྱུར་ལེ་
དཔྱིངས་སུ་ ལྷགས་ལེ་སེས་སྐྱེད་བ་དང་ གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ བཞུགས་ནས་འཕྱུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཕྱོད་ ཞི་བཏྲ་གོ་རྒྱུ་ཡི་རྩེ་ལ་རྩེ་
རྩེ་ཡི་རྩེ་ རྩེ་ལྷན་ རྩེ་ ཁྱོ་ཆེན་གསེན་རྩེ་དུར་ཁྱོད་ལུམ་ ལུ་མེན་ག་བ་ལྷག་པའི་མགོ་ རྩེན་ནས་བདག་གི་ཡི་དམ་ལྷ་ ད་ཡང་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ ཅེ་
གཅིག་དང་པས་སྐྱེན་འདྲེན་ན་ ལྷགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་བསེགས་ལ་ རྒྱུ་ཕྱེད་ལ་མི་འགྱུར་ལེ་དཔྱིངས་སུ་ ལྷགས་ལེ་སེས་སྐྱེད་བ་དང་ གཉིས་མེད་
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ བཞུགས་ནས་འཕྱུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཕྱོད་ ཞི་བཏྲ་གོ་རྒྱུ་ཡི་རྩེ་ལ་རྩེ་ཡི་རྩེ་ རྩེ་ལྷན་ རྩེ་ ཁྱོ་ཆེན་རྩེ་མགོན་གསུམ་མོ་ལུམ་
ལུ་མེན་ཕྱི་ལ་ལུ་ལུད་མགོ་ རྩེན་ནས་བདག་གི་ཡི་དམ་ལྷ་ ད་ཡང་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ ཅེ་གཅིག་དང་པས་སྐྱེན་འདྲེན་ན་ ལྷགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་

གསེགས་ལ། ལུང་ཕྱོགས་མི་འགྲུལ་ཨེ་དཔྱིངས་སུ། ལུང་རྩལ་ཡེ་གེས་སྒྲུང་བ་དང་། གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་འཕྱལ་གྱི་དངོས་
ལུང་ཕྱོལ། ཨྱི་བརྩ་གྲོ་རྩ་ལ་གྱི་བ་རྩི། ར་རྩི་པོ་རྩི། རྩི་ལྷན། རྩི། ཁྱོ་ཆེན་བདུད་རྩི་རྩུང་འཕྱིན་ལུམ། ལ་མེན་མེད་གེ་ལ་མར་མགོ། སྟོན་ནས་བདག་གི་ཡི་
དམ་ལྷ། ད་ཡང་བསྟེན་ཅིང་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར། ཅེ་གཅིག་དད་པས་སྒྱུན་འཕྱེན་ན། ལུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གསེགས་ལ། ལུང་ཕྱོགས་མི་འགྲུལ་ཨེ་
དཔྱིངས་སུ། ལུང་རྩལ་ཡེ་གེས་སྒྲུང་བ་དང་། གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་འཕྱལ་གྱི་དངོས་ལུང་ཕྱོལ། ཨྱི་བརྩ་གྲོ་རྩ་ལ་གྱི་རྩ་གྲུ་
པོ་རྩི་ར་རྩི་པོ་རྩི། རྩི་ལྷན། རྩི། ཁྱོ་ཆེན་དབྱུག་སྟོན་མེད་མོ་ལུམ། ལ་མེན་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ། སྟོན་ནས་བདག་གི་ཡི་དམ་ལྷ། ད་ཡང་བསྟེན་ཅིང་བསྟུབ་
པའི་ཕྱིར། ཅེ་གཅིག་དད་པས་སྒྱུན་འཕྱེན་ན། ལུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གསེགས་ལ། ལུང་ཕྱོལ་མི་འགྲུལ་ཨེ་དཔྱིངས་སུ། ལུང་རྩལ་ཡེ་གེས་སྒྲུང་བ་དང་།

པ
འ
ཆ
ཆ
ཆ

༣༩། །གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། བཞགས་ནས་འཕྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཨོ་བཙྰ་ཀྱོང་ཉི་ལ་དར་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ ཉིཿ་ལྷན་ རྩེ་ རྩེ་
ཆེན་མི་གཡོ་གཏུན་ཁུང་ལུམ་། ལ་མེན་གཟིག་དང་ཁྱ་ཡི་མགོ་། མོན་ནས་བདག་གི་ཡི་དམ་ལྷ་། ད་ཡང་བསྟེན་ཅིང་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་། ཅེ་གཅིག་དད་པས་སྟུན་
འདྲིན་ན་། ལུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གསེགས་ལ། རྩེ་ལུང་མི་འགྱུར་ཨེ་དབྱིངས་སུ་། ལྷུ་པ་རྩེ་མ་ཡི་གེས་སྟང་བ་དང་། གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་
གསོལ། བཞགས་ནས་འཕྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཨོ་བཙྰ་ཀྱོང་ལྷུ་ཅུ་ཨ་ཅ་ལ་རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ ཉིཿ་ལྷན་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ཆེན་འདོད་རྒྱལ་མདའ་སྟེ་མས་ལུམ་། ལ་མེན་
སྟང་གི་ཁྱ་ཡི་མགོ་། མོན་ནས་བདག་གི་ཡི་དམ་ལྷ་། ད་ཡང་བསྟེན་ཅིང་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་། ཅེ་གཅིག་དད་པས་སྟུན་འདྲིན་ན་། ལུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་
གསེགས་ལ། ལུང་ལུང་མི་འགྱུར་ཨེ་དབྱིངས་སུ་། ལྷུ་པ་རྩེ་མ་ཡི་གེས་སྟང་བ་དང་། གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། བཞགས་ནས་འཕྱལ་གྱི་དངོས་

གྲུབ་ཕྱིན་པ་། ཨོ་པར་ཀློང་ལ་བ་རྩེ་ཏཱ་ལྷི་ལྷི་པོ་ཏྲེ། ཏིཏྲེ་ལྷན་། ཏྲེ། ཁྱོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་གསོད་མ་ལུམ་། ལཱ་མེན་དོམ་དང་ཕྱི་མོད་མགོ་། སྟོན་ནས་བདག་གི་ཡི་དམ་ལྷ། ད་ཡང་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་། ཅེ་གཅིག་དད་པས་སྦྱན་འདྲེན་ན་། ལུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གསེགས་ལ། ལུང་གར་མི་འགྱུར་ཨོ་དཔྱིངས་སུ། ལྷུང་རྩལ་ཡོ་གེས་སྒྲུང་བ་དང་། གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོ་ལ། བཞུགས་ནས་འཕྱུང་གི་དོམ་གྲུབ་ཕྱིན་པ་། ཨོ་པར་ཀློང་ལྷི་ལྷི་པོ་ཏྲེ། ཏིཏྲེ་ལྷན་། ཏྲེ། ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོབས་ཆེན་བསྟོད་མ་ལུམ་། ལཱ་མེན་དེད་དང་ཕྱི་བའི་མགོ་། སྟོན་ནས་བདག་གི་ཡི་དམ་ལྷ། ད་ཡང་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་། ཅེ་གཅིག་དད་པས་སྦྱན་འདྲེན་ན་། ལུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གསེགས་ལ། འོག་སྟོགས་མི་འགྱུར་ཨོ་དཔྱིངས་སུ། ལྷུང་རྩལ་ཡོ་གེས་སྒྲུང་བ་དང་། གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོ་ལ། བཞུགས་ནས་འཕྱུང་གི་དོམ་གྲུབ་ཕྱིན་པ་། ཨོ་པར་ཀློང་ལྷི་ལྷི་པོ་ཏྲེ། ཏིཏྲེ་ལྷན་། ཏྲེ། ལུ་བྱད་ཀང་ག་།

པ
འ
འ
འ
འ

༄༅། །ཐིན་བྱ་བུ་ ཡེ་སེས་སྒོ་སྒོར་ཆེན་མོ་བཞི་ ཐོན་ནས་བདག་གི་ཡི་དམ་ལྟུང་ ད་ཡང་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ ཅེ་གཅིག་དང་པས་སྒྱུན་འདྲིན་ན་
ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གསེགས་ལ་ བར་སྒོ་མི་འགྱུར་ཡོད་ཀྱིངས་སུ་ སྐྱབ་ཐུས་ཡེ་སེས་སྒྱུར་བ་དང་ གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་
བཞུགས་ནས་འཕྱུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཕྱོད་ རེ་རྩི་ཤི་རྩི་ བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྟུང་ རེ་ སངས་རྒྱལ་བརྟན་པ་སྐྱབ་མཛད་པའི་ ལུ་ན་ལ་སོགས་དམ་ཅན་ཆོག་ས་
བཀའ་བཞིན་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ མ་སོགས་གནས་འདིར་གསེགས་ནས་ཀྱང་ ཁུམས་སྒོ་རྒྱུ་རྩི་རྒྱུ་མཆོད་དང་ ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
ཡུལ་རྒྱུ་རྩི་བརྩ་ས་རྩི་ལྟུང་ རེ་རྩི་ཤི་རྩི་ ས་མ་ཡ་རྩི་ལྟུང་ རེ་ རྩི་རྩི་ལྟུང་ཡོངས་འདུས་གྱི་ལ་ཡ་ དངོས་གྲུབ་བསྟེན་པའི་གྱི་ལ་ཡ་ མཁོ་གས་བྱེད་
སྐྱུལ་པའི་གྱི་ལ་ཡ་ གདུག་པ་རྩི་ལྟུང་བྱེད་གྱི་ལ་ཡ་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ ཐོན་ནས་བདག་གི་ཡི་དམ་ལྟུང་ ད་ཡང་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་

ཅེ་གཅིག་དང་པས་སྐྱུན་འདྲེན་ནེ། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གསེགས་ལ། བྱ་གསུམ་མི་འགྱུར་ཡེ་དབྱིངས་སུ། སྐབ་རྒྱས་ཡེ་གེས་སྐྱུང་བ་དང་། གཉིས་མེད་
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོ་ལ། བཞུགས་ནས་འབྱུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་མྱི་རྩེ་རུ་ག་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཨ་རྩི་བྱི་རྩེ། ཉིཿ་ལྟན་
ཞེས་ཆོག་མོ་མོ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་ཚབས་ཀྱིས་སྐབ་རྒྱས་རྒྱལ་མ་རྩལ་མ་ཐོར་བར་བཞོད། དེ་ཡང་གཙོ་མུར་དབུས། བསྐྱེན་མུར་མཐུན། ཐུས་མཆོག་གཡས། མཁྱོགས་མུར་གཡོན། རྒྱལ་རྒྱལ་མུར་པ་ལྷ་ཡོད་ན་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི། གཅིག་
ཡིན་ན་གཤམ། སྐད་ད་ཕྱོགས་བཅའ་གཤམ། དཔུ་རྒྱུན་ཆོག་ཏོར་ལལ་ཆས་རྒྱལ་མ་རྩོད། རྩོད་ཀྱིས་དང་། ག་ལྷ། བདུད་ཅི་ལྷ་ཨ་ག་རྒྱལ་མ་རྩུབ། དབང་གཏོར། གཞི་ཕྱིན་བསྐྱེད་རྒྱས། ལུང་རྩོད་རྒྱས་བརྒྱད་བཅས་བྱང་། མར་མེ་ལྷ་གཤམ་ལྟོད། འབྱུང་གྱི་ཐུགས་
བྱང་ལྟོ་ལུག། ལུང་དང་ལམ་མོ་ལྟབ་བྱང་། ཐུ་ཆོགས་རྩོད་ཀྱང་གཤམ། ཐོད་ཆང་དབུས། མེ་ལོང་མི་རྒྱ་མི་དབྱིས་ལམ་མོ་ཐོད་ཆང་གི་རྩེ་དུ་བཞོད། སྐར་ཡང་། **རྩི། སྐབ་པ་དབང་གི་གཏོར་ཆེན་དང་། ཐབས་གེས་རྩོ་རྩོ་**
དྲིལ་བྱ་དང་། རྩོ་རྩོ་ཆོ་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས། མཆོད་གཏོར་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོད་དང་། བདུད་ཅི་སྐྱུན་དང་རྒྱ་དང་། དབྱིས་ལམ་མོ་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྱག་དང་། མེ་

པ

ལྷན་

སྐབས་

ཆོས་

༣༩། །ནང་མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། གྲུ་དབྱངས་རོལ་མའི་མཚན་པ་རྣམས་། རྡོ་རྗེ་ལུང་ལུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ཡི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་། དམ་ཅན་དགྲིས་པའི་རྩལ་ལུ་འབྱུང་། འདི་ལུང་མཚན་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་། ཀུན་བཟང་མཚན་གྱིན་གྱི་
 མཚན་ལུང་། རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ཁྱབ་ནས་། ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་བཟླ་སཟ་ལུ་རྩ་མོ་གྲུ་ས་སུ་དུ་སྒྲུ་ཏུ་ཆ་ས་མ་ཡེ་ཨུ་རྟེ་སྤྱ་དུ་། ཞེས་མཚན་གཏོར་
 ཤར། རྟེན་གཏོར་ལྟོ། ལྷག་གཏོར་རུབ། དུག་གཏོར་བྱང། ལྷག་གཏོར་ཤར་ལྟོ། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་ལྟོ་རུབ། མཁའ་འཁྱེད་གཏོར་མ་རུབ་བྱང། ཆོས་རྒྱུང་གི་གཏོར་མ་བྱང་ཤར། རྟེན་དུ་གདུགས། འོགས་པའིར་རྒྱལ་མཚན།མཚན་པའིར་བདན། འོགས་པའིར་མདའ་དར་མེ་ལོང་
 ། སེམས་ཀྱི། ལུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། ལྷན་རྣམས་གཏོར་གཞུང་དང་། མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལམས་ཅད་ཅི་བདེར་བཞོད། ཆོགས་དང་བསྐང་གསོ་གཏོར་འབྱུང་། ཆད་བརྟན། ནང་དུ་ལུང་པའི་ཡི་ལྟ་བུ་གྲུབ་པའི་བྱུང་ཁྱབ་ལེབས་རྟེན། ལྷན་རྩལ་ལུང་ལུ་ལོགས་མའོ་པའི་ཡོ་བྱད་
 ལམས་ཅད་མཚན་པ་མེད་པར་བཞགས། དེ་ནས། **ལྷ་གོན་**གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་འོགས་དུ་ས་རྒྱལ་པའི་ཁྱོད་མ་ཅན་སྒྲུང་མ་དང་བཅས་པ་ལམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོར་གཏོངས་པ་ལྟར་དངོས་ལྟ་བུ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་ལྷག་རྩལ་ཡོ་བྱད་དང་མཚན་ལུང་རྣམས་ལ་མེད་

[illegible]

འགྲོ་དོན་ལུགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད། །སྤྱུག་ལུམ་པདག་ཉིད་པད་ཆེན་ལྟ། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས། །ལུགས་རྩེ་ཞི་དང་ཤོ་རྒྱལ་བྱུང་། །མིད་གསུམ་བྱུང་
རྒྱལ་སེམས་སྤྱེ་བས། །ཞི་བཏྲ་གི་ལ་ལ་རྒྱ། །ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་ཞི་ལོ་ལོ་ལང་ལང་ལྱིས་ལུགས་ལོ། །ཨྀ། །**དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་**རང་བཞིན་སྤྱུག་ལུམ་ལུགས། །དཔྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་དུ་
དཔྱེར་སྤྲུག་ཅིག་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བུ་འི་མཆོན་མ་བསྟན། །དེ་ཉིད་ལས་རྩོམ་ཡིག་འབྱུང་གྱུ་རྒྱུར། །ཨ་མོ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། །ན་ལོ་གསུམ་གི་
རང་བཞིན་ལ། །སྒྲ་ཆོས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཁྱད་གོ་ར་མཉམ་བཞག་ཞི་དུ་རྒྱོགས། །དེ་པྱེར་ཨི་ནི་དཔལ་ཆེན་རྒྱ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལོ། །པར་རྩེ་
མེད་དོ་རྩེ་ལྟེ། །གི་ལ་ལ་ཡི་སྤྱུག་ལུགས་པས། །ལུང་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་འཕྲོས། །རྒྱ་ལྟ་རུག་ལྟ་ཅད་པཅད་ནས། །སྤྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན། །སུ་ཐམས་ཅད་མ་
ལུས་ཏེ། །འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱེ་མེད་དཔྱེར་སྤྲུག་རྩོམ་། །ཤི་རྩེ་ལྟེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཤི་རྩེ་ལྟེ་མེད་ལུམ་གྱི་དཔྱེར་སྤྲུག་། །དཔྱེར་སྤྲུག་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཏི་ལོ་ལྟེ་

པ

ལྷོ

ལྷོ་གཏུག་

ལྷོ་

ཨ། །དང་འབྲས་ལུ་སྟེ། །ཞབས་ཀྱི་ཞེ་སྒང་དམུལ་བ་འཛོམས། །མེ་ལོང་ལྷ་ལུ་འེ་ཡེ་སེས་ཡིན། །འཛི་འདོད་ཆགས་ཡི་དྲགས་འཛོམས། །སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་སེས་ཡིན། །ཏཱ་ཞི་གཏི་མུག་ཕྱོལ་སོང་འཛོམས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་སེས་ཡིན། །ཟླ་ཆོས་ཐུག་དོག་ལྷ་མིན་འཛོམས། །བྱ་བ་ཐུབ་པའི་ཡེ་སེས་ཡིན། །ར་
 རི་ར་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱམས་འཛོམས། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་སེས་ཡིན། །ཡེ་ཀྱིས་སྒྲོས་པས་སྒྲོང་གསུམ་གང་། །རང་བྱུང་ཡེ་སེས་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། །ཞི་བཟླ་གྱི་ཡེ་
 ཀྱི་ལ་ལ་སུ་པི་རྒྱན་པི་རྒྱ་ཡེ་ཨ། ཅེས་པ་རྒྱ་པ་ནི་ཤོག་པ་དེ་གསེགས་ཆེན་པོའི་ལུགས་སོ། །གང་ཡང་མེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ནས་ཀྱི་ལ་ལ་ལུགས་སྒྲོང་འཛིན་མེད་ཏུ་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ཀྱི་འཁྱོ་འདོའི་དམིགས་པ་མོགས་ཏུར་མེད་པར་གསུངས་
 སོ། །ཁ་ཏྲུའི་ལྷན་ནང་ཏུ་དོ་རྩེ་མཆོངས་པ་མོགས་པ་གསུམ་ཀྱི་མཆོངས་པོ་རྒྱམས་གསོ། །པ་རྒྱམ་པ་ཡིན་ནས། དབྱེས་གསལ། ཉེ་ཏུ་ཀའི་མིག་བཟུ། ཉེན་འཁྱིལ་རྒྱིང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐུལ། རོ་རོ་ལུར་ལུ་འབྲུག་པར་ལུར་ཅིག་སྤྱ་རྒྱ་ ཞེས་ལས་གསལ་
 བུང་མཆོད་པ་རྟོད་པོར་པ་རྒྱལ་བུ། ཤོག་ཏུ་འབྱུང་པ་ལྷར་རྒྱལ་ལེ་པ་རྒྱད་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་པས་གང་རྒྱལ་པ་ཏུ་པ་རྒྱ་ཆོག་གོ། ། བཞིས་པ་ནི། བདག་མཆུན་ལུམ་གསུམ་རྒྱལ་པ་ཅིག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་གསུམ་ནས་པ་རྒྱལ་པ་ཡན་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་པ་འམ་དོན་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལྷར་པ་ཏང་།

པ
ལྟར་
ཞེས་ཀྱིས།
ཆེན་

༣༩། ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྣུ་ རྩོམ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཡི་ལྟ་ དངོས་གྲུབ་བདག་པོ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས། ལུང་པའི་དབང་བསྐྱར་སྣལ་དུ་གསོལ། ལྷ་མས་གནང་བ་འདི
ཆེན་ཆེན་ རྩོམ་པ་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་ སྣལ་ལུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བའི་བྱིར། དམ་ཆོག་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཏུ་
ཕྱིན། ཨ་ལ་ལ་རྩོམ་ དེ་ནས་དམ་ཆོག་འཕོགས་པ་ནི། ལྷ་མ་དཀྱིལ་ལ་ཕོར་ལྟ་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་བ་སྣམ་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་བཞིན།
སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་དོ་རྩོམ་པའི་ལྟ་ ལྷ་མ་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་བར་བཀྱི། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ ཡང་དག་ཉིད་དུ་
བཟུང་བར་བཀྱི། ལྷ་མ་ལ་གྲུས་མཆེད་ལ་བུམས་ རྣམས་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞི་བཟུང་། གསང་བཏུ་སྣལ་བར་མི་བྱའོ། རང་བཞིན་ཤེས་པས་དུག་ལྟ་དང་།
བདུད་ཅི་རྣམ་ལྟ་བུར་བར་བྱ། མདོར་ན་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི། དམ་ཆོག་ལེགས་པར་བདག་གིས་བཟུངས། དེ་ནས་ཆུ་ཆེན་ཕྱིན་པ་ནི། དམ་ཆོག་དོ་རྩོམ་པའི་ལྟ་ ལུང་ན་

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་ན་ཆད་པའི་རྒྱ་རུ་ངེས། ལུ་ཁྱོད་འདི་འབྲུང་བཀ་ཡོད་མཛོད་། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩི། རིགས་ཀྱི་ལུ་ཉིད་འོས་པ་མུང་གིར། ལྷོ་བ་ལུ་ཆལ་མོས་མེ་རྟག་པ་མུང་། དེ་ལྟེ་ལུ་ལོང་རུ་དོར་བྱས་ལ། རྩི། ཆོ་རབས་སྒྲོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་། དད་དང་དམ་ཚིག་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལྷག་པའི་ལྟ། དེ་ལ་མེ་རྟག་བབས་པར་གྲོག། བརྩ་བྱེ་རྩི། ཞེས་དོར་ལྷག་པའི་ལྷག་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ལུ་ལེས་པར་པ་རྩི། རྩི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལྷག་པའི་ལྟ། མཁའ་ལྷར་གཉིས་མེད་བྱུང་ན་ཡང་། ལས་དང་དམ་ཚིག་འབྲེལ་པའི་མཁུས། ཉེ་བའི་ལྟ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ཟུངས། མ་རྩུ་ལྟ་ཅི་རྩུ་ས་མ་ཡ་རྩི། ལྷོ་བ་ལུ་ལུས་པ་པར་མཛོད་གིར། རིག་དང་ཆོངས་གིང་ལྱར་མས་དཔེ། རྩི། རི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་ནད་། རིག་མཁན་མཁས་པས་རྣམ་བསལ་ལྷར། ལྷོ་རས་པའི་སྒྲིབ་ལས་རབ་གྲོལ་ཏེ། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་སྒྲུན་ཐོབ་གྲོག། བརྩ་བྱ་བེ་ག་ཡ་པར། དེ་ནས་དེ་ལྟེ་ལུ་ལོང་པ་ལྷན་པ་མི། འབྲུལ་མེད་དོན་མཚོན་རྣམ་བཞོད་པའི། དེ་གྱིལ་ལེོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། འདི་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་བྱང་། དད་པས་སྒྲུག་གྱང་འཆལ་བར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གསུང་།

པ
ལྷ་
ཐུགས་སྒྲུབ།
ཆེན་

༣༩། ། ལྷ་ལ་མཆོད་འབྲུག་ལ་མཆོད་པར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་སྒྲུབ་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལ། རྩོམ་མིག་དང་པུའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་ལེན་པར་ལོ། །འདིར་ཡི་ཤེས་དབབ་པ་ལོ། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་དཔེར་མེད་པའི་མདུན་
བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལོའོར་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་ཀ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཆར་བཞིན་དུ་
བབས་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། འཇགས་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཨ་ལེ་ཤ་ཡ་པོ་པོ། ཅེས་སྒྲིམ་པའི་འཇགས་དབབ། རྩོམ་སྒྲིབ་པོ་ལོ། ཤེས་པ་ལྷ་ལ་ རྩོམ་བཟོ། ཤེས་པ་ལྷ་ལ་ཕྱག་ལེན་པར་ལོ། ཤེས་པ་གཙོ་
སྐྱ་གསུང་ཕུག་མཆོན་པའི་ལོ། ལྷ་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལ། ལྷ་ལ་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱ་ རིགས་ལྷ་རྒྱལ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། གཙོ་པོ་རྩོམ་གཞིན་རུ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཕུགས་
པོན་ཐིན་ལས་ལྷ་ སངས་རྒྱལ་རྩོམ་པོན་ཆེན་དང་། བརྒྱ་ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ གཉིས་མེད་ཕྱིན་རྒྱལ་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་བཟོ་གི་ཡི་གི་ལ་ཡ་ལུ་
བཟོ་རུ་བརྒྱ་ཀུ་དེ་བ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་པོན་ ལྷ་ལེ་ཤ་ཡ་པོ་ བཟོ་རྩོམ་པོ། ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ཕྱིད་ལ་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་གཙུག་དུ་བཀོད་དེ་ལྷ་དབབ་པས་རྩོམ་

པ
ཏྲ
ཞུགས།
ཏྲ

༣༣། །སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་རྩ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བཞག་པ་ ཏྲ ལུམ་པ་ཚོས་དབྱིངས་ལུམ་
གྱི་མ་ཁའ་། དམ་ཆས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྟེ། གཉིས་མེད་རྣམ་དག་བདེ་བའི་དབང་། དེ་རིང་ལུ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན། ཚིག་ཅན་ཏྲ་བྱ་ག་ཏྲ་ག་ཏྲ་རྩ་བ་རྣུ་གི་ནི་བརྒྱ་གི་
ཡི་གི་ལ་ཡ་མ་རྩ་ག་ཡ་ཨ་ཏྲི་ཁྱེ་ཏྲི་། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལུམ་པ་བརྩུད་དང་ལྷན་པ་འདྲིའི་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་
དམ་པ་མཐོན་རྩ་བྱུར་ནས་འགྲོ་ལ་ལན་པའི་ལུགས་རྩེ་དང་བྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་རྩ་འབྱུང་བར་བྱུར་ཅིག་། འཕྱུར་རྫོགས་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བཞག་། ཏྲ བཙོམ་
ལན་རྩེ་རྩེ་གཞིན་རྩ་གཙོ་། ལེགས་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་དཔལ་གྱི་ལུམ་། ལྟལ་པ་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ལུམ་བརྩུ་། ཡང་སྐལ་ལྷག་བརྩན་མཚེ་གསྟོན་ཅན་། འཛིན་ཆེདས་རྩོམ་
བདེགས་རྩོ་རྩོང་བཞི་། བརྩན་སྐར་ལས་མ་ལན་དམ་ཅན་ཚོགས་། དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་བྱུང་བའི་ལྟ་། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་སྐུ་གསུང་ལུགས་། ཡོན་ཏན་བྱིན་

པ

པྱ་

ལྟེ།

ལྟེ།

ཨ། ། རྣམ་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུར་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། འཆི་མེད་ཚོད་པར་འགྱུར་པ་མེ། ཏྲི་ཏྲི་མི་འགྱུར་གང་གིས་མི་མིགས་པ། རྩོམ་མེད་ཚོ་
 མཚོག་གི་ལ་ཡ། ཡེ་མེས་སྒྲེ་འཆི་མེད་པའི་དབང་། དེ་མིང་གུ་ལ་འགྱུར་བར་བྱ། ཞི་བརྩ་གི་ཡི་གི་ལ་ཡ་ཨ་ཡུར་ན་སུ་མི་ཆེ་ཨ་ཡེ་མི་ཆུ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་
 ཚོའི་དབང་འགྱུར་བས་འཆི་མེད་རྩོམ་མེད་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་མིང་པ་དང་ཡོངས་སྒྲོན་ལུན་སྐམ་ཚོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག། འཇགས་འཕྲུ་དགུའི་འཇགས་ཕྱང་གཏད། ཏྲི་ཏྲི་ཁམས་གསུམ་ཡེ་མེས་སྒྲེ་དཔའི་རྣགས་། གང་འདྲིར་རབ་དུ་བཟླས་པ་ན། དངོས་གྲུབ་དབྱིག་ལས་མི་འདའ་པའི་
 སྒྲིར་པོ་འབྲུ་དགུའི་དབང་འགྱུར་རོ། ཞི་བརྩ་གི་ཡི་གི་ལ་ཡ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ན་སུ་མི་ཆེ་སུ་ཀམ་སམ་ཡ་ཨ་ཡེ་མི་ཆུ་ཏྲི་ཏྲི་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་རྣགས་ཀྱི་དབང་འགྱུར་བས་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག། འཕྱོད་ལུར་ལུ་མཁྱིན་པར་འཇགས། ཏྲི་ཏྲི་ཡེ་མེས་འབྲུ་དགུ་རྣགས་ལ་གཤར་། འབྲོ་འདུས་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ལས་། ཁམས་

[illegible]

པ

ལྷ་

ནུག

ཆོས།

༄༅། ། གེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པའི་ཞིང་རབ་དམ་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ལུང་པའི་གྲོགས་པམ་གཏད་ཅུ་ལམ། རྩེ་ཆོས་ཉིད་བདུད་ཅིང་ཆོས་ཆར་གྱིས།
 སྐལ་ལྷན་ལམ་འདིར་དུངས་པའི་བྱིར། མཐུན་པར་བསྐྱགས་པ་རྒྱུ་འདི་དབང་། ལུང་ཆོག་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ། ལྷ་ལ་གསལ་ཆེན་པོའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྩེ་བརྒྱ་རྒྱལ་ལྟེ་ཁྱིའུ་
 ལཱ། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དམ་ཆོས་གྲོགས་པམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་རྒྱགས་ནས་འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱ་
 ཆོག་ས་སྒོན་པར་གྱུར་ཅིག། ལུང་གསལ་མཐར་མཇེས་དབང་བསྐྱར་ནི། ལཱ། ཉོན་མོངས་འཕུག་པོ་བསལ་བ་དང་། མོངས་པའི་མུན་པ་ཀུན་འཛོམས་བྱིར། ཡེ་གེས་འོད་ལྷན་སྒྲིན་མེ་
 འདིས། རྒྱགས་པ་དོན་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ། ཞི་བརྒྱ་རྒྱ་ན་དུ་པོ་མ་དུ་མུ་བྱ་ལ་ཁྱིའུ་ལཱ། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྐྱར་གསལ་མཐར་མཇེས་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱམ་པར་མི་
 རྒྱག་པའི་ཡེ་གེས་ཆེན་པོ་མཁོར་མ་བཅོས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་རབ་དུ་འཛོམས་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷ་ཆོག་ལུང་ལྟེ་པོར་བཞག། རྩེ་མ་གཡོས་ཆེ་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ།

[illegible]

པ
ལྷོ་
ན་བདུན།
རྩེ།

༣༩། །ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་། ཚམས་རམས་གཟི་བྱིན་གྲོག་ལྟར་འབྱུག་། ཉེས་བྱས་གསུམ་གྱི་ཁམས་བསྐལ་ཕྱིར་། མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་
དབང་བསྐྱར་རོ་། རྩི་མྱི་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་དག་བགེགས་འབྱར་པོ་སུ་དུལ་ན་སྤར་ལ་སྤར་ལ་རྩི་ལས་། ལ་མྱི་མིའུ་རྩི་། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་གདབ་ལུར་གྱི་དབང་བསྐྱར་
བས་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་གནས་སུ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། གཞི་ཅིན་མྱོད་པོའི་རྩེ་རམས་གདུག་། རྩི་། རྩེ་མ་ཆགས་དབང་གི་རྩེ་ས་། ལུ་ལུ་ལ་དུད་པས་གདོན་
བགེགས་འཛོམས་། ལུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་ག་རི་རི་། ཁྱོ་རྒྱལ་མཐུ་རྩལ་འབར་བའི་རྩེ་ས་། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་གདུད་པར་བུ་། མ་རྩེ་རྩེ་མ་གྱུ་ཏ་ལ་ལྷ་ཏ་ལ་བཟོ་ག་རི་
རི་རྩི་རྩི་ས་མ་ཡ་མྱི་གྲོ་གྲོ་རྩེ་མ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་ལ་མྱི་མིའུ་རྩི་། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་རྩེ་དར་རྩེ་ས་གྱི་ཕྱེ་བྱག་རམས་གདུག་པས་བཟོ་གྱི་ལ་ཡའི་གཟི་བྱིན་མེ་ལྟར་འབར་
བའི་མཐུ་རྩལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་པར་གྱུར་ཅིག་། རྩེ་མྱོད་རྩེ་མ་བཟོད་གདུག་ལས་། རྩི་། ཡེ་གེས་ལྷ་ལྷན་རྩེ་མ་པར་དག་། རྩེ་རྩེ་ས་པོའི་དཔུ་རྩེ་དར་། ཡོལ་པ་དུག་གསུམ་

[illegible]

དེ་ལྟར་ཡབ་ལུ་སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསང་དབང་རྗེས་འབྲེལ་བཅས་ཐོབ། དག་སྒྲིབ་དག ལམ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་བསྒྲོམ་པ་དང་། འབྲས་ལུ་
 ཡོངས་སྐྱ་འཐོབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། **གཙོ་བོའི་**ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོན་ཏིང་རྫོགས་པའི་ཐུག་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མའི་ངོ་བོ་ཅན་
 རྒྱུ་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ། **ལ་རྟེ་**དགའ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་། ཐབས་མཆོག་གསང་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་། འདི་རྫོང་མཆོག་གི་བདེ་
 ཆོན་རྟོགས་། བདེ་གསེགས་རིག་འཛིན་ལྟར་འགྲུབ་གོག་། ཀམ་ལུ་དྲ་བརྩ་རྩ་གསལ་ཡ་རྟེ་། མ་རྩ་ལུ་ཁ་ལ་རྟེ་ཁྱི་ཁྱི་རྟེ་། སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བས་བདེ་བ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་ལུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ལྟར་གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་
 རྒྱུ་བ་དག ལམ་གཞན་ལུས་ཐོ་ཉའ་རྩལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ཆོས་སྐྱ་འཐོབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤལ་ཆས་ཆོག་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནི། **རྟེ་**ཞལ་བས་རོ་བརྩུང་

པ

ལྷན་

ཞུགས།

ཆེན།

༄༅། །སྒྲིང་པོ་འདིས། ཡོན་ཏན་མི་ཐད་གཏེར་ལ་དབང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཐོབ་གོག། མཐ་སྒྲིལ་ལ་
 ལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ། གྲུ་བཟོ་སྒྲིལ་རྒྱུ། **སྐལ་ལྷན་**ཁྱོད་ལ་ཞལ་ཐས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལ་དང་ལྷན་པ་དང་། འགྲོ་ལ་འདོད་
 དག་རྣམ་ལྟར་འབེབས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག། དཔལ་ལྷན་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་ནི། **རྒྱུ།** **གསང་བ་**མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ། དམ་ཁུས་གཉན་པོ་མདོན་བཀྲམ་པ།
 རྩོད་ནི་རྩུམ་གཞལ་ལས་ཁང་། བརྩད་ནི་གཏོར་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྒྱུ། རྒྱན་ནི་འདོད་ཡོན་དངོས་གྲུབ་གཏེར། གང་ཞིག་སྒྲིལ་ཅི་འདོད་པ། གྲུན་འདུས་གནས་འདི་ཉིད་
 པས་ཡོངས། རྒྱ་གཞུང་ལུགས་ཡོན་ཡིན་ལས་དབང་། རྒྱན་མོར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཅས། རོ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་བདག་པོ་ངས། དེར་འདིར་བྱ་ལ་ཡོངས་རྩོགས་
 གྲུལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ། རོ་རྩེ་ལྷོ་བ་དཔོན་ཚོགས་བཅས་ཀྱི། རྒྱ་དང་གཞུང་དང་ལུགས་རོ་རྩེ། འདི་ཉིད་ཡོན་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་མེད་ཡོ་

[illegible]

[illegible]

པ
ལྟོ
དགའི
ཆེན།

༄༅། །རབ་རྒྱ་ཆེ་མ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཐབས་གི་ལམ་ལོ་ཡིས་། ཉེན་མོངས་དུ་བ་གཙོད་པར་མཛོད་། བཙུམ་རྩོན་སྒྲ་ཀླ་ས་མ་ཡ་རྟེ་། ལ་ལྟི་ཁྱིུ་རྩེ་།
སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐུས་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ཐབ་དང་བྱ་ཆེ་མཉུ་རྩུར་པའི་ཆོས་རྒྱམས་མ་ཞོར་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག་།
གཞན་དག་ལ་འད་ཆོས་རྒྱ་སྒོག་པའི་མཁུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ནས་རྒྱ་ཆོག་མོ་མོ་གཏང་། **ལྟོ་ཆོག་སྒྲ་ཁྱོད་གིས་མི་གཡོ་པའི་།** བདེ་བ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་། ལུང་འཇུག་
འཕོ་འགྱུར་བྲལ་པའི་སྐུ་། ལུ་ཁྱོད་མཛོན་རྩུ་འགྱུར་པར་གོག་། **ལ་ལྟི་ཁྱིུ་རྩེ་།** **སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྐུ་ཆོག་སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དོ་རྩེ་ལྟ་**
བུའི་ཐུགས་དང་སྐུ་འཆི་བྲལ་པའི་སྐུ་རྩལ་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དཔོན་གྱུ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ནས་དམ་ཆོག་བཀུར་མིང་ལུས་འཁུལ་བ་མི། **གཙོ་བོའི་རྩེ་ལྟར་བཀའ་**
ལྟར་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཤེད། ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་འཁུལ་ལགས་ན། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་བཞེས་སུ་གསོལ། གང་དག་གི་མཆོལ་མི། ས་གཞི་སྒོས་རྒྱས་

ཆོགས། དབང་ཐུག་ནི། ལུས་རྒྱུ་དང་ཞུ་དུ་བཀྲུ་བ་ལམ། འཇམ་ལོ་ལ་ཁྱི་འོག་ཏུ་ལམ་རྫོང་ནས་ཁྱབ་པར་གཏོང་། དེ་ལྟ་རྒྱན་དང་ཅོད་པར་བཀྲུ་བ་ལམ་མེད་ཀྱང་རུང་། གསང་ཐུག་སོ་སོའི་ནང་མཆོད་ཡོད་ན་དེ་ལས་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་བྱང་། གཞུང་པའི་ཐུག་ཏུ་ལུས་མཆོད། གཞན་རྣམས་རྫོག་དཔོན་གྱིས་བྱང་མཐུར་འདུག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་འཕུས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱང་མའི་བསྐྱང་གསོ་མདོར་བསྐྱས་གཏོང་། ཆོགས་ལ་ལོ་ལ། ལྷག་མ་གཞུང་ལྷར་བརྒྱ། ལྷག་གཏོར་ད་ཁྱི་ལ་ལོར་ཁྱི་བྱང་གར་བཅོན་དུ་བཞུང་། འདིར་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གཏོང་། བསྐྱར་དང་། ཆོས་རྒྱུང་གི་གཏོར་རྒྱུང་། ཆད་བརྟན་། གྲོ་བརྟན་། ཆོ་འཁུགས། མཆོད་བརྟོད་བཞགས་གསུམ། དཔོས་བྱུང་བྱང་བ། བརྒྱ་རྒྱུན་གིས་བརྫོད་བཅས་གཞུང་ལྷར་བྱ། འདིར་བརྟན་བཞགས་ནི། **ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་** པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པ་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱི་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཟུང་བར་དུ་ཡང་བཀོད་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་འདིས་མཆོན་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རི་སྤྱིད་འཕྱང་བཞིའི་གནོད་པས་

པ
ལྷ་
རྒྱུ
རྒྱུ
ཆེན།

༄༅། ། མ་ཞིག་གི་པར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟེ་ལྷ་དུ་གསོལ། ཨོ་སྟེ་ཕྱ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཡེ་སྟེ་དྲུ། ཞེས་མེད་ཀྱི་ལོ་ལྟེ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱང་། དེ་ནས་
བརྟན་པར་ལུས་གྲུབ་བཅས་གཞུང་ལྟར་བཟང་། ལུས་ལོ་ལྟེ་ཕྱ་རྒྱུ་ལྟར་བཅས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མཆོག་དུ་བཞུགས་ལ། **ཨོ་ཨོ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་** རྒྱུ་ལྟར་ཡངས་གིང་གཏིང་ཐབ་པའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འཕྲུང་པོ་ཉམས་ལེན་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། **ན་མོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་**
ཅད་དང་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས། བདེ་གསེགས་སྟེ་པ་བཀའ་བརྒྱད། རོ་རྩེ་ལུར་པ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་བཀའ་སྟུང་དམ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་
ཐུབ་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་བས་གྱིས་། དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འཕྲུང་པོ་ཉམས་ལེན་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་

ॐ । ह्रीं कृष्णाय नमः ॥

[illegible]

[illegible]

22. 4月26日

[illegible]

ཨ

ཨྱ

ཨྲ

ཨླ

ཨྱ། །པའི་རུས་བྱུང་བས། ད་ལྟ་ཐུགས་དམ་གཏན་པོ་གནད་ནས་བསྐྱལ། གཞན་གྱིས་མ་བཙོལ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་བཞེས་ལྟར། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཐུགས་
 གྱིས་འདིར་དགོངས་ལ། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྟོལ་ཅིག། ཨྱ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་སྐྱོལ་ཤི་ཁྱིའི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། ཤེས་སྟོན་བྱུང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཞིག་མཐོང་བར་
 བརྗེས་པ་དགོངས་ཉམས་སྟོང་། གཉིས་པ་ལ་གཞུག། བྱིན་ཐེག་གི་ཡིས་པ། ཞིགས་ཀྱི་མཚོན་པ། གཏོར་མའི་ཚོགས། །དང་པོ་ནི། རྒྱབས་འདིར་འགྲུབ་ན་མི་རྒྱུ་ཀྱི་བྱིན་ཐེག་གཉིས་ཀ་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་བྱིན་ཐེག་དེས་པར་བྱ་ཞི་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཞིགས་ཀྱི་ཚོག་གཞུང་པའིན་བྱ་པའི་ཞལ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱབས་སྟ། ཚེད་ཤིང་གི་རྟོལ་གྲུ་གཞུག་སྒྲར་ཉི་ལྟ་མའི་ཡིང་ག་དེར་ཐེག་ སལ་བ་སྟོ་རྒྱུད་དུ་མ་འོག་སྟ། ལྷག་མའི་རྒྱབས་སྟ་ལྷག་གཏོར་བཙོན་འདིན་མཚོན་པའི་རས་མ་དང་བཙས་ཀྱི་ཡི་དུ་གཏོར་ངོ། །གཞུག་པ་ནི། འདིར་
 ཉིད། བྱུང་མའི་བསྐང་གསོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཅི་ཡིགས་རྒྱབས་འདིར་བྱས་མཐའ་ལས་གཞུང་གི་བསྐྱལ་བའི་མཆུག་ཏུ་ཚོས་སྟོང་གཏོར་འབུལ་རྒྱབས་སྟ་བྱུང་མའི་གཏོར་མ་རྒྱན་བཞག་རྣམས་བྱུང་ཐོག་ཁར་ལུག་ མད་ཐོའི་མཐའ་།
 མཚོག་བཞུགས། མ་ཉེས་པ་རྣམས་སྟུ་བཟུར་འཆོལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དམག་དཔུང་བསྐྱེད། ལྟ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་གོགས་ལ་ཆོས། གཏོར་ཐོར་ནད་མཚོན་དུག་གི་

པ

ལྟོ

པ་བཟུང་།

ལྟོ

༣༩། །བའི་བྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དང་། ཚི་སྤྲ་ཕྱ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་ བེས་པར་ན་པ་ལྟགས་ཏུ། ལྷ་པས་ཐོབ་ཡིན་ན་ཐིན་པ་ཅོ་མ་གྱི་ཅུད་པ་ལ། **སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་དེང་འདིར་**
སྤྱབ་བ་ཟབ་མོ་མཐར་བྱིན་པས་གནས་སྤྱབས་རང་གནས་སྤྱ་གསེགས་གིང་། སྤྱར་ཡང་བདག་ལེའོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་སྤྱང་བའི་བྱིན་ལས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག་བཟླ་སྤྱ། བེས་གསེགས་སྤྱ་གསོལ་ཏེ་ཁྱི་མཆོལ་པ་དེའོ་ལ། སྤྱར་ནང་དུ་ལོག་ནས། ཆོས་མཐུན་ཅད་སྤྱི་པ་མེད་པ་རྟོགས་པས་ཨ་ཀ་རོས་ལྟགས་པ་མོད་པ་ཡིན་ཏུ་མཆོན་གྱི་ཏིག་པའི་ཁྱང་གར་ནས་པར་མ་ཏེ་པའི་པར་རིམ་པ་གསུམ་པ་མོར་
པའི་རེ་ཀ་ལེན་ཏུ་མཆོན་ཏུང་ཟད་སྤྱི་པར་བཞོད། ལྟགས་མེས་མི་མཛོན་པར་ཁྱགས་ལ་ལུམ་པར་ལྟགས་ནས་སྤྱིགས་གཙང་མར་མཆོད་པས་པ་མོར་ཏེ་བཞག་ ཐིག་ལུ་ལ་དྲིལ་བ་ཟང་གི་རྒྱུ་ལེགས་པར་དཔེ། དེ་ནས་མར་མེད་སྤྱོན་ལམ་ནི། འདུས་པ་རྣམས་ལ་མར་མེད་དང་སྤྱོས་
ལོད། རྟོང་ལྷན་རྟོན་དུ་འབྱོར་པ་དོ་ཏེ་སྤྱོད་པོན་གྱིས་དཔྱད་སེལ་པ་མཆོན་ཏེ་ཆིག་ནང་རེ་རེ་པ་ཡིན་འདུས་ཏེ་རྣམས་ནས་མེས་སྤྱོས་དང་བཅས། **རྟོལ་དུར་ཁྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལེའོར་དུ།** **སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་ལ་**
ལྟགས་པ་ཡིས། **ལེའོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྟང་ཞིང་།** **ཆགས་སྤང་གཙོང་རོང་གནས་སྤྱ་མི་སྤྱོད་དང་།** **ལོག་ལྟ་དཔུལ་བའི་ཟངས་ཁར་ཟབ་མི་འགྱིལ།**

|འཕྲོན་འཛིན་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་སྐད་མི་ཐོས། |ཉོན་མོངས་མཚོན་ཅེ་གདུག་པའི་ཟེར་མི་ཤོག། |དག་པའི་བསེས་གཉེན་བཀའ་རྒྱན་ཆེ་བ་དང། |ཚོག་གིས་
 གློལ་བའི་མཆོད་དང་ལུ་མ་དུལ་དང། |གསུམ་པའི་དབང་གིས་གློལ་བའི་རིག་མ་གསུམ། |སྒྲིབ་པ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། |མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་འགྲོགས་
 པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། |ས་བརྩུ་བྱུང་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་སོག། |ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེད་ཏུ་སྤྱང་ནས། |འཕོར་བའི་གཡང་སར་ལན་གཅིག་ལྷང་
 ཡོད་ཀྱང། |སྤྱང་བའི་གོ་འབྱེད་ལྷན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། |རིག་འཛིན་སྤྱབ་པ་པོ་ཡི་སྤལ་མཚོན་ཅིང། |ཀྱན་རྩེད་གྱི་ས་ལ་རྒྱུད་སྤྱང་ནས། |པར་ཆེན་
 པའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། |འཕོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་ལ་གསེགས་པའི་ཆོ། |ཚོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མདུན་བསུས་སེག། |ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་ནས་ཚོག་བརྗེད་
 ཅིག། |བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྒྲོར་ཅིག། |མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོ་དྲོངས་སེག། |མ་ཚོགས་དབང་མོ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སྒྲོངས་སེག། |ལྷང་



三

[illegible]

22. 4. 5. 6. 7. 8. 9.

[illegible]

པ

ལྷོ

དང་།

ཆེ།

ཨ། ། ཡས་ནོར་རྒྱལ་ལུ། ། འཛིག་པོ་དང་ནི་ལྷོ་བས་ཀྱི་རྒྱ། ། པར་པར་ཆེན་པོ་དང་། ། རུང་ལྷོ་དང་དང་ནི་རིགས་ལུན་ནོ། ། ལྷོ་མོ་ལྷོ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། ། ལྷོ་བའི་ལྷོ་
 གུལ་ལྷོ་གུལ་ཆེ། ། དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། ། ལོག་མ་མེད་དང་རུ་ལྷོ། ། དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེར་དགའ་བོ། ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། ། ཚ་བ་
 ཚ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ། དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། ། རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། ། གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤུལ་བཟང་དང་། ། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལི་
 དང་། ། ཆེ་ལི་ཆེན་པོ་རྣམས་དག་གོ། ། ཨེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གུལ་ལྷོ་གུལ་མ་རྒྱ་ལྷོ་གུལ་ལྷོ་པ་ཉི་མམ་ལྷོ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ། ། ལྷོ་བའི་ལྷོ་མཚོ་དང་། །
 མཚོ་དྲུག་གཉེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། ལྷོ་ལ་འདོད་པ་གྲན་འབྲུག་གོ། ། ལྷོ་དང་། ། ལྷོ་ལྷོ་པོ་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རུ་ལ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་འདི་རྣམས་བདག་གིར་མཛད་ནས་མཚོ་དང་། ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ལྷོ་དང་ལུང་པར་ས་

Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

[illegible]



༡༢། །རྒྱལ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེ། །རིས་མེད་དར་རྒྱས་ལུན་གནས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱལ། །བཟུན་འཛིན་ཞབས་བཟུན་དུས་ཀྱི་ཁུག་པ་བསྐྱེདས། །ལྟོག་འཛེའི་ལུན་ཆོགས་མ་ལུས་དུང་དཔྱུངས་
 གིང་། །གཏན་བདེའི་སྒྲུང་བ་བཟང་པོར་ཡོངས་སྦྱོང་ནས། །ལུན་མོང་ལུན་མིན་ལམ་བཟང་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད། །ལན་བདེའི་ལྟོགས་ཆོགས་ཅི་དགར་བཞད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དཔལ་རྫོགས་ཀྱི་ལ་བཟུན་ནས་ལྷུང་པ་ཆེན་མོ་ཕྱ་ལྷུང་གི་ཆོག་མཛོད་བཟུང་དོན་གཉིས་འདོད་རྒྱུའི་པར་མཛོད་ཅིས་བྱལ་འདི་མང་དུས་བཅས་བཟུན་འགྲོར་སྒྲུན་པའི་ལྷག་བསམ་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེདས་ཏེ་གྲུའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་རྒྱལ་འཆང་པའི་སྒྲིམས་ལས་པ་དག་དཔང་སྟོ་
 བཟང་བྱལ་བཟུན་ཀྱི་མཆོ་འཛིགས་བྱལ་དཔང་ལྷག་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ལྷེར་འཕྲོད་བཟུངས་དམ་པ་གོང་མའི་གཟུང་གིས་གཉོར་གཟུང་ལྟོགས་པར་བཟུན་ཏེ་ལྷག་ཀྱིས་ལྷུང་གོང་པ་འདིས་བྱང་མཁུལ་བཟུན་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བཞད་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལན་བདེའི་གཞི་
 ལྷར་བྱུན་མ་བྱུང་འཕེལ་ཡོངས་པ་བྱལ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ལྷར་བྱུར་ཅིག །



| | | |
|--|--|--|
| | <p>ཐུར་བ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲུ་གི་ལས། མེ་མཚོད་ལས་བཞིའི་ཁྱིན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་བཞུགས་སོ།</p> | |
|--|--|--|

[illegible]

ཨོཾ་ཨུ་མྱི་རྩེ་བ་རི་མི། ཨོཾ་པོ་རྩི་མྱི་རྩེ་ཡེ་ལྷ་རྩེ། གཟི་བཞིན་ཉམས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། གཟི་བཞིན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། གཟི་བཞིན་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། གཟི་བཞིན་ལ་གནོད་པ་རྣམས་ཚར་ཚོད་ཅིག། མཐའ་ལྟུང་ལ་རྒྱགས་ཤམ་དུ། ཨོཾ་ཨུ་མྱི་རྩེ་བ་རི་མི། དཔལ་འབྱོར་ཉམས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། དཔལ་
 འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། དཔལ་འབྱོར་ལ་གནོད་པ་རྣམས་ཚར་ཚོད་ཅིག། ཉེར་དག་ལྟུང་ལ་རྒྱགས་ཤམ་དུ། ཨོཾ་
 མཐ་པུ་པི་ད་ཉན་བཟླ་ཡེ་ལྷ་རྩེ། ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག།
 ཉན་མོངས་བག་ཆགས་ངན་པ་རྣམས་ཚར་ཚོད་ཅིག། མཐའ་ལྟུང་ལ་རྒྱགས་ཤམ་དུ། ཨོཾ་མ་རྩེ་བ་རི་མི། འབྱོར་ཉམས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 པར་གྱུར་ཅིག། འབྱོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། འབྱོར་ལ་གནོད་པ་རྣམས་ཚར་ཚོད་ཅིག། འཕགས་ལྟུང་ལ་རྒྱགས་ཤམ་དུ། ཨོཾ་བཟླ་པུ་པི་ཡེ་ལྷ་རྩེ། འོངས་ཕྱོད་

[illegible]

པ

མིཾ

པ་རྒྱམས་ཚར་ཚོད་ཅིག། ཅེས་འདོད་གཞི་ལ་དང་བཅས་མང་དུ་འབྱུང་།

མེ་ལྷ་འི་འོད་ཀྱིས་བདག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། སྐར་ཡང་མཚོན་པ་རྙོད་ཏེ།

མེ་ལྷ་མེ་ཡི་རྒྱམ་

པ

པར་བསམ། དེར་ལུང་པའི་ལྷ་ཚོགས་པ་རྙོད་པ་ལ་སྐར་འཕྱིན་མཚོན་པ་རྙོད་ཏེ། དགང་སྐྱགས་འབྱུང་གིང་།

ཏྲིཾ ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ཞལ། འབར་བ་མེ་རུ་འབྱེལ་བའི་གྲོང་། དམ་ཆས་བདུད་ཅི་

བཞི་བྱེད།

འདི་འབྲུལ་གྱིས། ལས་བཞིའི་བྱིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད་། ཨོྃ་བརྒྱ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་གྱི་རྒྱ་ཕྱོད་པ་གྱི་སྤྱ་ར་ཡ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྒྱ་

འདོད་གཞི་ལ་སྐར་པ་འཕྱིན་ཏེ། ཐུ་མ་རྒྱམས་ཀྱང་ཅ་སྐྱགས་འབྱུང་བཞི་བ་ལ་ཤམ་ཆོ་ཆོ་སྐར་ཏེ་མང་དུ་འབྱུང་པོ།

མཚོན།

ལྷ་ཚོགས་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱ་ཚོགས་འཕྲོས་པས་ལས་བཞི་སྐར་རུ་འགྲུབ་པར་བསམ།

སྐར་ཡང་མཚོན་པ་རྙོད་པ་གསལ་གསུམ་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་

རང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ལས་པར་རང་གི་གནས་དང་ལུལ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ།

མེ་ལྷ་གསལ་ལ་ཐེག་ཐས་འབྱུང་། མཚོན་པ་རྙོད་པ་གསལ་གསུམ་ཏེ།

ཨོྃ་ལྷ་གྲྱི་བརྒྱ་མུ། མེ་ཡི་ལས་

གྲུབ་ཅི་བདེར་གསེགས། སྐར་ཡང་རུས་སུ་འཕྱོན་པར་ལུ། ཅེས་གཞི་ལ།

མེ་རང་ཞིར་བརྟག། ཆོ་ཐག་ཐལ་བ་ཆོགས་འབབ་རྒྱུ་གོ། འདི་ཡིས་ཐན་ཡོན་ཚད་མེད་པས་ཉམས་ལོན་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

མ་མ་ལ།

མ་མ་ལ།

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | <p>མི་ དཔལ་ཆེ་རུ་གཤམ་ཕུག་ལོན་པའི་། འགམ་བྱེད་ཐར་མེད་མནན་པའི་ལས། རྫོ་རྫོ་ཐོད་བྱེད་མན་ངག་འདི། ལྷ་གི་གསང་པའི་པདྨས་པར་བྱེད་དེ། ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་ལུ་ལ་གཏད།</p> <p>ཕྱི་ཐང་། མ་མ་མ། ཁྱིལ་སྤུག་གཟུགས་པོ་དེ་མགོ་སྒྲེང་ནས། གམས་པལྒོར་གནས་ཕྱགས་ཐོག་གོ་དང་། རྫོ་རུག་སྒོག་མཐར་ཉི་གྲི་མཚན། རྫོ་མ་དགུ་པལ་ཆད་ཐོད་པར་བརྟུག་། མ་མ་</p> <p>མ་ མནན་ཐོད་གནས་ཕྱགས་ཨེ་པར་རུ། ལིང་ག་གཞོད་བྱེད་དངོས་སུ་གསལ། རྒྱུ་ རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་རུས་ལ་</p> <p>བབ། རྫོ་ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབ། ལྷུ་ལ་པ་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབ། ཕུག་པ་རྣན་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབ། བྲན་</p> | | |
|--|--|--|--|--|

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
84

[illegible]

24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
856
857

[illegible]

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

[illegible]

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | <p>མི་ རྒྱུ་ཕྱི་ལོ། རྟེན་ལ་ལྷན་ལེན་ལོ། དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་འདུལ་ལྷན་ལོ། སྒྲིང་ལ་ཆེན་པོའི་ཆལ་སྒྲུབ་ནི། དཔེན་པའི་གནས་ལུ་མཚམས་འཕྲད་ནི། ལྷན་ཆེན་ལྷན་ལུ་མཚེན་གཏོར་པལ་མ། སྒྲིང་དཔོན་རྗེས་ཀྱིས་ཉམས་ལུ་བྱུང་། མ་ལ་ལ། དང་པོ་སྒྲུབས་འགྲོ་མེམས་འབྲེད་ནི།</p> <p>རྟེན་ མངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡི་གེས་སྒྲུ་ དཀྱིལ་ལའོར་གཙོ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། བུམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་གང་འདུལ་གྱིས། ལའོར་བ་དོང་སྒྲུགས་མེམས་འབྲེད་དོ། གཉིས་པ་པགེགས་བསྒྲུད་མཚམས་འཕྲད་ནི།</p> <p>རྟེན་ གདུག་ཅིང་སྒྲུང་མེམས་ལྷན་པ་རྣམས། གནས་འདིར་མ་འདུག་ཕྱིར་དེངས་གིག། བཀའ་ལས་</p> | | |
|--|--|--|--|--|

[illegible]

[illegible]

པ
གྲུ་
བཞི་
རྒྱུ་

མི་ བྱོ་བརྒྱལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ བྱོ་མོ་རྣམས་དང་ཟ་གསོད་ཚོགས་ ཐམས་ཅད་མཐིང་ནག་ལུར་པ་དྲིལ་ རུར་བྱོད་ཆས་དང་ལྷན་པ་འོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བཞི་ མཐིང་ནག་རང་རྟགས་ལུར་པ་ཐོགས་ ར་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ གྱི་ལ་ཡ་ཡུར་ ལྷ་ལུས་བ་སྒྲིའི་ལུག་རྩུན་ ཡེ་སེས་བྱོ་བོ་འོ་གོ་ཆས་གཏམས་
ལུར་ལུར་དཔལ་གྱི་དམ་ཅན་རྣམས་ ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འབྲལ་མེད་གནས་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མ་སྒྲི་གྲྱ་གྲྱ་ཀར་ཡེ་རྒྱ་ཡུར་ གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་ལྷན་འཛིན་མི་ རྒྱ་ ཐབས་གྱི་
འོ་དཔལ་འགོ་དོན་རྒྱ་ ཐམས་དང་སྒྲིང་རྒྱེས་གང་འདུལ་བ་ མངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་རྒྱ་གསལ་མཛད་ཕྱིར་ དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་འདིར་རྒྱུ་པ་ཅིག་ རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་
འོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འོ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་ ཐོད་པའི་ལུར་ལུ་བསྐྱབ་པ་དང་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བྱང་པའི་ཕྱིར་ ཡེ་སེས་བྱོ་བོ་གསེགས་སུ་གསོལ་ ཡེ་སེས་བྱོ་བོ་གསེགས་
ནས་གྱང་ རྟགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་ གྱི་ལ་ཡ་ཡེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་པ་ བཟ་ས་མ་ཡ་ར་ར་ གཙམ་པ་བསྐྱར་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མི་ རྒྱ་ རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་

[illegible]

བ མི་ རྩེ་ལ་ མ་མ་ཡ་གྲུ་མ་ གཞུ་པ་འཇུ་པ་འཇུ་པ་པ་མི་ རྩེ་ བྱིད་གཞུ་མ་གཏུག་པ་གཏུན་འདུལ་བྱིར་ ལུང་པའི་ལྷ་ཚོགས་རུས་ལ་བབ་ དངོས་གྲུབ་བར་དུ་
 བྱེད་པ་རྣམས་ བྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ ལུང་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁུག་ལ་ ལུང་པོར་དོ་རྩེ་ལུང་པས་ཐོབ་ མཛོན་མྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུལ་བར་མཛོད་
 ཚོ་བརྩ་གི་ཡི་གི་ལ་ཡ་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྩེ་མཇུ་ར་ཡ་པར་ རྩེ་ བྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་བྱེས་གིག་ བ་བྱེད་ཞལ་ཉོ་མ་རྣམས་པའི་གྲོང་ ལུང་པའི་དག་དར་
 བྱེད་པའི་བགེགས་ ལྷ་ཡར་རུང་མེ་དྲུང་ས་ལུ་རོལ་ ཁ་རི་ལུ་ཉི་ བཞི་བརྩལ་འཁྱོར་ཚོགས་ལ་རོལ་ ལུང་ལུག་གཏོར་འབྱུང་པའི་ ཚོ་ལུ་རྩེ་ ར་ བྱིད་གྱི་དམ་ཚོགས་རུས་ལ་བབ་ མཇུ་
 རུལ་དྲུང་པའི་རུས་ལ་བབ་ བྱན་དར་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས་ འདིར་གཞེགས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་ལོངས་ མཛོན་ཆད་མི་ལྷར་ཁས་སྤངས་བཞིན་ བདག་གི་
 བསྐྱོ་པའི་ལས་རྣམས་མཛོད་ ལུ་ཙུ་བ་ཡི་རྩེ་ལུ་ཉི་ རུག་པ་འཇུ་པ་ཞིང་ཆད་མཛོད་ ར་ དམ་ཚོགས་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབ་ ཐབས་གྱིས་གཏུག་པ་གཏུན་འདུལ་བྱིར་ དོ་རྩེ་ལུང་

བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་ཚོགས་མཛོད་ཅིག། ཏྲུཎ་ བཅོམ་ལྷན་རྫོང་གཞིན་རུ་དང་། རོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་ཡི། བཀའ་ཉན་སྤང་མ་དམ་ཚིག་
 ཅན། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་རྟེགས་པའི་ཚོགས། འདིར་གསེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། །ཁས་བྲུངས་བཞིན་རུ་བསྟན་པ་སྤངས། དམ་བཅས་བཞིན་རུ་བསྟན་དག་
 སྒྲུལ། ཞི་དང་རྒྱལ་ལ་ཚོགས་པ་ཡི། རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བཅུད་པ་བཅུད་ཐོབ་ཐོབ་པའི། ཏྲུཎ་ བོད་ཁམས་བསྟན་སྒྲོར་བཅུན་མའི་ཚོགས། འཁོར་བཅས་
 དམ་ལས་མ་འདའ་བར། འདིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་བསྐྱར་གཏོར་བཞེས། གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་དག་བཅུ་འཕེལ། ལས་
 བཅོལ་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཏྲུཎ་ ཉན་མོངས་བདུད་དཔུང་འདུལ་བའི་བྱིར། ཁྱོ་བོ་རོ་རྩེ་བྱོ་གར་གྱིས། བདག་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཚེས་དབྱིངས་གྲོང་།
 མནན་ནོ་ལྷང་མེད་རོ་རྩེ་བྱི། སྒྲི་བྱ་ཡ་ནན། བཅུད་པ་དཔོན་རྒྱལ་བྲུང་བའི། ཏྲུཎ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་འདུས་སྤྱས་མཚོག་དཔལ། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་གྱི་ལ་ཡ། མི་གནས་ཚེས་

པ

གཏོག་པ།

མྱོང་། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལྷུང་མཛད་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱམས། །པད་འབྱུང་གྱི་རོ་གཏོར་བརྒྱད་དམ་གནས་པའི། །ཅི་འདོད་ལྷུང་ཏུ་འགྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡི། །བསྟན་ལྷུང་ཆོས་
 སྦྱོང་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ལྷ་བྱ་མ་གྲུ་སའ་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་མ་གྲུ་ཉི་ཉི་ཉི། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་བར་ལས་རང་ཉིད་ལྷུང་གསལ་པའི་མཁུན་ཏུ་ཐོད་པ་སྦྱོང་ཏུ་གསུམ་
 གྱི་སྦྱོང་ཏུ། ཕྱི་ཀ་པ་ལ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་པ་ནང་དམར་བ་གཞལ་ཡས་པར་གི་དཔུས་ལུ་བཀའ་ལྷུང་གི་མཆོད་པ་གཟུགས་བཟང་བ། ལྷ་སྟན་པ། དྲི་ཞིམས་
 པ། རོ་མངར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་སྦྱོང་གསུམ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། རིམ་ལོན་པའི། ཨོ་ལྷ་བྱ་མ་གྲུ་ཉི་ཉི་ཉི། ག་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ།
 བཏུད་ཅི་སྟན་གྱི་མཆོད་པ། དྲི་ཞིམ་སྦྱོས་གྱི་ཏུད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ལྷུང་མ་ཐ་ཆོག་ཅན་ཁྱེད་རྒྱམས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གཏན་པོ་ལྷུང་པའི་བྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཨོ་
 བཟོ་གྲོལ་མ་དུ་སྦྱི་ཉི་ཏུ་གཏོ་ལྷུང་། དག་ལེགས་འཕེལ།

406

407

| | | |
|--|---|--|
| | <p>འགའ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མ་གྲུན་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཐོས་ཆོག་ལྟ་བུ་རང་གྲོལ་ངན་སོང་སྒྲིབ་སྐྱུར་གི་གཏེར་སྐྱུར་མ་ནིང་ཐེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།།</p> | |
|--|---|--|

མཆོད་

གཉིས།

ཐེངས།

མཆོད་པའི་ལས་བདག་ཉིད་ནི། རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་རྩི་ནག་པོ། འོད་དུ་ལྷ་བའ་ལས་གླུ་ར་པ། ལྷ་མ་ཆེ་མཆོག་ཉི་རུ་ག། དཔུ་བརྒྱ་ཕུག་སྟོང་སྐུ་མདོག་མཐིང་། གན་མ་
ཞལ་དབྱིངས་ཕུག་སྐུ་ལ་འབྱིལ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་རོལ་པ་ལ། ཆེ་བཅན་འགན་རྒྱ་མེད་པའི་སྐུ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱུ་དཔུ་ལ་བརྒྱན། ཕུག་སྟོང་སངས་རྒྱལ་ཡེ་
ཤེས་སྟོང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། རང་ཉིད་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བསྟོམ། ཨོ་མ་རྩ་གྲོང་མ་རྩ་ཤི་ཉི་རུ་ག་རྩི་པར། རྩི། ལྷ་མ་གུན་བཟང་ནི་ཁྱོ་ཡི།
གཏེར་གྱི་ལྷ་ར་མ་མཐུ་པོ་ཆེ། མ་ནིང་ནག་པོ་མི་ཐིན་གཟུགས། མ་གཟའ་རྫོང་ལེགས་བཅན་གྱི་ཆོག་ས། ཡང་ཅིག་མགོན་པོའི་དམག་ཆོག་ས་ཀྱིས། དམ་ཆོག་ཉི་
པར་དགོངས་མཛོད་ལ། དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ། གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱོལ་ལ་འདུས། ཨོ་ཤི་མ་རྩ་གུ་ལ་ལྷ་ན་སྐུ་རྩ་རི་རི་རྒྱུ་ནི་རྩ་རྩ་ལ་བརྩ་སྐུ་རྩི་
ཤུ་ལ་སར་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ། དེ་ནས་རྩ་རྩ་འཕྱེད་པ་ནི། རྩི། མ་རྩ་གུ་ལ་མཐུ་པོ་ཆེ། མ་ནིང་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ག་མ་མོ། གཟའ་བདུད་ནག་པོ། རྩི་རྩེ་ལེགས།

བཅོན་རྩེ་དམར་ནག་༥ མ་ནིང་ཡང་ལའོར་གསེགས་སུ་གསོལ་༥ བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་༥ ཚུར་གསེགས་ཚུར་བྱོན་གསེགས་སུ་གསོལ་༥ གནས་ཁང་འདི་
 རུ་འབྱོན་པར་བཞུགས་༥ བརྟན་པ་བསྐྱེད་པར་ས་མ་ཡ་༥ **ཨོྭ་སྤྱི་མ་དུ་ག་ལ་ལོག་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇཱ་༥** རིན་མ་ལུགས་སུ་གསོལ་བའི་༥ **ཧྱཱི་༥ བྱིད་མ་ཁར་ལྷུང་ལའི་པོ་བྱང་འདིར་༥**
 བད་ཉི་ཟླ་བ་རོ་ཡི་གདན་༥ མ་ནིང་ནག་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་༥ ཨེ་ག་མ་མོ་༥ གཟའ་བདུད་ནག་པོ་༥ རོ་རྩེ་ལེགས་པ་༥ བཅོན་རྩེ་དམར་ནག་༥ ཡང་ཅིག་མགོན་པོའི་
 དམག་ཚོགས་རྣམས་༥ བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་མངའ་གསོལ་ལོ་༥ **ཨོྭ་སྤྱི་མ་དུ་ག་ལ་ལོག་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྷན་༥** རིན་མ་ལུགས་ལོའ་བའི་༥ **ཧྱཱི་༥ ལྷེ་མེད་དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་**
 བཞེངས་སེག་༥ ཞི་བས་མི་འདུལ་ཉེ་རུ་ག་༥ མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་༥ ལའོར་དང་བཅས་པའི་དམག་ཚོགས་ཀུན་༥ བརྟན་པ་སྐྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་༥ **ཨོྭ་སྤྱི་མ་**
དུ་ག་ལ་ལོག་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཏི་པུ་རྩོ་༥ བྱ་ཏི་རྩོ་རྩོ་༥ རིན་མ་ལོང་པ་འབྱུང་བའི་༥ **ཧྱཱི་༥ མ་དུ་ག་ལ་ཐུགས་དམ་ཅན་༥ བྱིད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་༥ བརྟན་གཏོར་དམར་པོ་**

[illegible]

གྱིས། རོ་རྒྱལ་སྒྲ་མའི་གཏང་རག་གཏོང་། རོ་རྒྱལ་བྱི་མའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕུལ་། རོ་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཅིག་གཏང་། རོ་རྒྱལ་དམ་ཚིག་ཞིག་རལ་གསོ། རོ་རྒྱལ་མཉེས་
 བའི་ཟས་གཅིག་དངས་། རོ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་། ཟས་གྱི་རོ་གཅིག་ཁྱེད་གྱི་མཛོད་། ཆད་པའི་གཞུང་འདི་བདག་གིས་བསྐང་། བཅོལ་བའི་ལས་འདི་
 ཁྱེད་གྱིས་གཉེར་། ལུང་མ་མ་ནིང་ནག་པོའི་ཚོགས་། གཉེས་ཀ་ལས་ཀྱི་གཉེར་ཅིག་གཏང་། མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བདག་ལ་ཡང་། རྒྱུང་རེ་གཡེལ་ལེ་མ་མཛད་པར་།
 བཅེ་དང་གཏུང་སེམས་ཆེ་བར་མཛོད་། གཏང་རོ་གཉེར་རོ་མགོན་པོའི་ཚོགས་། གསོལ་ལོ་མཚོད་རོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཞི་བའི་བྲིན་ལས་ཁྱེད་གྱིས་མཛོད་། རྒྱས་
 བའི་བྲིན་ལས་ཁྱེད་གྱིས་མཛོད་། དབང་གི་བྲིན་ལས་། དུག་པོའི་བྲིན་ལས་། གང་བསམ་འགྲུབ་པར་གཉེར་རོགས་མགོན་། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་།
 དཔལ་དང་ཆེ་བཅོན་མི་རྒྱུད་ཤིངས་། ལུང་དང་དམོད་མོ་རིགས་སྒྲགས་བསྒྲོག་། ཆད་མེད་ཆེ་རིང་བདེ་སྦྱིད་སོག་། མགོན་པོ་མཚོད་པའི་བྲིན་རྒྱལ་གྱིས་། གང་

ལྟོ

བཞི

ལྟོ

ལྟོ བཅོལ་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད་ རིགས་བཅོད་པ་བྱ་བ་ནི་ ལྟོ ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་ལས་ བྱོ་བའི་སྐུར་སྟོན་ཏེ་རུ་ག་ ཞི་བའི་མི་འདུལ་ག་ཐུགས་སྐུར་
བཞེངས་ མགོན་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ལས་བྱུང་བ་ ཆེ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཅོད་ ལྟོ ཆེ་མཆོག་སྐུལ་པ་ཀུན་འདུས་ནི་ མ་ཁེང་ནག་པོ་ཏེ་རུ་ག་ ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱིན་པོའི་ག་ཐུགས་ རལ་བ་ཤུན་བརྗེས་ཐོད་སྐུལ་བཅིངས་ མ་ཁེང་ཕྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཅོད་ ལྟོ སྐུལ་བེར་ནག་པམ་པོ་གསོལ་ ཐོད་
ཆེན་ཕྱིར་བསེ་རལ་བ་ གཡས་ན་ཅན་ཅན་བེད་ཆེན་བསྐྱམས་ གཡོན་ན་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བསོར་ ནག་པོ་ཕྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཅོད་ ལྟོ ཞལ་ནས་གི་གི་བསྟོ་ཆ་
སྟོག་ ཞབས་གཉིས་བཞེངས་བསེ་གདན་བསྟོལ་ ཆོས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཐུགས་རྗེའི་མགོན་ དུག་པོའི་ཆ་ལུགས་དག་ལ་རམས་ བསྟན་སྐུར་ཕྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བཅོད་ ལྟོ ཡང་ཅིག་མགོན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ནི་ ཨེ་ག་མ་མོ་སྤྱིན་ལ་ཞོན་ གཡས་ན་བུ་ལྟོ་གཡོན་ན་སྟེང་ མ་མོའི་དམག་ཆོགས་བྱན་རུ་ཁོལ་ མ་མོ་ཕྱིད་ལ་

ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་༥ ཉི་མ་ཡང་ཅིག་མགོན་པོའི་བཀའ་ལེན་ནི༥ གཟའ་བདུད་ནག་པོ་འབྱུག་ལ་ཞེན་༥ སྤྱལ་མཚན་མདའ་གཞུ་སྤུལ་ཞགས་བསྐྱམས་༥ གཟའ་ཡི་
 དམག་ཚོགས་བྱན་རུ་ཁོལ་༥ གཟའ་བདུད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་༥ ཉི་མ་ཡང་ཅིག་མགོན་པོའི་༥ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ར་སྒྲེས་ཞེན་༥ ཕྱག་གཡམ་རྡོ་རྗེ་གཡོན་དག་
 སྟོང་༥ དམ་ཅན་དམག་ཚོགས་བྱན་རུ་ཁོལ་༥ རྡོ་ར་ལེགས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་༥ ཉི་མ་ཡང་ཅིག་མགོན་པོའི་བཀའ་ལེན་ནི༥ བཅན་རྗེ་དམར་ནག་རྩ་ལ་ཞེན་༥
 གཡམ་ན་རལ་གྱི་གཡོན་མདུང་དར་༥ བཅན་གྱི་དམག་ཚོགས་བྱན་རུ་ཁོལ་༥ བཅན་རྗེ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་༥ ཉི་མ་ཡང་ཅིག་མགོན་པོའི་གཡོག་དང་བྱན་༥
 ཚོས་སྒྲོང་གཏེར་གྱི་སྤང་མ་དང་༥ བོ་ཉ་ཡང་གཡོག་གཅན་སྤང་ཚོགས་༥ ཐམས་ཅད་མགོན་པོའི་དམག་གི་ཚོགས་༥ ཡང་ལེན་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་༥ ཅེས་ཅད་

རྟོན་མཚན་ཅིང་འདོད་གསེལ་བྱ༥ མགོན་པོའི་མལ་འ་མཛད་ཅིང་༥ ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུག་པར་འབྱུང་རོ༥ སྤང་སྤང་བྱས་ན་ཕྱག་དོག་པོར་༥ སྤང་རུ་བསྐྱུལ་བ་དག་སྤང་པོར་མ་ཡིང་བཅན་ཕྱགས་འཁོལ་༥ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུག་པར་འབྱུང་༥ བཀའ་རྡོ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱམ་ཀུན་

ཨ
ཨྱ
ཀྱ



འདུམ་ལམ་ཐོས་ཆོག་ལྟ་བུ་རང་གྱི་ལ་ངན་མོང་སྒྱིབ་སྒྱིབ་གི། གཏེར་གྱི་སྤང་མ་མགོན་པོ་མ་ནིང་ལྟེ་ལྟེ་ནག་པོའི་ཕྱིན་ལས་གཉན་པོའི་མཐ་རྒྱ་ཅན། ལུ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན། མ་འོངས་སྤྱིང་གི་བྱ་དང་འབྲུང་བར་ཤོག། ཨ་མ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་ཀུ། གཏེར་རྒྱ། ལུས་
རྒྱ། མཐ་རྒྱ། བཀའ་རྒྱ། དམ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། གཉན་རྒྱ། མདོ་ཁམས་གནས་གྱི་ཤར་རྫོང་འཁྱུ་བྱས་ནས་མི་མངོན་དབྱིངས་གྱི་དབྱི་ལ་ལོར་རྒྱ་འབྱུང་ལུགས་གྱིས་དུས་མཐའ། གྱི་བའི་ལོར་ཉོར་གླག་སྤུམ་བའི་དུས། མགོན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ས་རྒྱན་དཔལ་ནས། བདག་ལྷགས་འཆང་ཆོས་རྒྱལ་
རིན་ཆེན་གྱིང་བལ་གཏད་ནས་ལོ་གསུམ་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱེད། ཤོག་མེར་ངོས་ནས་དག་བར་མཐ་བའི་ལོ་གི་བའི་བྲུ་རྫོ་རི་སྒྱེ་ལོ། དཔེ་ལོ། །མཚ་མདྲ་ལོ། ། །

ཀྱ

མ་ གསེར་སྒྱེ་མས་གཙང་མ་ལུད་གྱི་མཆོད་པ་འདི། རྒྱ་གསུམ་ལྟ་དང་ལྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་ལ། གསོ་ལ་ལོ་མཆོད་དོ་
བཙོ་ལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཞི། བཟ་པ་ཆེན་མོ། ཆང་ལུད་དང་སྒྱན་སྒྱུར་ལ་སྒྱོགས་གང་བཤམས་ལ། ལུད་བྱན་ལ་ཕྱིན་ལས་བཙོ་ལ་བའི། རང་ཉིད་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྒྱི་པོར་གྱུ་ལུ་བདྲ་བཞོམ་ལ། ཉོ་དགོངས་སུ་གསོ་ལ་ལོ། ཉོ་

ཀྱ

དགོངས་སུ་གསོ་ལ་ལོ། ཉོ་དགོངས་སུ་གསོ་ལ་ལོ། རིག་འཛིན་སྤྱབ་པ་པོ་ལི་སྤང་མ། རྒྱལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་དབྱ་བྱ། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་མ་རྟ་གྱུ་ཅའི་སྤྱན་

ལྷུང་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་དང་། ལྷུང་པ་པོ་སྒྲོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་མ་རྒྱལ་ལ། མ་ཞིང་ནག་པོ། ལུས་ཆེན་ཡེ་ཀ་མ་མོ། རྣམ་
 བདག་གཟའ་བདུད་ནག་པོ། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ཡེགས་པ། བཅོན་ཚོད་འབར་བ་ནག་པོ། ལས་མ་བན་སྤྱི་མཆེད་གསུམ། ལྷུང་པ་ཡང་ལྷུང་གི་ལམ་ནག་པོ་སྒྲོང་
 ། ག་ཟ་འབུམ། ལྷ་དམག་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་རི་རབ་བས་ཀྱང་དཔངས་མཐོ་བ།
 རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་གཏོར་ཟབ་པ། ལྷ་འི་བདུད་ཅི་བས་ཀྱང་བཅུད་ཆེ་བ། བྱེད་དང་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་འདི་འབུལ་ལོ། བྱེད་ལ་ཐྱིན་ལས་སུ་བཅོལ་བའི་མདོ་ནི་ཉི་
 མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཅུད་ནས། བསམ་ངན་འཆང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་ལོ་དང་རྩ་བར་མ་བཞག་ཅིག། ཞག་དང་ཟ་མའི་ནང་དུ་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་
 ཅིག། ཅི་བསམ་པ་དང་ཅི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུངས་སྤིག། ཐྱིན་ལས་གང་བཅུམ་མ་ཐོགས་པར་ལྷུང་དུ་ལྷུངས་སྤིག། གཞན་ཡང་ནད་དང་གནོད་པ་ཞི་བར་ལྷུང་

༥༥། ལྷ་པོ་པའི་དབང་ལྷན་ཁྲོག་ས་ཆེན་པ་པདྨ་རིག་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་བམ་བསྐྱུས་པ་
བཞུགས་སོ། །

༥༥། །ལུ་མཚམས་ལུ་གཏོང་མ་འབུལ་བ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྡོད་ལུ་གཏོང་མ་མན་མར་ག་ལུད་སྐྱེས་གང་འདོམ་གཅིག་ཏུ་མིང་འབྱུང་མིགས་ཀྱིས་བྱས། རི་ཡི་ཁྱི། སྡོང་པའི་རང་
 བས་སྡོང་མི་ཐོད་སྡོད་སྡོང་། །ལུ་གཅིག་ཐོད་སྡོད་ཡངས་སེང་རྒྱ་ཆེ་བར། །དམ་ཐུག་འདུད་ཅི་ལྟ་དང་ག་སྡོང་། །ཁྱི་
 མིང་ཁོ་ལ་ནས་དམ་ཆོག་འདུད་ཅི་ལ། །ཡི་སེས་འདུད་ཅི་སྡོང་དངས་གཉིས་མེད་ཐིམ། །རོ་པོ་རྒྱམ་དག་ཡི་སེས་འདུད་ཅི་
 ལ། །རྒྱམ་པ་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྡོད་སྡོང་ལུང་འཕྲིགས། །ཞེ་ཡུ་རྒྱ། ལག་ལ་ཐོག་མ་ཁའ་ཁུབ་ཆོས་སྡོད་དཀྱིངས་ལས་

[illegible]

五、四、三、二、一

[illegible]

༄༅། །མགོན་རྒྱུད་མགོན་བདུད་མགོན་སོགས། །མགོན་པོ་པོ་རྒྱུད་ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་དང་། །མ་ག་ཟེའ་དོར་གསུམ་ཤན་པ་སྟོག་སྟུབ་དང་། །ཤན་པ་དམར་ནག་
 དཔལ་མགོན་བདུན་ཏུ་ལ། །ཤེད་པོན་སུམ་ཏུ་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཅས། །ཆོས་སྦྱོར་དམ་ཅན་སྦྱང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་ཉམ་དག་བགོགས་ཤ་བྲག་གཏོར་
 མ་འབུལ། །རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་མོ་ལོར་རྒྱན་མ། །ལྷ་ཏུ་རམ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་རེ་མཆོ། །ནོར་ལྷ་གཏོར་བདག་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་འོས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདོད་དག་སུན་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མཆོད་འབུལ། །**ཨོྃ་རྩུམ་**པ་ལ་གླེ་རྩུ་པ་ལ་ལོ་ག་པ་ལ་ས་ལྷ་རི་ལ་ར་ཨེ་དམ་བ་ཡིང་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་རྩི་ཁ་
 རྩི། །**ཨོྃ་ཕྱིན་རྒྱབས་**དངོས་གྲུབ་འདོད་སྟེར་རོལ་བ་ཅན། །བླ་མ་ཡི་དམ་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དང་། །མ་ཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དང་། །
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །**ཨོྃ་** **སྟོན་ཆེ་**སྟོབ་དཔོན་བླ་འཇི་སྟན་ལྷ་ལ། །ཁས་བླ་དམ་བཅའ་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་བདག་ །པོད་ཁམས་སྦྱོར་

གདགས་པ་ལ་ཆོས་

བའི་ལྟ་རབ་བསྟན་མར་བཅས། །གཞི་བདག་སྒྲུང་མ་ལ་ཐོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ལོད་གསེབ་ནི། **ཨྱི་ཨྱུ་ཧྲཱི།** **བཀའ་བརྒྱད་** བྱ་མའི་ཆོག་ས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཡི་
དམ་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱར། །ཁྱེད་དམ་ཅན་པོ་མོ་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཅུ་གསུམ་དམ་
ཅན་ཆོས་སྒྲོང་ཆོས་ནས་ཀྱང་། །ཁྱིན་རྒྱབས་མཆོག་དང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཁྱི་རྒྱས་དབང་དྲག་མངོན་སྟོད་ལ་སོགས་པ། །བསམ་བའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་
བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །**ཀ་ཡ་ཨྱི་ཨྱི། བླ་ཨྱི་ཨྱུ་ ཅེ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི། མཆ་ཨྱི་ཨྱི་** བེས་དང་ཨྱི་བཏུ་མྱི་ མཆ་ལོ་གསུམ། གཏོར་འབུལ། ལུང་བའི་དབང་རྒྱལ་ཞོགས་ཆེན་པདྨ་རིག་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་
བཅོས་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེད་མཛད་རྒྱས་བར་བྱས་པ་དགོལ། ། མཆ་ལ། །

འ

གཅིག

| | | |
|--|---|--|
| | <p>ཐཱི་ཨ་མ་གྱི་མེ་ལོང་སྐབར་ཆེན་བཟད་སྟན་རྒྱུད་ལས་གཏེར་གྱི་མཐོང་བ་ལྟར་བཞུགས་སོ།</p> | |
|--|---|--|

ཨ

གཞི་མ།

མྱོང་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལུ་འཕྲོས་ནས་། འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་ཨེ་ག་ཇ་ཏེ་འི་ཚོགས་སྡོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་པས་། སྒྲུང་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་ལས་
 ལྷག་པར་བསམ་ལ་སུ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། མྱོང་དང་ཚེས་ཚེན་འདུག་ལ་འདི་སྒྲུང་དོ། རྩི་། སྡོན་ཚེ་འོག་མིན་གནས་མཚོག་དུ་། ལྷག་ནག་འཕྲིབས་པའི་དུར་བྲོད་ནས་། འཇའ་ཚོན་དུང་
 ཁ་འཕྲིགས་པའི་གྲོང་། རྟུ་བྲག་གི་རྩ་མཚོ་འབྲེལ་། ཞིང་ཆེན་བམ་རོ་བདལ་བའི་སྡེང་། ལྷག་ནག་འཕྲིགས་པའི་མ་ཐང་འགོ་མ་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྷུང་
 མ་། ཨེ་ག་ཇ་ཏེ་འོ་ཐོར་དང་བཅས་། མ་རྟུ་གུ་རུའི་བཀའ་བཞེན་དུ་། ལྷགས་འཆང་བདག་གིས་འཕོད་པའི་ཆེ་། འོག་མིན་གནས་ནས་འདིར་བྱོན་ཅིག་། ཡིད་ཀྱིས་
 མཚོད་པ་བྱས་ན་སྤྲོན་མ་སྤྲོ་། ལུ་ལྷག་ཁ་བ་བཞེན་དུ་གནས་ཁང་དུ་། མ་ཐོགས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་། རྩི་ན་རྩི་ཞི་ཨེ་ག་ཇ་ཏེ་སུ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། ཨེ་
 རྩི་ཏི་པདྨ་མཆོལ་། ལུ་རྩི་ཏི་ར་བམ་ཏི་ལྷ་ལྷ་། བ་མོ་ལུ་རུ་ག་ཡ་ཏོ་། མཚོད་པ་འཕྲུལ་བ་ནི་། རྩི་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྷུང་མ་། བྲོད་མཚོད་གཏོར་མ་འཕུལ་བ་ནི་། མེ་

ཏྲུག་པདུག་སྒྲོས་མར་མེ་རྩི། འཕ་ཐམ་མིལ་སྒྲུན་རོལ་མོའི་སྒྲུ། མི་རྒྱུ་གྲིང་ཕུ་ཐོད་ར་དང་། གྲི་སྒྲིང་དབང་པོ་རྒྱལ་པ་ལ། བལ་ལུང་གི་ཤ་ཤུག་དམར་གཏོར་བཅས།
 སྒྲུན་རྒྱ་གཏོར་མ་གསར་བའི་རྒྱས། ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ལུགས་དམ་མཉེས། ལུས་ཆེན་ལུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག། ལྷོ། ཨི་ག་ཇ་ཏི་མ་མོ་ས་པ་རི་ལུ་ར་བལྟུ་ཨ་
 མི་ཏྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ཏ་རྩི་ཏི་ཅི་ཏྲ་བ་སྒྲུ་ཏ་གི་ནི་རི་ཏི་སྒྲུ་ལུ་ཏྲ་པ་པ་པ་ཏི། རྒྱས་པ་ལ། ལོད་པ་ཏ་པ་ཏི། ལྷོ། རྒྱ་གས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལི་གྱུར་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་གྱུར་མཐུ་
 མོ་ཆེ། རོན་ལ་གྲུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྒྲེ། ལོག་ཏུ་འདུལ་ཕྱིར་སྒྲུན་གཅིག་མ། བསྐྱུན་གྱུར་མ་མོའི་སྒྲུ་ལ་བསྐྱོད། སྒྲུ་མདོག་སྒྲུག་ནག་གཅིར་ལུང་ག་ལུགས། སྒྲུན་གཅིག་
 མཆེ་གཅིག་ཏུ་གཅིག་མ། ལུག་གལས་གྲི་ལུག་ཅི་ཏྲ་བསྐྱུམས། གལ་ཏན་ན་ཐོད་ཤུག་འཕ་དུག་སོལ། འབས་ནི་འགྱིང་ཞིང་རོ་གདན་བརྒྱུས། མཆོད་གི་རལ་བ་སྒྲུག་
 བཀའ་འབར། འཕ་ནས་ཏ་ཏེ་རི་སྒྲུ་སྒྲོག་མ། སྒྲུན་ཆ་ཏི་སྒྲུ་ཆར་སྒྲིན་གསོལ། སྒྲུག་ནག་འཇའ་ཆོན་པོ་ཤར་དལུས། རིགས་བཞི་ཅ་ཏི་མཆོད་བཞི་དང་། ཏུར་ཐོད་མ་



རྩི་ མོ་བདུན་གྱིས་བསྒྲོར་༥ མ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་བསྒྲོད་༥ ཞི་ཀ་ཇ་ཏི་ལའོར་དང་བཅས་༥ མངས་རྒྱས་བསྒྲན་པ་ཉམས་དམན་ཆེ་༥ གཙུག་ལག་
 དགོར་ཁང་ག་ཉེ་རུ་དམན་༥ ལྷགས་འཆང་རྒྱལ་འབྱོར་ཁས་དམན་རུས་༥ ཐང་རུ་ལངས་བའི་དག་བོ་འདི་༥ བླ་མོ་སྤྱན་གཅིག་ཁྲག་འབྱུང་མ་༥ བ་ཁྲ་ཡིན་ཡང་
 བསྒྲལ་བར་མཛོད་༥ དེ་ལ་མ་མོ་རྒྱལ་མ་ཞན་༥ བླ་མོ་དམག་ཆོགས་མཁུ་མ་རུང་༥ གཏན་ནས་བསྒྲག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ ཅེས་མཆོད་ཅིང་འདྲི་གཞི་བཅོམ་༥ མ་འོངས་ལྷན་ཁྲ་
 ར་ལ་རུས་༥ རྒྱགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་མཐུ་༥ བཀའ་རྒྱུང་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་བཀོད་༥ ཉམས་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་༥ གཞི་རྒྱུ་ཡང་པའི་ཕྱེད་ལྷིག་རྒྱེད་༥ དེ་ལྷ་པགས་ལྷན་མང་པོ་ད་རྒྱུང་༥ རྒྱ་པའི་གཏན་པར་བཀའ་རྒྱུང་མོད་༥ དམ་ཆོག་གཙང་ན་རྒྱུང་ཉེ་རྒྱུ་༥ བདུ་པའི་ག་
 ཆོག་གོ་༥ མཁར་ཆེན་བཅའ་ཡི་ལྷགས་ལ་རྒྱོན་༥ བེ་མོ་ཅན་ཁྱེད་ལ་གཏད་༥ མ་ཁྱེ་པའི་ཆེན་གཏེར་རུ་སྒྲོམ་༥ སྤྱིང་གི་ཕུ་དང་འབྱུང་པར་ཤོག་༥ **ལྷ་མོ་ཉེ་མཆོད་༥** གཏེར་རྒྱ་༥ ལྷས་རྒྱ་༥ མཐ་རྒྱ་༥ བཀའ་རྒྱ་༥ དམ་རྒྱ་༥ གཏན་རྒྱ་༥ གསང་རྒྱ་༥ གཏད་རྒྱ་༥ རྒྱ་རྒྱ་༥
 ཞེས་མཛོད་རྒྱུད་པའི་མ་གྱིང་མོ་རྒྱན་གསང་ལྷག་མི་རྒྱུ་ར་རྒྱུ་ཡི་རྒྱོང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་པས་གཏན་དུ་མ་པོ་༥ ཡི་གེ་ཡིས་ཁྱེད་རྒྱོ་བན་རྒྱ་མཆོད་༥ འི་བསྒྲན་ལྷང་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆང་པོ་༥ བླ་མོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོས་འབྱུང་པར་བཀའ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་པ་ལ་དག་སྤང་དང་ནས་རྒྱོ་བ་དཔོན་

全 國 工 業 總 局

[illegible]

རྩོམ་ཆེ་ལོ་ར་འདས་ཐོག་མ་ནས་༥ ཀུན་རྒྱ་བཟང་མོའི་ཕྱག་སྐུལ་མ་༥ རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལླང་མ་༥ ཕྱག་ས་འཆང་བདག་གི་ཕྱོག་ས་མཛད་མ་༥ རྩོན་གཅིག་
 མཁའ་འགོ་བྱེད་ལ་བསྟོད་༥ ཕྱག་ནག་འཐོབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་༥ འཇའ་ཆེན་སྐུ་ལྡེའི་གུར་ཁང་རྩེ་༥ བསྟན་ལྷུང་དྲག་མོ་རལ་གཅིག་མ་༥ རྩུ་མདོག་ཕྱག་ནག་བཞིན་
 མཛོལ་མ་༥ བསྟན་ལྷུང་མཁའ་འགོ་བྱེད་ལ་བསྟོད་༥ ཕྱག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་༥ ཁྱོ་འཇུ་མ་ཞི་པའི་ལས་མཛད་མ་༥ རྩོན་དང་ཆ་ལྷག་ས་ཅིར་ཡང་སྟོན་༥
 འགོ་པའི་ཡིད་སེམས་མདངས་འཕྲོག་མ་༥ བཞིན་མཛོལ་དྲག་མོ་བྱེད་ལ་བསྟོད་༥ གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་རྩུ་གཅིག་མ་༥ འཛིག་ས་པའི་མཆེ་བ་གཅིག་མཛོལ་མ་༥
 བཞིངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་གར་ཐབས་འགྱུར་༥ དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་༥ རྩོད་གསུམ་ལྷུ་ལ་མ་བྱེད་ལ་བསྟོད་༥ རྩུ་འབྲས་གཅིག་པའི་ལུས་ཆེན་མ་༥ རྩོད་

[illegible]

བ་མཚོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ རྒྱལ་བ་ཡང་རྒྱལ་མ་མོ་བདུན་ འབལ་ལྷ་གཟི་འབར་གོས་སྟོན་མ་ ཕྱག་གཡས་མོ་ལོང་བདུ་གཡོན་ གཟི་མཚོང་གཡུ་འོད་གོས་དཀར་མ་
 ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩོ་བདུ་གཡོན་ ལྷ་མོ་གསེར་མཚོ་གོས་སེར་མ་ ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་བདུ་གཡོན་ སྒྲན་བརྩུན་དེ་མོ་གོས་དམར་ཅན་ ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་བདུ་
 བསྐྱམས་ འབར་མ་ཆེན་མོ་དར་ལྗང་ཅན་ ཕྱག་གཉིས་གར་གྱིས་མཚོད་པར་བྱེད་ འཇུག་མཚོ་སྟོན་མ་ཁམས་ནག་གསོལ་ ཕྱག་གཉིས་འཆམ་ཁིང་གར་གསོལ་
 བ་ རས་མཚོ་ལྗང་མོ་གོས་འདེབས་མ་ ཕྱག་གཉིས་བདུ་བསྟོལ་དུ་བསྐྱམས་ ལམོར་བ་དོང་རྒྱག་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ ལམོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་ དགྲིས་གིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་ རྒྱུ་མ་མོ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ མཚོང་བ་ལྷུ་བའི་ **རྩི་ ཡེ་གེས་མ་ཁའ་འགོ་མ་མོ་བདུན་** མཚོང་བ་སྒྲ་ཆོགས་
 འཇུག་བའི་ མོ་དོག་བདུག་སྟོས་མར་མོ་དྲི་ ཞལ་ཟས་སེལ་སྒྲན་རོལ་མོ་དེ་རྒྱུ་ མདའ་དར་མོ་ལོང་དར་ཟབ་བརྩུན་ སྒྲན་གཏོར་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་མཚོད་ མ་



མི་ བདུན་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་༥ མ་མོ་རྒྱུ་མ་མ་ཡ་ཁ་རྒྱུ་༥ བཅོམ་མི་ རྩི་ ཡེ་གེས་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མ་མོ་བདུན་༥ ཞི་བ་དུང་མཆོ་དཀར་མའི་
གཏེར་མུང་མ་༥ ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་བཀའ་ཉན་ལས་ཕྱེད་བདུན་༥ ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མ་མོ་ལྷུར་མགྲོགས་ཅན་༥ ཡེ་གེས་མ་མོ་བདུན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་༥
ཕྱེད་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་མངའ་གསོལ་ན་༥ རྒྱལ་འབྱོར་ཆོ་བསྐྱེད་མ་ལུན་པའི་སྒོར་གྲོགས་མཛོད་༥ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྒྲུང་སྤྱིད་དབང་དུ་བསྐྱུས་༥ དམ་རྩལ་
བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་༥ ཁ་རྒྱུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་༥ མ་མོ་རྒྱུ་ཡེ་དམ་རྒྱ་ཡིང་ཏ་ལ་ཁ་རྒྱུ་༥ ཞེས་ཆད་ལུང་མཆོད་ཅིང་ཁ་རྒྱུ་༥ ཕྱིན་ལས་རྒྱུར་དུ་ལྷུག་པར་
འབྱུང་༥ ཞེས་པདག་འབྲུག་དུང་ཡིན༥ འཁོར་བའོད་ལྷག་གཏེར་མུང་མ་མོ་བདུན་༥ གཅིག་དུང་ལན་མ་ཡིག་པདྨ་༥ ལྷོ་ཅན་ཕྱེད་ལ་གཏད་༥ མ་ལྷེ་ལ་ཡིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྒྲིམ་༥ སྤེལ་ན་འཛིག་ཆེན་འཆོལ་ལུར་འགྲོ་༥ དུས་ལ་པཔ་ཆོ་བུ་ལ་གཏོད་༥ མ་མ་ཡ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
གཏེར་རྒྱ་༥ ལྷས་རྒྱ་༥ ཆད་རྒྱ་༥ བཀའ་རྒྱ་༥ དམ་རྒྱ་༥ གསང་རྒྱ་༥ གཉན་རྒྱ་༥ གཏད་རྒྱ་༥ མདོ་ཁལ་སྐྱད་པ་ཐིམ་གྱིང་རྒྱལ་པའི་དཔེན་གནས་མོ་རྒྱན་གསང་ལུག་མི་རྩི་ར་རྒྱ་མཆོད་ལྷོར་པདག་ཡིག་འཛིན་ཀར་དཔང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གདན་དྲུང་མ་ནས་མོག་ཞེར་ཡོས་ལ་དག་

པར་པཔ་པའོ། །མི་གེ་རིས་ཁྱེད་ལྟོ་རུ་ལོ། །པད་མིམ་ ལ་མི། ། ལུ་མོ་པ་ལ་མ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་པ་ཆོགས་པའི་མ་མོ་ལ་ལུགས་པ་སྒྲུང་རྒྱན་ཁྱེད་ཟཔ་མོ་པ་ལུས་པ་པ་ལུགས་སོ། །**ཏྲུཎ་ ལུ་པ་རྒྱ་རུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ།** །གསང་སྤྱགས་པོན་རུ་
 ཁྱེད་པའི་རུས། །ལས་ཟེར་ལུ་ཡིས་མི་ཉན་རུས། །རུས་ངན་ཉི་པ་འཐབ་པ་དང་། །གོས་ངན་རེ་ལུ་ཁྱོན་པ་དང་། །ཟས་ངན་ལྷི་པ་ཟ་པ་དང་། །སྤྱི་ལ་ལུགས་ནང་དཔེ་
 ཁྱེད་པའི་རུས། །མ་མོ་ནག་མོ་ལུགས་ལ་ཕྱོས་ནས། །ལུད་མེད་སྤྱ་ཆོགས་སྟོང་པམས་གང་། །མི་ནད་སྤྱགས་ནད་སྤྱ་ཆོགས་གཏོར་། །མ་ཐང་ལ་ནད་སྤྱིན་སྟོང་མར་
 ལ་ཕྱིགས། །རུས་ཀྱི་ལ་ལུགས་པ་སྟོང་ཁྱེད་མ། །མ་ཆོན་ཀྱི་པ་སྒྲུལ་པས་འཛིགས་ཁྱེད་མ། །ལྷོ་ལུར་མི་ལ་སྟོག་ཆོད་འབེབ། །ཐོག་སེར་འབེབ་པའི་སྟོང་མོ་ཆེ། །ས་
 པདག་ཀྱུ་ག་ཉན་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས། །སྤྱ་སྤྱིན་སྤྱི་པ་རྒྱད་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར། །ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འདུལ་གང་ཡང་མེད། །ནད་ཀྱང་མ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ནད། །རིམས་ཀྱང་མ་མོ་ཁྱེད་
 ཀྱི་རིམས། །ཐག་ཀྱང་མ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐག །སྤྱི་པ་དུད་ནད་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ་སྒྱུར། །པ་སྒྲུང་འོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་དམ་པ་སྒྲུང་། །དམ་རྩས་པ་དུད་ཅི་གཏོར་མ་དང་། །པ་རྟེན་རྩས་

ལ

རྒྱ་བྱེད་

མིཾ ལྷུ་བ་རྩ་མ་བསྐྱང་རྩ་མ་གྱིས། །འབྲུག་མ་པའི་མ་མའི་བྱག་མ་དམ་བསྐྱང་། །བྱག་མ་དམ་བསྐྱང་ངོ་མ་མ་ཡ། །བྱག་མ་དམ་བསྐྱང་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་གྱིས། །
 རྒྱ་ལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་འཕྱོར་བཅས་གྱི། །ནད་པ་ཆོད་ལ་རིམ་མ་པ་ལྷུ་ར། །ཁམ་པ་བྱེས་ལ་གློ་རྩེ་ལ་སྒྲིམ། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ལྷུ་ར་དུ་གསོ་ལ། །མོ་ངན་མ་ཆོར་
 རྒྱུ་བ་ལྷུ་ར་དུ་གསོ་ལ། །ཕོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སྒྲུ་ལྷུ་ར། །མོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་དུ་ལྷུ་ར། །སྒྲི་བདུད་དལ་ཁ་མ་པའ་ལ་ལྷུ་ར། །བསྐྱོག་ལྷུ་ར་ཆོན་པའི་དུས་ལ་
 བབ། །དུས་ལ་བབ་པོ་མ་མ་ཡ། །བཅོལ་པའི་བྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །མི་གེས་སྒྲིབ་པའི་ལེ་ལོ་དབང་གིས་ནི། །
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ལམ་ལ་འགལ་བ་རྒྱམས། །ལྷུ་ལ་པའི་མ་པའ་འགྲོ་ཆོག་མ་ལ་བཟོད་པར་གསོ་ལ། །ཞེས་མན་པག་གི་ཡིག་བརྒྱུད་པ། ཞོ་ས་མ་ཡུཾ ལྷུ་ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་ས་མ་
 ཡུཾ དུག་རྒྱ་ཨེ་ག་ཅ་ཏི་སྒྲིང་པ་རག་མོ་ཕྱོད་རྩེཾ ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱམས། ལག་གཡས་མཐུབ་མོ་བྱིན་ལག་གཉིས་མཐིལ་དུ་བཀུགས་ལ། མཐེ་པོ་གོང་མོ་མཐེ་པོ་རྒྱུད་གཉིས་བསྐྱེད་མ་པའི་དྲི་ལུ་གྱི་བྱག་རྒྱ་བཅས། རྒྱ་པུ་མ་དུ་

དེ་མི་ག་ལི་རྒྱུན་ད་ག་རྒྱན་ད་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱན་པ་ཅ་སྤྱ་ར་ན་རྩི་ཡན། ཅེས་མཛན་པར་བརྒྱུག་གོ་ལག་གཅིས་སོར་མོ་བརྩ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྩམས་ནས་ཁོག་པ་རྒྱུ་པོ་བརྩ་ཏེ་ལུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ། ཞེས་པ་འདི་རྩ་ག་མ་གསལ་ནས་བརྒྱུགས་པའོ། ། མཛ་མཛུ་ཡམ། དགེ་ལོ། །

འ

གཅིག

| | | |
|--|---|--|
| | | |
| | ༡༣༥། །གནོད་སྐྱོན་གྱི་ཉེ་མཚད་ཐབས་བཞག་སོ། ། | |
| | | |

༄༅། །པོད་ལུ་ལ་ལུན་པའི་རྒྱལ་རུམ་ནས། །འི་ཇི་ཐེག་པའི་རྫོན་མེ་ལྷར། །ཕྱ་རྫིན་ཇི་པལྱད་འདུལ་པའི་གཉིན། །རྩམ་སྤྱིས་པད་འབྱུང་ཇི་ལ་འདུད། །པར་ཡིག་གཞུག་མའི་བྱར་གསལ་པད།
།གནོད་སྤྱིན་པེ་རྩའི་མཚོད་ཐབས་ལ། །དམར་གཏོར་མདུན་དུ་འཕྱེབ་དགྲུན། །ཁུམ་པའི་གསལ་དང་པཅས་པ་ཁམས་ཅུས་ལ། །**རྩྱུ།** བཀའ་ཉན་སྤྱང་མ་མཐུ་རུལ་ཅན། །གནོད་
སྤྱིན་དག་པ་སྤྱིན་པེ་རྩ་ནི། །སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཨམ་གཅིགས་ཅན། །ཆིབས་སུ་རྩ་ནག་རྩིང་དཀར་ཆིབས། །གཡས་པ་
རལ་གྱི་གཡོན་པ་ཡིས། །རྩ་ཡི་སྤལ་སྤྱོད་གསལ་དམ་དུ་འབྱུད། །ཆིང་ལ་འཕོར་གསུམ་རྩན་གྱིས་སྤྱུས། །ལུད་མེད་ནག་མོ་

ཨ

གཞི་སྒྲིག་

ལྷོ། །ལན་ཚར་ཅན། །དར་ནག་ཕྱར་ཞིང་མདུན་ནས་བསྟ། །སྟག་དང་སྟུལ་ནག་རྩེས་སྟུ་འབྱང། །བཀའ་དང་ལའོར་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས། །གནས་པའི་
 ལུལ་ནས་སྟུན་འདྲེན་ནོ། །དམ་ཚིག་དྲན་བཞིན་བཀའ་ལ་ཉོན། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྟུལ་མཚོད་པའི་ཚོགས། །འདོད་དགུའི་ལོངས་སྟོང་གཏོར་མ་བཞེས། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྟུངས། །སྟུབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །མི་མཐུན་སྟོར་པའི་ལོག་འདྲེན་བྱལ། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅིས་གནོད་ཕྱིན་པའི་ཕྱི་མཚོད་ཐབས་འདི། །རང་རྒྱུད་ལྟུལ་པའི་མེས་མཚན་ལ།
 །གནོད་སྦྱོར་རྩོམ་པའི་དེགས་པ་ཅན། །དམ་བཅུགས་རྩིས་ཐབས་བཀའ་བརྒྱུ་མཚོ། །ཐོག་སྟིང་ལུ་ཕྱིར་གཏོར་འབྱུང་ནི། །དགོས་པའི་ཆད་ལས་མི་འདའ་ཕྱིར། །ཉེ་དུ་ཀའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཅན། །དཔའ་པོ་མ་མ་བཟོ་ཕྱིས། །མོ་རྒྱན་པ་དྲུའི་ལུ་ཕྱིན་མཚོག། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་
 གྱིང་པ་ཡི། །གདན་མཇུག་ཆོད་ཆོས་གྱིང་དུ། །བྱིས་འདིས་བསྟན་པ་རྒྱུད་པར་ཤོག། །ཁོང་ཆོ་བ་མའི་སྟུན་རྒྱར་པ་ཤོགས། །དགོ་ལོགས་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱར་ཅིག། །དགོ་ལོ། །བཟུ་ཤིས་ཤོག།

ཨ

ཨ

ལ

གཅིག

| | | |
|--|--|--|
| | <p>ཐཱ་ཨ་ཏཱ་ལ་ཤེ་ཤེ་ཨ་ལག་། སངས་རྒྱལ་པུན་ཕུང་རྒྱ་ཏཱ་ལེ་ཤེན་ལས་བཞུགས་སོ།</p> | |
|--|--|--|

ལ

གཞི

མི་ཤི་ཕུག་ན་རྩོ་རྩོ་ལྷ་མཛོག་མཐིང་ནག་ལལ་གསུམ་ཕུག་དུག་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་ཕྱག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ་བ་
 ལྷུག་ནག་དུད་རྒྱུད་འཁྱེདས་མའི་གྲོང་ན་གཞུང་མཆོག་ཆེན་པོ་ར་རྩུ་ལམ་ལྷ་མཛོག་ལྷུག་ནག་དུད་དགུ་བྱ་རོག་གའོང་ཅན་མགོ་ལུས་མེད་པ་མིག་གིས་གང་བ་ལལ་དགུ་
 གདེངས་པ་མཆོང་བ་བཞི་གཅིགས་པ་རལ་བའི་གསེབ་ནས་མེ་རྟག་འཕྱོ་བ་མོད་མོད་དང་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ན་ཆུ་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྒྲུལ་ལགས་
 བསྐྱེདས་པ་འོག་མ་གཉིས་རྩལི་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་སྒྲ་སྒྲོད་མི་ལ་སྒྲ་སྒྲོད་སྒྲུལ་གྱི་མཐུག་མ་ཅན་དུར་ཕྱོད་མེ་དུང་གི་གྲོང་ནས་གཞུང་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལྷ་ཕྱིན་མེ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་གསུང་ཆེན་བདུག་ཏུ་འཛིགས་པའི་དུང་པའི་ཕྱིས་འདི་རྒྱུད་དོ། རྩི་བཅོམ་ལྷན་ཕུག་ན་རྩོ་རྩོ་ལམ་ལྷ་མཛོག་མཐིང་ནག་ལལ་གསུམ་ཕུག་དུག་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་ཕྱག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ་བ་
 གཅོ་པོ་མེ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཐས་སྒྲ་ཐ་གཞུང་མཆོག་ཆེན་པོ་ར་རྩུ་ལམ་ལའོར་དུ་གཞུང་བརྒྱད་གའོང་མོ་བཞི་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་ཅན་གནས་འདིར་སྐྱད་

ཅིག་ལ་ནི་གསེགས་སུ་གསོལ། རྟེན་རྒྱུ་ལ་གྲོ་ཏ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། རིགས་པ་ལྟ་མཁུ་གསོལ་པ་ནི། རྟེན་བདག་ནི་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལྷ་མུས། ཞིང་བརྩུ་ཆང་བའི་སྤྱི་ཕན་དེར།
བསྐྱེད་པའི་གཤམ་རྒྱ་མཆོ་བཤམས། ཉི་ཟླ་པརྩ་རོ་གདན་སྤྱིང་། མུ་སྤྱོད་ས་ཕན་གྱི་རྒྱུ་ལ། གཟའ་བརྒྱད་ལ་ཐོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས། བསྐྱེད་པ་གཉིན་པོ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟེན་རྒྱུ་ལ་གྲོ་ཏ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཉི་ཤུ་ལྟན། མཆོད་པ་ལྟུལ་པ་ནི་དཔྱ་བསེགས་གཟམ་ཏུ་དམིགས་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་ཕྱང་ཆེན་པོ་རྒྱ་
རྒྱུ་ལ། བྱིད་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་མཆོད། ཐོད་པ་བསེ་ཐོར་གཅོང་མའི་སྤྱོད། སྤྱན་དང་རྟུ་གཏོར་མ་འདི། གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཞལ་རྒྱ་པ་རྟེན། ཞིང་བརྩུ་
ཆང་བའི་སྤྱི་ཕན་པོ་ཆེ། གཟའ་མཆོག་དག་པོ་བསྐྱེད་པའི་མགོ་དང་མིག། གཟའ་མཆོག་དག་པོའི་སྤྱོད་མཆོན་པ་འདི། གཟའ་དག་པོའི་ལག་པ་རྒྱང་བའི་
ཆོགས། གཟའ་སྤལ་ཆོག་ཉིར་བརྒྱད་རྒྱང་དང་བཅས། གཟའ་དག་པོའི་ནང་རོལ་མ་ལལ་མ་འདི། གཟའ་མཆོག་དག་པོའི་ཕྱག་དང་རྒྱ་སེར་འདི། གཟའ་

[illegible]

[illegible]

མྱོ་ དམ་ཅན་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། ཨོྃ་སྣ་རྩ་ལྔ་མཇུག་སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་སྒྲིང་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་གྱི་ཁྱིའི་དུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་
 གྱི་དཔུས་སུ་བརྟེན་གཏོར་མི་དམིགས་པ་ཉིས་མཚན་པ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་བསྒྲིམ་པའི་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཉི་ལ་ཕོག་ཉི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམ་ཅན་ཞིང་
 སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ། འོད་དགུ་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲོལ་བའི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྒྲུལ། འོད་ཟེར་རྩྭ་འདུས་ཉི་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་འོད་དགུ་ལོངས་སྒྲོད་གྱི་བདག་པོ་སྒྲིམ་ལུ་
 ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ལྟའི་སྒྲ་བྲ་མི་ཡི་སྒྲ་བྲ་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཤོགས་མཛད་པ། སྒྲ་མདོག་དཀར་ལ་རྩྭ་ཟང་དམར་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲ་ལ་ཟ་འོག་གི་མིན་
 ཉི་དམར་པོ་མན་བས་པ། སྒྲིང་ལ་སྒྲ་རེག་དང་དར་སྒྲ་ལྟ་བུ་བཅིང་བ། དཔུ་ལ་སྒྲ་ཁྱུ་དམར་པོ་མན་བས་པ་དར་སྒྲ་ལྟའི་འཕུར་ཕྱེ་བཏགས་པ། སྒྲ་ར་ལ་གཡས་ལ་གཟིགས་
 ལུབས་གཡོན་དུ་བཏགས་པ། ཞབས་ལ་སྒྲ་ལྟ་མ་མན་བས་པ། ཕྱག་གཡས་ན་འོད་དགུ་འཕུར་བའི་དོ་རྩེ་ལེགས་ལུ། གཡོན་པ་པོ་རྒྱད་དབང་བསྒྲུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ། མོ་

རྒྱུད་དབང་ལྷུད་མི་སྟོང་དམར་པོ་བསྐྱམས་པམ། ཕུལ་ཆེན་སེང་གེ་དཀར་མོ་གསེར་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་མཐིལ་དང་བརྒྱན་ཆ་འཕྱར་བམ། ཆེབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་བརྒྱན་པའི་
 དགྲ་ལྷའི་ཆེབས་པ་སྟོག་ཞགས་བས་ཀྱང་སྐྱར་བ་ལྷ་མི་བཅན་གྱི་དགྲ་ལྷའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བམ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། འགྲོ་བ་སུ་པོ་སུ་མོ་
 བས་ནོར་མངའ་ཐང་དབང་དུ་བསྐྱམས་པར་བསམ་ལམ། རྒྱུད་ཆེན་པོའི་ **བདག་ཡི་དམ་གསལ་**བའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་པོན་རྒྱུ་ལས་ཏིམ་ལྷ་སུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཙང་འོ་ཕྱག་གིང་གི་
 གནས་མཆོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་མ། ཕུལ་འབྲོར་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་སྤྱོད་དམ་ཉམས་རྒྱམས་ཀྱི་གཤེད་མ། ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷུད་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ལྷའི་སྒྲ་སྤྱོད་མི་ཡི་སྒྲ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་དམ་ཅན་དགྲ་སྤྱོད་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག། གནས་ཁང་བསྐྱབ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་མཆོ་ལ་ཁ་བ་བལ་
 པ་ལྷར་མདུན་བསྐྱོད་གྱི་ལྷ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེམ། རྒྱུ་བརྒྱ་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། **༥ རང་ཉིད་ལྷའི་**ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཇ་ཇ་ གླིལ་མ་ལྷ་སྐྱར་འཕྲོས། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་འགྲོ་

ལ

གཉིས་རྒྱུ།

མྱོ་ བ་ལུ་པོ་ལུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཀར་ནག་གི་མཆོམས་སུ་བསྒྱལ་བར་འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆར་འབེབས་གིང་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱས་ལ་བསྒྲིམ་
 རྒྱལ་གར་འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་འདི་བསྒྲུལ། ཨོྃ་བཟླ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཀེང་ཀར་རྩྱེ་ཇ་ཇ་ རྩི་ཀར་གཤིང་ཀེང་ཀར་ས་མ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ་ བཟླ་ས་རྩ་གུ་རྩ་རྩྱེ་ ར་རྩྱེ་སྒྲི་པ་ལ་ཁུག་སྒྲི་ལ།
 རྩི་རྩི་རྩ་བ་རྩྱེ་གར་བསྒྲིམ་པ་ལུད་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩར་བསྒྱལ་བསྒྱལ་ ས་རྩ་ས་བཟླ་བ་གིང་རྩི་ལ་ར་རྩྱེ་སྒྲི་འདུས་ཁུག་སྒྲི་ལ། རབ་འབྱུང་འཕྱིར་སྒྲིང་ཐ་མ་བཟུ་བསྒྲུལ་དག་གི་རྩ་བ་བཅད་ཅིང་གཞན་ལ་རབ་
 བརྩན་གཅིག་འཕྱིར་བརྩན་གཅིག་ཐ་མ་བརྩན་གསུམ་ཉིར་གཅིག་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པོ་ མ་མ་ཡ་ རྩ་རྩ་རྩ་ རྩི་རྩྱེ་མ་མི་ ལུང་དཔོན་བཅན་པོ་ བན་པོན་བཅན་པོ་ མིང་རྩྱེ་མཇོ་འམི་ ལུད་མེད་རྩྱེ་ཅན་གཅན་ཅན་འཕར་རྩུང་ལ་སྒྲིག་སྒྲིམ་ན་འབྱུང་རྩྱེ་མ་མི་ ལས་
 རྩྱེ་མི་ ལུར་སྒྲི་ཇ་ལ། ལུར་སྒྲི་ཇ་ལ། རིག་ན་ལ་རིག་ན་ལ། རྩྱེང་རི་ལི་ལི། རྩྱེང་རྩ་ན་བསྒྱལ་བསྒྱལ་ ཆེར་མ་རྩྱེ་མི་མི་ དྲན་རྩ་ནས་བསྒྱལ་བསྒྱལ་ རི་ལི་ལི། འགྲོ་བ་མི་འི་
 རྩྱེང་རྩ་ནས་བསྒྱལ་བསྒྱལ་ ར་རྩྱེ་སྒྲི་ཁུག་སྒྲི་ལ་ཕྱོ་འདུས་ དཔོན་གྱུ་བཞེད་རྩྱེ་མ་བར་ཅུལ། ། དཔེལ། ། །

ཨྱ

ཨྱ

ཡང་གསང་བྱ་མ་ལས། གཏེར་གྱི་ལྷ་མ་དམ་ཅན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལམས་གསུམ་དབང་བསྐྱེས་
ཡིན་ལས་བཞུགས་སོ།

ཨ

གཞིམ།

མིཾ ལྷོང་ལུ་བཞུགས་པཾ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་བཞུགས་མཁེ་ རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་བྱ་བཞུགས་མཁེ་ རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ལྷུང་མ་བཞུགས་མཁེ་ གཙུག་
 འག་ཁང་གི་ལྷུང་མ་བཞུགས་མཁེ་ དམ་ཅན་མས་དག་པོའི་གསེད་མ་བཞུགས་མཁེ་ མ་ཐོགས་ལྷུང་ཏུ་གསེགས་ལུ་གསོལ་མཁེ་ བདག་ནི་བདུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་མཁེ་ ཁྱེད་ནི་བསྟན་པའི་
 ལྷོག་གིང་ཡིན་མཁེ་ བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཅོག་ཅན་མཁེ་ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཁྱེད་མཁེ་ ཁྱེད་ནི་ལྷུང་མ་དམ་ཅོག་ཅན་མཁེ་ ཁྱེད་ནི་ལྷུང་མ་མཐུ་ཅུལ་ཅན་མཁེ་ མ་ཐོགས་
 ལྷུང་ཏུ་གསེགས་ལུ་གསོལ་མཁེ་ བཀའ་དང་དམ་ཅོག་དབང་གི་གསེགས་ལུ་གསོལ་མཁེ་ **བཟླ་ས་རུ་ས་མ་ཡ་ཅིང་ཅིང་རྩ་པོ་རྩ་** **རྩ་** **དེང་གི་**གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར་
 གེལ་གྱུར་དཀར་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཁེ་ གཏེར་ཆེན་ཉི་ཟླ་བདུའི་གདན་མཁེ་ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ནིཾ དགེས་གིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་མཁེ་ **བཟླ་ས་རུ་རྩེ་**
 རྩེན་མཁེ་ བདུད་ཅི་ཟུད་ཅིང་དམ་ཅོག་གཏན་པོ་བསྐྱེས་པ་ནིཾ **རྩི་ཆོས་ལྷོང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཁྱེད་མཁེ་** ལྷོན་ཆོད་པལ་ཆེན་གསང་བདག་དང་མཁེ་ བསམ་ཡས་མཆིམ་ལུའི་བྲག་ལུག་རུ་ ལྷོ་བ་དཔོན་

དུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། མངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ལྷག་པར་མོས། ལྷག་སྒྲིང་ལུ་ལ་ནས་ཁས་བྱུངས་པར། དུད་ཅི་བྱུད་ཅིང་དོ་རྩེ་གཏད། དཔར་བསྐྱར་གསང་བའི་
 མཆོན་ཡང་བཏགས། བསྟན་པ་བྱུང་པར་དམ་བཅའ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ཡིན། ད་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐྱལ། **ཀྱི། འཇམ་གྱིང་ཉི་**
 མ་རྒྱལ་བྱོགས་ན། བོ་བྱང་ཐངས་ལྷགས་རྟེན་མ་ཁར་ནང་། ཆོས་སྒྲོང་དོ་རྩེ་ལོགས་པ་རྒྱམས། མཆོད་བྱིར་བསྐྱལ་བྱིར་གནས་འདིར་གསེགས། འདིར་བྱོན་ལྷགས་
 དམ་གཉན་པོ་བྱུང་། **ཀྱི། ཆོས་སྒྲོང་འབྲོད་དོ་རྟེན་མ་ལྷ།** ཆོས་སྒྲོང་བསྟེན་ནོ་རྒྱུང་མ་རིང་། ཆོས་སྒྲོང་སྐྱལ་པོ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། ཆོས་སྒྲོང་མཆོད་དོ་དོན་མ་རྒྱུང་། ཆོས་
 སྒྲོང་བསྐྱལ་ལོ་ལྷག་མ་དོག་། མཇམ་པོར་བསྟེན་ནོ་སྒྲིང་མ་ངན། བུན་ལྟར་བསྐྱལ་ལོ་ལས་མ་ལུལ། བདན་ཆོས་སྒྲོང་མཐུ་མ་རྒྱུང་། འདི་བྱོན་མཐུན་པའི་དམ་རྩ་ས་
 འབྱུང་། མཆོད་པ་འབྱུང་བའི། **ཀྱི། ཆོས་སྒྲོང་དོ་རྩེ་ལོགས་པ་ནི།** ལྷ་མ་དོག་དཀར་དམར་རབ་རྩ་འབར། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྟུན་དམར་འཇིགས། ལྷག་གཡས་དོ་

ལ

གཞུགས།

མིའི་རྒྱུ་མཆོད་མནའ་། ཆེ་གཡོན་དག་སྒྲིང་། ལྷ་ལ་དར་དམར་བེར་སྒྲུག་གསོལ་། དབུ་ལ་སྒྲུག་ཁྱུ་དམར་པོ་མནའ་། ལྷག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་སྒྲུབ་གཡོན་། ལྷམ་ལ་སྒྲུག་ཁྱུ་མཆོད་མནའ་། ཆེ་གསུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་བཅིབ་། བསམ་པ་ཡིད་ལ་ཐོགས་མེད་སྒྲིབ་། འདིར་བྱོན་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་། གྱི་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུབ་ཆོད་པོ་དགོངས་། བདག་ཅག་སྒྲུགས་འཆར་སྒྲུབ་པ་པོ་། ཉི་མ་རྒྱུ་ཐོགས་པོས་མ་ཐག་། རོ་རྒྱུ་བྱེད་ལ་སྒྲུན་གསན་འབུལ་། རོ་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱེ་། རོ་རྒྱུ་སྒྲུ་མའི་གཏང་རག་གཏོང་། རོ་རྒྱུ་བྱེ་མའི་ཁྱུ་རོན་འབུལ་། རོ་རྒྱུ་ལས་གྱི་གཉེར་ཅིག་གཏང་། རོ་རྒྱུ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་། རོ་རྒྱུ་བྱེ་མའི་ཁྱུ་སྒྲུ་མས་འབུལ་། རོ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ལོངས་སྒྲོང་འབུལ་། ཟས་གྱི་རོ་ལ་མི་ལྷ་མེད་། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་མི་བསྐྱར་མེད་། ཟས་གྱི་རོ་གཅིག་བྱེད་གྱིས་མཛོད་། ཆད་པའི་གཞུང་འདི་བདག་གིས་བསྐྱར་། བཅོལ་བའི་ལས་འདི་བྱེད་གྱིས་མཛོད་། གཉིས་ཀས་ལས་གྱི་གཉེར་བླངས་འཆོལ་། ཆོས་སྒྲོང་སྐྱར་མ་དམ་ཅན་བྱེད་། བྱང་པོ་

五、四、三、二、一、

གཡེལ་ལེམ་མཛད་པར། བཅེ་གདུང་གདུང་སེམས་ཆེ་བར་མཛོད། གདུང་དོ་གཉེར་རོ་ལྷུང་མ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། ཁྱེད་དང་མཐུན་པའི་དམ་ཆུས་འབྲུལ། མ་པར་
ཐབས་བསོམ་ཁུ་སིང་གིས་མཆོན། ར་ཡི་དབང་པོ་ག་ཐུག་གཉེར་མ་དང་། ཆར་ལུད་ལྷན་ལུད་ལྷུགས་གོད་དང་། དར་ལྷ་རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་དང་། ར་གསུར་སྒོམ་གྱི་
དུད་པ་དང་། ལྷ་དབྱངས་རོལ་མོ་ལྷ་ལྷན་དང་། ལྷན་དང་རྟུའི་མཆོད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་ལྷུར་ཅིག་།
བསྐྱབ་པ་པོ་ཡི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལྷུགས་། བསམ་ངན་འཆར་བའི་དབྱ་བགོགས་ལྷུར་དུ་སྒྲོལ། བཅོལ་བའི་ལྷོན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། ཁྱོད་ནི་སེར་
ཆགས་ཡོངས་གྱི་དབྱ་བྱ་ཡིན། ལྷུང་མ་ཆེན་པོ་དགོངས་ལུགས་ལ། ལུགས་འཆར་རྣལ་འབྱོར་ལྷུག་པ་པོ། ཉི་མ་ལྷོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ན། གར་འཁྱོ་གར་
འདུག་གར་གནས་ཀྱང་། ལྷོན་བསྐྱུག་པ་ལྷོར་འཆོ་ལྷོར་མཛོད། འདུག་པའི་དུས་ལྷུག་པ་འཛོན་མཛོད། ལྷོར་གྲོགས་རྒྱུག་བཞེན་མཐུ་མ་རུང་། བཟང་དང་སྦྱོད་ལ་

ཨ

བཞི

མི་ རན་དང་བསྐྱེལ་ ཁ་ཡི་ཟས་འདོད་ཟས་དང་སྦྱོད་ ལག་པའི་ནོར་འདོད་ནོར་དང་སྦྱོད་ ཡིད་ལ་འོང་བའི་ཇུས་འདོད་ཇུས་དང་སྦྱོད་ ལྷན་གྲགས་
 བསྐྱེད་པ་ནམ་མཁའི་དར་བཞིན་སྦྱོར་ གདུལ་བྱ་ཡོངས་སྦྱོད་བསོད་ནམས་ཆར་བཞིན་པོལ་ མི་སྒྲིང་བསྐྱེལ་ལ་མི་འགམ་ཚོག་ འགྲོ་བ་བྱ་པོ་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་མ་ རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་བསྐྱེལ་ ཟས་ནོར་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྦྱོར་ ཡིད་ལ་འོང་བའི་དོན་ཀྱན་སྦྱབས་ རྒྱན་གྱི་མཚོད་
 གཏོར་འདི་བཞེས་ཤིག་ ལེ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ བསྐྱེལ་བཞི་ རྒྱ་ཁྱེད་ལ་སྦྱོགས་པ་བེད་ ཟངས་ལྷགས་འདྲིས་པའི་མཁའ་ནང་ན་ དཔུ་བདུད་ལ་པ་ལུམ་བསྐྱེལས་
 པའི་སྐུ་ རྩོ་རྩོ་ལོགས་པ་མཁུ་རུ་ལ་ཅན་ མི་མ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་སྦྱོ་ དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་སྦྱང་མ་ཡིན་ དམ་ནམས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོག་གཙོད་ཡིན་ ལྷར་དུ་རྒྱག་པའི་
 དུག་རུ་ལ་ཅན་ ལྷ་མཛོད་དམར་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ དཔུ་ལ་སྐྱེད་ལྷ་སྦྱེད་དར་དམར་མན་བས་ ལྷག་གཡས་རྩོ་རྩོ་གཡོན་ན་དག་སྦྱིང་གསོལ་ ཡིད་པ་

གསུམ་གྱི་མཐུ་བོ་ཆེ་། ཆེ་བས་སུ་མེད་གོ་རུ་ལ་ཆེན་བཅུ་བས་། བྱིད་གསུམ་དྲེགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས་། དག་སྟོག་གཅོད་བྱིར་གནས་འདིར་བྱོན་། དག་སྟོང་ལྷུང་
 མེ་བྱིར་ལ་ཤོག་། དག་སྟོག་གཅོད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་། དག་སྟོག་དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག་། ཆོ་འཕུལ་གཏོང་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་། དག་ལ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོང་། དམ་
 ཉམས་དག་ལ་དམག་སྒྲ་རྩོངས་། དག་སྟོག་གཅོད་པའི་རུས་ལ་བབ་། དག་བོའི་བྲ་ལ་བུམས་ཁྱག་ལ་ཤོག་། ཁུང་ཁྱག་ཁ་རུ་རྒྱགས་སུ་རྒྱགས་། མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་
 འདི་ཡོངས་ལ་། དག་བོའི་གཞི་མར་བས་ཞིམ་། དག་བོའི་ག་ལ་ཟས་སུ་ཟོ་། དག་བོའི་ཁྱག་ཞི་ཆར་བས་ཞིམ་། དག་བོའི་ཁྱག་ལ་སྒྲིམ་རུ་འབྱུང་། དག་བོའི་རུས་
 ཞི་ཟན་བས་ཞིམ་། དམ་ཉམས་དག་བོའི་རུས་ཞི་མུར་། བྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་རུས་ལ་བབ་། དག་སྟོག་གཅོད་པའི་རུས་ལ་བབ་། བཅོལ་བའི་བྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད་། དག་བོའི་ཆོ་བྲ་སྟོག་གསུམ་མ་ར་ལ་ཇ་ཇ་། མམལ་། རུ་རུ་། བུ་ར་ལི་ཐ་ཆོག་གོ་། གཞན་ལ་དམ་ཅན་མང་པོ་ད་བྱང་། འདི་ལས་ཐབ་པ་པོ་ད་འི་གན་། ལོ་རོ་ཅན་བྱིད་ལ་གཏད་། མ་སྟེ་པ་འིན་ཆེན་གདིར་རུ་སྒྲིམ་། བྱིད་གྱི་ཐུ་དང་

ལ

གྲུབ་

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

བུ་མོ་༩ བཅོམ་གྲོ་འབར་བ་ལྷན་བདུན་གྱི་མཚན་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

ཨ

གཞིམ།

ཉི་ཉིན་ནོ། མངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དམ་ཆེག་དབང་གིས་འཕོད་པར་བྱོན། ཁྱི་བརྩ་ས་རྩ་ཁྱི་ཤུ་ལ་ཁྱི་སྟངས་ཤིང་ཤིང་ས་མ་ལ་ཇ་ཇ་། མཆོད་ཅིང་བཏོད་
 བཞི། ཉི་ཉིན་ནོ། མངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཅོན་ཤོད་ཆེན་པོ་ལའོར་བཅས་ལ། ཕྱིན་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། རང་རང་མ་ལུན་པའི་དམ་ཇ་ས་འབུལ།
 མཁའ་ཐབས་གཏོར་མ་དར་ཆོན་འབར། མདའ་དར་ར་ཡི་ག་ཁྲག་དང་། སྟོས་གསུར་ལུད་ཤོད་མཆོད་པར་བཞེས། བཏེན་པར་བསྟུབ་པའི་སྤང་གོགས་མཛོད།
 ཉི་ཉིན་ནོ། བཅོན་ཤོད་འབར་བ་ཉི་རུ་ཀ། འཛིགས་གིང་རྩམས་པའི་ཞིབ་ཆས་ཅན། རྩ་རྒྱལ་ལའོར་ཆོགས་བྲངས་སེ་བྲང་། བསྟན་ལུང་ཆེན་པོའི་སྤུ་ལ་བསྟོད། ཅིག་མཆོད་ཅིང་
 འཕོད་གཞོས་བྱས་ན་ཅི་བསམ་འབུལ། བསྟུལ་བཞི། ཉི་ཉིན་ནོ། དབང་ཆེན་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་ནི། བཅོན་ཤོད་འབར་བ་གཤིན་རྗེ་གཤིད། དམར་ནག་ཁྲག་གི་གཏུམ་པ་ཅན། ར་ལ་གྱི་
 གཡས་ལ་བཅོན་མདུང་གཡོན། སྤུ་ལ་འཛོལ་བེར་གོ་བྲབ་གསོལ། སྟག་ར་ལ་གཡས་ལ་གཞིག་ཤུབ་གཡོན། ཆེབས་སུ་རྩ་དམར་གྲོག་ལྟར་མཆོངས། ལའོར་རྩ་

བཅན་ཀྱོད་ལྷན་བདུན་པོ། བྱན་དུ་པོ་ཉ་ཤ་ཟན་བསྒྲོར། དམ་ཉམས་དག་ལ་ལྷུར་མགྲོགས་ཆེ། ཆོས་ཤིག་ཆོས་ཤིག་དག་ལ་ཆོས། ཉུ་གྱི་མའི་ལྷན་ལྷ་རུ། བརྒྱའི་
 བཀའ་ལ་མ་འདྲའ་བར། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་ཅི་བཅོལ་ལྷུ་བས། དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། དམ་ཉམས་དག་པོ་ལའོར་དང་བཅས། མིང་ཙམ་མེད་
 བར་ཐལ་བར་བརྒྱུགས། ཤ་ཐྱག་རུས་པ་མ་ལུས་པ། མ་ཟད་བར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས། མཐའ་ཅུ་སྟེས་ཀྱུད་མེད་པར་མཛོད། དག་བགོགས་གང་ལ་བབ་ན་ཡང་།
 ཅི་བཅོལ་ཐྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་གཏོར་མ་དག་ལྷོགས་གཏད་ཅིང་རྒྱུ་བཟུ། བསད་རྟགས་འོང་བར་གཏད་དུ་རྒྱུ། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་མ་ལུས་པ། མིང་ཙམ་མེད་པར་ཐལ་བར་བརྒྱུགས། མ་མ་ལ། ཅེས་མཛོད་ཅིང་འདོད་གཞི་ལ།
 ༥། ཉོ་དགོངས་ལྷ་གསོལ་ལོ། ཉོ་དགོངས་ལྷ་གསོལ་ལོ། ཉོ་དགོངས་ལྷ་གསོལ་ལོ། རྩོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩ་མགྲིན་གྱི་ལྷན་ལྷ་རུ། བརྒྱའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ལ་
 གནས་པ། ལྷུ་བ་པའི་ལྷུར་མ་ཆེན་པོ། བཅན་ཀྱོད་འབར་བ་ལྷན་བདུན། བཅན་དམག་ཉེ་བ་དུང་ལྷུར། ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ། རྟེན་གྱི་མཐར་

ལ

གཞུགས།

རྩྱེ་ཐལས་མཉེས་པའི་དམ་ཆས་ཆུ་མུ་པའི་གཞུགས་འགྲོས་ཆུ་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་དུ་སྒྲིམ་གསུམ་འབོད་པའི་རོལ་མོ་བརྟེན་པའི་མདའ་
 དམ་ཐལ་མོ་མཆོད་ཆས་ཆེན་པོ་འདི་རི་རབ་བས་ཀྱང་དཔངས་མཐོ་བ་རྒྱ་མཆོ་བས་ཀྱང་གཏིང་ཐལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བདུད་ཅི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདི་འབུལ་ལོ། བྱིད་རྣམས་
 ལ་ཐྱིན་ལས་ནི་བཅོལ་ལུགས་དམ་ནི་བསྐྱུལ་ནི་བས་མི་འདུལ་བ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་དམ་ཉམས་པ་དེ་ལོ་དང་རྩ་བར་མ་བཞག་ཞག་དང་ཐ་མའི་ནང་དུ་སྒྲིལ་
 ཅིག་གསོལ་བར་བཞེས་ཤིག་བདག་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཁུ་ཕྱོག་ནི་མ་མཛད་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྒྲིལ་ཅིག་ནོར་དང་ཐས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ཅིག་མི་རྒྱུད་རིང་
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅི་བསམ་པ་དང་ཅི་རི་བ་ཐམས་ཅད་ཐྱིན་ལས་མ་རུང་བར་ལྷུར་དུ་སྒྲིངས་ཤིག་ཅེས་མཆོད་ཅིང་བཞོད་དོ་བཅའ་ཁྱི་གདུག་པ་མེད་ན། གསོལ་བ་བརྒྱུམ་གང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་གནས་
 ལྷུར་བར་གྱིས་ཆོས་པ་བཅའ་ཁྱི་གདུག་པ་མི། བདུ་ཅི་རུ་གའི་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་ཤིང་པོ་ཐྱིན་པས་ཅི་བསམ་འབྱུང་ལྷུ་མཐོན་ལ་མ་སྒྲིལ་ཅིག་དམ་ཆོག་ཅན་ལ་སྒྲིལ་རུ་ཤིང་། ད་ལྟར་མོ་མོ་པོ་པོར་གཏད་དུ་མ་ལ་བཟའ་ཆོས་དང་འབྲུད་པར་གྲོག་མཁའ་། རྒྱ་རྒྱ་

བརྒྱ་དྲུག་པོ་རྩ་ལ་འབྱུག་པའོ་ལ་ལོ། འདིར་དཔའ་དྲུག་གནས་ཕུགས་ནི་རྩེ་མོ་ལ་བར་གྱི་གཏིར་ལྷུང་བདུད་བཅོན་གྱི་གསུམ་གྱི་མཐོང་གསོལ་ལྷུང་དུར་བཅུས་པའི་རིམ་པ་ནི། ར་ལུད་ཆང་ལུད་གྲ་ཁྱག་ལ་མོགས་པ་གཤམས་གིང་ཉིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཀྱི་ར་ལྷུང་པ་ལྟེན་ལ་
 འོ་ཆད་ནི། **རང་ཉིད་དབང་དྲུག་**པ་རྒྱའི་ལྷུགས་སྟོན་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བདུད་མགོན་ཟོ་ར་ནག་པོ་བཅོན་པར་རྩེ་ཉི། གྲུ་མགོན་ན་ག་ར་ཅ་ལས་
 མ་ཐན་དང་བཅས་པ། བདུད་དམག་བཅོན་དམག་གྲུ་དམག་རྣམས་གྱིས་ཉལ་བྱ་ཉལ་བྱ་ཉི་རི་རི་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་དུན་ནས་རྣལ་འབྱོར་བའི་བཀའ་ཉན་ཚུལ་དུ་ལས་བསྐྱབ་པར་
 བསམ་ལ། ཉུན་པུན་ནི། **རྒྱུ་མེད་**དབྱིངས་ནས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཀ། བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་གཏིར་གྱི་ལྷུང་མ་གསུམ། བདུད་རྩེ་ཟོ་ར་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། བཅོན་
 རྩེ་ཉི་ལྷུང་དམར་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། གྲུ་རྩེ་རྣུ་ག་མཐིང་ནག་གསེགས་སུ་གསོལ། རོལ་དུ་བདུད་དམག་བཅོན་དམག་གྲུ་ཡི་དམག་དམ་ཚིག་ཉི་བར་ཚུར་
 གསེགས་སུ་ན་འབྱེན་ནོ། བརྒྱན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། ལྷུགས་ལ་དབྱེས་པའི་ཉིན་རྩེས་དང་། སྟོན་གཏིར་རྒྱ་མཉེས་པའི་རྩེས་དང་། དག་

ལྷོ་པོ་འཁྱིལ་དང་ཁྱིལ་གྱི་ནག་ཁྱིལ་། བྱ་དམར་ཁྱིལ་དང་ར་ཁྱིལ་ཁྱིལ་། གོ་ཁྱུང་ཁྱིལ་དང་མདའ་མདུང་གི་། དེ་ལྟར་བསྐྱར་རྒྱས་དཔག་མེད་གིས་། གསོལ་ལོ་
 མཆོད་དོ། བ་རི་བ་རྩི་། གསོན་དང་དམག་རྒྱལ་མཆོད་གསུམ་པོ་། མོན་ཆོ་བརྩེའི་བཀའ་བཞིན་དང་། ད་ལྟར་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་བཀའ་། ལྷང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་
 དགེགས་། ལྷར་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཁྱིལ་ལས་མཆོད་། ལས་འདི་ལྷར་བར་མ་མཛད་ན་། མནའ་མོས་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་འགོ་། དེ་བས་སྐྱར་མ་ཐ་ཆོག་ཅན་། གང་བཅོལ་མ་
 ལུས་འགྲུབ་བར་མཆོད་། ལྷོ་པོ་འཁྱིལ་དང་ཁྱིལ་གྱི་ནག་ཁྱིལ་། ལྷ་གསུང་ལུགས་སྐྱུ་ལྷུལ་པའི་མགོན་། ལྷ་ནི་མི་འགྲུར་བརྟན་པའི་རི་། གསུང་ནི་མི་འགགས་རམས་
 པའི་གསུང་། ལུགས་ནི་མི་གཡོ་སྐྱེ་མེད་དོན་། བདུད་བཅོན་གྱི་གསུམ་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་། ཁྱེད་རྣམས་སྐྱར་མ་སྐྱར་མགྲོགས་ཅན་། ཆའོ་ཆའོ་ལས་ལ་བསྐྱལ་། བསམ་པ་
 དན་དང་སྐྱོར་བ་རྩུབ་། བརྟན་པ་བཞིགས་པའི་ལྷང་དགྲ་ཡི་། བ་རྩེ་དཔང་ཐང་སྐྱེ་རྒྱུད་རྣམས་། ལུལ་མ་བར་སྐྱོག་གིས་བཞིགས་པ་ལྟར་། མིང་ཅམ་མེད་པར་ཐལ་

བར་རྩྭགས། གཏོར་མ་འདི་དང་མཉམ་པར་བཞེས། ཅི་བཅོལ་དམ་ལས་མ་གཡེལ་བར། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། མེ་ལའང་ལས་ཁོ་ལ་ཕྱང་ཡིན། འཇལ་ཚོན་ཕྱག་ནས་
གདན་དྲངས་པའོ། ། །

༥ མགོན་པོ་མའི་དེ་ལྟའི་ལམ་ལྟ་བུ་གསུམ། **ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་** བླ་མའི་ལམ་སྒྲོ་དངས། མགོན་ལ་འགྲོ་བའི་ཁ་འཛིན་མཛོད། ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ལམ་སྒྲོ་དངས། མགོན་ལ། མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲོ་དངས། མགོན་ལ་འགྲོ་བའི། ཚོས་སྒྲོ་ཕྱང་མའི་ལམ། མགོན་ལ། དབལ་ལྟན་མགོན་པོའི་ལམ། མགོན། ཨེ་ཀ་མ་མོའི་ལམ།
མགོན་ལ། གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ལམ། མགོན་ལ། རོ་རྩེ་ལེགས་པའི་ལམ། མགོན་ལ། བཅོན་རྩེ་དམར་ནག་ལམ། མགོན། ལྷ་དམག་དྲུང་ཕྱུར་ལམ།
མགོན་ལ། ལུལ་ལྟ་གནོད་དག་ལམ། མགོན་ལ། བོ་ལྷ་དག་ལྟའི་ལམ། མགོན་ལ། མགོན་ཡག་དར་མའི་ལམ་སྒྲོ་དངས། མགོན་ལ་འགྲོ་བའི་ཁ་འཛིན་མཛོད།



ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐུ་པ་པོ། ཅི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོངས་བརྒྱད་ནས། གར་འགོ་གར་འདུག་གར་གནས་ཀྱང་།
 མེན་བསུ་རྒྱུ་ཕྱོར་འཆོ་ཕྱོར་མཛོད་། འདུག་པའི་རྣམ་སུ་རྟེན་གནས་ཀྱི། ཕྱོར་ཕྱོགས་རྒྱུ་པ་རྟེན་མཐུ་མ་རྒྱུ་། བཟང་དང་ཕྱོད་ལ་རན་དང་བསྐྱོལ་། བསམ་དོན་
 འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོར་ཕྱོགས་མཛོད་། ཁ་ཡི་ཟས་འདོད་ཟས་དང་ཕྱོད་། ལག་པའི་ཚོར་འདོད་ཚོར་དང་ཕྱོད་། ཡིད་ལ་འོང་བའི་དོན་
 ཀྱན་སྐུ་བས། རུ་ཟམ་མེད་ལ་ཟམ་པ་རྒྱགས་། དུག་ཐིམ་མེད་ལ་ཐིམ་ལམ་གྱིས་། ཅིན་གྱི་རྣམ་སུ་སོ་བ་མཛོད་། མཆོན་གྱི་རྣམ་སུ་སྒྲོན་མེ་སྒྲོར་། ལས་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱོར་ཕྱོགས་མཛོད་། འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབས་ཐིན་ལས་མཛོད་། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་།
 ། མགོན་པོ་མཛོད་གི་མ་རྣམ་བུ་པ་པོ། ཀྱི། མ་རྟུ་ག་ལ་དག་ལ་ཆོས་། དག་ཚོར་ཆོད་ལ་ཟ་རུ་གྱིས་། མ་ནིང་ནག་པོ་དག་ལ་ཆོས་། དག་ཚོར་ཆོད་ལ་། མ་མོ་རལ་གཅིག་དག་

ལ་ཚེས་༥ དག་ནོར་ཚེད་༥ བདུད་པོ་ག་ཟེའ་ཚོད་དག་ལ་ཚེས་༥ དག་ནོར་ཚེད་༥ རྩོམ་ལེགས་པ་དག་ལ་ཚེས་༥ དག་ནོར་ཚེད་༥ བཅོམ་ཚོད་དམར་པོ་དག་ལ་ཚེས་༥
 དག་ནོར་ཚེད་ལ་ཟ་རུ་ཀྱིས་༥ བསྐལ་པ་མ་སྟོང་བར་རུ་བྱོ་༥ དམ་ཉམས་དག་ལ་ཟ་རུ་མ་ཟད་༥ ལྷ་མིན་མེ་བརྒྱད་ཟ་རུ་ཀྱིས་༥ དག་པོའི་རྩ་ལ་ཟ་རུ་ཀྱིས་༥ དག་
 པོའི་ནོར་ལ་ཟ་རུ་ཀྱིས་༥ དག་པོའི་གོས་ལ་ཟ་རུ་ཀྱིས་༥ དག་པོའི་གཤམ་ལ་ཟ་རུ་ཀྱིས་༥ དག་པོའི་ཆར་ལ་འབྱུང་རུ་ཀྱིས་༥ དག་པོའི་ཟན་ལ་ཟ་རུ་ཀྱིས་༥ དག་
 པོའི་རུས་ལ་ཟ་རུ་ཀྱིས་༥ དག་པོའི་བྲག་ལ་འབྱུང་རུ་ཀྱིས་༥ མ་ཟད་བར་རུ་ཡོངས་སྟོད་ཀྱིས་༥ ཚེས་ཤིག་བཀའ་ལྷུང་པོ་ཉ་རྩམས་༥ ཟད་དོ་ལྷ་མིན་མེ་བརྒྱད་
 དམག་ཚོགས་ཀྱན་༥ དག་པོའི་མ་ལུས་ཆེམ་ཆེམ་རོལ་༥ གང་བཅོལ་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད་༥ ཅེས་ཤིགས་འཛིན་ཚེས་རྒྱུ་གྱིང་བས་རྒྱུར་བཤེ། དཀོལ། །།

༤༨། །མེ་བརྒྱད་གསེར་སྒྲེམ་བཤུགས། དེ་ནས་གསེར་སྒྲེམ་པོ།གནས་གཙང་མར་ལྷ་བཞོམ་རི་མག། ཆར་ལྷད་ལོ་ལྷད།མེ་ཉོག་རྩ་ཚོགས་ཅི་སྒྲན་མངར་གསུམ་ག་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲ་འབྱུ་སྒྲ་དར་སྒྲ་ཟས་སྒྲ་གང་འབྱོར་བཞུགས་ལ། ལྷུགས་འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་

[illegible]

མ་མོ་འཛིགས་པའི་གྲོག་འབྱིན་དང་། །དགེ་བསྐྱེན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ཟེའི་ཐོད་ཐེང་སོགས། །ནང་གི་སྡེ་བརྒྱད་ལའོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པ་
 གསེར་སྐྱེམས་མེད་ག་གི་ **བདུད་པོ་**ཁ་ཐུན་རྒྱ་དང་། །གསེན་རྩེ་གསེད་པོ་དམར་པོ་དང་། །ཁྲུ་བདུད་རྒྱ་གར་ཇ་དང་། །གནོད་སྐྱེན་ཤན་པ་གི་ཐོགས་དང་། །མ་
 མོ་སྤིད་པའི་བྲམ་འདེབས་དང་། །བཅོན་པོ་ཡམ་ཤུད་སྒོག་ལེན་དང་། །བདུད་པོ་ར་ཉི་མགོ་ཡག་དང་། །སྒོག་བདག་དུང་གི་ཐོར་རྒྱུགས་སོགས། །གསང་བའི་སྡེ་
 བརྒྱད་ལའོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པ་གསེར་སྐྱེམས་མེད་ག་གི་ **གཟའ་མཚོག་**རྒྱལ་པོ་ར་རྩུ་ལ། །སྐར་མཚོག་བྲམ་ཤིང་ཁ་ཐོར་དང་། །བདུད་མཚོག་མ་རྩུ་ཡུ་
 དང་། །བཅོན་མཚོག་གི་བཅོན་འཁྱུ་པོ་དང་། །མ་མཚོག་ཕྱི་སྤྱར་མདུང་འཛིན་དང་། །ཁྲུ་མཚོག་ཁྲུ་རྒྱལ་དུང་སྒྲིང་དང་། །མགོན་མཚོག་ནག་པོ་ལྷེ་དཀར་དང་། །
 རྒྱལ་མཚོག་ལི་བྱིན་རྩ་ར་སོགས། །མཚོག་གི་སྡེ་བརྒྱད་ལའོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པ་གསེར་སྐྱེམས་མེད་ག་གི་ **དཔུང་གཡས་**དག་ལྟར་རྒྱལ་པ་དང་། །དཔུང་

རྩེ་གཡོན་མ་མོར་སྐྱལ་པ་དང་། །མཆོས་བདུད་དུ་སྐྱལ་པ་དང་། །མགོ་པོ་ཕྱིན་པོར་སྐྱལ་པ་དང་། །མཐུག་མ་དམུ་དུ་སྐྱལ་པ་དང་། །ལག་གཡས་གསེན་
མེད་སྐྱལ་པ་དང་། །ལག་གཡོན་གྱུ་བཙན་སྐྱལ་པ་དང་། །མིག་དང་སྙིང་དང་མཆེ་པ་གསུམ། །གཟའ་བདུད་ཉིད་དུ་སྐྱལ་པ་སོགས། །སྐྱལ་བའི་ཐེ་བརྟུང་ལ་པོར་
བཅས་ལ། །མཚོན་པ་གསེར་སྒྲིམས་པ་བདག་གི་འདོད་དོན་སྟེ། **ས་བདག་**ཉལ་བྱིན་ག་པོ་དང་། །གྲུ་བདུད་སྒྲོ་ར་ནག་པོ་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །ཕྱོགས་
སྒྲོང་རྒྱལ་ཆེན་ཐེ་བཞི་དང་། །མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་དང་། །ལུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །པོ་ལྷ་དག་ལྷ་སོག་ལྷ་དང་། །མོ་ལྷ་མོ་སྒྲན་ལ་སོགས་པ།
སྒྲོང་ཕྱིད་ཐེ་བརྟུང་ལ་པོར་བཅས་ལ། །མཚོན་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །གསེར་སྒྲིམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྟུང་

བན་མངས་རྒྱལ་ཡོ་ཞེས་བྱིས་མཛད་པའི་གསེར་སྒྲིམས་འདི་ནི། མེར་བ་སྐྱང་བ་ དྲི་ཅུག་མོ་བ་ མདོ་མ་སྐྱད་གཏོང་བ་ གཏོང་མ་འཕེན་པ་ མེར་འཕེན་པ་སོགས་གང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐེ་བརྟུང་བྱིས་མཚོན་པ་འདི་མེད་ན། བྱིས་པས་མཁར་ལས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་གསུངས་གསེར་

སྒྲིམས་རྫོགས་སོ། ། མཛ་མདུ་ལོ། དགེ་ལོ། ། །

། བཅུན་རྒྱུང་བཞག་བྱ་རྩ་ཆུང་འགྲོ་ལོ་ལ་མཆོད་བཞག་ས་སོ། །**རྩི་མཛུ་ཐོད་ཐོང་བཀའ་ཉན་པ་** བཞག་བྱ་རྩ་ཆུང་ག་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མི་དཀར་གཞོན་རྒྱུ་ཆ་བྱེད་ཅན་རྒྱུང་ཐོང་བྱུང་
རྩིག་ལམོར་གསུམ་བསྐྱོར་གཞན་ཡིད་རྒྱུང་བ་འགྲུགས་པ་པོ་གཡས་པའི་སྤྱ་ལྷགས་གཡོན་ནོར་བུ་རྒྱུང་རྩ་གཡུ་རྩིག་རྒྱུང་གཤོགས་བཅིབས་བཞག་ལམོར་
སུམ་བཟུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱོར་སྤྱ་མདོག་མ་དེས་ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་རང་བཞིན་གནས་ནས་འདིར་གསེགས་ལ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་སྤྱིན་བཞེས་བདག་
སྤྲུགས་མི་ནོར་པ་འཛིན་མཛོད་རྒྱུང་བའི་དགྲ་བགེགས་སྤྲུག་ཅེ་ཆོད་རྒྱུན་སོལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་གང་བསམ་ལྷན་གྱུ་བ་དངོས་གྱུ་བ་སྤྱིལ་བཅོལ་
བའི་ཐོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཞི་བྱ་མི་ལྷ་ཉི་ཉེ་མ་ར་ར་ལྷོ་གྲ་རྒྱ་ཡི་སྤྱ་རྩ་མཇལ་བ། རྒྱུ་རྩ་ཆུང་གི་མགོ་བཙོད་རྒྱུང་བྱེད་པོ། རྒྱུན་པའི་ཡང་མཐའ་ལས་ངན་པོ། ཞག་འབྱུང་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩི་ལོ། རྒྱུན་

ལྷོ་ལྷོ་། གསང་བའི་གཉིས་འཛིན་གཅིད། ལོ་གསུམ་རྒྱ་དྲུག་མ་མཐའ་ལྟམ། མི་མིན་ལྷ་འདྲའི་ཕྱོག་གི་འཁུལ། རང་རང་གཞུགས་མྱོན་དམ་པོར་དུ། འགའ་འཁུམ་ནང་བཞིན་མ་ནོར་བྱིས། དགེ་བས་བསྐྱར་པ་ཁྱས་ཀྱིད་ཤོག། དགེ་ལོ། མཐ་མཐུ་ལ།

། རི་རུར་གསོལ་མཆོད་བཞུས་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་པ་དུ་ཐོད་ཐོད་གི། བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་ལྷུང་བའི་མཐུ་རུལ་ཅན། ལུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་རི་རུར་དགེ་བསྟེན་ནི།
དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་དགེ་སྟོང་ཆ་ལུགས་འཆིང་། ལུག་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་པས་ལུས་ནོར་འཛིན། རྒྱ་འཕྱུལ་རྒྱར་མགྲོག་གཡས་དཀར་ཟེ་སྟོན་བརྒྱབས།
བརྒྱན་མོ་སྒྲས་སྟོན་ལོག་དང་བཅས་པ་རྣམས། རྒྱར་གསེགས་རྒྱར་གསེགས་དོ་རྩེ་འི་དམ་ལ་འདུས། རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་བཞུགས་གུས་ལུག་འཆོལ།
གཙང་མ་ལྷ་ཡི་ཆབ་ཀྱིས་ལུས་གསོལ་ལོ། དངོས་སུ་འཁྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱ་མེད་མཆོད་སྟོན་གྱིས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་
གསོལ་ལུགས་དམ་བསྐྱར། ཕྱིན་གསང་བའི་བར་ཆད་མ་ལུས་བསྟོག། མི་ལུགས་ནད་ཡམ་གོད་པ་མ་བཏང་གིག། དག་རྒྱན་གཙན་ཟན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་

ལྷན་སྐྱོང་། ཁ་རྩིན་ཕྲོད་ཤོགས་ལྷན་ཚོགས་མ་གཅེས་བློན་། དགྲ་བློན་བདེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་དངོས་ལྷན་ཚོགས་། འདི་ཉིད་བརྒྱ་ལས་མི་ལྔ་པར་བསྟོན་ཅིང་གཏོར་མ་དང་ལུད་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་།
ཡེ་ཤི། ||

| | | |
|--|---|--|
| | <p>མི་མཁའ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་གྲུ་མ་གྱི་འདུ་ལས་ཐོས་ཆོག་ལྟ་བུ་རང་གོ་ལ་ངན་སོང་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་གཏེར་སྒྲུང་མ་ཆིང་སྒྲིབ་ལྟེན་བཅོལ་བཞུགས་སོ།</p> | |
|--|---|--|

[illegible]

ལ

གཞི

མི་དཔོན་པོ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་མཛད་མོ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ལྷོ་མ་ནིང་ནག་པོ་ལུ་མ་ཆེན་ཨེ་ག་མ་མོ་ལྷོ་ག་བདག་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་དམ་ཅན་
 རྒྱུ་ཆེ་ལེགས་པ་བཅོན་ཆོད་འབར་བ་ནག་པོ་ལས་མ་བན་སྐྱེ་གི་མཆེད་གསུམ་སྐྱེ་པ་ཡང་སྐྱེ་པ་གི་འཁོར་ནག་པོ་སྒྲོང་ག་ཟ་འབུམ་ལྷ་དམག་གི་བདུད་ལུ་
 གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཉེས་རབ་གིས་མཆོད་དགེས་རབ་གིས་བསྟོད་བདུད་ཅི་སྒྲན་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་དམར་གི་མཆོད་པ་བ་ཡིང་བརྒྱན་གི་
 གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ་ལྷོ་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་མདོ་ནས་སྐྱེ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྒྲན་པ་ལྷུངས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷུང་མ་མཛོད་དགོ་འདུན་གི་སྡེ་དགོན་ལྷུངས་དམ་ཆོག་གི་ལུ་མ་མཛོད་བསྒྲན་པའི་དག་བཤེགས་སྒྲོལ་
 བདག་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་པ་པོ་འདུག་ན་མ་སྤང་འགོ་ན་མ་བཤོལ་ཕྱིའི་བར་ཆད་ནང་དུ་མ་གཏོང་ནང་གི་དངོས་ལུ་བ་ཕྱི་རུ་མ་གཤེལ་ལས་ཕྱི་ནང་གི་

ལྷ་མ་མཛོད་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཉི་མ་ཚུགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གར་འགྲོ་ཡང་ཚོན་ནས་བསུ་མ་མཛོད་། རྩལ་ཏུ་སྒྲེལ་མ་མཛོད་། ཁའི་ཟས་དང་
 རྩལ་ཏུ་ལག་པའི་ཚོར་དང་སྒྲོད་། ལྷ་པའི་དཔུང་སྒྲོད་། དུག་ཐིམ་མེད་ལ་ཐིམ་ལམ་གྱིས་། རྩལ་མེད་ན་ཟམ་པ་རྒྱགས་། ཉིན་གྱི་དུས་སྤྱུ་ར་མཛོད་། མཚན་གྱི་
 དུས་སྤྱེན་མེ་སྒྲོར་། དམག་ལ་འགྲོ་ན་དམག་དཔོན་མཛོད་། ལྷ་བས་བྲལ་སྒྲོད་། རྩལ་པའི་མཚན་གྱིས་དག་བགལ་ས་དབང་དུ་བསྐྱུས་། རྩལ་པ་རང་གིས་ལོང་།
 རྩལ་ལ་འགྲོ་ན་རྩལ་དཔོན་མཛོད་། མི་ཚོར་ཚོད་ལ་རང་ཚོར་བསྐྱོན་། དག་པོའི་ལུ་རྩལ་ལྷ་མ་ཚེད་སྤྱིས་། ཐལ་བར་བརྒྱགས་ལ་རང་རྩལ་གྱིས་སྤྱིག་།
 ཚོར་ལ་འགྲོ་ན་ཚོར་རྩལ་གྱིས་སྤྱིག་། མི་མེས་སྤྱལ་ཅིག་། ཟས་ཚོར་དབང་དུ་བསྐྱུས་སྤྱིག་། གདུལ་བྱ་ཆར་ལྷ་ར་ལོབ་ཅིག་། སྤྲུལ་གྲགས་འབྲུག་ལྷ་ར་སྒྲོགས་སྤྱིག་།
 བསྐྱུན་པ་རི་ལྷ་ར་བརྒྱན་ཅིག་། བསོད་ནམས་མཚོ་ལྷ་ར་བསྐྱེལ་ཅིག་། གཞི་བཞིན་ཉི་ལྷ་ར་གསལ་ཅིག་། ལུ་སྒྲོབ་སྐར་ལྷ་ར་བཀྲ་ཞིག་། ཚོ་བརྒྱན་ཅིག་། འགྲོ་བ་རྩལ་

མི་ སྒོན་ལུ་ཕོ་ལུ་མོ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་བདག་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱིས་སྟེག་ སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་དག་བླ་མ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་
 དག་ རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་གི་སྒྲོས་དག་ བཀའ་ལ་བརྟུ་བ་ དམ་ལས་ལོག་པ་ ཡོད་བཙུགས་པ་ རོ་བཏོ་བ་ ལ་བཟུང་བ་ འགན་བཅུལ་བ་ ལྷ་དག་ལག་
 གིས་བྱས་པ་ ད་དག་ཐད་དུ་རྩོམ་པ་ སྤྱི་དག་ཡིད་ལ་སོམ་པ་ རྟག་ཁ་སྒྲོན་མི་ དམག་ཁ་སྒྲོན་མི་ རྒྱན་ཁ་སྒྲོན་མི་ ཟུ་ཁ་སྒྲོན་མི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཙུགས་
 གཙུང་གི་པོ་ཏི་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དག་འདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ མི་ཆེ་མི་གཉིན་བྱེད་མི་ མ་ཉེས་སྒྲོབས་ལ་ལེན་མི་ མ་ནག་ནག་ལ་བཏབ་མི་ སྒྲོབ་ལུ་
 དམ་ལོག་ ཡོན་བདག་དོ་ལོག་ ཉེ་བ་རུས་ལོག་ རུང་མ་སྒྲིང་ལོག་ ཁོལ་པོ་རྒྱབ་ལོག་ རྟ་ཁ་བསྟེན་མི་ མདའ་ཁ་འཕེན་མི་ མདུང་ཁ་བསོར་མི་ མཆོན་ཁ་
 སྒྲོན་མི་ དམག་ཁ་སྒྲོན་མི་ ཟོར་ཁ་སྒྲོན་མི་ དགོན་མཆོག་གཙུམ་ལ་བདེན་མེད་ཟེར་མི་ མགོན་པོ་བྱེད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་མི་ རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་གི་ཡིད་ལ་

བརྒྱུགས་པའི་དགྲ་བཤེགས་གཟུགས་ཕྱང་ལུ་ལ་བྱིས་པ་༥ མིང་རུས་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་༥ ལམ་ལའི་རྒྱ་བས་ལ་བསྐྱོན་པ་༥ ས་མདོའི་གཤིན་རྩེ་ལ་གཏད་པ་༥ དག་
 བོའི་རུས་གང་གྱུར་པ་དེ་༥ ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་བཞག་པར་ཁུག་ཅིག་༥ གྲུད་པ་རྩོད་མོ་ཞོ་ལྟར་དགྲ་གས་སྟེག་༥ མིག་འབྲས་ས་ལ་གཏོར་ཅིག་༥ རྒྱ་བ་ལ་མིང་ཐོབ་ཅིག་༥
 ལྷོ་ལ་ལུར་པ་ཐོབ་ཅིག་༥ གྲོག་ལ་རུར་ལུམ་ཐོབ་ཞིག་༥ རྒྱ་མ་ལ་རྒྱ་གཟེར་ཐོབ་ཞིག་༥ རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ཚོད་ཅིག་༥ འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་པ་ཚོད་ཅིག་༥ སྤྱིང་ཁྲག་རྩོད་
 མོ་གསོལ་ཅིག་༥ མི་ས་ཞལ་རུ་བཞེས་སྟེག་༥ རུས་པའི་མཁའ་སྟེག་ཅིག་༥ མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་སོད་ཅིག་༥ མོ་རྒྱུད་མངལ་ནས་སྒྲོམ་ས་སྟེག་༥ བ་སྐྱུན་ལ་ལུག་འདྲེ་ཐོབ་
 ཞིག་༥ རྒྱུགས་ལ་གོད་པ་ཐོབ་ཞིག་༥ ཞིང་ལ་བཅའ་སད་ཐོབ་ཞིག་༥ སྒོ་ཁྱི་ལ་སྒྲོ་འདྲེ་ཐོབ་ཞིག་༥ ལུལ་མཁའ་སྟེག་ཅིག་༥ མི་རྒྱུད་ལུལ་མཁའ་ནས་རྒྱུགས་སྟེག་༥
 བརྒྱན་རྒྱུད་མཁའ་ནས་སྒྲོམ་ས་སྟེག་༥ ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་བཞག་ཞག་དང་ཟ་མའི་ནང་རྒྱ་སྒྲོལ་ཅིག་༥ བདག་གིས་ཅི་མེ་བའི་ཐིན་ལས་འདི་མཛོད་ཅིག་༥ མངག་པའི་

མིའི་ལས་འདི་མི་བྱེད་ན། རྩོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་གང་བཅོཔ་གྱི་ཤིན་ལས་མ་ཐོགས་པར་སྐྱབས་ཤིག། ཅིས་ཅུང་མཆོད་ཅིང་ལས་བསྐྱུང་བར་བསམ། ཅི་མེ

འདི་ལས་ཕྱིད་པར་མེ་ཚོམ་མེད། མེས་ཚོག་ལྟ་བུར་དང་གྲོ་ལ་དན་སོང་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་གཞིར་སྒྲུང་ལུ་རྒྱན་པ་དཔྱད་ཆོལ་པོ་འདི་སྒྲིབ་གི་ཁུད་དང་འབྲུད་པར་ཞོག། གམ་རུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཞིར་རྒྱ། རྒྱ་མ་རྒྱ། མཐ་རྒྱ། བཀའ་རྒྱ། དམ་རྒྱ། གམ་ད་རྒྱ། གཞིན་རྒྱ། གཞད་རྒྱ། མདོ་འམས་པ་

གནས་ཀྱི་གར་སྐྱོན་ལས་ཕྱུག་མི་མངོན་དཀྱིལ་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྩ་ལྷན་ལྟགས་ཀྱི་མ་རྩམ་ལ་བཅ་བའོ། ། དགོའོ། ། དགོའོ། ། མཐ་མཐ་ལི།

Figure 1 consists of two vertical bar charts. The left chart is labeled '1970s' and the right chart is labeled '1980s'. Both charts show the distribution of the number of children per woman. The x-axis represents the number of children (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20). The y-axis represents the percentage of women. In the 1970s, the distribution is heavily skewed towards 2 children, with approximately 45% of women having 2 children. In the 1980s, the distribution is similar, but there is a slight increase in the percentage of women having 3 children, from approximately 35% in the 1970s to approximately 40% in the 1980s.

[illegible]

བཟང་པད་འབྱུང་གྱི་རོ་དབང་ལྷག་སྟགས། ༼ཅ་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་བཀའ་བསྟོས་བཞིན། ༼གངས་ཅན་ལུལ་ལྗོངས་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ་བ་དང་། ༼མ་འོངས་ཚུད་
 ལྷན་གསང་ལྷགས་བསྟན་པ་ལ། ༼རྒྱུ་དམ་ལོག་བྱུང་རྒྱུད་པ་རྣམས། ༼འགྲུགས་བསྐྱལ་སོར་དབྱེ་མཚན་གཏད་སྟག་བྱེད་དང་། ༼བསྐྱབ་པའི་དམ་ལྷན་ལུ་ལྷར་
 བཅེ་བ་ཡི། ༼དོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཞིང་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབས་ཕྱིར། ༼ཞལ་བཞེས་ལྷར་རྒྱ་ཕྱིན་ལས་མཛད་རྒྱ་གསོལ། ༼བྱད་པར་རང་རྟགས་ལུལ་ཞིང་མཚན་གསོལ་
 བའི། ༼དམ་བཅའ་བཞིན་རྒྱ་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ། ༼དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་བཅོམ་ཞིང་། ཚེས་སྦྱིང་དགོས་བཅོམ་པེ། ༼ཅི། ༼མ་ནིང་ནག་པོ་དཔལ་འབར་འཕྲོས་པའི་སྤྱ། ༼ལོག་འདྲེན་འདུལ་རྟགས་
 བིང་ལུར་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས། ༼བཞིད་པའི་སྤྱ་ནི་ལྷ་ཕྱིན་ཡོངས་གྱི་རྩེ། ༼བསྟན་སྤར་མ་ནིང་བྱེད་ལ་བྲག་འཚལ་བསྟོད། ༼ལོར་གྱི་རྩེ་ཡོད་པ་བཅོམ་པེ། ༼ཅི། ༼འཕོར་གྱི་རྩེ་བཞི་
 མ་གཟའ་དོར་ལོགས་བཅོན། ༼སྤུལ་པ་སྤྱ་ཚིགས་བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་རམས། ༼དྲིགས་བྱེད་ཡང་གཡོག་ཚེས་སྦྱིང་སྤར་མའི་ཚིགས། ༼ཡང་གཡོག་སྤར་མའི་ཚིགས་



ཨིཾ ར་ཕྱག་འཆེལ་བཞུང་། །ཤེས་པ་ཉན་རྒྱ་པའི་ཆོས་ལ་ཉིད་བྱོལ་བ་རྒྱུ་ཡིད་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཇོང་བྱོལ་མན་པའི་གས་མེད་ཡིད་གིས་ལུན་མཆོལ་མ་ལུ་ཁྱོ་ལས་ལུ་ཁྱིམ་པའི་གས་ར་ལྷག་མ་བཞུན་པ་མི་ལུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏུ་གྱུར་ཅིག ཨིཾ ར་ཕྱག་འཆེལ་བཞུང་།

[illegible]

ཞལས་བརྟན་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བ་དག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་བཅས་ལ། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོག་ས། །པམ་མ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་མཐུ་དང་སྟོང་གོགས་མཛོད། །ཕྱིན་ལས་ཅི་བཙོལ་རྒྱུ་དུ་འགྲུབ་པར་བསམ་ལ། །ཞེས་པ་འདི་མང་མཁས་འདོད་གྲགས་འདོད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞིང་བརྟུན་པའི་བྱ་མཁུམས་དང་ཆོས་སྦྱོར་རྣམས་ལ་མི་
 བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས་མཛོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟོབ་རི་ལུ་མཁུམས་ལུ་རྒྱ་པའི་ཀུ་ལུ་ལི་བ་དཔལ་འབྱོར་མིང་འཛིན་གྱིས་རི་བྱོད་ནས་བྲིས་པའོ། །དགོལ། །

། འདོད་དོན་གཙོམ་ཞིང་བྲིན་ལས་བཙོལ་བའི། **མངས་རྒྱས་**གྱི་བརྟན་པ་དར་བ་དང་། ཐམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ། རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་སྟུབ་པ་པོའི་ནི་པའི་ལས་དང་། རྒྱས་པའི་ལས་དང་།
 དབང་གི་ལས་དང་། དྲག་པོའི་ལས་དང་། ལས་རབ་འབྱམས་གང་བརྟམས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ལུར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གོགས་དང་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །བྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལུ་བྱ་མི་ཆོ་རི་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱེན་པར་ཆད་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ལོ་གཤམ་རྩ་གཤེད་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་ཉི་བར་འཆོ་

| | | |
|---------------------------|--|---------------------|
| <p>ལ</p> <p>རྟག་བྱེད།</p> | <p>ཀྱི་མཐུན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་ཅན་ཞི་ཞིང་བསྟོན་པའི་བྱིན་ལས་མཛད་རྟགས་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་མེ་བཞིའི་དཔལ་ལྷན་ལུས་ཚོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྟག་རྟ་དགེ་བ་བརྩའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ལ་སྟོད་ནས། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་དཔུགས་འབྱིན་པའི་བྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་མཛད་རྟགས་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་མཐོན་བཞིན། །རྟན་བཟང་གཞན་ལས་དེས་བྱིས་དགེ། །འདོད་དོན་བྱིན་ལས་རྟན་འགྲུབ་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱལ་གོ། །མཐ་མཛད་ལ།</p> | <p>ཡི</p> <p>མཁ</p> |
|---------------------------|--|---------------------|

ཡང་ཅིག་ལུགས་བསྐྱང་བ་ནི། དཔལ་གཏོར་བཤོས་ལུ་དམར་ནག་བསྒྲིམ། དག་པོའི་ག་ཁྱག་རུས་གསུམ་བརྒྱན། མེ་ཏོག་སྟོང་དང་ཁུ་སྟོང་ཏོང་། སྟོན་སྟོང་ཏོང་དང་
 མི་ཏོང་ག། སྟོང་སྟོང་རྟུ་གསུར་ཆེན་རུད། གཟའ་བདུད་ནག་པོའི་ལུགས་དང་བསྐྱང་། ཡང་ཅིག་ལུགས་དམ། མཁའ་ཐབས་བཤོས་ལུ་ར་ཡིས་མཆོན། རྟུ་
 དམར་དང་ར་གས་བརྒྱན། སྟུག་ཆོད་དར་སྟུ་བྱང་མིག་དགུ། ཟངས་ཁབ་མེ་ལོང་མདའ་དར་རྟེན། ར་གསུར་སྟོས་ཀྱི་རུད་པ་དང་། ལྷ་གར་ཡིད་འོང་རོལ་མོ་ཡིས།
 རོ་རྩེ་ལེགས་པའི་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡང་ཅིག་ལུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། བཙན་གཏོར་དམར་པོ་ཁྱག་གིས་སྟུག། མིའི་ག་ཁྱག་རྟོད་མོས་བརྒྱན། ཏྲ་ཡི་སྟོང་དང་
 ཁྱག་ལ་སོགས། ལུད་ཆོད་ཆང་དང་ག་སྟོང་ཏོང་། མདའ་དར་དར་ནག་བརྒྱན་པ་དང་། མདུང་དང་མདའ་གཞུ་རྟེན་ལ་སོགས། གསུར་ཆེན་རུད་དང་སྟུན་གཟིགས་
 ལུར། དར་དམར་ལ་སོགས་རུ་མཆོན་གྱིས། བཙན་རྩེ་དམར་ནག་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། **དེ་ལྟར་བསྐྱང་རྗེས་**དཔག་མེད་གྱིས། མ་ནིང་ནག་པོའི། ཨོ་ག་མ་མིའི།

མཁེད་ གཞུམ་པ། བསྐྱར་བ།

མཁེད་ གཞུམ་བརྒྱད་ནག་པོའ་། རྩོམ་ལེགས་པའི་། བཅའ་རྒྱུ་དམར་ནག་། མགོན་པོའི་དམག་ཆོགས་ལུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷུང་མ་གཉིན་པོ་བསྐྱར་ལྷུང་ཅིག་།
ལྷུང་པོ་། བདག་ནི་རིག་པའི་ན་ལྷུང་པ་པོ་། ལྷུང་ནི་བསྟན་པའི་ཚོག་གིང་རྒྱུ་། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཅན་། ལྷུང་ནི་ཚོན་གྱི་ཐ་ཆོག་ཅན་། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་
ལྷུང་པོ་། ལྷུང་ནི་ལྷུང་མ་གཉིར་གྱི་བདག་། བདག་གྲུང་བདེན་པའི་ཚོལ་ས་ལས་ལྷུང་། ལྷུང་ནི་མ་ཉེས་ལང་ལའོར་ཅན་། བདག་གིས་ལུགས་དམ་བསྐྱར་པའི་ལྷུང་།
ལྷུང་པོ་། ལུགས་དམ་རུས་ལ་བབ་། ལྷུང་ལང་སངས་རྒྱས་བསྟན་བལྟར་མཛོད་། བསྐྱར་པོ་། མགོན་པོའི་ལུགས་དམ་བསྐྱར་། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ཚོག་བསྐྱིར་བར་མཛོད་།
ལྷུང་པོ་། ལྷུང་པོ་ན་གཉིན་གྱི་ལྷུང་ག་མོད་། བསྐྱར་པོ་། གཙུག་ལག་དགོར་ཁང་ལྷུང་མ་མཛོད་། བསྐྱར་པོ་། མི་ཐད་གཉིར་གྱི་བགོལ་ཚོར་བསྟུང་། བསྐྱར་པོ་།
མི་གས་རྒྱུད་ཆེ་ལྷུང་ནད་མོད་མཛོད་། བསྐྱར་པོ་། ལྷུང་དང་དམོད་མོ་བ་མཆུ་བཞུག་། བསྐྱར་པོ་། མི་ཚོར་ཆེ་མི་ཆེ་ལྷུང་མཛོད་། བསྐྱར་པོ་། མཁུད་དང་དཔལ་ཁ་རང་།

གི་པོརས། བསྐྱར་ངོ་། བྱེས་ལྷ་འགོ་བའི་ལྷར་མ་མཛོད། བསྐྱར་ངོ་། ལུལ་དུ་འདུག་པའི་རྟེན་གནས་མཛོད། བསྐྱར་ངོ་། ལྷན་གྲགས་བསྐྱན་པ་དར་བཞིན་ཚུར།
 བསྐྱར་ངོ་། དག་ལ་གྱི་ཐབས་རྣམས་ཆོག་མཛོད། བསྐྱར་ངོ་། དག་ལ་ཡིང་རོ་དམར་དུ་ཕོབ། བསྐྱར་ངོ་། དག་ལ་མི་མཐུན་ལྷ་ས་ངན་ཕོང་། བསྐྱར་ངོ་། དག་པོའི་ཕོ་
 རྒྱད་ལྷན་མཛོད། བསྐྱར་ངོ་། དག་པོའི་ཕོ་རྒྱད་མངལ་ནས་སྐྱོམ། བསྐྱར་ངོ་། དག་ལ་གོད་ཁ་གོད་འདྲེ་ཕོང་། བསྐྱར་ངོ་། མངས་རྒྱས་བསྐྱན་བཞིག་བརྒྱག་པར་
 མཛོད། བསྐྱར་ངོ་། ཉེས་མེད་སྟོབས་ལ་ཡོན་པ་སོད། བསྐྱར་ངོ་། བ་མའི་སྟོག་ལ་བསྟོ་བ་སོད། བསྐྱར་ངོ་། མ་ཉེས་ནག་ལ་བརྟལ་བ་སོད། བསྐྱར་ངོ་། བདག་ལ་
 སྐར་བའི་དག་པོ་སོད། བསྐྱར་ངོ་། སྟོབས་ལྷ་དམ་ལོག་བསྐྱན་བཞིག་སོད། བསྐྱར་ངོ་། ཡོན་བདག་སྟེར་རིང་ན་རྒྱར་སོད། བསྐྱར་ངོ་། ཉེ་བ་རུས་ལོག་ཆོག་མེད་སོད།
 བསྐྱར་ངོ་། ཡེ་ལྷ་ལོག་དམ་མེད་སོད། བསྐྱར་ངོ་། རྒྱར་མ་སྟེར་རིང་བྱེད་པ་སོད། བསྐྱར་ངོ་། ཁོ་ལ་པོ་རྒྱལ་ལོག་བྱེད་པ་སོད། བསྐྱར་ངོ་། ལྷན་དང་མནའ་ཡིས་

མཁོད་

བཞི།

བསྐྱེད་པ།

མིའི་ བསྐྱེད་པ་མེད་ཅེས་ བསྐྱེད་པ་འདི་དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ གཏུང་དོ་བཙུག་ལོ་སྤྱད་མ་ཁྱེད་ཅེས་ གཉེར་རོ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཅིང་ མཁོད་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ལས་མཁོད་པ་ མཁོད་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིང་ དེ་བས་ཅི་བཙུག་གཉེར་པ་ལོ་འདི་ལས་ བདག་གི་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ཅེས་ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ འཕོང་པ་འདི་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ཅེས་ གཞུང་དམ་ཚིག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་ བཞེན་པ་འདི་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ཅེས་ མཁོད་པ་འདི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཅེས་ ཐུགས་དམ་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་ བཞེན་པ་འདི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཅེས་ ཉི་ལྟ་པོ་ཡིན་ཅེས་ དཔྱེས་པ་འདི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཅེས་ ཉིན་གཏོར་བེད་གིས་ འབྲུལ་པ་འདི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཅེས་ ག་སྐྱ་སྐྱེད་སྐྱེས་ བཏུང་པ་འདི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཅེས་ བཏུང་པོ་སྐྱེན་གྱིས་ གསོལ་པ་འདི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཅེས་ རྒྱ་དམ་པ་གྱི་ མཚན་པ་འདི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཅེས་ ཞིང་ཆེན་གཞུང་བཞེད་པ་འདི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཅེས་ བོད་ཡུལ་མི་མགོའི་ འཛིགས་པ་འདི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཅེས་ ཐུན་དང་ཚོར་གྱིས་ རམས་པ་འདི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཅེས་ གྱི་མོད་སྐྱེད་གིས་ དམ་ཚིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི་

བྱིར་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་། ཤངས་ལ་མ་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་། དྲི་གསུར་སྟོས་ཀྱིས་། དབང་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བྱིར་། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྟེན་གྱིས་། དངོས་
 གྲུབ་བདག་ལ་སྟེར་པའི་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱིས་། ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ་གསལ་པའི་། ལུང་རྟོན་མཚོན་པས་། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་། སུར་ཆང་གིས་།
 མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་པའི་བྱིར་། རོལ་མོ་སྒྲ་ཡིས་། གཙུག་ལག་དགོར་པར་བསྐྱང་པའི་བྱིར་། སྒྱན་གཟིགས་དགོར་ཆས་། ཏུག་རུ་བདག་ལ་འགྲོགས་པའི་
 བྱིར་། སྟོན་མཛོས་གཙང་མས་། རྒྱན་རུ་དག་ལ་བསྐྱལ་པའི་བྱིར་། དམར་གཏོར་ནར་མས་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བརྒྱག་པའི་བྱིར་། ཤ་བྲག་ཐུན་གྱིས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། བཅོལ་པའི་བྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་སྐྱང་མ་མཐོང་ནག་པོ་མེ་
 རྩེ་ཐུགས་དམ་རྒྱན་རུ་བསྐྱང་ན། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཅེས་མཚོན་བྱང་ཐོགས་སུ་མི་འགྲོ་བར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་། གནོད་པའི་དག་བགེགས་ཐུལ་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ལུ་འཕྲི་ཁོལ་པོ། བསྐྱང་པའི་ལས་

| | |
|-----------------------------------|---|
| <p>མ་འདྲི་རྒྱ་བྱེད། བསྐྱེད་པ།</p> | <p>ཐོག་མའི་མཐའ་ལྟེན་གྱི་ལུང་ལྟེན་ནས། མངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཐོང་། མཐ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། གཏེར་ལུ། ལྷམ་ལུ། མཐ་ལུ། བཀའ་ལུ། དམ་ལུ། གསལ་ལུ། གཏན་ལུ། གཏན་ལུ། དགོའོ།</p> |
| | <p>མཐའ་ལུ།</p> |

གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་གླིང་། ཀྱན་བཟང་གཞན་པན་རྩྭ་ན་སྤར་དང་། རྒྱབས་
 ཀྱན་ཡོངས་འདུས་ཕུ་བའི་བླ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་སྒྲ་སྟོན། **ཀྱུལ་ཀྱན་སྒྲི་**
 གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་། འདུལ་དགའི་གཤེད་དུ་འཆོལ་བའི་ཁྲོ་ཀྱུལ་སྒྲུར། ཡོངས་གར་དྲག་པོ་
 ཏྲ་བྱུང་དགྱེལ་འཁོར་ལྟར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲས་བུ་ཐོབ་གྲོལ་སྟོལ། **རང་དོ་མ་མཐོང་གཉིས་**

འོ་ འཛིན་ལས་ཀྱི་གདངས། །སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་ལ་འཕོས་པའི་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་
ཆེན་པོར་རང་གོ་ལ་ནས། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་བརྟེས་ཤོག །ཅེས་པའང་ཆོས་གཟུགས་ནམ་
མཁའ་ཆེ་དབང་མཆོག་གྲུབ་པས་བྲིས་པ་མང་ལོ། །

ཏྲོ་ གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མཁུ་མ་དྲག་པོ་ཏྲ་བྱུང་འབར་བའི་
ལས་བྱུང་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཟི་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

འོ་ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐོད་འཕེང་ཅུལ་༥ ཆོས་ཉིད་ཞི་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༥ སེམས་ཅན་འདུལ་བྱེད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་༥ རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་
ལ་འདུད་༥ དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་༥ དབེན་པར་སྟེགས་ཀྱི་དབུས་སྒྲུབ་ཐུང་༥ ཆོད་ལྷན་སྒྲུན་རག་གཏོར་མཆོད་ཆོག་ས་༥ དགོས་
རྒྱས་རྣམས་ནི་འདུ་བགྱིས་ནས་༥ ཐོག་མར་སྒྲུབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་ནི་༥ ར་མོ་༥ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་༥

ཙོ་ མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་དང་། ཏུག་པོ་རྟ་བྱུང་དགྱིལ་ལའོར་ལ། སྒྲིང་ནས་དད་པས་སྒྱུབས་སུ་མཆི་
 གསུམ། རྟོ་ ཏུག་པོ་འི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་ཞུགས་ནས། བ་མ་འགོ་ཏུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ཆད་མེད་སྒྲིང་
 རེས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་འཇུག་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། རྟོ་ ཡེ་གེས་དབྱིངས་ལས་སྒྱུལ་
 བའི་ལྟར་ཏུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་ཉེས་སྒྲིབ་བཤགས་དག་ལ་ཡིད་རང་ཆོས་ལའོར་བསྒྱུལ་རྟ་པར་

བཞུགས་གསོལ་དག་ཆོགས་ཀྱན་ སྒྲ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་ བཀའ་སྒྲོ་ནི་ **རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བས་**
 བག་གས་གཏོར་བརྒྱབས་ནས་ **ཏྲི་ ལྷོད་བཅུད་སྤྲུལ་བའི་**དགྲིལ་ལའོར་འདིར་ སྤྲུགས་ལྟ་བར་གཙོད་བདུད་གྱི་
 རིགས་ གཏོར་མ་ལོང་ལ་གཞན་དུ་དེངས་ བཀའ་ལས་འདས་ན་རྡོ་རྗེས་གཞོམ་ **ཏྲི་བཞིའི་སྤྲུགས་དང་**ཐུན་གྱི་
 གཟེར་ **ལྷོད་ལའོར་ནི་ ཏྲི་ ལྷོད་མེད་དག་པ་**རབ་འབྱུངས་ལ་ བག་གས་དང་བར་གཙོད་མིང་ཡང་མེད་ གྲོ་བུར་

ཏྲུཾ་ རྣམ་རྟོག་འབྱུལ་པའི་གདོན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་མཆོམས་གཙང་དོ་ ཏྲིན་འབེབས་ནི། ཏྲུཾ་ དྲག་པོ་རྟ་
 ཏྲུང་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་ནས་བྱགས་རྩེ་བསྐྱེད་ལོངས་སྐྱའི་རྣམ་རོལ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་སྐྱུལ་
 སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་བརྟེན་པར་བཅས་དབང་སྐྱར་ཏྲིན་པོ་དྲག་མཆོན་སྟོན་ཅ་སྐགས་མཐར། སུང་ས་མ་ཡ་
 ཡ་མེ་ག་ཡ་པོ་པོ་མཆོད་པ་ཏྲིན་རྒྱབས་ནི། ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ ཏྲུང་མིང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྐྱེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་

བྱིན་བརྒྱབས་པས་ བྱིན་པ་གསང་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆེན་པོར་གྱུར་ སྐྱོན་བཟང་རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོར་གྱུར་ སྐྱོན་བཟང་རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོར་གྱུར་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡི་ཏྲུང་ གསུམ་ དཔེས་གཞི་ནི་ ཏྲུང་ རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་སྐྱོད་པ་ཉིད་ མ་རྟོགས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ དམིགས་མེད་སྐྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདངས་ རྣམ་མཁས་གར་བྱུང་བརྒྱུ་འོད་ རྒྱུར་བྱོད་འོད་བའི་གཞུང་
 མེད་ཁང་ རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་ དེ་དབུས་པརྒྱ་ཉི་ལྔ་དང་ མ་རིགས་ལས་གྱུར་རྟོན་

རྩོམ་ལ་གདོན་ཅུག་སྒྲུལ་བཅུ་གཉིས་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། རང་རིག་རྩོམ་པ་ཡོངས་གྱུར་ལས་། འཛིགས་
 བྱེད་དོ་རྩེ་གོ་བོ་ལོད་། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ཞབས་གཉིས་བབྱད་། སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་གསང་པོད་
 མཐིང་། སྟག་གམ་རུས་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་བརྩིད་། ཐོད་སྒྲུལ་དབུ་བརྒྱན་རལ་བའི་གསེབ་། ཏྲ་མགོ་ལྷུང་ཁུར་བྱུང་
 གདོང་དམར་། ལྷག་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་མེ་བྱུང་། བ་སྒྲུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱུང་གི་ཆ་ཆས་གཏམས་

ཤིང་འཕྲོ་ གཞོད་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་ཐལ་བར་བརྒྱག་ ཡེ་གེས་མེད་དཔུང་གྲོང་ན་བརྩེད་ ཆོགས་བརྒྱད་ལས་
 བྱར་མ་རིག་གཞོན་ གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འདར་ཞིང་འདུད་ གཙོ་བོའི་སྡེ་མགྲིན་སྡེ་ག་རུ་ འཇམ་དཔལ་
 སྐྱ་དང་པདྨ་གསུང་ ཡང་དག་དོ་རྩེ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེས་མཆན་ ཆོས་ཀྱི་ཕུག་
 རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལས་ ལྷ་ར་སྐྱང་ཡེ་གེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེ་ ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བཞིས་དྲངས་ནས་ དམ་ཆོག་ཕུག་རྒྱར་

༡༥

འོྫོང་ དབྱེར་མེད་བསྐྱེམ་ ཨེ་ཏུ་ཉི་ལྷ་ག་སྒྲན་མདྲ་ཀྱ་རུ་ཁི་གོ་དྲི་ག་ཉོང་ སྒྲན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ག་ཉིས་སྒྲབས་གཅིག་

༡༦

པ་ནི། ཏུྫོང་ ཐུགས་རྩེ་འི་ཐུགས་ཀྱས་དབྱེརས་ནས་སྒྲན་དྲང་ངོ་ ཐུམས་པའི་ཞགས་པས་རྟེན་དང་རོ་གཅིག་

༡༧

བསྐྱེམ་ དགའ་བའི་སྒྲོག་གིས་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྒྲོལ་ བཏང་སྒྲོམས་དྲིལ་བུས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་

ངོ་ ཏུྫོང་པོ་ཉོང་ བརྩ་ཉི་ལྷ། རིག་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཐུག་ནི་ ཏུྫོང་ སྒྲ་ག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཁྱུ་ཆེ་ རང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་

ཨ

ཏ

ཏ

འོ་ རྒྱལ་རྩ་མཆོག་རོལ་པའི་གསུང་། སྤྱིང་རྩེ་རམས་ཞི་ཡེ་གེས་བྱུང་གི་ཐུགས་། ལོག་འདྲེན་འདུལ་པའི་
ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། བཟུང་དམིགས་ནི་། ཐུགས་ཀར་ཉི་དགྱེལ་རྩྱི་གི་མཐར་། ཐུགས་འཕྲེང་མགལ་མེ་བཞིན་
དུ་ལའོར་། འོད་ཟེར་མེ་ཐུག་ལྷ་བྱ་དང་། བྱུང་གི་ཆ་ཆས་ལོག་འདྲེན་བསྐྱེད་ཐུགས་། རྩ་སྐད་འཆོར་བས་སྟོང་
གསུམ་གཡོ་། སྟོད་བཙུང་སྐྱུངས་ནས་རང་ལ་བསྟེམ་། ལྷ་རྩ་སྐད་ཐུག་ཁྱེན་པོའི་དང་། རྩྱི་ལྷ་རྩྱི་མ་དུ་གྱུ་



འོྃ་ འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྒེལ་། རྩྭ་ཡི་ཁྱིེ་ ཨོྃ་ལྷུ་རྩྭ་ཨོྃ་ ཆོག་ས་ལྷ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ནི་། ཨོྃ་ འོག་མིན་
བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་དང་། རྩལ་སྒྲོག་ས་ཨོྃ་སྒྱུན་སྒྲུལ་པའི་གྲིང་། བྱང་པར་རྩ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་། གནས་
ཡུལ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་སོགས་ནས་། དུག་པོ་རྩ་བྱང་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་། ཆོག་ས་ལྷ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་།
ཆོག་ས་སྒྱུད་འཁུལ་བ་ནི་། ཨོྃ་ སྒྲ་མ་དུག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། རྩྭ་ཆོས་སྒྱུར་དམ་ཅན་ལ་། འདོད་ཡོན་ལོངས་

སྟོང་ཚལ་མཚོད་འབུལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་མཁའ་ཙཱ་ཤི་བཤགས་པ་ནི་ ཏཱ་ཀྱི་
 བདག་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་གསང་སྤྲལ་སྤྲལ་ཐོག་ཆེན་སྒྲོལ་ཞུགས་ཏེ་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཉམས་པ་
 འདོད་ཡོན་ཚལ་གྱི་མཚོད་པས་བཤགས་ཏེ་ སྟོང་མཁའ་ཙཱ་ཤི་བཤགས་ཏེ་ ཏཱ་ཀྱི་ མ་རིག་ལས་ཉོན་གཟུང་
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདག་འཛིན་རྩ་ཏུ་གྱུར་གཟུགས་ལ་ཕོབ་ཅིག་ནི་ཏཱ་ཀྱི་ རྣམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་



ཨོྃ བློར་རྩ་པུལ་མཆོག་གི་ལཔོར་ལོར་རོལ་། རྩ་རྩ་སམ་རྩ་ལ་པརྩ་བྱ་ཙ་ཁྲ་ནི། བརྩ་བ་ནི།



ན་མ། བཟང་ཏ་སྤྱོད་ག་ཏ་རྩོལ་ཞིག་པ་ལན་གསུམ་བཅོད་། **ཡུ།** **རང་བྱུང་** རྩོན་བྱེད་འཇའ་ཟེར་ལུས་ཀྱི་སྦྲུབ་པ་། རྩོད་འཕྲུལ་

ཚེགས་བརྒྱད་རོལ་པ་མིན་པོའི་བྲོང་། ལྷིང་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་འིའི་ཕོ་བྲང་ནས། འཇགས་འདུས་

མ་རྒྱ་ལུ་རྩེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞི་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་གུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཡི། གཞི་སྒྲིང་ལོངས་སྒྱུ་རི་རྩལ་

ལས་དགོངས་པ་འཕྲོས་པར་ཆོག་གྱོ་ལས་འདས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པ་གཉིས་
 ལྟན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། **དེས་པ་ལྟ་ལྟན་ལྟན་གྲུབ་ལོངས་སྒྲུའི་རྩལ་** རིག་འཛིན་རིག་པའི་འཁོར་ལ་བར་
 ལྟན་ཅིང་། དགོངས་བརྒྱུད་འོན་བརྒྱུད་ཆོག་རྫོགས་སྒྲུལ་པའི་གར་སྒྲན་བརྒྱུད་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། **མཆོན་བྱེད་**ཏུགས་ཀྱི་བར་ཤོག་ཆེན་པོའི་དབང་། ལས་ཅན་སྒྲེས་བུའི་སྒྲིང་ལ་བསྐྱར་པ་ལས་

༥

འོྱི་ མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་དོལ་། གཏད་རྒྱ་སྒོན་ལམ་དབང་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

༦

གདོད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་རིག་ལ་། ཁྱབ་བརྒྱལ་དགོངས་པ་གྲུད་དུ་བཅད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གཞན་

༧

དུ་བཅའ་བའི་ནོངས་པ་ཀུན་། དག་ནས་བྱ་རྩེ་ལ་བྲལ་བའི་ས་ལ་སྒྲེལ་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་། ལྷག་མ་བསྟོ་བ་ནི་། ཏྲི་

དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོའི་མུ་རན་ལ་། གནས་པའི་དབང་ཐུག་གིང་ལྟུང་། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་།

རྩོམ་ལམ་གྱིས་གསང་ཆེན་དོ་རྩེའི་ཆོས་ལམ་བསྐྱོར་དངོས་འཛིན་དག་པའི་ལྷ་གནས་གསུམ་ཆུང་ཕྱེ་
 འབྱུང་པའི་གནས་སུ་བསྟན་སྒྲགས་ནི་ལས་ཅན་སྤྱལ་པའི་དོར་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་ཆེ་རང་
 སྒྲུང་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་སུ་དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ཆུང་ཕྱེ་ཆོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་གིང་
 བསྐྱར་ཐོབ་བྲལ་བར་ཟབ་དགའི་བཅུད་འཛད་མེད་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་ཕྱེ་ཆེ་འབྱུལ་པ་གཞི་ལ་དག་པ་ཡི་རྩེན་

འབྲེལ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི་ རྟོ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་པོད་ཁམས་སྐྱོང་ མ་སྤྲིང་
 བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ འདིར་བྱོན་གཏོར་མའི་བཤལ་ཆུ་བཞེས་ བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་
 མཛོད་ རྟོ་བློ་བུ་བ་ནི་ རྟོ་ དཔལ་པོ་རྟ་བྱུང་དགྱིལ་ལམ་འདིར་ ལོག་པར་འདྲན་པའི་དམ་སྤྲི་ཀུན་ མནན་
 རོ་ཐེག་པ་རིམ་དགྱའི་རྒྱ་ བམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ རྟོ་བློ་ཡ་ནན་ དེ་ནས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས་དངོས་གྲུབ་

རྩོམ་པ་མི་ རྩོམ་ དྲག་པོ་སྐྱབ་པ་འི་དམ་ཚིག་ད་ནང་ཐེམས་པ་ དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བ་འི་དུས་ལ་ད་བབ་ན་ མི་
 གནས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་ད་གྱིལ་ལ་ཁོར་ནས་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྲེལ་དབང་བཅུ་འི་སྒྲིབས་ ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་ རྩོམ་པ་རྩོམ་དུ་ཡུལ་ཅིག་ནི་ཅིག་རྩོམ་པ་འི་སྒྲིབ་པ་ བཟོ་གྲུ་ལ་མཁུ་ཅི་དུ་སྐྱོ་
 སྐྱོ་པ་ལ་རྩོམ་ སྐྱབ་པ་གནས་གསུམ་གསུག་ཅིང་དབང་སྐྱངས་ རྩོམ་པ་གསུམ་མི་ རྩོམ་ དྲག་པོ་རྩོམ་དུ་གྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་

འོྱ་བཅས་པ་རྣམས་ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི་རྟོ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱལས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་འཛིགས་
 བརྒྱད་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཆེ་བསོད་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་སྣང་བ་དབང་འདུས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་
 ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་སྣང་ཞེན་ལྷ་སྦྱའི་ཕུག་རྒྱར་རྗོགས་སྤྲུག་གསུམ་བདེ་ཆེན་སྤྲུགས་

སྤྱི་དག་ཅུན་རྒྱུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲིན་ཅེས་འཇམ་ལུས་ཟང་ཐལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཅེས་པ་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་
 གི་ཆོས་སྒྲིང་སྤྱི་མ་དག་པོ་རྒྱུ་འབར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱང་ཐུབ་རིགས་འཛིན་དང་ཡུམ་ཀ་ནས་ཁ་བསྐྱང་འོས་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་།
 ཆད་ཐོའི་ཆོག་ ཁ་གས་རང་བཟོས་བསྐྱེད་བཅས་འདོན་བདེར། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་དགོངས་གཏད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ལྷག་
 བའི་ལྷ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཆན་མ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བའི་སྤྲུགས་བན་འཛིགས་མེད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་གར་མར་སྤེལ་བ་ཇ་ཡུལ་། དགོའོ། །

ཀ་ལྷ་ལར། །ཐབས་ཤེས་ཟག་མེད་འདོད་དགའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། །**བརྒྱད་པ་**དགའ་ལྷན་མདོ་རྒྱད་རྒྱལ་མེ་
 སོགས། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱབ་བདག་དཔལ། །རྒྱལ་ས་ཀུན་ངོ་བོ་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་
 ཞལ། །ཁྱོ་རྒྱལ་དྲག་པོ་རྟ་ཁྱུང་འབར་བ་ལ། །**ཆོག་ས་མཆོད་**འབུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །རྣམ་
 ཐར་གསུམ་ལྷན་སྦྱེ་མེད་སྦྱོད་མཆོག་ཏུ། །འགགས་མེད་རུ་ཏྲའི་ཤ་ཁྲག་ཆོག་ས་མཆོད་གྱིས། །ཟབ་གསང་

འོ་ གཏེར་གྱི་ཡང་བཅུད་སྟེང་ཐིག་གི། **ཁག་འ་ཡི་**སྤྱང་མ་ལྟོ་དུལ་སྟེ་ལྟོ་དང་། གཏེར་གྱི་སྤྱང་མ་ཞིང་སྦྱོང་ཆེ་རིང་
 མ། གཉིས་ཀའི་རྗེས་འབྲང་རོལ་བ་སྦྱ་བདུན་བཅས། ཐུགས་དམ་སྤྱང་རོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
ཆར་གཙོད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བཅས་དང་རང་བཞིན་འགལ་ལྟུལ་ཉེས་ལྟར་བཤགས། །
 ཐུག་གཏེར་བཞེས་ལ་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་བསྤྱང་། མི་ཤིག་དྲངས་མ་འོད་སྦྱ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། **ཨྱི་གུ་རུ་དེ་**

མ་རྒྱུ་ནི་ཕྱི་བཟོ་རྒྱུ་པ་ལ་ག་ན་ཅ་ག་པུ་ང་ཏི་ ཡ་མ་ཡ་ཨུ་ ཨུའི་ཏ་པུ་ལི་རྒྱ་ཁུ་ཏི་ ཞེས་པ་འང་དགོངས་གཏེར་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་དྲག་པོ་རྟ་བྱུང་འབར་བའི་ཆོགས་བསྐྱས་འདི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་གར་བའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་མཆན་མ་མཐོང་བའི་དག་སྒྲུང་དོ། །གནས་ཆོ་རིང་ལྗོང་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་མཁྱེན་ཅིས་སྒྲོས་གར་གྱིས་སོ། །སཐ་མདྲ་ལོ། །དགོའོ། །

ཨ། ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་

